

**MODALIDAD I**

**INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA**

**PROGRAMA PARA EL ADELANTO, BIENESTAR E IGUALDAD DE LAS MUJERES  
PROABIM 2023**

**ACCIÓN AT-7-23 IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES PARA  
FOMENTAR UNA CULTURA AMBIENTAL SUSTENTABLE**

**ACTIVIDAD**

**A21-23 TALLERES SOBRE CULTURA DEL AGUA**

**Noviembre 2023**



## Contenido

INTRODUCCIÓN .....	5
DESARROLLO DE ACTIVIDADES .....	7
DESARROLLO DE ACTIVIDADES.....	¡Error! Marcador no definido.
Resultados .....	13
TALLERES .....	20
TALLER No. 1 .....	20
Breve reseña .....	20
Fotografías.....	21
Listas de asistencia.....	22
TALLER No. 2 .....	25
Breve reseña .....	25
Fotografías .....	26
Listas de asistencia .....	27
TALLER No. 3 .....	30
Breve reseña .....	30
Curso de cultura del agua Virtual Ensenada .....	30
Fotografías .....	31
Listas de asistencia .....	33
TALLER No. 4 .....	37
Breve reseña .....	37
Listas de asistencia .....	40
TALLER No. 5 .....	44
Breve reseña .....	44
Taller de cultura del agua Comunidad Montaña y mar, San Felipe .....	44
Fotografías .....	45
Listas de asistencia .....	46
TALLER No. 6 .....	51
Breve reseña .....	51
Fotografías .....	52
Listas de asistencia .....	54
TALLER No. 7 .....	59
Breve reseña .....	59
Taller de cultura del agua Comunidad indígena Cucapah, Tecate, B. C. ....	59



Fotografías .....	60
Listas de asistencia .....	62
TALLER No. 8 .....	66
Breve reseña .....	66
Ejido Gustavo Aubanel Vallejo, Tecate, B. C. ....	66
Fotografías .....	67
Listas de asistencia .....	69
TALLER No. 9 .....	72
Breve reseña .....	72
Fotografías .....	73
Listas de asistencia .....	75
TALLER No. 10 .....	79
Breve reseña .....	79
Taller de cultura del agua en Rosarito B.C. ....	79
Fotografías .....	80
Lista de asistencia .....	82
TALLER No. 11 .....	86
Breve reseña .....	86
Taller de cultura en la comunidad González Ortega, Mexicali .....	86
Fotografías .....	87
Listas de asistencia .....	89
TALLER No. 12 .....	92
Breve reseña .....	92
Fotografías .....	93
Listas de asistencia .....	95
TALLER No. 13 .....	100
TALLER No. 13 (Curso complementario) .....	105
Breve reseña .....	105
Curso de cultura del agua Grupo Diamante, Ensenada, B. C. ....	105
TALLER No. 14 .....	112
Taller de cultura del agua en el Centro Comunitario La Morita, Tijuana .....	112
TALLER No. 15 .....	119
Taller de cultura del agua Comunidad Mariano Matamoros, Tijuana .....	119
RECOMENDACIONES .....	126
Sugerencias .....	127
BIBLIOGRAFÍA .....	128



ANEXO 1. CARTAS DESCRIPTIVAS .....	129
El agua y las plantas medicinales .....	129
Farmacia viviente .....	131
Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet .....	133



## INTRODUCCIÓN

En el marco del proyecto “Estrategia para impulsar la Autonomía e Igualdad Sustantiva de las Mujeres de Baja California, de mayo a noviembre 2023”, del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) a través del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres (PROABIM). Se presenta a continuación el reporte final de actividades como requisito indispensable para el cumplimiento de la Acción **AT-7-23 Impulsar la participación de las mujeres para fomentar una cultura ambiental sustentable** con el objetivo de llevar a cabo la implementación de talleres del PROABIM en Baja California, contribuir a la igualdad de oportunidades y al ejercicio de derechos de las mujeres, mediante la entrega de subsidios y asesorías dirigidas a los Mecanismos para el Adelanto de las Mujeres (MAM), para que implementen acciones de atención y medidas especiales de carácter temporal con el propósito de disminuir las brechas de desigualdad de género, impulsar el adelanto de las mujeres y alcanzar su bienestar, a través de la ejecución de proyectos propuestos por el MAM, aprobados y subsidiados por el INMUJERES, consistente en la ejecución del código 3083 Meta AT-7-23 Impulsar la participación de las mujeres para fomentar una cultura ambiental sustentable, el cual consiste en la actividad

### I. Acción A21-23 Talleres sobre cultura del agua

La ONU define el medio ambiente como el conjunto de cosas vivas que nos rodean. De éste obtenemos agua, comida, combustibles y materias primas. Al abusar o hacer mal uso de los recursos naturales que se obtienen de éste lo ponemos en peligro y lo agotamos. El aire y el agua están contaminándose, los bosques están desapareciendo debido a los incendios y a la explotación excesiva y los animales se van extinguiendo por el exceso de la caza y de la pesca (CINU, 2000).

De acuerdo con el principio 20 de la Declaración de Río sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo que dice “Las mujeres tienen un papel vital en la gestión medioambiental y el desarrollo. Por ello su participación plena es esencial para lograr el desarrollo sostenible” (CNUMAD, 1992).

Las mujeres y el medio ambiente se encuentran grandemente vinculados, desde las actividades como, recolección de agua, recolectar leña, frutos, hojas, semillas para autoconsumo o para uso comercial, entre otras. Por tal motivo, reciben los grandes impactos de los efectos del cambio climático, desde la disminución de los recursos naturales



disponibles, agua, paisajes degradados y/o afectados por actividades antropogénicas además de las condiciones climáticas.

Existen registros en los que se relaciona a las mujeres con el cultivo, uso y cuidado de diversas especies de plantas, animales y hongos. El cultivo ha promovido la domesticación de algunas especies que se han utilizado para el autoconsumo promoviendo el aprovechamiento sustentable de los recursos y así el bienestar de la comunidad (Huston, 1992).

No obstante, en la actualidad la sociedad y la cultura discriminatoria, ha menguado la participación de las mujeres en la toma de decisiones relacionadas con la planificación y la gestión de los recursos naturales (Aguilar, 2019, 2021).

Por lo cual, en la implementación de los talleres se consideró que es imperante el reconocer el rol de la mujer como agente de cambio para el medio ambiente (Aguilar, 2021). Además, se abordaron problemáticas en las que se consideró la perspectiva de género y se integraron conocimientos de las mujeres talleristas para el empoderamiento de las mujeres asistentes.

Los temas abordados se desarrollaron con la finalidad de reconocer las interacciones del medio ambiente y las mujeres, a través de la identificación de flora y fauna que se encuentra vinculada en el día a día a las actividades de las mujeres, en áreas urbanas y rurales, además de generar alternativas del uso de los recursos naturales en actividades económicas. Por lo cual se abordaron problemáticas que se han agravado como resultado de un estilo de desarrollo basado en la explotación de la vida, incrementando la sobrecarga de trabajo no remunerado y de cuidados realizados mayoritariamente por las mujeres (ANEXO 1: CARTAS DESCRIPTIVAS).

Se consideran como actores estratégicos para la implementación de los talleres, mujeres de las comunidades indígenas quienes facilitaron la presencia y la convocatoria en las comunidades nativas del estado. De igual manera, en los ejidos, se encontró el apoyo de mujeres como contacto con la mesa directiva, se destaca que, en diversas mesas directivas de los ejidos, existen cargos desempeñados por mujeres. Asimismo, se realizó la vinculación con Desarrollo Integral de la Familia (DIF), con el objetivo de dar alternativas a grupos que se encuentran conformados anteriormente y de quienes se reconoce las necesidades de capacitación en educación ambiental y cultura del agua. El Instituto Nacional de Pueblos Indígenas, en los municipios de Tijuana y Rosarito, considero el interés



por temas ambientales en indígenas migrantes. En la Delegación del Valle de la Trinidad, la participación de la delegada fue de gran importancia en la convocatoria y facilidades para la impartición del taller. El apoyo en el fortalecimiento de grupos de trabajo quienes realizan alguna actividad de tipo ambiental se realizó en gran parte por el apoyo de los asesores técnicos con quienes se coordinó la planeación de estos.

## DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Se realizaron 15 talleres de cultura del agua en el periodo del 30 de octubre al 23 de noviembre de 2023 (Tabla 1). Los talleres se realizaron en los municipios de Ensenada, Rosarito, Tecate, Mexicali y San Felipe considerados dentro del área de (Mapa 3). Asimismo, se destaca que se realizó un taller y un curso complementario virtual con influencia en los municipios de Ensenada, Tijuana y Mexicali, además del interior de la república y Estados Unidos.

**Tabla 1.** Talleres realizados A-21-23 Talleres sobre cultura del agua

A-21-23 Talleres sobre cultura del agua								
TALLER	LUGAR	MUNICIPIO	TEMATICA	FECHA	MUJER	HOMBRE	OTRO	TOTAL
1	Virtual	Ensenada	"Bordando un futuro limpio"	30 de octubre, 03 y 04 de noviembre de 2023	17	3	1	21
2	Comunidad Indígena Santa Catarina	Ensenada	Farmacia viviente	11 de noviembre de 2023	17	1	0	18
3	Biblioteca San Antonio de las Minas	Ensenada	Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet	15 de noviembre de 2023	7	0	0	7
4	Virtual	Ensenada	Adornos navideños de papel	16, 17 y 18 de noviembre de 2023	15	2	0	17



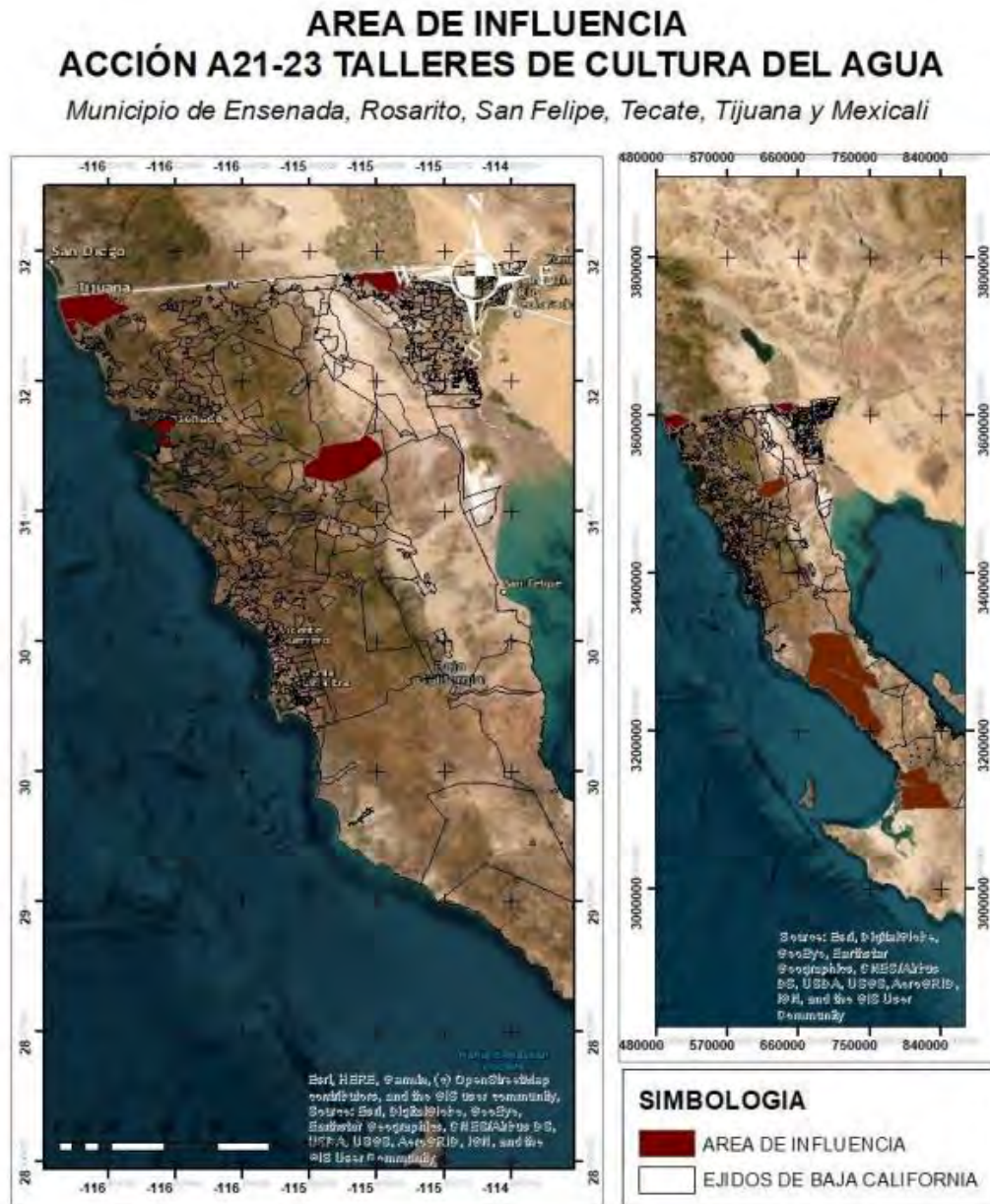
5	Rosarito	Rosarito	Farmacia viviente	18 de noviembre de 2023	14	3	0	17
6	Comunidad Montaña y mar	San Felipe	El agua y las plantas medicinales	18 de noviembre de 2023	24	2	0	26
7	Comunidad Casimiro Alonso	San Felipe	El agua y las plantas medicinales	18 de noviembre de 2023	17	4	0	21
8	Comunidad Cucapah,	Tecate	El agua y las plantas medicinales	20 de noviembre de 2023	16	0	0	16
9	Gustavo Aubanel Vallejo, Tecate	Tecate	El agua y las plantas medicinales	20 de noviembre de 2023	11	0	0	11
10	Casa de la mujer indígena Donají	Tijuana	Farmacia viviente	20 de noviembre de 2023	20	0	0	20
11	Rosarito	Rosarito	Farmacia viviente	21 de noviembre de 2023	20	1	0	21
12	Comunidad González Ortega	Mexicali	El agua y las plantas medicinales	21 de noviembre de 2023	19	0	0	19
13	Virtual	Ensenada	"Bordando un futuro limpio"	30 de octubre, 03 y 04 de noviembre de 2023	17	3	1	21
14	Comunidad Indígena	Ensenada	Farmacia viviente	11 de noviembre de 2023	17	1	0	18



	Santa Catarina							
15	Biblioteca San Antonio de las Minas	Ensenada	Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet	15 de noviembre de 2023	7	0	0	7



**Mapa 1.** Ubicación del área de influencia de talleres de cultura del agua.



### Población atendida

Se contó con la asistencia de la comunidad indígena pai pai de Santa Catarina, además el taller realizado en Rosarito (el día 18 de noviembre) se realizó en coordinación con el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas por lo cual se contó con la participación de



indígenas que radican en Rosarito. Asimismo, el taller realizado en Comunidad Montaña y mar, en San Felipe se realizó en coordinación con el DIF.

Se considera la realización de 15 talleres con una asistencia de 20 participantes mínimo en cada taller. Sin embargo, en el taller número 8 (Tabla 1) se obtuvo menor asistencia de la esperada debido a las condiciones climatológicas (lluvia y fuertes ráfagas de viento) por lo cual se realizó un curso para tener la asistencia esperada de 200 personas, teniendo un total de 206 asistentes, de los cuales el 69% fueron mujeres. Asimismo, en el Taller del 22 de septiembre del 2023 se realizó en la telesecundaria No. 21 por lo cual el público atendido fue mayoritariamente de 14 años por lo cual se realizó un curso- taller complementario de 8 horas con el grupo Diamante de la tercera edad el día 23 de septiembre.

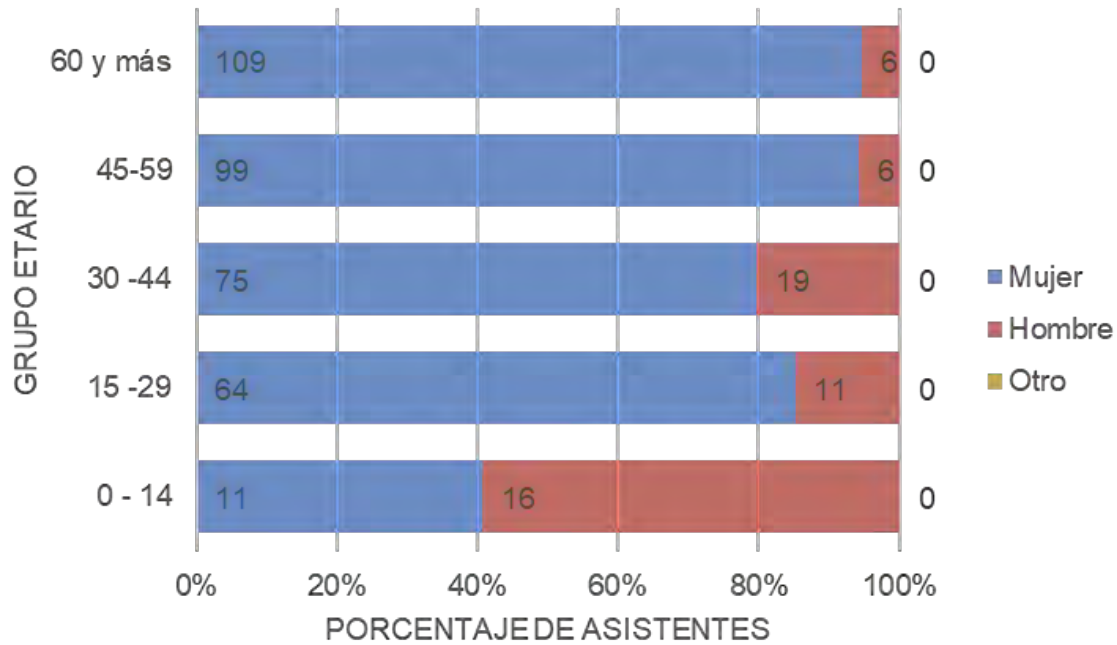
El número total de asistentes a los 15 talleres fue un total de 309 asistentes (271 mujeres) correspondiente a la asistencia esperada de acuerdo a la propuesta técnica Se contaba como meta la realización de 15 talleres con una asistencia de 20 participantes mínimo en cada taller. El 88% de la asistencia fue de mujeres (Figura 2). En la Figura 3 se desglosa el total de asistentes por grupo etario.

**Tabla 2.** Población atendida durante la ejecución de la acción A-21-23 Talleres sobre cultura del agua del agua

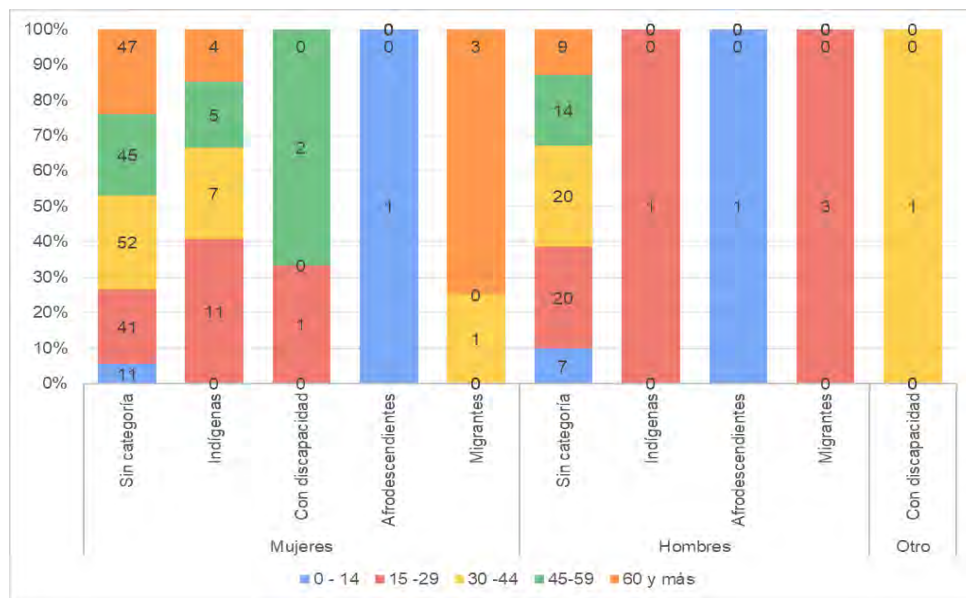
Nombre de la actividad	Informe	No. Talleres	Modalidad (presencial, virtual, mixta)	No. de participantes			Tipo de población (No. de asistentes)	
				Mujeres	Hombres	Otro	AP	Ciudadanía
A-21-23 cultura del agua	Final	15	Presencial y virtual	271	37	1	0	309
<b>Total, al cierre del proyecto</b>		<b>15</b>	<b>Presencial y virtual</b>	<b>271</b>	<b>37</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>309</b>

El mayor porcentaje de la población asistente a los talleres se encuentra dentro del grupo etario de 60 y más, seguido del grupo de 45 a 59 años (Figura 2). Por otro lado, no se encontró diferencia significativa en el número de mujeres atendidas por grupo etario Por otro lado, la participación mayoritaria fue de personas que no se reconocen en alguna categoría seguido de personas indígenas (Figura 4 y 5).



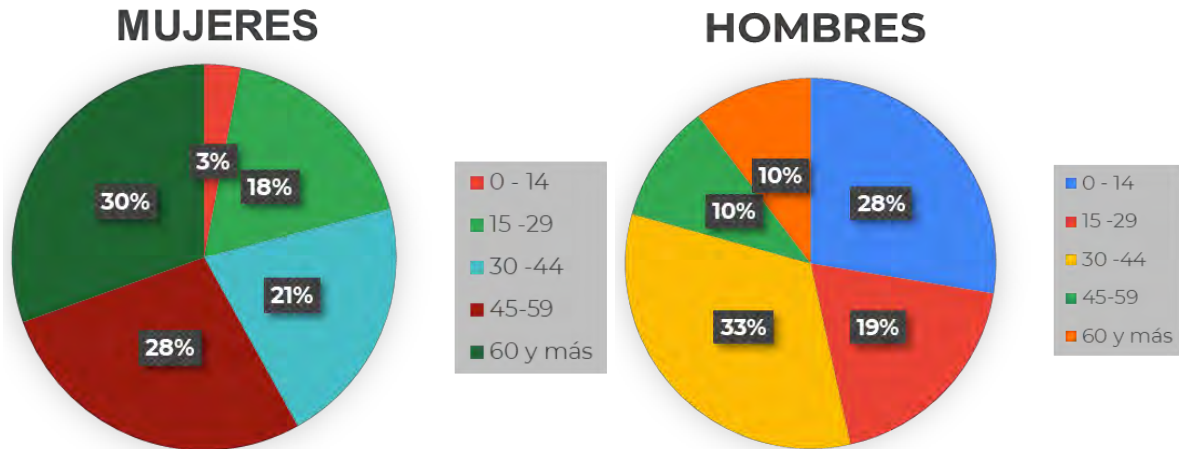


**Figura 1.** Porcentaje de asistentes por grupo etario atendidos en los talleres correspondientes a la Acción A-21-23 Talleres sobre cultura del agua. El número total de asistentes por categoría se muestra dentro de la barra.

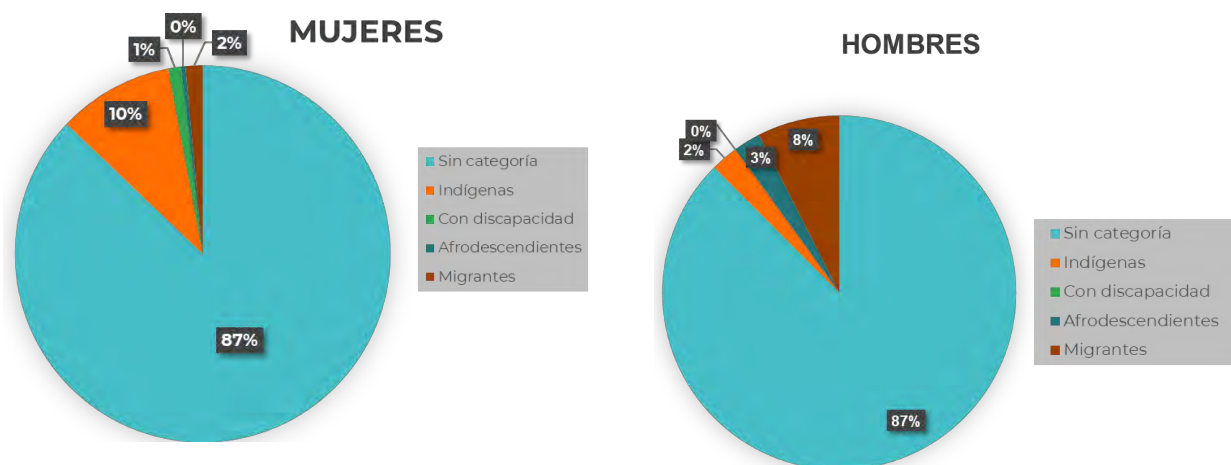


**Figura 3.** Estructura porcentual global de la población atendida por grupo etario correspondientes a la Acción A-21-23 Talleres sobre cultura del agua. El número total de asistentes por categoría se muestra dentro de la barra.





**Figura 4.** a) Porcentaje del total de mujeres atendidas por categoría de edad. b) Porcentaje del total de hombres atendidos por categoría de edad.



**Figura 5.** a) Porcentaje del total de mujeres atendidas por categoría. b) Porcentaje del total de hombres atendidos por categoría.

## Resultados

- Se ejecutó la meta con la realización de 15 talleres con un total de 309 participantes.
- Se logró representatividad de todos los grupos etarios de mujeres atendidas.
- Se logró representatividad de personas migrantes, afrodescendientes y con alguna discapacidad.



- D. Se diseñaron seis talleres de educación ambiental (Anexo 1, Anexo 2).
- E. El diseño, publicación y difusión de materiales para socializar los talleres con aprobación del INMUJERES Baja California, se elaboraron invitaciones con las especificaciones tales como la fecha, la hora y el lugar de los talleres realizados Se diseñaron seis talleres de cultura del agua (Anexo 1 y 2)
- F. Se diseñaron guías de los talleres virtuales para que las personas asistentes pudieran tener opciones adicionales para realizar en casa.
- G. Se estableció el contacto previamente a los talleres con mujeres líderes de las localidades, con la finalidad de que nos permitieran asistir y hacer extensiva la invitación.
- H. Participaron en estos talleres mujeres y hombres de los ejidos de Villa Jesús María, El Costeño, Revolución, El Tule, Comunidad Montaña y mar, además de la comunidad indígena Santa Catarina.
- I. Se observó interés de los asistentes para elaborar productos para la elaboración de velas, jabones a partir de glicerina y cera de abeja.
- J. En el caso del sazónador y la mantequilla saborizada, comentaron que cuenta con mejor sabor y que desconocían esta alternativa para el uso de las plantas, que promueve el cuidado a la salud de las mujeres
- K. Participantes de los talleres en los que se abordó el tema del impacto de la moda externaron preocupación ya que no conocían la manera en la que se produce la ropa algunas de ellas comentaron que harán un cambio disminuyendo la cantidad de ropa que compran.
- L. Las asistentes del taller de Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet comentaron que podrán utilizar lo aprendido para hacer sus regalos de las fiestas decembrinas en lugar de comprarlos
- A. Durante el taller virtual, Adornos navideños de papel, las participantes se mostraron entusiastas de hacer sus adornos navideños utilizando papeles de reúso para adornar sus hogares.
- B. Durante la sesión del 18 de noviembre de 2023 del taller Adornos navideños de papel, se tuvo la intervención de Karla Larios emprendedora de Ensenada. Su emprendimiento consiste en producir productos ecológicos, así como dar asesoría y acompañamiento menstrual.
- C. La grabación de los testimonios se llevó a cabo al final de los talleres para conocer la opinión de las asistentes, encontrando buena aceptación y felicitaciones por parte de las asistentes. Liga de acceso a las grabaciones de



testimonios: [https://drive.google.com/drive/folders/1NMDkhB40ayRpy3yGPqr\\_AXcUf1Ppah3d?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1NMDkhB40ayRpy3yGPqr_AXcUf1Ppah3d?usp=drive_link)



**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

**BAJA CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer

Con el **corazón**  
por delante.

**El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:**

**B**ordando un futuro limpio

30 de octubre y 03 de noviembre a las 18:00 h  
04 de noviembre a las 10:00 h

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante  
Aprenderás a utilizar puntadas básicas de bordado

**EVENTO GRATUITO**  
**Informes: [conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com](mailto:conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com)**

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Lo

**Imagen 1.** Invitación taller de Cultura del agua



**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

**BAJA CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer

Con el **corazón**  
por delante.

**El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:**

# Adornos navideños de papel

**11 DE NOVIEMBRE | 9:00 AM**

**REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y CREA**

**EVENTO GRATUITO**

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

**Imagen 2.** Invitación taller de Cultura del agua



**El INMUJER B.C. te invita al taller:**

**Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet**

**15 DE NOVIEMBRE DE 2023 | 10:30 AM**

**Evento gratuito**

**Biblioteca Pública Municipal  
San Antonio de Las Minas,  
Ensenada B.C.**

**DIRIGIDO A MUJERES DE 15 AÑOS EN ADELANTE**

**Informes: [conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com](mailto:conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com)**

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

**Imagen 3.** Invitación taller de Cultura del agua



EL INMUJER B.C te invita al taller:

## APROVECHAMIENTO DE AGUAS GRISES EN LA ELABORACIÓN DE PAPEL RECICLADO

Compartiremos estrategias para cuidar el agua. Aprenderás a elaborar un filtro de agua casero y papel reciclable.



**22 DE NOVIEMBRE**  
**TE ESPERAMOS A**  
**LAS 08:00AM**



**CENTRO COMUNITARIO**  
**LA MORITA, TIJUANA**  
**B.C.**

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante

**Evento gratuito, incluye materiales**

Registro el día del evento

Informes: [conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com](mailto:conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com)

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

**Imagen 4.** Invitación taller de Cultura del agua



## TALLERES

### TALLER No. 1

#### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	11 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	<b>Taller de cultura del agua comunidad indígena Santa Catarina</b>
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 18 participantes (17 mujeres).</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se impartió el taller “Farmacia viviente”. Donde se realizaron productos, como pomadas de romero y árnica, además de bálsamos labiales a partir del uso de plantas medicinales.</p>



## Fotografías



**Foto 24 y 25.** Se observa el proceso de elaboración de los productos derivados de plantas medicinales.



**Foto 26 y 27.** Asistentes indígenas pai pai, manejando los materiales y además de respetar los usos de las plantas nativas.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Veronica Castro Ochute	B	B - Poi. Poi.					Veronica Castro
M	Rocio Acosta Ochute	B	B Poi Poi					Rocio Acosta
M	Susana Hernandez Perez	E	B					Susana Hdez. P

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	José Angel Castro Ruiz	B						
M	Alondra Arucena Lugo Ortega	B						Alondra Arucena Lugo O.
M	Tirsa Castro Flores	E	B Poi Poi					Tirsa Castro Flores



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
		Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	Nº instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H (Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Erminia Ochurto E	B	B Pai-Pai					Erminia Ochurto E
M	Yolanda Sandoval C	B	B Pai-Pai					Yolanda Sandoval C
M	Pascacia Ochurto E	E	B					Pascacia Ochurto E

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
		Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	Nº instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H (Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Imelda Lopez Flores	C	B Pai-Pai					Imelda Lopez
M	Patricia Cesena Lopez	B	B Pai-Pai					Patricia
M	Julia Ochurto E	E	B Pai-Pai					Julia Ochurto E



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <b>Farmacia viviente</b>					Fecha de la actividad: <b>11 de noviembre de 2023</b>	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: <b>Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal</b>					Institución que imparte u organiza: <b>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</b>	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO (M / H / Otro)	NOMBRE	RANGO DE EDAD A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M	Glenda Karey Aivanoz López	B	B	Paipa				Glenda Karey Aivanoz López
M	Alicson Valeria Aivanoz López	B	B	Paipa				Alicson Valeria Aivanoz López
M	Oralia López Flores	D	B	Paipa				Oralia López Flores

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <b>Farmacia viviente</b>					Fecha de la actividad: <b>11 de noviembre de 2023</b>	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: <b>Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal</b>					Institución que imparte u organiza: <b>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</b>	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO (M / H / Otro)	NOMBRE	RANGO DE EDAD A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M	Alba Alejandra Ceseña	B	B	Paipa				Alb Alejandra C.L.
M	Tania López Flores	B	B					Tania López F
M	Aracely Castro Orchute	C	B	Paipa				Aracely Castro O.



## TALLER No. 2

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	15 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	<b>Taller de cultura del agua San Antonio de las Minas, Ensenada</b>
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 7 participantes (7 mujeres).</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se impartió el taller “Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet”. El taller se realizó con el apoyo de la encargada de la biblioteca Alma Lilia Ruíz. La difusión del taller se realizó utilizando grupos de WhatsApp de vecinos de San Antonio y se realizó la invitación a través de la Delegación de San Antonio de las Minas. Durante el taller se explicaron algunas alternativas a la moda rápida, donde se propuso el crochet como una herramienta para elaborar sus propias prendas y para realizar intervenciones en prendas. La asistencia fue menor de la esperada debido a las condiciones ambientales (lluvia y ráfagas de viento).</p>



## Fotografías



**Foto 28 y 29.** Se observa la explicación teórica durante el taller





**Foto 30 y 31.** Se observan a las asistentes elaborando guantes de crochet durante la práctica del taller

#### **Listas de asistencia**



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad 15 de noviembre de 2023.		
		Facilitador/as/es o responsables directos: ACEREN, A. C. Karen Ramirez Rosas y Maria del Rocio Mancilla Rojas					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Antonio Gibeth	B		Ensenada	Hogar	lizebethrico lopez@hotmail.co	321-106 94 50	Antonio Gibeth RL
M	Alma Lilia Ruiz Velasquez	E		ENSENADA	PROFESOR- CARIA	alvizetaol @gmail.com	(646) 269 0871	Alma Lilia
M	Marcela Castro	E		Ensenada	Hogar	marcelacastrodel cid@169@ gmail.com	646 1385882	Marcela Castro

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad 15 de noviembre de 2023.		
		Facilitador/as/es o responsables directos: ACEREN, A. C. Karen Ramirez Rosas y Maria del Rocio Mancilla Rojas					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Martha Castañeda Gonzalez	B	A	Ensenada	Estudiante	Marthacg2@ gmail.com	646-282-20 25	Martha H



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad 15 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/ o responsables directos: ACEREN, A. C., Karen Ramirez Rojas y Maria del Rocío Mancilla Rojas					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	n° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / F / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Carmen Reyna	D		Mexicali	Bibliotecaria	c.reynahares @gmail.com	646-116 00-32	
M	Silvia Aroiza Tellex	D		Ensenada	Hogar	sat650214_5 @hotmail.com	646-182 51-40	
M	Marta Carragón Moreno Gonzalez	D		Ensenada	Hogar	condeviz@ hotmail.com	646- 1375455	



## TALLER No. 2 (COMPLEMENTARIO)

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	16, 17 y 18 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Curso de cultura del agua Virtual Ensenada
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>En la sesión del 16 de noviembre se tuvo un mayor número de asistentes con un total de 17 participantes (15 mujeres), durante las sesiones del 17 y 18 de noviembre acudieron un total de 12 asistentes (12 mujeres) y 11 asistentes (10 mujeres).</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Debido a las condiciones ambientales del 15 de noviembre y al no tener la asistencia esperada. Se impartió el taller “Adornos navideños de papel”. Durante el taller se realizó la explicación del porqué es importante reducir el consumo y así reducir la cantidad de residuos como consumidores y mitigar el impacto que se tiene sobre los cuerpos de agua. Durante el taller se realizaron adornos navideños utilizando papel y materiales de reusó. Asimismo, durante la sesión del 18 de noviembre se abrió un espacio para la realización de una pequeña exposición del emprendimiento AnamKa por parte de la emprendedora Karla Ríos. El emprendimiento consiste en la elaboración y venta de productos ecológicos, así como asesoría y acompañamiento menstrual (Imagen 36).</p>



## Fotografías

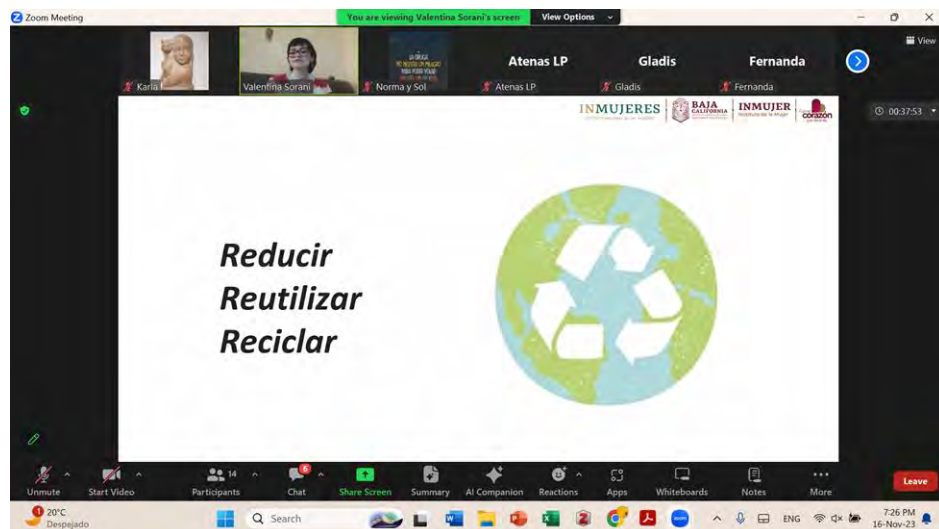
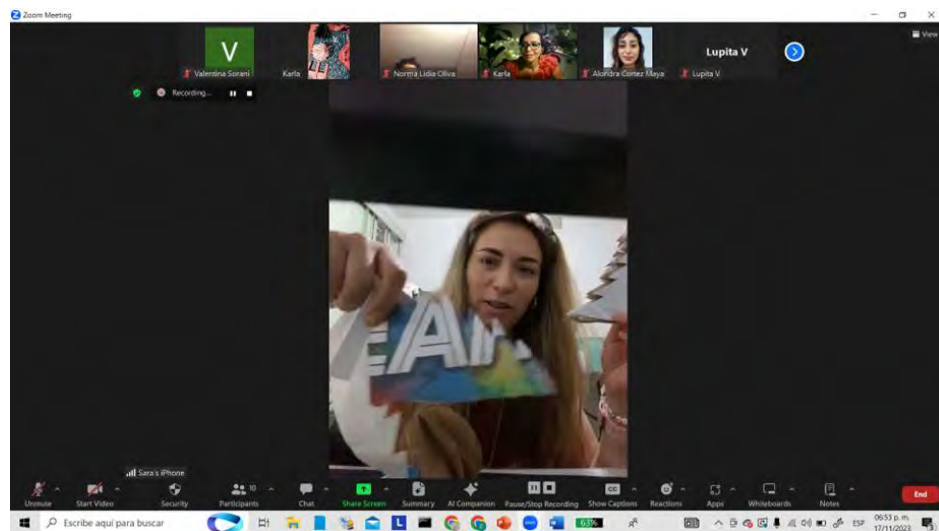
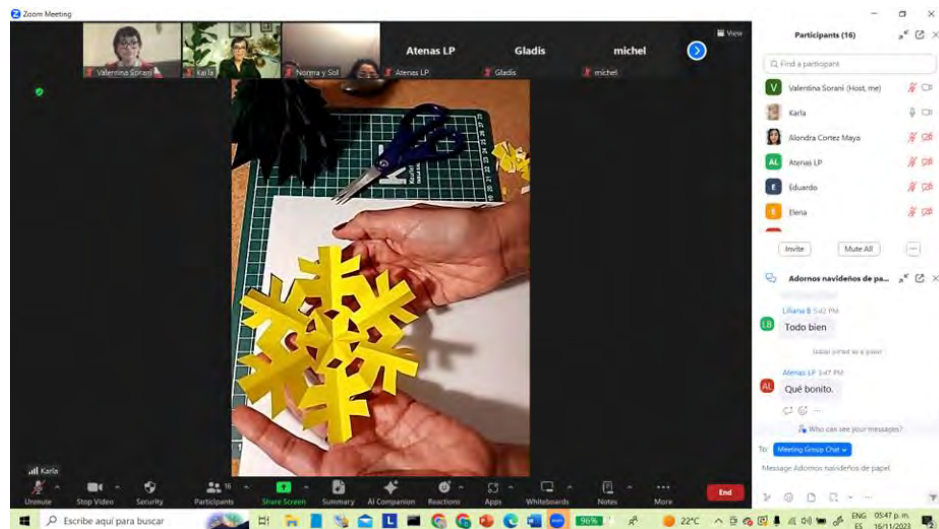


Foto 32 y 33. Se muestra la parte teórica durante la sesión del 16 de noviembre.





**Foto 34 y 35.** Se observa la parte práctica así como la intervención una de las asistentes



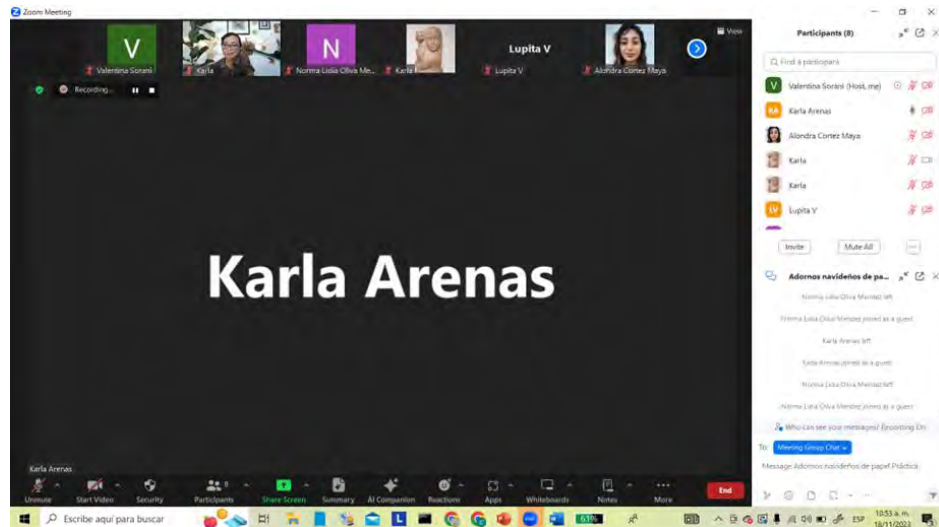


Imagen 36. Participación de Karla Arenas (AnamKa)

## Listas de asistencia

### Lista de asistencia, 16 de noviembre de 2023.

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 16 de noviembre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN A.C., M en C. Karen Ramirez Rosas, M. A. Karla Ramirez		Institución que imparte u organiza:						
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:
		Mujeres						Indique con una X el tipo de actividad: Diplomados ( ) Cursos ( ) Cálculos ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
		Hombres						
		Otro						

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Araliz Pintor	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4436917008	
Mujer	Liliana Ramírez	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia	Arquitecta		4432072507	
Mujer	Athena López Pintor	30 a 44 años	Sin categoría	UNAM/ Morelia	Profesora	athens29@hotmail.com	4434717880	
Mujer	Norma Lidia Oliva Méndez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Maestra	norma.oliva@gmail.com	8461480921	
Mujer	Marisol Oliva	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Estudiante			
Mujer	Guadalupe Vences	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4433144136	
Hombre	Eduardo Vega	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Comerciante		4431421077	
Mujer	Fernanda Marquez Vargas	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Aux RH		646 142 76 13	



INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel						Fecha de la actividad 16 de noviembre de 2023	
Facilitador/as/es o responsables directos: ACEREN A.C., M en C. Karen Ramirez Rosas, M. A. Karla Ramirez		Institución que imparte la actividad: Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California							
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Oportunidad ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Sembrando ( ) Talleres (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Lilliana Llanderal Vargas	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia, Michoacán	Emprendedora		443 583 6751	
Mujer	Karen Cortez	15 a 29 años	Sin categoría	Tijuana	Estudiantes	alondracortez131@gmail.com	664-257-17-99	
Mujer	Isabel Cadena	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada			6462963556	
Mujer	Sandra Cruz Medina	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Enfermera		443 1860966	
Mujer	Gladis Ferreyra	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia, Michoacán	Dentista	glafel150@gmail.com	443 369 2978	
Mujer	Michelle Gonzalez Ferreyra	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia	Estudiante		4451126063	
Mujer	Elena Candel	45 a 59 años	Sin categoría	Tijuana			6644913266	
Hombre	Raymundo Elias Gonzalez	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia				
Mujer	Karla Arenas	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Administrativa	charlita.k@gmail.com	6461614839	

### Lista de asistencia, 17 de noviembre de 2023.

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel						Fecha de la actividad 17 de noviembre de 2023	
Facilitador/as/es o responsables directos: ACEREN A.C. Karen Ramirez Rosas, Karla Ramirez		Institución que imparte la actividad:							
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Oportunidad ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Sembrando ( ) Talleres (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Norma Lidia Oliva Méndez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Maestra	norma.oliva@gmail.com	6461480921	
Mujer	Sara Ochoa Sanchez	30 a 44 años	Sin categoría	Hermosillo, Sonora	Logística	sara.ochoa.schz@gmail.com	3315700071	
Mujer	Mansol Oliva	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Estudiante			
Mujer	Diana Guzmán Hernández	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia/ Mich	Arma de casa	dgo66129@gmail.com	4433548209	
Mujer	Marcela monteverde	45 a 59 años	Sin categoría	Ensenada	Coord zona costa	Montevertdefacturas@gmail.com	6461213288	
Mujer	Karla Arenas	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Administrativa	charlita.k@gmail.com	6461614839	
Mujer	Sandra Cruz Medina	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Enfermera		4431860966	
Mujer	Karen Cortez	15 a 29 años	Sin categoría	Tijuana	Estudiantes	alondracortez131@gmail.com	664-257-17-99	



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 17 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: ACEREN A.C. Karen Ramirez Rosas, Karla Ramirez					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	<b>N° Instituciones y/o municipios atendidos:</b> Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro:		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Marisol Medina	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada				
Mujer	Patricia Mendoza	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada		patricia.mendoza2023@hotmail.com	6461481595	
Mujer	Guadalupe Vences	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4433144136	
Mujer	Isabel Cadena	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada			6462963556	

## Lista de asistencia, 18 de noviembre de 2023

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: ACEREN A.C. Karen Ramirez Rosas, Karla Ramirez					Institución que imparte u organiza:	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	<b>N° Instituciones y/o municipios atendidos:</b> Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro:		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Guadalupe Vences	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4433144136	
Mujer	Gladis Ferreyra	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia Michoacán	Dentista	glaf150@gmail.com	443 369 2978	
Mujer	Karen Cortez	15 a 29 años	Sin categoría	Tijuana	Estudiante	alondracortez131@gmail.com	664-257-17-99	
Mujer	Norma Lidia Oliva Méndez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Maestra	norma.oliva@gmail.com	6461480921	
Mujer	Isabel Cadena	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada			6462963556	
Mujer	Sara Ochoa Sanchez	30 a 44 años	Sin categoría	Hermosillo, Sonora	Logística	sara.ochoa.schz@gmail.com	3315700071	
Mujer	Marcela monterverde borrego	45 a 59 años	Sin categoría	Ensenada	Coord zz	Monteverdefacturas@gmail.com	6461213288	
Mujer	Karla Arenas	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Administrativa	charlita.k@gmail.com	6461614839	



INMUJERES		Nombre(s) y apellido de la participante: Admón. comunitaria de apoyo					Puntaje de la actividad de capacitación de apoyo	
Fecha de realización de la capacitación: 10/05/2020		Participante en la capacitación de apoyo					Puntaje de la actividad de apoyo	
Participante en la capacitación de apoyo		Participante en la capacitación de apoyo					Puntaje de la actividad de apoyo	
Nombre(s) y apellido de la participante	Total	Indígena	Indígena	Indígena	Indígena	Indígena	Indígena	Indígena
Mujeres								
Hombres								
Otros								

SEXO	ANTERIOR	RANGO DE EDAD	ÁREA DE TRABAJO	INDICADOR DE RENDIMIENTO	CARGO / OCUPACIÓN	CONTACTO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (FAX)	OTRO
Mujer	Maria Cruz	15 a 22 años	Indígena	Indígena	Indígena			
Mujer	Martha Guzmán	23 a 44 años	Indígena	Indígena	Indígena	martha@inmujer.org	44376000	
Hombre	Roberto Vique	23 a 44 años	Indígena	Indígena	Indígena		44376000	



## TALLER No. 3

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	18 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	<b>Taller de cultura del agua Rosarito</b>
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>17 participantes (14 mujeres)</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se impartió el taller “Farmacia viviente”. Donde se realizaron productos, como pomadas y bálsamos a partir del uso de plantas medicinales.</p>





**Foto 37 y 38.** Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.





**Foto 39 y 40.** Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	F. Yesenia García Gonzalez	D	—	—	Amo de casa	Yesenagk298 @gmail.com	661 850 1043	<i>F. Yesenia</i>
M	Nadia Cureño Hernández	C		1	Hogar	nadiacureno 999@gmail.com	661 1194089	<i>Nadia</i>
M	Enola Rodriguez Gonzalez	B	—	—	Amo de Casa	enola.rodriguez @uabc.edu.mx	664-49- 30-128	<i>Enola Rodriguez</i>



<b>INMUJERES</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/a/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Adán Estrada Guzmán	B						
M	Rosa Isela Cruz Cruz	B						Rosa Isela Cruz Cruz
M	Carmen Cruz Avila	C						Carmen Cruz Avila

<b>INMUJERES</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/a/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Karina Castellanos	C	A	Rosario	Ama de casa		561 61203370	
H	Olivier M. Fabian	B						
H	José A.	C						



<b>INMUJERES</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>	Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas						Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
	Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Laura Pérez Alvarado	D			Amo de Casa			Laura Pérez Alvarado
M	Raquel García Bautista	D	—	—	Docente de edu- cación media	raquelbol @hotmail .com	664 1103937	Raquel
M	Itzel Juárez García	B	—	—	Estudiante	itzeljuarez @gmail.com	661 1017931	Itzel

<b>INMUJERES</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>	Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas						Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
	Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Maritza Bautista Jiménez	D	A	Playas de Rosarito	Secretaria Técnica Estudiante	maritzabautista 94@gmail.com	661 2422093	Maritza
	Alejandra Carolina Cervantes Cervantes	C	A	Playas de Rosarito	Empleada	alejandra108 @yahoo- com	661114 9250	Alejandra
	RUTH URIARTE	D	A	Playas de Rosarito	Empleada	rubenruth hotmail.com	664 5922491	Ruth



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023		
Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipales atendidas	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Rosa María Noriega	SC				rosanoriega15@gmail.com	661 110 96 97	
M	Ivana Juárez	B			estudiante	ivanjuarez@gmail.com	661 124 0517	



## TALLER No. 4

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	18 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua Comunidad Montaña y mar, San Felipe
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 26 participantes (24 mujeres).</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se impartió el taller “Plantas medicinales”. Donde se realizaron productos, como pomadas, jabón, mantequilla utilizando plantas medicinales.</p>



## Fotografías



**Foto 41 y 42.** Taller realizado en la comunidad Montaña y Mar, donde se realizaron dinámicas.





**Foto 43 y 44.** Sesión de las actividades de elaboración de pomadas, jabón.

## Listas de asistencia



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>Elaboración de Plantas Medicinales</u>						Fecha de la actividad: 18 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos: <u>Violeta Pinos / Santa Campos</u>						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro (X) Capacitación
26	Mujeres	24	1	1	1	1		
	Hombres	2	1	1	1	1		
	Otro	1	1	1	1	1		

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Fátima E. Carrasco	C	A	Comunidad Munkari y War San Felipe	Hogar	/	686 1900574	
M	ANA GUSSA GONZALEZ TRAVINIA	B	A	San Felipe	Hogar	/	686 3854251	GUSSA GONZALEZ
M	Yunice Cortez Dimas	C	A	San Felipe	Hogar	/	686 1989053	Yunice
H	Rafael de Jesús Maldonado López	C	A	San Felipe Pescador		/	686 3069053	Rafael

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad: 18 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Sandra Janeth Ramirez Alvarez	C	A	San Felipe	Artista	-	686-2365831	Sandra Ramirez
M	Claudia Refugio Ramirez Alvarez	C	A	San Felipe	Amo de Casa	/	686 6003 3034	Claudia
M	Sara Carolina Díaz Hernández	B	A	San Felipe		/	686 5483887	Carolina



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
	Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:
	Mujeres							Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Yoselin Rumbuez Rodriguez	B	A	/	Ama de casa	/	686 426 6981	[Firma]
M	Petra Rodriguez Olivares	D	A	/	Comerciante	/	686 39223 17	Petra Rodriguez
M	Michael Lora Manzan	B	A	San Felipe	Decorador de eventos	/	686 590 2688	[Firma]

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
	Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:
	Mujeres							Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Gabriela Rodriguez	(C) 39	A	San Felipe	Hogar	/	686 356 02 25	[Firma]
H	Angel Daniel Carranza	(A) 11	A	San Felipe	Estudiante	/	686 356 02 25	Angel Carranza
M	Tania Lizeth Gomez Rubio	(C) 31	A	San Felipe	Hogar	/	686 211 7568	TANIA GOMEZ
M	Mercedes Valencia Buita	(C) 39	A	San Felipe	Hogar	/	686 334 42 25	[Firma]



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
		Facilitadoras/es/ o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Elizabeth Guadalupe González Hernández	B) 20	A)	San Felipe	Mesera	/	686-157- 5953	E. Irg.
M	Maria Yviolet Gonzalez Hernandez	C) 34	A)	San Felipe	Coordinadora y animadora de grupos	/	686-242- 6866	Ha yviolet Glc Hdez
M	Ediana Liliana Gonzalez Hernandez	C) 31	A)	San felipe B.C.N	Mesera	/	686-510- 5680	Liliana Glez

M NOLIO AREL  
PATRON MUJER

D 57

Empleada

686  
184596

ARELY PATRÓN

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
		Facilitadoras/es/ o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Isidra Del Angel Martinez	C	A	San Felipe	Trabajadora	/	686150- 5659	Isidra
M	Benita Briseno Salcedo	E	A	San Felipe	Amada coja	/	686354- 4991	Benita
M	Maria Gr Garcia Briseno	B	A	San Felipe	Amada coja	/	686354- 4991	Luzian

m Sonya Rivas  
Patron

D

Empleada

686340  
3267

Zeila Patron



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: *					Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
Facilitador/as/es o responsables directos:							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodeseendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otros ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Shiromy A Olivera García	A	A	San Felipe	Estudiante	/	686 3544 91	Shiromy
M	Manuela Aguirre Castillo	D	A	San Felipe	Ama de casa	/	686 118 43 62	Manuela Aguirre
M	Lorenia Patron Alvarez	D	A	San Felipe	Costurera	/	686 200002	L. Patron A.
M	Petra Rodríguez	D	A	San Felipe	Hogar	/	686 3923423	Petra Rodríguez



## TALLER No. 5

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	18 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de Cultura del agua en la Comunidad Casimiro Alonso, San Felipe
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b> Acudieron un total de 21 participantes (18 mujeres).</p> <p><b>Comentarios:</b> Para la realización del taller, se impartió el taller a grupos de trabajo que han estado en coordinación con el DIF, con el objetivo de fortalecer su interés en temas ambientales, se destaca que se realizaron dinámicas de integración del grupo para un mejor intercambio de conocimientos.</p>



## Fotografías



**Foto 45 y 46.** Se muestra evidencia de las y los asistentes durante y al cierre del taller.







**Foto 47 y 48.** Se muestran a los participantes en las dinámicas y realizando actividades prácticas en la elaboración de los diferentes productos.

### Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>El Agua y las Plantas Medicinales</u>					Fecha de la actividad: <u>22 de Noviembre de 2023</u>		
		Facilitadoras/es/ o responsables directos: <u>Violeta Rivas / Karla Campos</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodeseñantes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) <u>Capacitación</u>	
<u>20</u>	Mujeres	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>			
<u>1</u>	Hombres	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>			
	Otro	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>	<u>/</u>			

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Angelina Lopez Valencia	E	A	Comunidad San Dimas Telipe	Hogar		686 1442952	Angelina L.
M	Sheyla Rosal	B	A	San Felipe	Hogar		6861668063	Sheyla R
H	Carlos aron meza Lopez	D	A	San Felipe	residor		6861604061	ARON MEZA



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	PRISCILA MEZA ROMERO	B	X	San Felipe	Estudiante	PRISCILA@GMAIL.COM	686344801	PRISCILA M.E.
H	MARIA CELIA PADILLA	E	X	San Felipe	Hogar			Maria Celia
M	Rosa Isela Hernandez R.	D	X	San Felipe	Hogar		686345577	Rosa H.R.

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	JOSÉ ALBERTO	B	X	San Felipe	Estudiante		686345096	JOSÉ A.M.E.
M	GRACIELA ROMERO	D	X	San Felipe	Estudiante		686344982	GRACIELA R.
H	PAULOS MEZA	B	X	San Felipe	Estudiante		686344801	PAULOS MEZA



<b>INMUJERES</b>		<b>Nombre y/o tema de la actividad:</b>					<b>Fecha de la actividad</b> 22 de Noviembre de 2023	
		<b>Facilitador/as/es/ o responsables directos:</b>					<b>Institución que imparte u organiza:</b> Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
<b>Total de participantes</b>	<b>Total</b>	<b>Sin categoría</b>	<b>Indígenas</b>	<b>Afrodescendientes</b>	<b>Con discapacidad</b>	<b>Migrantes</b>	<b>N° Instituciones y/o municipios atendidas:</b>  <b>Indique con una X el tipo de actividad:</b> Diplomado ( )      Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Diana Hernández Gutierrez	C	A	San Felipe		diana.hernandez@gmail.com	686 2463103	
M	Ana Beto Lopez Tabares	E	A	San Felipe	Algo...		686 3455820	Ana Beto Lopez
M	Prescinda Lugo Ayala	C	A	San Felipe	Prescinda Lugo Ayala (Empresaria)		686 9191662	



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Pedro Rodríguez Soto	C	A	San Felipe	Promotor Comunitario	pedro.soto@inmujer.com	686 1401473	
M	Araceli Rodríguez Medina	C	A	San Felipe	Enfermera		686 1192952	
M	Emilia Gallardo Grande	D	A	San Felipe	Hogar		686 4208101	

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Marina Araceli Villagrana Saavedra	B	A	San Felipe	Trabajo		686-339 86-52	
M	Gerlinda Ayala Rivera	D	A	San Felipe	Hogar		686 3447382	
M	María Esmeralda Hernández	E	A	San Felipe	Hogar		686 3557069	



<b>INMUJERES</b>		<b>Nombre y/o tema de la actividad:</b>					<b>Fecha de la actividad</b> 22 de Noviembre de 2023	
		<b>Facilitador/as/es/ o responsables directos:</b>					<b>Institución que imparte u organiza:</b> Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
<b>Total de participantes</b>	<b>Total</b>	<b>Sin categoría</b>	<b>Indígenas</b>	<b>Afrodescendientes</b>	<b>Con discapacidad</b>	<b>Migrantes</b>	<b>N° Instituciones y/o municipios atendidas:</b>	<b>Indique con una X el tipo de actividad:</b> Diplomado ( )      Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Ma. Guadalupe Peralta Zamora	D	A	San Felipe	Hogar		653 949 0412	Ma. Guadalupe Peralta Zamora
M	Elizabeth Avila M.	D	A	San Felipe	Empresaria		656 2362260	Elizabeth Avila M.
M	Margarita García	E	A	San Felipe	Hogar		686 3024582	Margarita García



**TALLER No. 6**

**Breve reseña**

<b>Fecha de la actividad</b>	20 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua Comunidad indígena Cucapah, Tecate, B. C.
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b> Asistieron un total de 16 asistentes indígenas (16 mujeres).</p> <p><b>Comentarios:</b> Se asistió a la presente comunidad indígena impartiendo la importancia y el cuidado del agua y su relación con las plantas medicinales. Donde compartieron algunos usos tradicionales de las plantas nativas.</p>



## Fotografías



**Foto 49 y 50.** Se muestran a los participantes durante la sesión teórica durante el taller.





**Foto 51 y 52.** Vista de las asistentes en la sesión práctica.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las plantas Medicinales</u>						Fecha de la actividad: <u>19 de Noviembre de 2023</u>	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos: <u>Beccio Delgado</u>						Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro (X) <u>Capacitación</u>	
<u>16</u>	Mujeres	<u>16</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>		
<u>0</u>	Hombres	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>		
<u>0</u>	Otro	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>		

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M/H/ Otro)	HA. Raguit mayorga	A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	HA. Raguit mayorga, V	E	A	Tecate	AMP de - CASA	N/A	665-1724799 1-722-824-4393	HA. Raguit mayorga
M	Marin Victoria Martinez Salgado	E	A	Tecate	hogar		665- 1317335	Marin V. Martinez
M	Hidelisa Chavez Montes	E	A	Tecate	hogar		665 1198608	Hidelisa Chavez



<b>INMUJERES</b> Instituto Nacional de las Mujeres	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las Plantas Medicinales</u>						Fecha de la actividad 19 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos: <u>Violeta Rivas Hernandez / Karla Campos</u>						Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	MA GRI LEAMUZ PEREZ	C	A	Tecate	ama de casa	Lupitalemu2 7576@gmail .com	665- 118 5182	MA-GRI LEAMUZ PEREZ
M	Delfina Tinajero López	E	A	tecate	hogar		665 3919630	Delfina
M	Estela Rodriguez Herrera	E	A	Tecate	hogar		665 118-98-53	Estela

<b>INMUJERES</b> Instituto Nacional de las Mujeres	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las Plantas Medicinales</u>						Fecha de la actividad 19 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	MARIALEICIA CAMARILLO REYES	D	A	TECATE	AMA DE CASA	lechera camarillo del@gmail .com	665 118-3135	Leche
M	Juana Ramirez Coronado	F	A	Tecate	Hogar		665 104-92-32	Juana
M	Laura Adán	D	A	Tecate	Hogar		665 320993	Laura Adán



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las Plantas Medicinales</u>						Fecha de la actividad 19 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:  Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Especificación	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO (M / H / Otro)	NOMBRE	RANGO DE EDAD A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M	Magdalena Vaca Rodríguez	B	A		hogar		665 451 2958	Magdalena
M	Mirya D. Melina				hogar		665/661890	Mirya Melina
M	Dolores Ramirez	D	A		abogada		665-131-2358	Dolores Ramirez



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las plantas medicinales</u>						Fecha de la actividad 19 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Anita Gutierrez	E	A	Tecate	Hogar	-	665-110 18-84	Anita G.
M	Guadalupe Amezcu	D	A	Tecate	Hogar	-	601-697 474-7898	Guadalupe Amezcu
M	Candys Castro Lemus	A	A	Tecate	Hogar	-	665-118- 5182-	Candys Castro Lemus

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las plantas medicinales</u>						Fecha de la actividad 19 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Oralia Gallardo Ramirez	C	A	Tecate	Hogar	-	664-697 747	Oralia Ramirez



**TALLER No. 7**

**Breve reseña**

<b>Fecha de la actividad</b>	20 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Ejido Gustavo Aubanel Vallejo, Tecate, B. C.
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 11 participantes (11 mujeres). Se impartió el taller “El agua y las plantas medicinales”.</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se realizó el taller en las instalaciones del salón del Ejido Gustavo Aubanel Vallejo</p>



## Fotografías



"El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa". "Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo".



**Foto 53 y 54.** Vista de los asistentes en la sesión teórica.



**Foto 55 y 56.** Vista de los asistentes en la sesión práctica.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las Plantas Medicinales</u>					Fecha de la actividad: 20 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/ o responsables directos: <u>Kerli Campos / Violeta Rivas</u>					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : <u>Capacitación</u>	
<u>11</u>	Mujeres	<u>11</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
<input checked="" type="checkbox"/>	Hombres	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
<input checked="" type="checkbox"/>	Otro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	SARA ANA BUENASTRO IL	D	A	LA SUPERSTRA	EMPLEADA	SARA.AN.BUENASTRO@GMAIL.COM	686 (350352)	SARA ANA BUENASTRO IL
H	SILVIA BUENASTRO RUCAS	D	A	DR. GUSTAVO AUGUSTO VALLEJO LA REHERRA	ACADEMICA ANALISTA DE CASA	—	686 226 3727	SILVIA BUENASTRO
M	CARMEN LORENG RUBIO CORDOVA	E		DR. GUSTAVO AUGUSTO VALLEJO	Psicopedagoga Social	carmenlorenz-rubio@gmail.com	661 856 17 63	Carmen Loreng Rubio Cordova



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: _____						Fecha de la actividad 20 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: _____						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	María Yvonne González Vinas	B	A	Dr. Gustavo Avalos del Vallejo	Estudiante	Marinaavalejo@gmail.com	665 7213781	Yvonne
M	Karina Monserrat González Vinas	B	A	Dr. Gustavo Avalos del Vallejo	Estudiante	Karinavalejo@gmail.com	665 7213781	Karina
M	Maria Angelina Robles Aguirre	D	A	Ejido Or. Gustavo Avalos del Vallejo	Nutrióloga	In.angelina Robles @ gmail.com	686 5692269	Angelina R.

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: _____						Fecha de la actividad 20 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: _____						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M MF	Guadalupe Robles Avalos	D	A	Dr. Gustavo Avalos del Vallejo	MF Jubilada	guadalupe.robles@gmail.com	686- 1481579	Guadalupe
M F	Micaela	60 F	A	Ejido Dr. Avalos del Vallejo	Ejidataria		686 57 50263	Micaela Avalos Campos
M	Celia Buenrostro	E	A	Ejidataria	Amiga de CASA		686 257 2510	Celia Buenrostro



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: 1						Fecha de la actividad 20 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
	Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	n° Instituciones e y/o municipios atendidas: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación
		Mujeres						
		Hombres						
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Samantha Quintana Ortega	A	A	ej. Dr. Gustavo Quintana Valles	Estudiante		636 7332 7392	Samantha
M	Blanca Isabel Quintana Guzmán	C	A	ej. Dr. Gustavo Quintana Valles	Amadora	Blanca-1290081@hotmail.com	651133591	Blanca



**TALLER No. 8**

**Breve reseña**

<b>Fecha de la actividad</b>	20 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua en la Casa de la mujer indígena Donaji, Tijuana B. C.
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 20 participantes (20 mujeres). Se impartió el taller "Farmacia viviente".</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>El taller se realizó en la Casa de la mujer indígena Donají, en coordinación con el INPI, en donde se encontraban mujeres indígenas de otros estados de la república.</p>



## Fotografías



**Foto 57 y 58.** Vista de los asistentes en la sesión teórica.





**Foto 59 y 60.** Vista de los asistentes en la sesión práctica en la casa de la mujer indígena Donaji.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas						Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023	
	Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M.	SESIA ADAM L DIAZ Contreras	B.	B.		Estudiante	—	664 351 47-07	Adam L.
M	Esmeralda Ortiz Ramirez	B	A		Estudiante		664 849 7719	
M	Felicitas Aparicio	D	B	CAMI	integrante de CAMI		664 493 6458	

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas						Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023	
	Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Eda Emma Lima H.	D						Eda Emma L. H.
M	Maria Isabel Salinas Castillo	C					664 349 4476	
M	Norma Edith Marquez Ap.	B					664 5150 61	



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Yuridia Bautista	B	B	Tijuana Prep.	operadora		9531196992	Yuridia
M	Amanda Natali Paz Bautista	B	A	Tijuana	Estudiante		6645649688	A
M	Dania Cruz	B	B	CASA DE LA MUJER	teleoperadora	dannia.cr @gmail.com	664 3015373	Dania

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	SESIA Contreras Perez	41 años	B		Trabajadora	sesia-828 outlook.com	664509 35 26	SESIA.
M	Francisca Alvarado Barrera	50	B MIXTECO		Artesana		664122 91 92	Francisca Alvarado
M	Marcela Santos Garcia	53	B MIXTECO		Artesana		664517 82 53	Marcela Santos Garcia



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas						Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Miriam Juarez Jose Aparicio	B	A	Tijuana	Trabajadora		664 136 842	Miriam
M	Lidia Aparicio Miguel	D	B	Tijuana	CAMI	lidiaaparcio53@gmail.com	664 350 08 78	Lidia
M	Lucha Bautista Cervante	C	B	Tijuana	PAEE		664 125 83 25	Lucha

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas						Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Cirenia Ramirez	B	B	CAMI	Integrante CAMI		663 11920 71	Cirenia Ramirez
M	Francisca Espinosa Salvador	B	B					Francisca E.S.
M	Ana Cristina Espinosa Salvador	B	B					Ana Cristina S.



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 20 de noviembre de 2023		
		Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola López Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación		
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M.	Delmi Pereza	B	B				664-765 72 76	Delmi - P.E
M.	Sandra Cadena García	C	A					Sandra Cadena García



## TALLER No. 9

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	21 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua en Rosarito B.C
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b> Acudieron un total de 21 participantes (21 mujeres). Se impartió el taller "Farmacia viviente".</p> <p><b>Comentarios:</b> El taller se realizó en apoyo con la coordinación con el INPI, en donde se encontraban mujeres indígenas de otros estados de la república.</p>



## Fotografías



**Foto 61 y 62.** Vista de los asistentes en la sesión teórica.







**Foto 63 y 64.** Vista de los asistentes en la sesión práctica para la elaboración de pomada.

### Lista de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023		
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Margarita Lopez Ventana	D	B					Margarita
M	Dulce Corman	B	B					Dulce Corman
M	Brittany Alejos Rendón García	B	A	Rosario		BrittanyRendonGarcia@gmail.com	6611037912	Brittany



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	<b>N° Instituciones y/o municipios atendidos:</b> Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación
	Mujeres						
	Hombres						
	Otro						

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Teresita García	C) 30-44	S. categoría	Rosarito	Amo de Cacer	Teresita García @hotmail.com	661108329	CA
H	Jorge Jeavani Arenas	C) 30-44	Sin categoría	Rosarito	cosinero		661-123- 5280	Jorge A.A.
M	Karla Lizbeth Villanueva F.	B) 15 a 29	A) Sin categoría	Rosarito	Amade casa	Karla Lizbeth 1405 @gmail.com	6611256229	Karla L.V.F.

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	<b>N° Instituciones y/o municipios atendidos:</b> Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación
	Mujeres						
	Hombres						
	Otro						

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Ana Bella Sorio Valdez	30 a 44	Indígena	Rosarito	Maestra	amz-29@hotmail	664-599-1800	
M	Arabel Acuña Mota	30 - 44	Sin categoría	Rosarito	Maestra		6643129153	Arabel
M	Yibee A. Rosas	30-44	Indígena	Tijuana BC	Docente	yibee.rosas. budora@gmail.com	664120 4711	Yibee



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023		
		Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO (M / H / Otro)	NOMBRE	RANGO DE EDAD A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M	Luzero Mejia C.	C) 30-44	A) Sin Categoría	Rosarito	Amra de casa	lmejia7@gmail.com	664 6739276	
M	Harumi Suseri León de la Rosa	C) 30-44	A)	Rosarito	Hogar	harumileon@protonmail.com	661-103 91-47	
M	Susana De la Rosa Aboytes	E) 60 y más	A)	Rosarito	Hogar	Susaboytes@gmail.com	661593 1494	

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023		
		Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO (M / H / Otro)	NOMBRE	RANGO DE EDAD A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M	Ana Erika Guzman Lopez	30-44	Indígena	Rosarito	hogar		661106 5928	
M	Maria Magdalena Venegas Mata	45 a 59	Sin Categoría	Rosarito	hogar		661 118 6391	
M	Yazmin Reyes Lopez	C	Indígena					



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente						Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Delia Belas	Obdulia CL			Prensa Ecos de Rosarito BayTime		6645087229	
M	Bethz Castillo C.L.	30 a 34	B	Playas Rosarito		bethz.castillo@gmail	661 167894	
M	Obdulia CL	d)	B					Obdulia CL

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente						Fecha de la actividad 21 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Irma Antonia Marquez Arreda	B) 15 a 29	A) Sin categoría	Rosarito	Amadeosa		661-116-2114	Irma Antonía M.A
M	Ernestine López Aparicio	D) 45 a 59	B)	Rosarito	Profesora	lopeza466@gmail.com	661 340994	
M	Luisa Diaz López	c)	a)	"				Luisa Diaz Lopez



## TALLER No. 10

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	21 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura en la comunidad González Ortega, Mexicali
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Asistieron un total de 19 asistentes (19 mujeres). Se impartió la temática “El agua y las plantas medicinales”.</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Durante este taller se consideró realizarlo en el domicilio de una de las integrantes para facilidad de las demás asistentes y considerando adecuar las condiciones a ellas para una mejor participación.</p>



## Fotografías



**Foto 65 y 66.** Se muestra evidencia de las asistentes durante algunas dinámicas.





**Foto 67 y 68.** Se muestra evidencia del inicio y desarrollo de la teoría del taller.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b> INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y sus Placetas Medulares</u>						Fecha de la actividad: 21 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es o responsables directos: <u>Karla Campos</u>						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodeseñdientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro (X) Capacitación	
19	Mujeres	19	0	0	0	0		
0	Hombres	0	0	0	0	0		
0	Otro	0	0	0	0	0		

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Johana Gpe. Tapia Rodriguez	B	A	México	Trabajo	/	686 472678	Johana GTA
M	Lourdes Monroy Cinco	D	A	México	trabajo	/	6861 516627	Lourdes Monroy
M	Ma Antonia Hernández	D	A	/	Hogar	/	681 1.49.1787	Antonia H

<b>INMUJERES</b> INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad: 21 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodeseñdientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Olga Con Gonzalez	E	A	/	Hogar	/	686 2391503	Olga Con
M	Isabel Obdulio Cordero Vasquez	E	A	/	Hogar	/	6862 332411	Isabel
M	Laura Ofelia Castro Carrasco	E	A	/	Hogar	/	686116 6106	Laura Castro



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 21 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Clayda Moraña Estada	E	A	Mexicali	hogar		686286 2107	Clayda Moraña Estada
M	Evelyn Rernazo	16	A	Mexicali	hogar	evelynrernazo 14@gmail.com	68636211 67	Evelyn
M	Martha Hulett gonzaga	E	A	Mexicali	hogar	hulettmartha @gmail.com	686-12121 29	Martha

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 21 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Alina Yadira Montoya Alvarado	D	A		Hogar	alinayadira 446@gmail.com	686386 6673	Alina
M	Ma. x Antu. z Zamoraño	D	A	Mexicali	Hogar	antuzamora @gmail.com	5-11-63-68	MAZL
M	Patricia beltran devicent	C	A	Genicari	Trabajo		686385- 84- 71	Patricia beltran
M	Maris delos santos Rodriguez Rico	E	A	Mexicali	Hogar		68-61-97 67-73	Maris



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 21 de Noviembre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos:		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California							
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Florencia Flores Garcia	E	A	Mexicali	Hogar	/	686 21599 30	Progr...
M	MARIA CAZARES VELASQUEZ	D	A	MEXICALI	CBREPA		686 141443	
M	Guadalupe Lizbeth Flores	E	A	Mexicali	Hogar		686357 7921	

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 21 de Noviembre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos:		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California							
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Marta Leticia Flores	E	A	Mexicali	Hogar	lucila_m...@hotmail.com	686 141443	
M	Lizeth Nohemi Zamorano Flores	C	A	Mexicali	Hogar	LNEFMINI @hotmail.com	68617477	
M	Maria Antonia Ramirez Delacruz	E	A	Mexicali	Hogar	Maria Antonia Ramirez Delacruz@hotmail.com	686 4-15-3590	



## TALLER No. 11

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	21 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua en la Comunidad Carranza, Mexicali ”
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b> Acudieron un total de 20 participantes (20 mujeres). Se impartió el taller “El agua y las plantas medicinales”.</p> <p><b>Comentarios:</b> Para la realización del taller, se solicitó el apoyo de asesores técnicos forestales y de la comunidad para participar, como parte de su programa de actividades, razón por la cual el taller fue realizado con invitación cerrada.</p>



## Fotografías



**Foto 69 y 70.** Se observa el proceso de elaboración de los productos derivados de plantas medicinales.





**Foto 71 y 72.** Asistentes durante la explicación de la sesión teórica previo al manejo de los materiales.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>El agua y las Plantas Medicinales</u>					Fecha de la actividad: <u>22 de Noviembre de 2023</u>	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: <u>Rocío Delgado</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:
<u>20</u>	Mujeres	<u>20</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<u>Mexicali</u> Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro <input checked="" type="checkbox"/> : <u>Capacitación</u>
<input checked="" type="checkbox"/>	Hombres	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Otro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H / Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	<u>Teresa Ramos</u>	<u>E</u>	<u>A</u>	<u>Carranza Mexicali</u>	<u>Al Hogar</u>	<u>—</u>	<u>6865 6861520951</u>	<u>Teresa Ramos</u>
M	<u>ANA RAMIREZ MANRIQUEZ</u>	<u>E</u>	<u>A</u>	<u>Comunidad Carranza Mexicali</u>	<u>Al Hogar</u>	<u>—</u>	<u>6861993699</u>	<u>Ana Ramirez Manriquez</u>
M	<u>M Concepción</u>	<u>E</u>	<u>A</u>	<u>Carranza</u>	<u>Empleada</u>	<u>—</u>	<u>6863 03 6771</u>	<u>M Concepción Hernández</u>



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodscendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Jeana García Sánchez	E	A	Comunidad Carranza Mexicali	Comerciante	—	6861431668	<i>Jeana García Sánchez</i>
M	Irma Elena Valdez Orozco	E	A	Comunidad Carranza Mexicali	Hogar		686143579	<i>Irma Elena Valdez Orozco</i>
M	Maipo Existencia	E	A	Carranza Mexicali	Hogar		6863480149	<i>Maipo Existencia</i>

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodscendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Gloria Rubén Fausto	E	A	Comunidad Carranza Mexicali	Al Hogar	—		<i>Gloria Rubén Fausto</i>
M	Luz Elena Álvarez García	E	A	Comunidad Carranza Mexicali	Al Hogar	—	6863608013	<i>Luz Elena Álvarez García</i>
M	Joana Inés Guzmán Álvarez	D	A	Comunidad Carranza Mexicali	Hogar		6861973347	<i>Joana Inés Guzmán Álvarez</i>



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Marcela Socorro Gonzalez Insua	E	A	Carranza	Hogar	✓	686 2 567849	Marcela
M	Rosalei Rodriguez Pasos	E	A	Carranza	Hogar	✓	686 562 9886	Rosalei Rodriguez R
M	Maria Adriana Menchaca Martinez	E	A	Carranza	Hogar	✓	686 1 253737	Maria Adriana



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
	Facilitadoras/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Maria Garcia Cruz	E	A	Carranza	Hogar	/	686 1529966	Maria Garcia Cruz
M	Amalia Lopez	E	A	Carranza	Hogar	/	686 1662844	Amalia Lopez
M	Herminia Acosta	E	A	Carranza	Hogar	/	686 853983	Herminia Acosta

<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023	
	Facilitadoras/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Abigail Ramirez Chaparro	E	A	Carranza	Hogar	/	686 6986512	Abigail Ramirez Chaparro
M	Maria de Lourdes Espinoza Olivares	E	A	Carranza	Hogar	/	686 1887636	Maria de Lourdes Espinoza Olivares
M	Martha Nolasco	C	A	Solidaridad	Hogar	/	686 1085031	Martha Nolasco



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 22 de Noviembre de 2023		
		Facilitador/as/es/ o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) : Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H/ Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	María Guadalupe Andrade Ayala	E	A	Comarca	Hogar	munayyest@gmail.com	686 3-23-7674	María Guadalupe Andrade Ayala
M	Martha Guadalupe Gallegas Duarte	D	A	Comarca	trabajo hogar	gallegasduarte@gmail.com	686 307 2015	Martha Gallegas Duarte



## TALLER No. 12

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	22 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua San Antonio de las Minas, Ensenada.
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 15 participantes (9 mujeres). Se impartió el taller “Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet”. El taller se realizó con el apoyo de la encargada de la biblioteca Alma Lilia Ruíz.</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Durante el taller se explicaron algunas alternativas a la moda rápida, donde se propuso el crochet como una herramienta para elaborar sus propias prendas y para realizar intervenciones en prendas.</p>



## Fotografías



**Foto 75 y 76.** Se observa la explicación teórica durante el taller





**Foto 77 y 78.** Se observan a las asistentes elaborando algunos diseños de crochet.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad: 22 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN A.C. María del Rocío Mancilla Rojas					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Estefanía Cota Palomino	14	A		Estudio			Estefanía
M	Lizbeth Benitez Sanvador	14	A		Estudio			Lizbeth
H	Isaac Carreón Reyes	14	A		Estudio y trabajo			Isaac



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad: 22 de noviembre de 2023	
Facilitador/es/a o responsables directos: ACEREN A.C. María del Rocío Mancilla Rojas		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Roberto de Jesus Mancilla Jaques.	15	A		Estudiar			
H	Steven Montaño Ramos	14	A		Estudiar			

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad: 22 de noviembre de 2023	
Facilitador/es/a o responsables directos: ACEREN A.C. María del Rocío Mancilla Rojas		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Arturo	A) 0 a 14	A) Sin Categoría	San Antonio de las Minas	Estudio			
H	Pedro Valentín Reyes López	14 años	sin categoría	San marcos	Estudio			
M	Yeraldí Nayli Olmedo González	14 años	sin categoría		Estudio			
H	Edith González Calvo	A	A		Estudio			



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet						Fecha de la actividad: 22 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN A.C. María del Rocío Mancilla Rojas						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M/H/ Otro	Akari Mizuki Figueras Cabrera	A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más		San Antonio de las minas	Estudio			
H	Guillermo Rafael el Ponce de Leon Rodriguez	14 años	Afrodendiente	San Antonio de las minas	Estudio			
H	Gerardo Valdivia Martinez	14 años	Sin categoría	San marcos	Estudio			
H	Marvin Ivan La Pez Mancilla	14 años	Sin categoría	San Antonio de las minas	Estudio			

## TALLER No. 12 (Curso complementario)

### Breve reseña

Fecha de la actividad	23 de noviembre de 2023
Objetivo de la actividad	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
Actividades realizadas	Curso de cultura del agua adornosmante, Ensenada, B. C.
Resultados, comentarios y observaciones	<p><b>Resultados:</b> Acudieron un total de 12 participantes (11 mujeres). Se impartió el taller "Farmacia viviente".</p> <p><b>Comentarios:</b> Curso taller complementario. Asimismo derivado del primer taller de</p>



educación ambiental y de la petición por parte de los integrantes por continuar con la impartición del taller de cultura del agua, se impartió el presente taller.



## Fotografías



**Foto 79 y 80.** Se muestran las actividades realizadas durante el taller.





**Foto 81 y 82.** Vista de las asistentes aplicándose los productos.



## Listas de asistencia

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia Viviente						Fecha de la actividad 23 de noviembre de 2023	
	Facilitadoras/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Rosaura Beltrán Mendoza	E	A					Rosaura Beltrán Mendoza
M	Aurora Heredia	E	A					Aurora Heredia R.
M	Angelita Ortiz	E	A					Angelita Ortiz Jr



<b>INMUJERES</b>	Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia Viviente						Fecha de la actividad 23 de noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	ANDREA ALVAREZ O	E	A					<i>[Firma]</i>
H	Roberto Lopez de Leon	E	A					Roberto
M	Mrs Elena Razo Rangel	E	A					<i>[Firma]</i>



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia Viviente					Fecha de la actividad 23 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	AIDA ARCE BONIFANT	e	a					A. Arce
M	Leticia Romero Hueso	e	a					Leticia Romero Hueso
M	Adriana Sanchez	e	a					Adriana

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia Viviente					Fecha de la actividad 23 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres ( ) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Rita Barajas	E	A					BR
M	Ana Lilia Fabian Garcia	B	A					Ana Lilia
M	Elizabeth Solar Padilla	C	A					Elizabeth Solar P.



## TALLER No. 13

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	22 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua en el Centro Comunitario La Morita, Tijuana
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 21 participantes (21 mujeres). Se impartió el taller “Aprovechamiento de aguas grises en la elaboración de papel reciclado”.</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se obtuvo una buena respuesta por parte de los asistentes, ya que desconocían alternativas para el reúso del papel.</p>



## Fotografías



**Foto 83 y 84.** Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.





**Foto 85 y 86.** Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.



## Listas de asistencia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Aprovechamiento de las aguas grises en la elaboración del papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>22/11/2023</u>	
		Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Manoff Duran</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							
SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Verónica Montardín	D	A	Moreno	Hogar	—	664 340 2761	[Firma]
	Beatriz Vidal	D	A	Tijuana	Hogar	—	664 233 0043	Beatriz Vidal
	Alma Yuitzi Mordez Ayala	B	A	Tijuana	hogar	—	664-172 65-11	[Firma]

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Aprovechamiento de las aguas grises en la elaboración del papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>22-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Manoff Duran</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							
SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Esther Cisneros	67	A	Tijuana	Hogar		664 460 60021	[Firma]
M	Hortencia Olvera	69	A	Tijuana	Hogar		664-328-8791	H.O.M.
	Maribel Benito	66	A	Tijuana	hogar		6644220070	[Firma]
	Hernández Hernández Leticia	C	A	Tijuana	Hogar	hhheraz@gmail.com	6645941897	[Firma]



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apoyamiento de las personas con discapacidad del papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>22-11-2023</u>	
		Facilitador(es) o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Haroff Duran</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes:	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificación ( ) Seminario ( ) Taller (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H (Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Antonia Contreras aguiar	48 años		Tijuana			6631238831	
	Claudia Angelica Bernal López	49 Años	(D) Discapacidad	Tijuana			664 5928323	
	Genesis Estrella Bernal López	16 Años		Tijuana			664 6169823	

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apoyamiento de las personas con discapacidad del papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>22-11-2023</u>	
		Facilitador(es) o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Haroff Duran</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes:	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificación ( ) Seminario ( ) Taller (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H (Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Maria Inés Trujillo	68	A	Tijuana	hogar		664.777 8068	
	Judith Lopez	58	E	Canada	Emprendedora	judithh-66@ gmail.com	6631628900	
	Maria Antonieta Bravo Ruiz	59	A	Tijuana	Voluntaria		6645527 858	



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <i>Desarrollo de las mujeres en la elaboración del papel reciclado</i>						Fecha de la actividad: <i>22-11-2023</i>	
		Facilitador(a) o responsable directivo: <i>ACEREN A.C. Luis Eduardo Norcetti Durán</i>						Institución que imparte u organiza: <i>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</i>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Capacitación ( ) Curso ( ) Certificación ( ) Seminario ( ) Taller (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / F) Otro	<i>Bertraz</i>	A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más <i>52</i>						
	<i>Bertraz Itandee Udizquez</i>	<i>52</i>	<i>D)</i>	<i>Tijuana</i>			<i>664 200 6570</i>	<i>Bertraz Itandee Udizquez</i>
	<i>Cynthia Gonzales Olivis</i>	<i>24</i>	<i>D)</i>	<i>Tijuana</i>				<i>Cynthia Gonzales Olivis</i>
	<i>Maricela</i>	<i>77</i>	<i>E</i>				<i>664 3000</i>	<i>Maricela</i>

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <i>Desarrollo de las mujeres en la elaboración del papel reciclado</i>						Fecha de la actividad: <i>22-11-2023</i>	
		Facilitador(a) o responsable directivo: <i>ACEREN A.C. Luis Eduardo Norcetti Durán</i>						Institución que imparte u organiza: <i>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</i>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Capacitación ( ) Curso ( ) Certificación ( ) Seminario ( ) Taller (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / F) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
<i>M</i>	<i>Maria Trinidad Arellano Almanza</i>	<i>D</i>	<i>A</i>	<i>Tijuana</i>	<i>Hogar</i>		<i>664 5529 552</i>	<i>Maria Trinidad A.</i>
	<i>Daniela Sigala</i>	<i>C</i>	<i>A</i>	<i>Tijuana</i>	<i>Hogar</i>		<i>664-168 5782</i>	<i>Daniela Sigala</i>
	<i>Platina</i>	<i>E</i>	<i>A</i>	<i>Tijuana</i>	<i>Hogar</i>		<i>664 316 79</i>	<i>Platina</i>



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o sede de la actividad: <u>Atención a las mujeres en el municipio de San Felipe</u>					Fecha de la actividad: <u>27-11-2023</u>	
Facilitador(es) y/o responsable(s) directo(s): <u>Lucy Edwards Moraff Davis</u>		Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>						
Total de participantes:	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (X) Foros ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro + descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	<u>Miguel Hernández</u>	<u>66</u>	<u>A</u>	<u>Tijuana</u>	<u>Retiro</u>			<u>Miguel Hernández</u>
	<u>Rafaela Edwards</u>	<u>64</u>	<u>A</u>	<u>Tijuana</u>	<u>Hogar</u>		<u>662 441 0604 Rafaela Edwards</u>	
	<u>Lucy Edwards</u>	<u>77</u>	<u>A</u>	<u>Tijuana</u>	<u>Hogar</u>		<u>351 162 4878</u>	<u>X</u>



## TALLER No. 14

### Breve reseña

<b>Fecha de la actividad</b>	23 de noviembre de 2023
<b>Objetivo de la actividad</b>	A-21-23 Talleres sobre cultura del agua
<b>Actividades realizadas</b>	Taller de cultura del agua Comunidad Mariano Matamoros, Tijuana
<b>Resultados, comentarios y observaciones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Acudieron un total de 28 participantes (27 mujeres). Se impartió el taller "Aprovechamiento de aguas grises en la elaboración de papel reciclado".</p> <p><b>Comentarios:</b></p> <p>Se obtuvo una buena respuesta por parte de los asistentes, ya que desconocían alternativas para el reuso del papel. La asistencia se logró en coordinación con el DIF.</p>



## Fotografías



**Foto 87 y 88.** Taller realizado en la comunidad Mariano Matamoros.





**Foto 89 y 90.** Sesión de las actividades de elaboración de papel reciclado.

## Listas de asistencia



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apropiamiento de las aguas grises en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Marroff Durán</u>		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California					Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas:	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Margarita Aispuro Aispuro	67	E	Sinaloa Hogar			664 311 355	MA
	Elodia Irigoin	D	A	Tijuana Hogar			664 808 1541	Elodia Irigoin
	Andrea Mendez Ortega	C	A	Juanajuato Hogar			664 586 909	Andrea Mendez Ortega

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apropiamiento de las aguas grises en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Marroff Durán</u>		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California					Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ): Capacitación	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas:	
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Juanamedel Ortiz	C	A	Tijuana hogar			664 569 25	
M	Felipa Fidelia Garcia Gonzalez	E	A	Tijuana Hogar			772 100 530	
M	Veronica Rueda Marin	E	A	Tijuana Hogar			664 447 69	



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apropiamiento de las aguas grises en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Marroff Durán</u>					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:
		Mujeres						Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
		Hombres						
		Otro						

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	M. Carmen Rodríguez Martínez	D	A	Tijuana	Hogar	664523 0531		mcarmenr23
M	Maria del Refugio Salazar	E	D	Tijuana	hogar	663206 76-13	664 516 25 33	
M	Nancy Paola Castro Gonzalez	B	A	Tijuana	hogar		664 516 25 33	Nancy Paola

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apropiamiento de las aguas grises en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Marroff Durán</u>					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:
		Mujeres						Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (X) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
		Hombres						
		Otro						

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	E. JOAN	69		OXACA	Jubilado			
M	Lilia Riquelme	64	E	SINALOA	HOGAR		664 296-1272	
M	Maria Gaitan	D	A	Salisco	Hogar		664 61787666	Nancy Gaitan
M	Dulce Ma. Tapia	D	A	Veracruz	Emprendedora		2291 0682 27	



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apoyo financiero de las mujeres en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN A.C. <u>Luis Eduardo Marroff Durán</u>					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Juana Jimenez Vega	41	A	Simba	Hogar		664 191546	Juana Jimenez U
M	Rocio Karina Cruz Alameda	C	A	Tijuana B.C.	Hogar	Rocio Karina Cruz Alameda @ yahoo.com	664 75863-49	Rocio Karina Cruz
M	Fidelia Hernandez Dominguez	D	A	Veracruz	Hogar		664 1323603	Fidelia HD

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Apoyo financiero de las mujeres en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN A.C. <u>Luis Eduardo Marroff Durán</u>					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Ma Concepcion G.P.	D	A	Jalisco	Hogar		664 212 9653	
M	Maria de los Angeles Carrasco Garcia	50	A	Durango	Hogar		664 711 33 30	M.A.P.
M	Maria Octava Villegas	47	A	Michoacan	Hogar		664 111 9885	Maria Octa



<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Elaboración de jabón en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Marcott Durán</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)	Judith Zorara Flores	A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Judit Margarita Zamora Flores	C 63	A	Jalisco	HOGAR	664 274-38-06	664 27438-06	Judit Zorara
	Yolanda	E 65	A	Estado Puebla	HOGAR		664 1193 487	Yolanda
	Martha Patricia Rodríguez Vallo	E 61	A	Sinaloa	Hogar		664 6412711	Martha Patricia

<b>INMUJERES</b>		Nombre y/o tema de la actividad: <u>Elaboración de jabón en la elaboración de papel reciclado</u>					Fecha de la actividad: <u>23-11-2023</u>	
		Facilitador/as/es o responsables directos: <u>ACEREN A.C. Luis Eduardo Marcott Durán</u>					Institución que imparte u organiza: <u>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</u>	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado ( ) Curso ( ) Certificaciones ( ) Seminarios ( ) Talleres (x) Foro ( ) Otro ( ) Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	PERLA JAZMIN DOMÍNGUEZ CERVANTES	C 43	A	Sinaloa	HOGAR		664 379172	PERLA
	Yolanda Rodríguez	C 52		Tijuana	Hogar		6545 200616	Yolanda
	MA SILVIA RODRIGUEZ ATILANO	C 70	A	COAHUILA	HOGAR		664 58452 92	MA SILVIA



## RECOMENDACIONES

Es importante la creación de grupos de trabajo permanentes en los que se aborden temas relacionados al medio ambiente y que las mujeres tengan un espacio de conocimiento sobre el tema. Aunado a esto, existe gran interés de las mujeres para aprender a hacer cosméticos naturales para uso personal, regalo o emprendimiento. Por lo cual consideramos un área de oportunidad para implementar capacitaciones al respecto por el interés expresado por parte de la población atendida.

Asimismo, se pueden crear espacios cooperativos (huertos urbanos y de traspatio) donde se enseñe a las asistentes a cultivar sus propios alimentos y producir conservas o ventas de los productos cultivados. Lo cual daría herramientas a más familias a tener alimentos saludables y con menor impacto al medio ambiente. Lo anterior se podría realizar con la vinculación de otras instituciones gubernamentales que en la actualidad se encuentran difundiendo el tema.

Lo anterior debido a que se observó que en muchas ocasiones las mujeres no tienen acceso al conocimiento de la cultura ambiental, sin embargo, al estar en los talleres mostraron interés y en varios de los grupos solicitaron que se continuarán dando los talleres sin embargo por el periodo de ejecución del proyecto no fue posible.

Se pueden manejar como clubes en los cuales se realicen actividades artísticas como un medio de expresión de la cultura medio ambiental, por ejemplo, un club de bordado en el que se considere el bordado de especies nativas como medio de expresión y divulgación de las especies nativas.



## Sugerencias

- Realizar la primera ministración al inicio del proyecto, para que la logística sea más efectiva en el cumplimiento de la meta.
- Cumplimiento en tiempo y forma de la convocatoria de contratación de proveedores, con la finalidad de realizar las actividades y mayor alcance en la difusión de los talleres con mayor tiempo de operación.
- Considerar en el procedimiento administrativo, las características a detalle de cada uno de los requisitos para la ejecución de las metas, mediante una vía oficial, esto con la finalidad de afectar la operatividad del programa.
- Realizar reuniones previas con el personal administrativo y operativo de PROABIM, para una eficiente coordinación.




## BIBLIOGRAFÍA

- CINU. (2000). Naciones Unidas- Centro de Información. Recuperado el septiembre de 2015, de [http://www.cinu.org.mx/ninos/html/onu\\_n5.htm](http://www.cinu.org.mx/ninos/html/onu_n5.htm)
- CNUMAD. Declaración de Río sobre Medio Ambiente y Desarrollo. 1992. Disponible en [http://www.unesco.org/education/pdf/RIO\\_E.PD](http://www.unesco.org/education/pdf/RIO_E.PD)
- Howard, Patricia. (2003). Women and Plants. Gender Relations in Biodiversity Management and Conservation.
- Huston, Perdita. (1992). La Mujer y la naturaleza, una alianza vital. El Correo de la UNESCO: una ventana abierta sobre el mundo, XLV (3):14-18
- Aguilar Revelo, L. (2021). Prácticas promisorias que promueven la igualdad de género y la autonomía de las mujeres en la respuesta al cambio climático en América Latina y el Caribe, CEPAL Documentos de Proyectos (LC/TS.2021/110),
- Aguilar Revelo, L. (2019). Género y cambio climático: retrospectiva y retos. UNED Research Journal, 11(1), S89—S102. <https://doi.org/10.22458/urj.v11i1.2326>
- Cepal. (1998). La Economía Latino Americana y del Caribe. Fondo de Cultura Económica.



## ANEXO 1. CARTAS DESCRIPTIVAS

							
<b>Carta Descriptiva</b>							
<b>Nombre de la actividad:</b>				<b>El agua y las plantas medicinales</b>			
<b>Modalidad de la presentación:</b>							
<b>Presencial</b>	<b>x</b>	<b>Semipresencial</b>		<b>Virtual</b>		<b>Mixto</b>	
<b>Sede y/o herramienta digital:</b>		Comunidad Montaña y Mar, Comunidad Carranza, Gustavo Aubanel Vallejo, Cucapah, Casimiro Alonso, González Ortega					
<b>Fecha:</b>		18, 19, 20, 21 y 22 de noviembre de 2023					
<b>Duración de la actividad:</b>		8 horas					
<b>Objetivo:</b>		Se busca que, a través del presente taller, las asistentes conozcan la importancia de la relación de las plantas medicinales y el uso a través de la elaboración de jabón, pomada, entre mantequilla saborizada y sazónador orgánico.					
<b>Temática:</b>		La importante relación del agua y las plantas, además de crear alternativas en la elaboración de productos con uso medicinal y de uso cotidiano.					
<b>Actores estratégicos:</b>		<b>Profesionista con conocimientos en el medio ambiente, manejo de grupos y coordinación con DIF.</b>					
<b>Encuadre y presentación de la actividad</b>							
<b>Actividad</b>	<b>Desarrollo de la actividad</b>				<b>Material de apoyo</b>		
Teoría	Bienvenida				Visual		
Teoría	Presentación				Visual		
Teoría	Objetivo				Visual		



Teoría	Participación y comentarios	Visual
Teoría	Importancia de las plantas medicinales	Visual
Teoría	Farmacia viviente	Visual
<b>Actividad</b>	<b>Desarrollo de la actividad</b>	<b>Material de apoyo</b>
Práctica	Elaboración de jabón.	Visual, auditiva, participación y materiales.
Práctica	Elaboración de pomada.	Visual, auditiva, participación y materiales.
Práctica	Mantequilla saborizada	Visual, auditiva, participación y materiales.
Práctica	Sazonador orgánico.	Visual, auditiva, participación y materiales.
	Total sesión 8 horas	



### Carta Descriptiva

**Nombre de la actividad:**

**Farmacia viviente**

**Modalidad de la presentación:**

<b>Presencial</b>	<b>x</b>	<b>Semipresencial</b>		<b>Virtual</b>		<b>Mixto</b>	
-------------------	----------	-----------------------	--	----------------	--	--------------	--

**Sede y/o herramienta digital:** Comunidad Indígena Santa Catarina, Casa de la mujer indígena Donaji, Rosarito, Grupo Diamante (Adulto mayor)

**Fecha:** 11, 18, 20 y 23 de noviembre de 2023

**Duración de la actividad:** 8 horas

**Objetivo:** Las mujeres aprendieron sobre la importancia de cuidar el agua utilizando productos sustentables de uso personal. Valorando la importancia de reutilizar, así como aprendieron a identificar los productos de cosmética nocivos para la salud.  
En el taller además se le enseñó a valor la importancia del conocimiento tradicional de las plantas medicinales y se les enseñó a elaborar sus propios productos de cosmética natural

**Temática:** La importante relación del agua y las plantas crea alternativas en la elaboración de productos con uso medicinal y de uso cotidiano.

**Actores estratégicos:** **Profesionista con conocimientos en el medio ambiente, manejo de grupos y coordinación con Instituto Nacional de Pueblos Indígenas.**

### Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Teoría	Bienvenida	Visual
Teoría	Presentación	Visual



Teoría	Objetivo	Visual
Teoría	Participación y comentarios	Visual
Teoría	Cuidado del agua	Visual
Teoría	Dar un segundo uso a los envases	Visual
Teoría	Uso de las plantas medicinales	Visual
Teoría	Causas de toxicidad	Visual
Teoría	Plantas medicinales de mi localidad	Visual
<b>Actividad</b>	<b>Desarrollo de la actividad</b>	<b>Material de apoyo</b>
Teoría	Elaboración de pomada	Visual y practica (materiales)
Teoría	Elaboración de bálsamo	Visual y practica (materiales)
	Total sesión 8 horas	



### Carta Descriptiva

**Nombre de la actividad:**

**Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet**

**Modalidad de la presentación:**

<b>Presencial</b>	<b>x</b>	<b>Semipresencial</b>		<b>Virtual</b>		<b>Mixto</b>	
-------------------	----------	-----------------------	--	----------------	--	--------------	--

**Sede y/o herramienta digital:** Telesecundaria No. 21, Biblioteca Municipal San Antonio de las Minas, Ensenada, B.C.

**Fecha:** 15 y 22 de noviembre de 2023

**Duración de la actividad:** 8 horas

**Objetivo:** Que la participante conozca el impacto negativo que tiene la industria de la moda en los cuerpos de agua y el medio ambiente y cómo esto impacta la salud humana. Asimismo, que conozcan alternativas para realizar un consumo más consciente y cómo pueden revitalizar prendas utilizando el crochet como una alternativa para realizar sus propias prendas o intervenir prendas.

**Temática:** Cultura del agua

**Actores estratégicos:** **Profesionista con conocimientos en el medio ambiente y artista con experiencia en textiles.**

### Encuadre y presentación de la actividad

<b>Actividad</b>	<b>Desarrollo de la actividad</b>	<b>Material de apoyo</b>
	Bienvenida	Visual
	Presentación	Visual
	Objetivo	Visual



	Participación y comentarios	Visual
	Encuadre	Visual
<b>Actividad</b>	<b>Desarrollo de la actividad</b>	<b>Material de apoyo</b>
Teoría	Vestimenta de la prehistoria a la moda rápida	Visual, auditiva y participación
Teoría	La moda rápida	Visual, auditiva y participación.
Teoría	Contaminación de los cuerpos de agua por la industria de la moda	Visual, auditiva y participación
Teoría	Contaminación de suelos y aire por la industria de la moda	Visual, auditiva y participación
Teoría	Alternativas como consumidores	Visual, auditiva y participación
Teoría	Revitalización de objetos con bordado	Visual, auditiva y participación
Teoría	Revitalización de objetos con bordado	Visual, auditiva y participación
Práctica	Elaboración de mitones utilizando crochet	Estambre de algodón gancho de crochet, tijeras
	Total, sesión 8 horas	



### Carta Descriptiva

<b>Nombre de la actividad:</b>		Aprovechamiento de aguas grises en la elaboración de papel reciclado					
<b>Modalidad de la presentación:</b>							
<b>Presencial</b>	<b>x</b>	<b>Semipresencial</b>		<b>Virtual</b>		<b>Mixto</b>	
<b>Sede y/o herramienta digital:</b>		Centro Comunitario La Morita y la comunidad Marano Matamoros en Tijuana, B.C.					
<b>Fecha:</b>		22 y 23 de noviembre de 2023					
<b>Duración de la actividad:</b>		8 horas					
<b>Objetivo:</b>		Que la participante conozca una alternativa de filtro casero hecho con gravilla para aguas grises caseras y utilizar dicha agua para la elaboración de papel a partir de papel de reúso.					
<b>Temática:</b>		Cultura del agua					
<b>Actores estratégicos:</b>		<b>Profesionista con conocimientos en el medio ambiente y artista con experiencia en textiles.</b>					

### Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
	Bienvenida	Visual
	Presentación	Visual
	Objetivo	Visual
	Participación y comentarios	Visual
	Encuadre	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo



Teoría	La contaminación del agua por nuestros residuos	Visual, auditiva y participación
Teoría	Impactos de la contaminación del agua	Visual, auditiva y participación
Teoría	Contaminación de los cuerpos de agua	Visual, auditiva y participación
Teoría	Contaminación de suelos y aire	Visual, auditiva y participación
Teoría	Alternativas como consumidores	Visual, auditiva y participación
Práctica	Elaboración de papel reciclado	Visual y practica (materiales)
	Total, sesión 8 horas	



# Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California (PROABIM)

## Objetivo

*Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.*





# Talleres PROABIM

INMUJERES  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA CALIFORNIA  
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER  
Instituto de la Mujer



**Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California**

17 mil seguidores • 70 seguidos

Llamar

Siguiendo

Enviar mensaje

Talleres educación ambiental y cultura del agua





**El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:**

# Bordando un futuro limpio

30 de octubre y 03 de noviembre a las 18:00 h  
04 de noviembre a las 10:00 h

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante  
Aprenderás a utilizar puntadas básicas de bordado



**EVENTO GRATUITO**

**Informes: [conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com](mailto:conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com)**





# ordando un futuro limpio

**30 de octubre Teoría | 18:00 h**

La industria de la moda y el medio ambiente

Introducción a la revitalización de prendas por medio del bordado

Materiales a utilizar

**03 de noviembre Práctica | 18:00 h**

Preparación de bastidor

Tres puntadas básicas de bordado

Transferencia de un dibujo a la tela

**04 de noviembre Práctica | 10:00 h**

Dos puntadas de relleno

Preparación de la prenda a revitalizar

Avance en la realización del proyecto



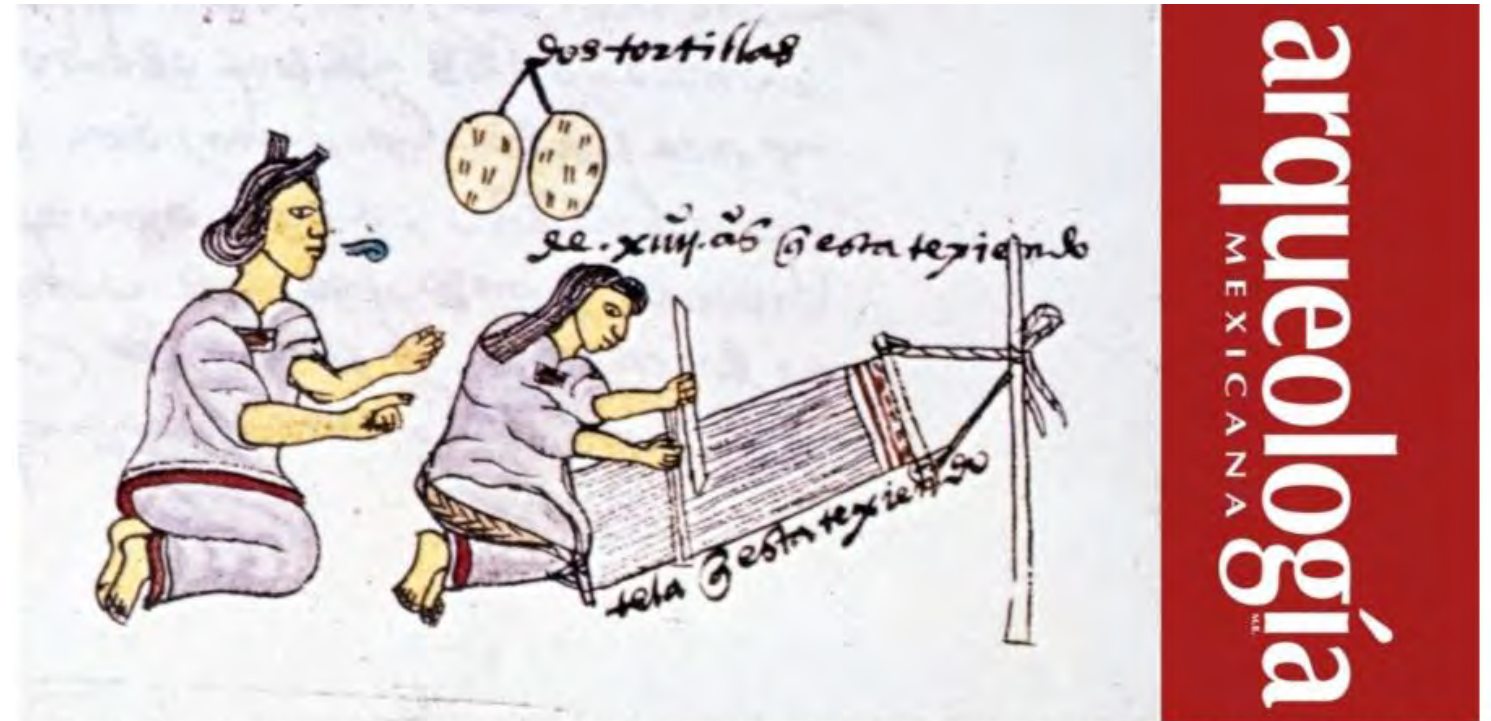
# La industria de la moda y el medio ambiente





# Vestimenta: facilitaba la supervivencia

Protección (Clima, comodidad para realizar actividades)



Las mujeres mexicas eran iniciadas en el aprendizaje del tejido a temprana edad; a los 16 años ya dominaban esta actividad.

*Códice Mendocino, f. 60r. Reprografía: Marco Antonio Pacheco / Raíces*



# Moda

## Tendencias sobre la vestimenta







## Creación de la identidad y el sentido de pertenencia





# Moda rápida

Producción de grandes cantidades de ropa



**80 000 millones de prendas vendidas al año**



# Moda rápida

- Globalización
- Producción a bajo costo
- Materiales de baja calidad
- Explotación laboral**





## Impacto social y ambiental

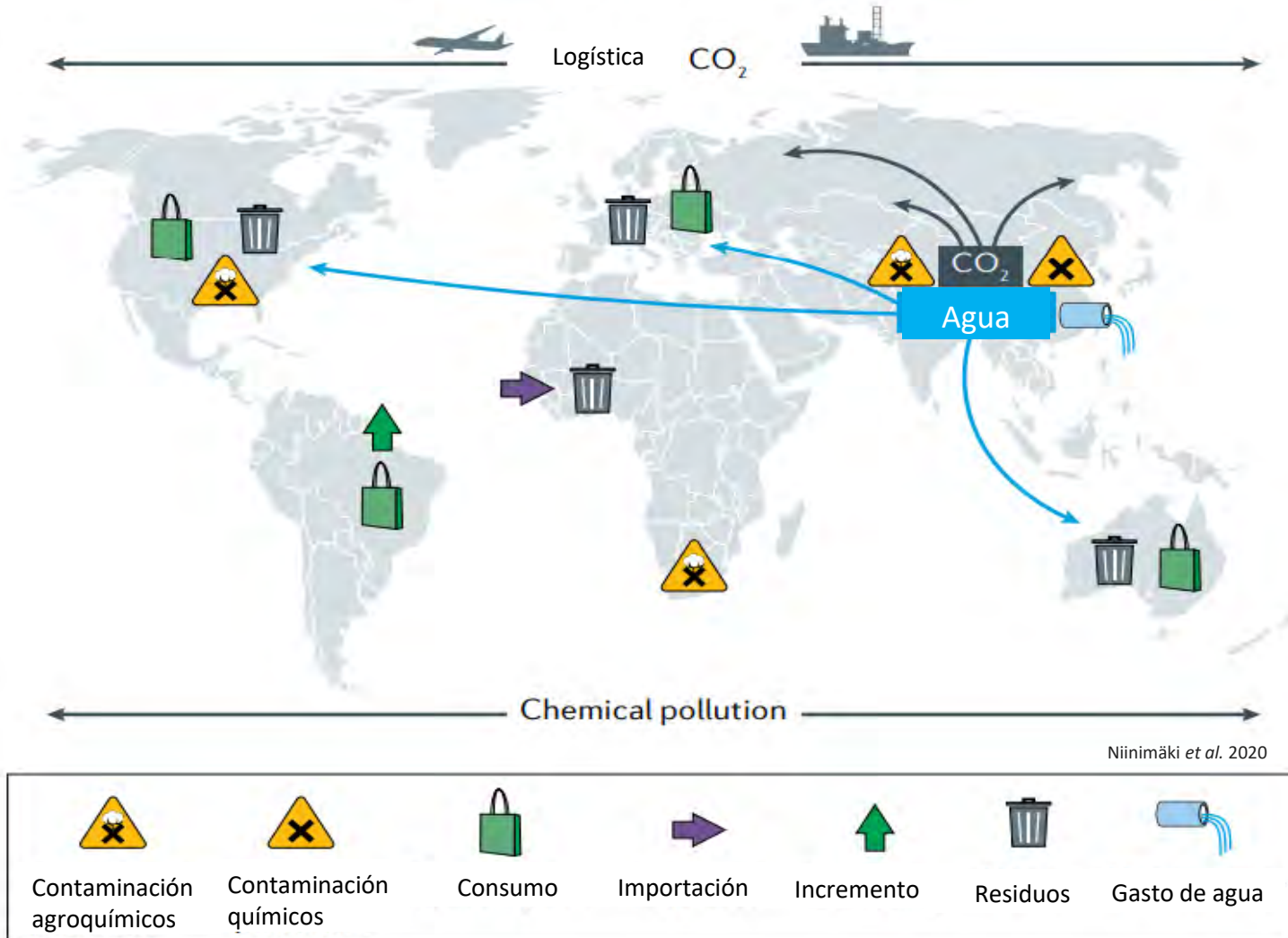


Alta incidencia de cáncer gástricos, de piel etc.

El 70% de los lagos y ríos de Asia están contaminados



# Generalidades



- Segunda industria más contaminante a nivel mundial
- Los productos contaminan durante todo su ciclo de vida



# Contaminación de agua

3% del agua utilizada para irrigación

9700 litros para producir 1kg de algodón

95 % de esa producción mundial de algodón es OGM

16 % del uso mundial de insecticidas

Fertilizantes, herbicidas



## Estimación del agua utilizada para la producción de prendas de algodón





# Contaminación de agua



Xintang, China

La producción de mezclilla por sí sola es el segundo mayor contaminante de agua dulce del planeta



200 toneladas de agua dulce por tonelada de tejido



# Contaminación de agua

466 g de productos químicos por kg de textil

Contienen: **plomo, mercurio y arsénico**, entre otras.

El lavado de una prenda sintética (poliéster, nylon, etc.): **700.000 microfibras individuales se liberan en el agua (35%)**





10 %de las emisiones globales de CO2



**Pronóstico 2050:  
Para lograr la  
producción de ropa  
se requiere triplicar el  
consumo de petróleo  
a 300 millones de  
toneladas anuales**

69% de la ropa es sintética



La ropa se ha convertido en algo desechable:

15% Recicla o dona

10% Ropa sin uso termina en vertederos o se incinera



92 millones de toneladas de residuos anuales

Las fibras sintéticas: **tardan hasta 200 años en “descomponerse”.**





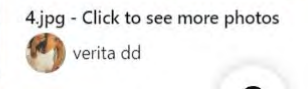
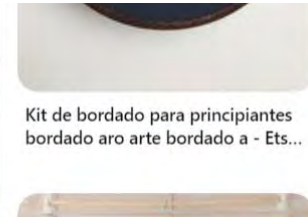
Nuestra decisión de  
compra impacta  
directamente en la forma  
en que las marcas venden  
sus productos



# Alternativas...



etsy



- Llena la lavadora al máximo
- Lava a baja temperatura
- Evitar lavados muy largos
- Detergente líquido en vez de en polvo



# Alternativas...





# Alternativas...

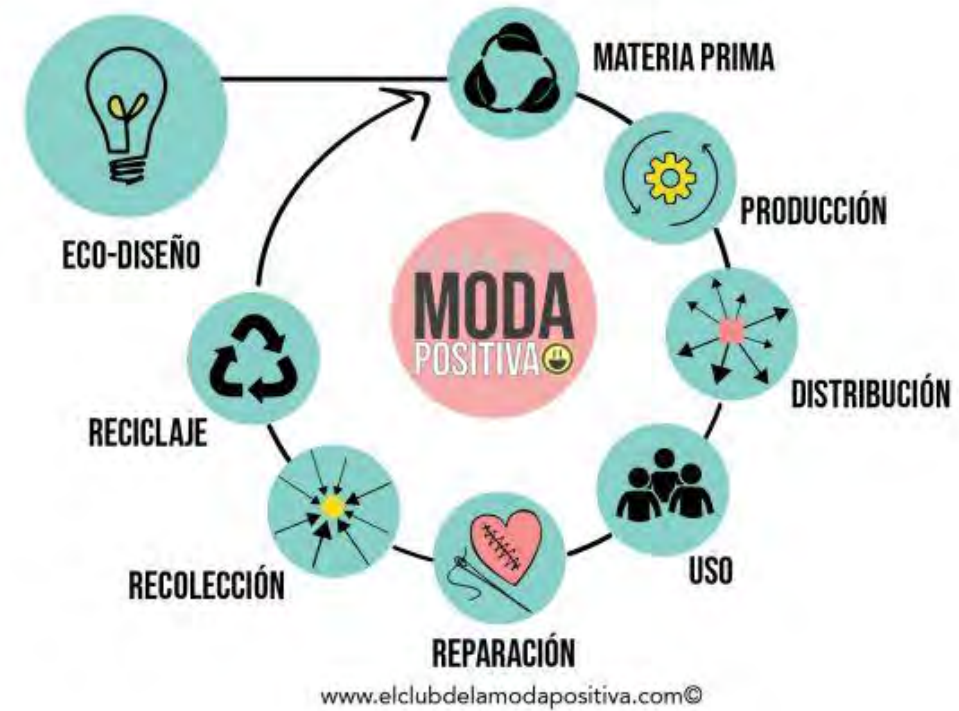


Fiesta: 6 de octubre de 11 a 14h y de 18 a 20h  
Días de recogida de ropa : del 1 al 5 de octubre de 11 a 14h  
y de 18 a 20h





# Alternativas...





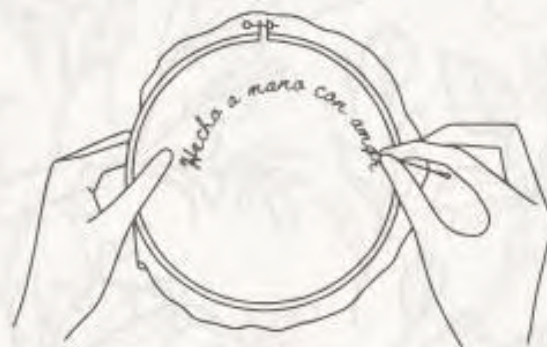


# Gracias



# Bordando un futuro limpio

## Guía del taller







ordando un futuro limpio



## ¿Qué tipo de objetos podemos revitalizar con bordado?





# Inspiración

## Bordados mexicanos





# Inspiración

## Gimena Romero





# Inspiración

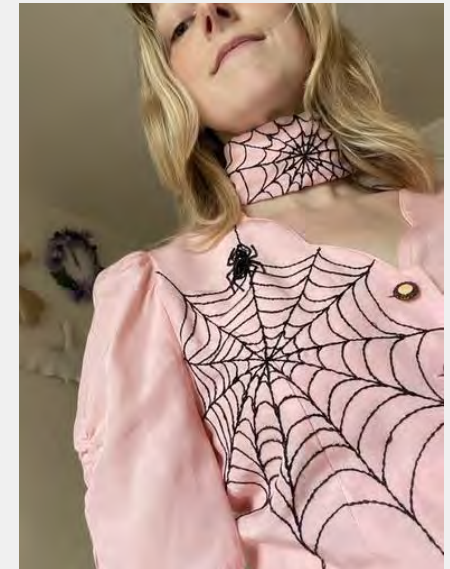
Yumiko Higuchi





# Inspiración

## Tessa Perlow



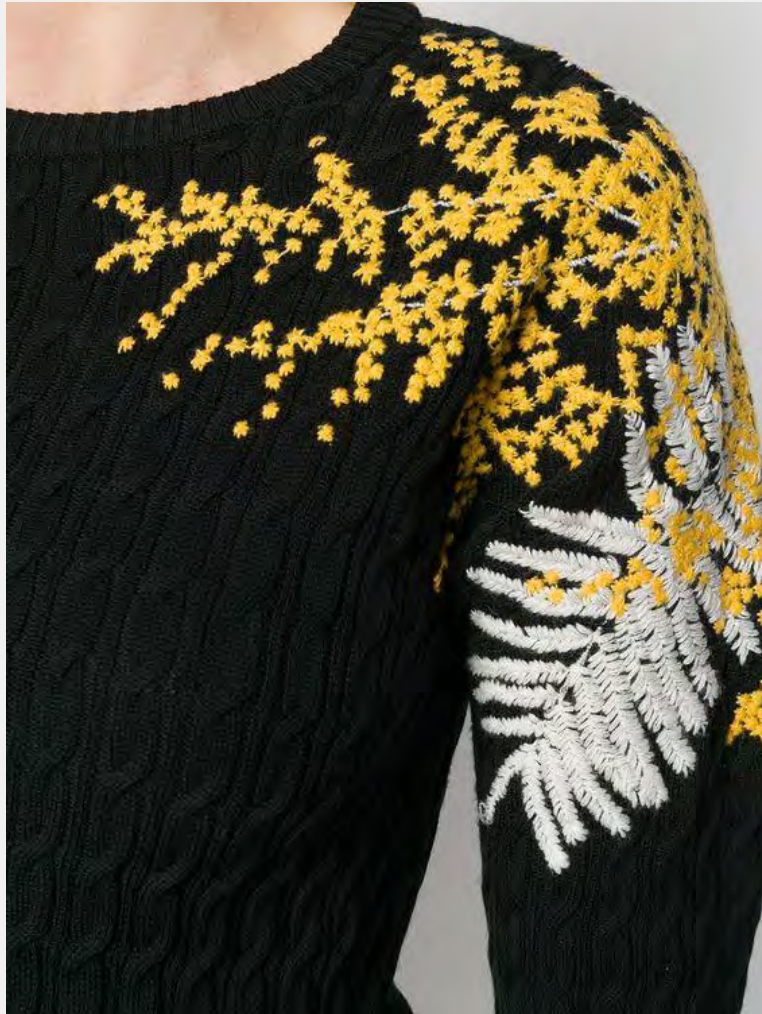


# Inspiración





# Inspiración





# Inspiración





# Inspiración





# Inspiración





# Inspiración













# Tarea 1

- Escoger una prenda a revitalizar
- Escoger algunos elementos a bordar, dibujos tuyos o  
que contraste  
(Al ir aprendiendo las puntadas  
puedes ir pensando cómo ejecutarlos)



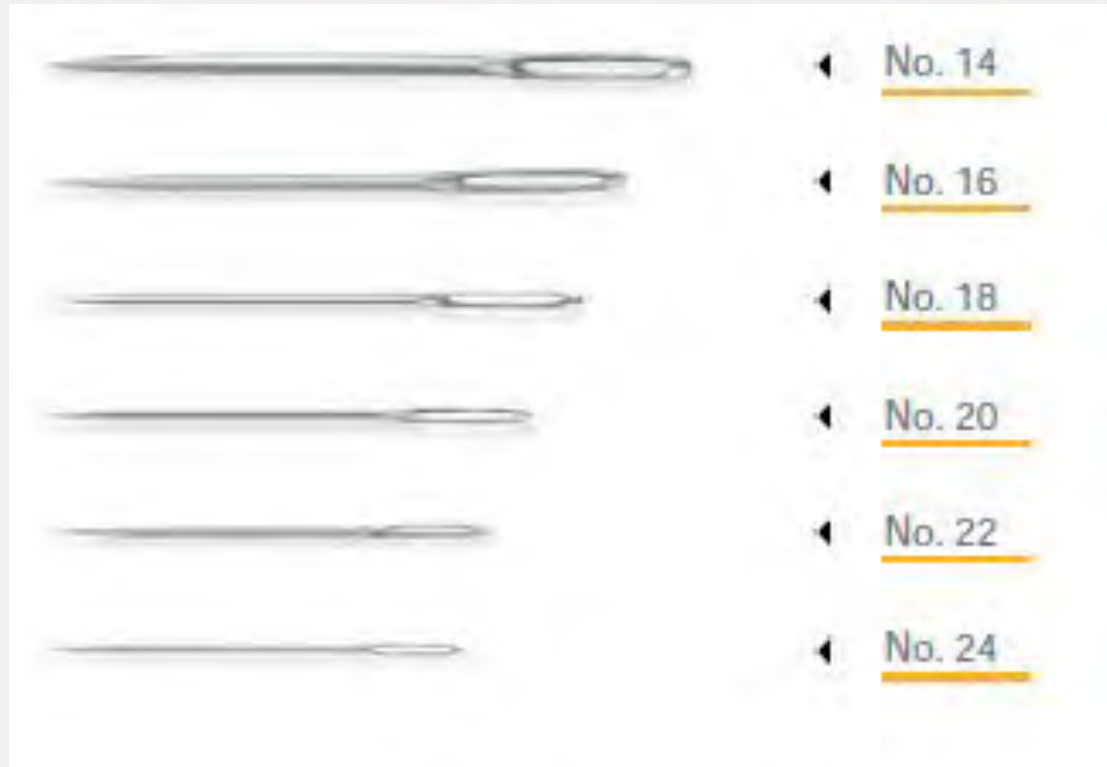
# Materiales





# Agujas

## Tapicería



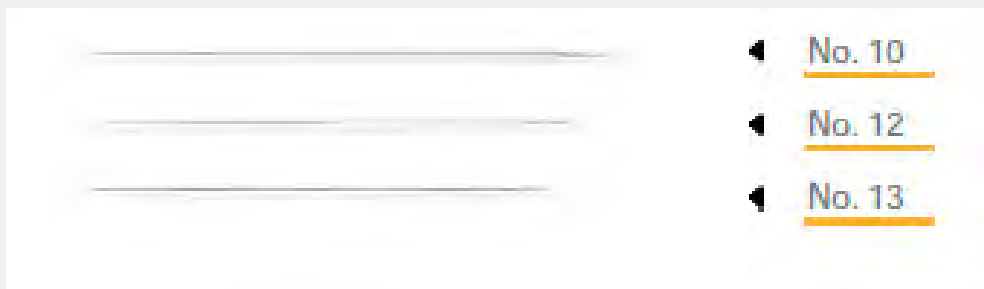
## Canevá





# Agujas

para coser cuentas



de modista





# Tela



## Aros

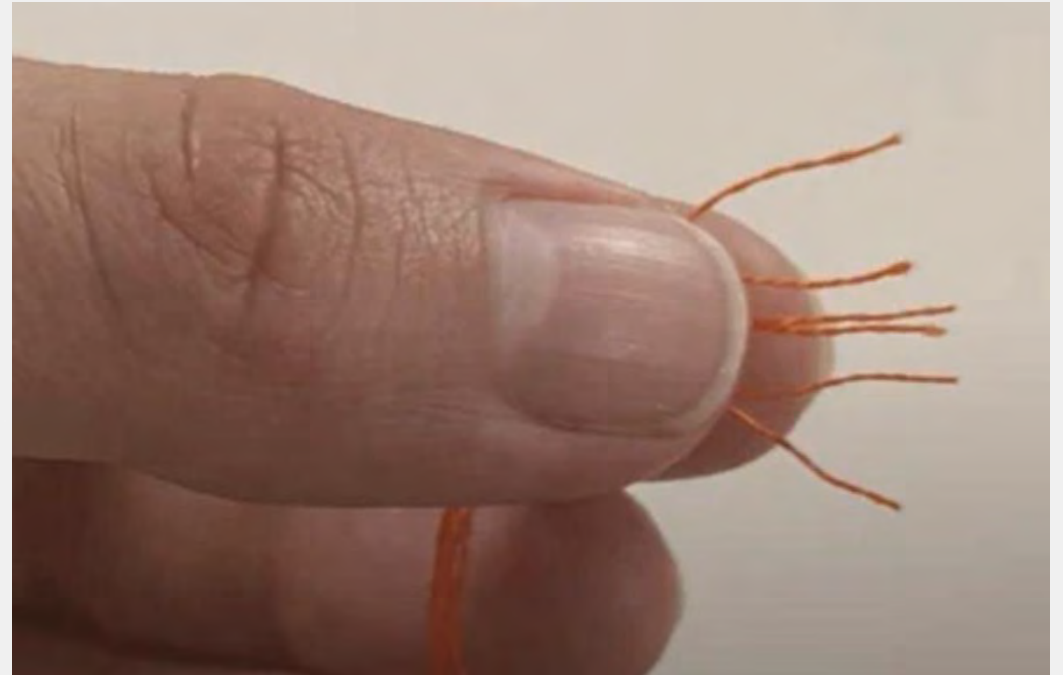




# Hilos

Mouliné

Algodón 100%  
6 hebras





# Hilos

## Perlé

Algodón 100%

1 hebra





# Hilos

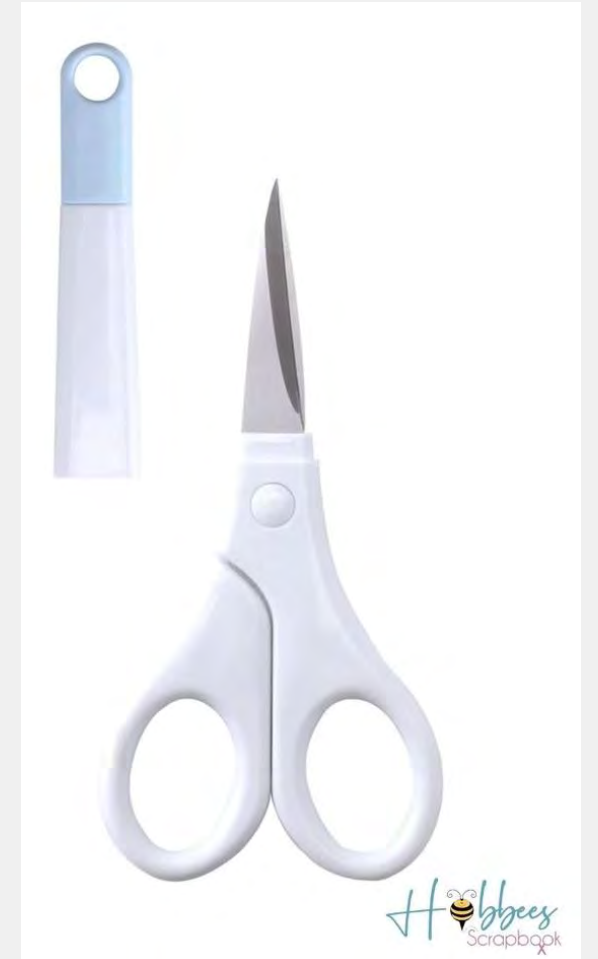
## Acrilán





# Hilos

## Tijeras





## Alfiletero





Para transferir el dibujo a la tela

Dibujo (impreso o dibujado a mano alzada)

Bolígrafo, lápiz suave, papel carbón,

cinta de artista/alfileres





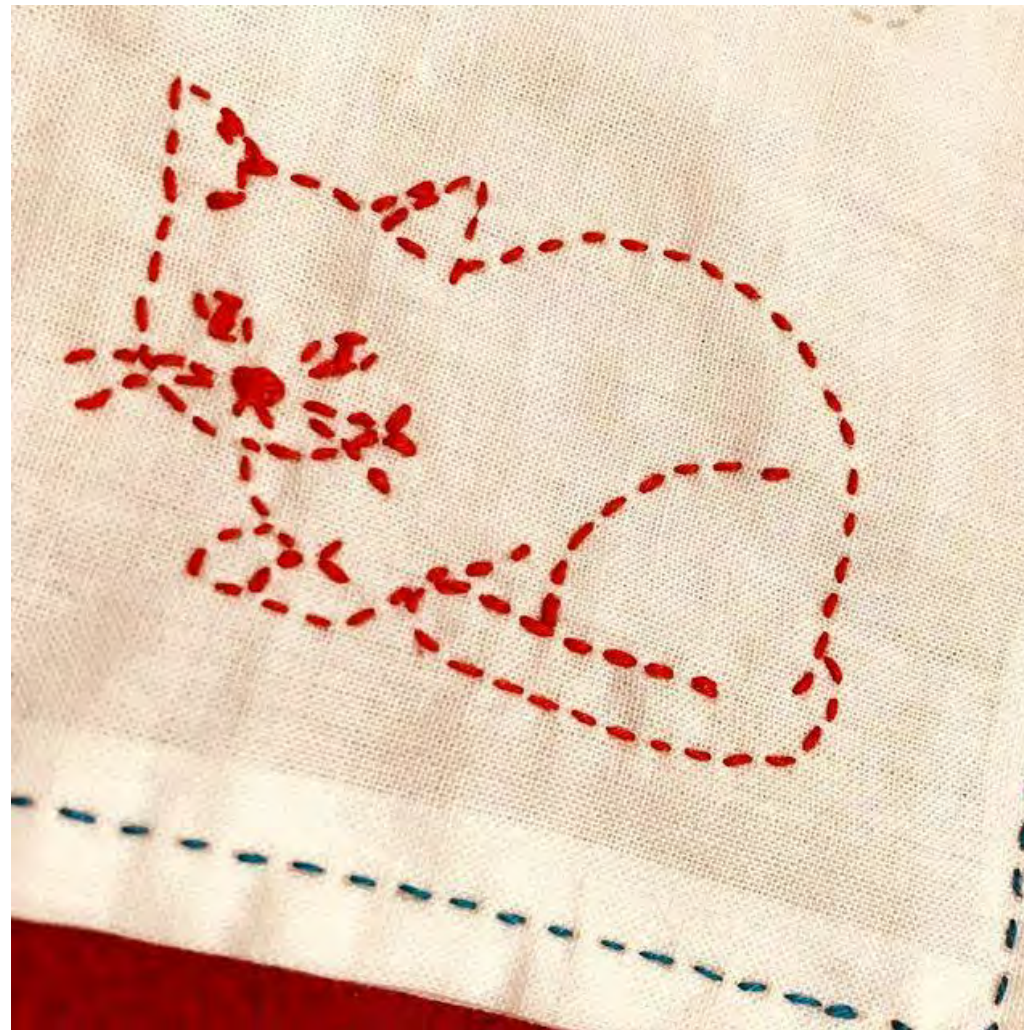
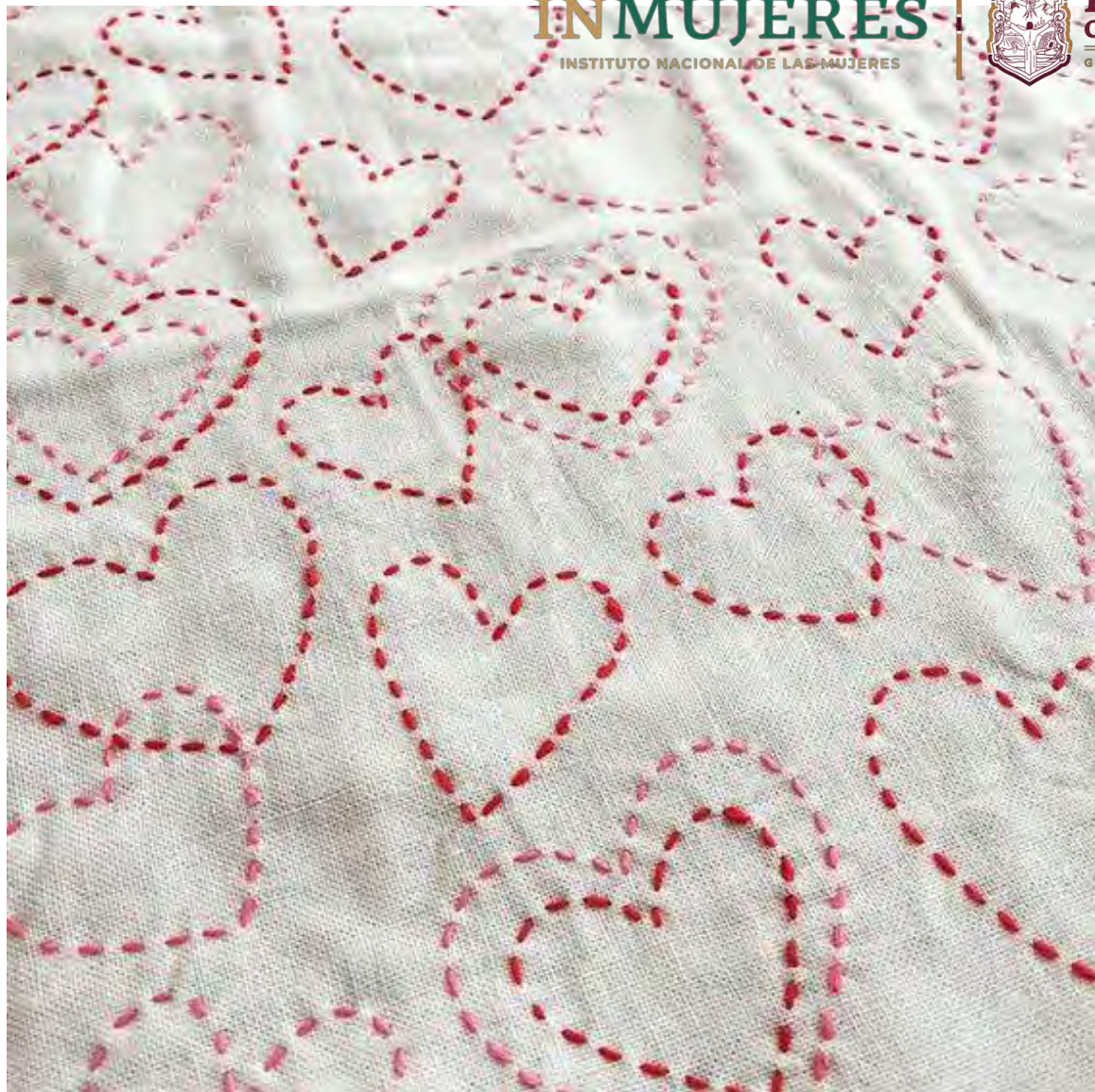
## Calcar con luz













**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

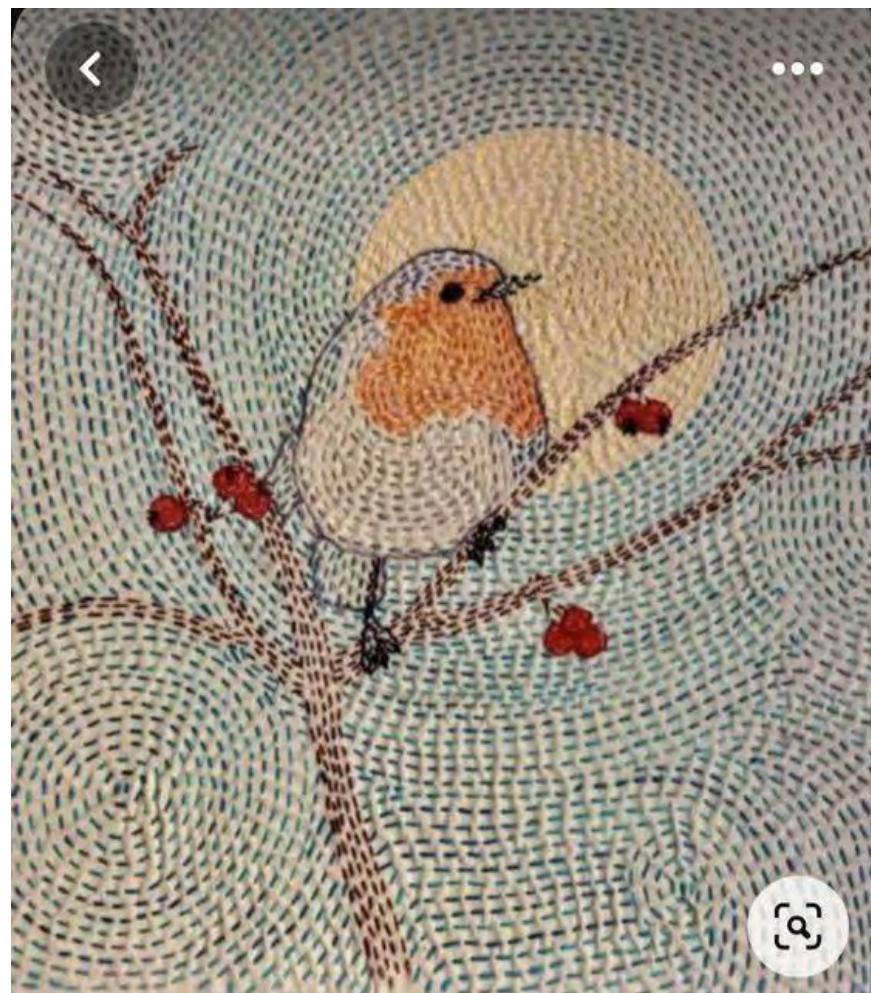


**BAJA  
CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

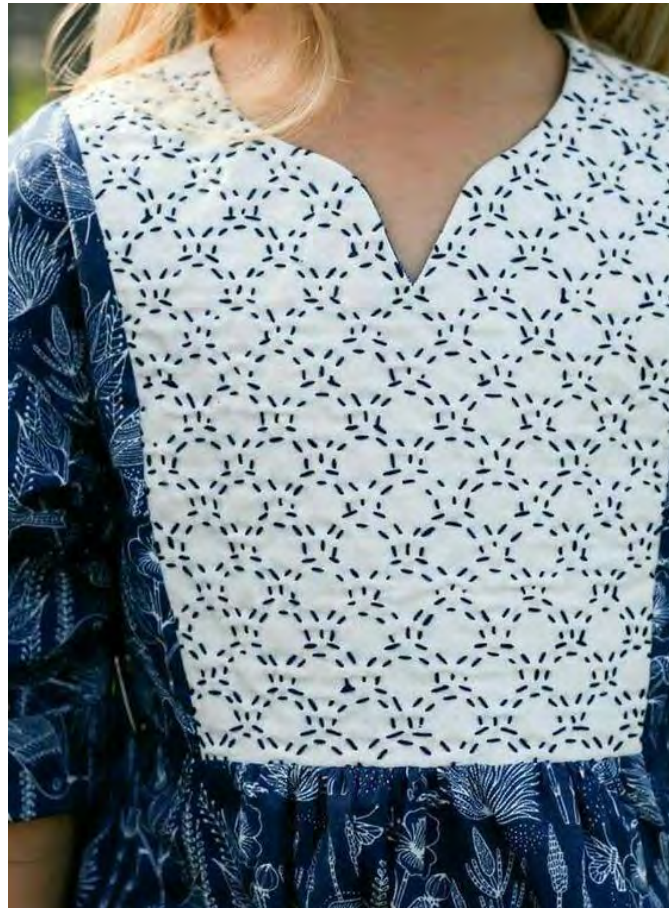
**INMUJER**  
Instituto de la Mujer





























**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA  
CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer



**[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento



# Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

## PROABIM

Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.

“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”

INMUJERES  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA  
CALIFORNIA  
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER  
Instituto de la Mujer

Con el  
**corazón**  
por delante.

[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 111, ROP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento



**El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:**

# *Bordando un futuro limpio*

30 de octubre y 03 de noviembre a las 18:00 h  
04 de noviembre a las 10:00 h

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante  
Aprenderás a utilizar puntadas básicas de bordado



**EVENTO GRATUITO**

**Informes: [conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com](mailto:conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com)**



# **B**ordando un futuro limpio

**30 de octubre Teoría | 18:00 h**

La industria de la moda y el medio ambiente  
Introducción a la revitalización de prendas por medio del bordado

Materiales a utilizar

**03 de noviembre Práctica | 18:00 h**

Preparación de bastidor  
Tres puntadas básicas de bordado  
Transferencia de un dibujo a la tela

**04 de noviembre Práctica | 10:00 h**

Dos puntadas de relleno  
Preparación de la prenda a revitalizar  
Avance en la realización del proyecto

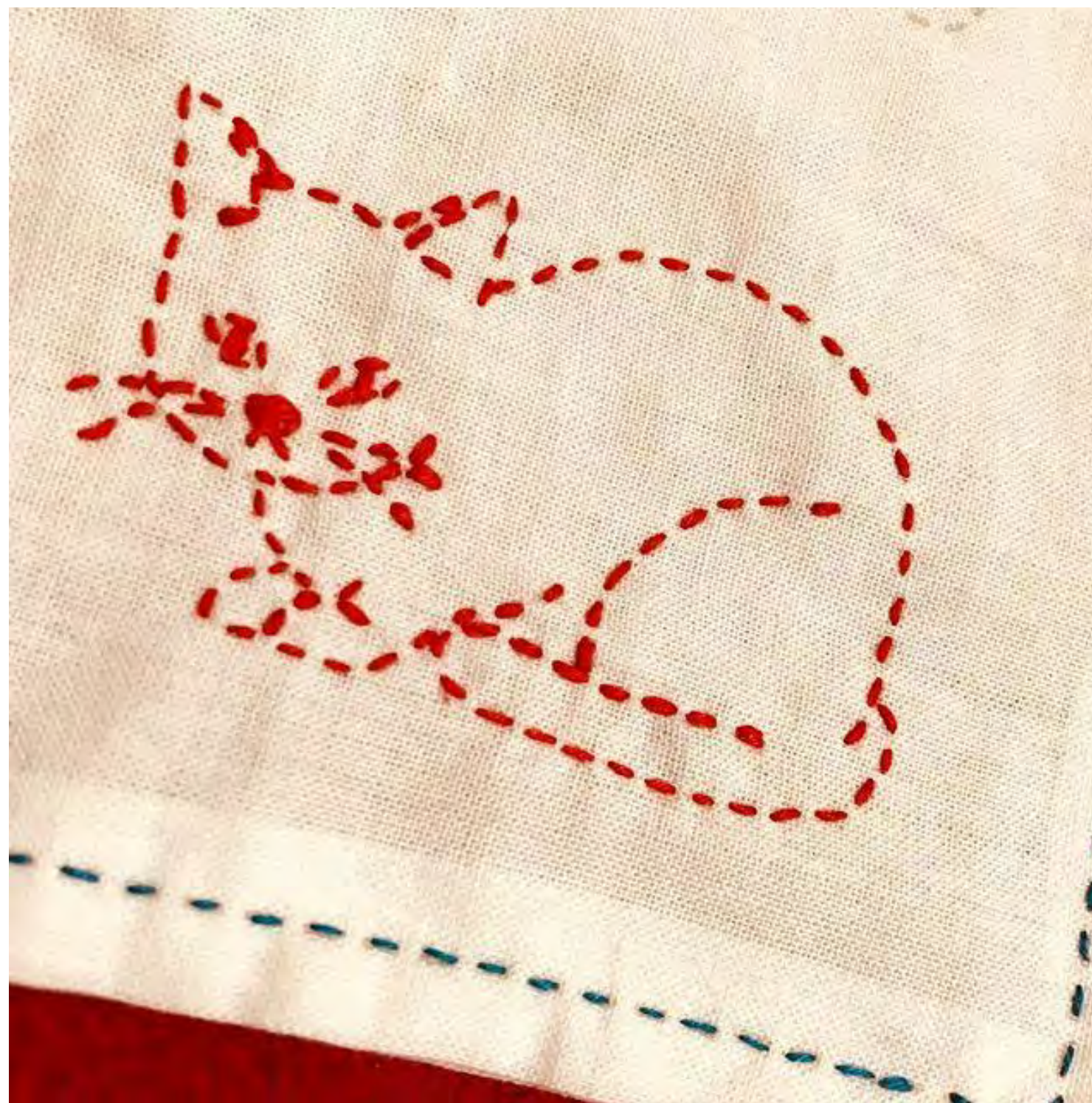




ordando un futuro limpio



# Hilván sencillo



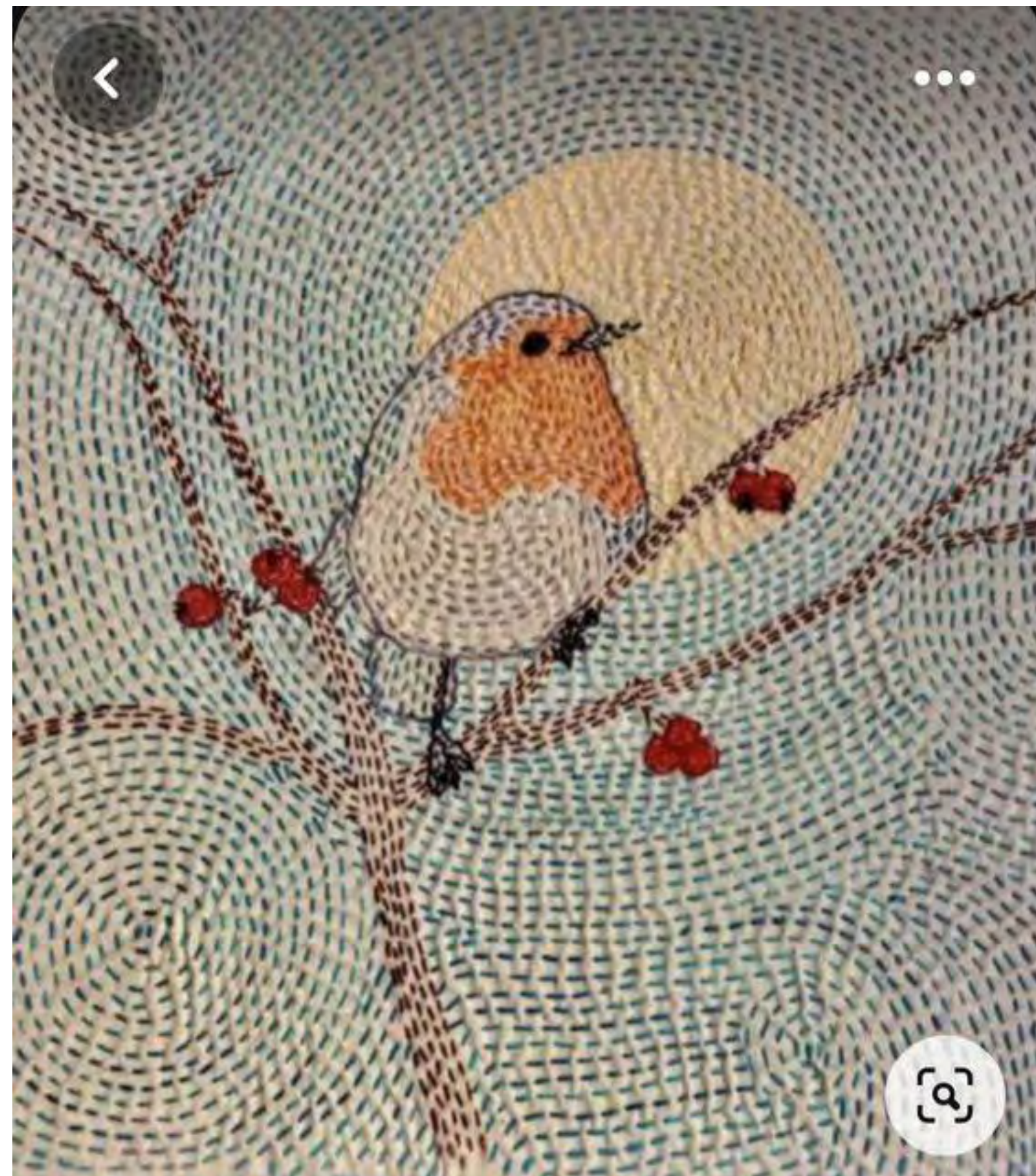




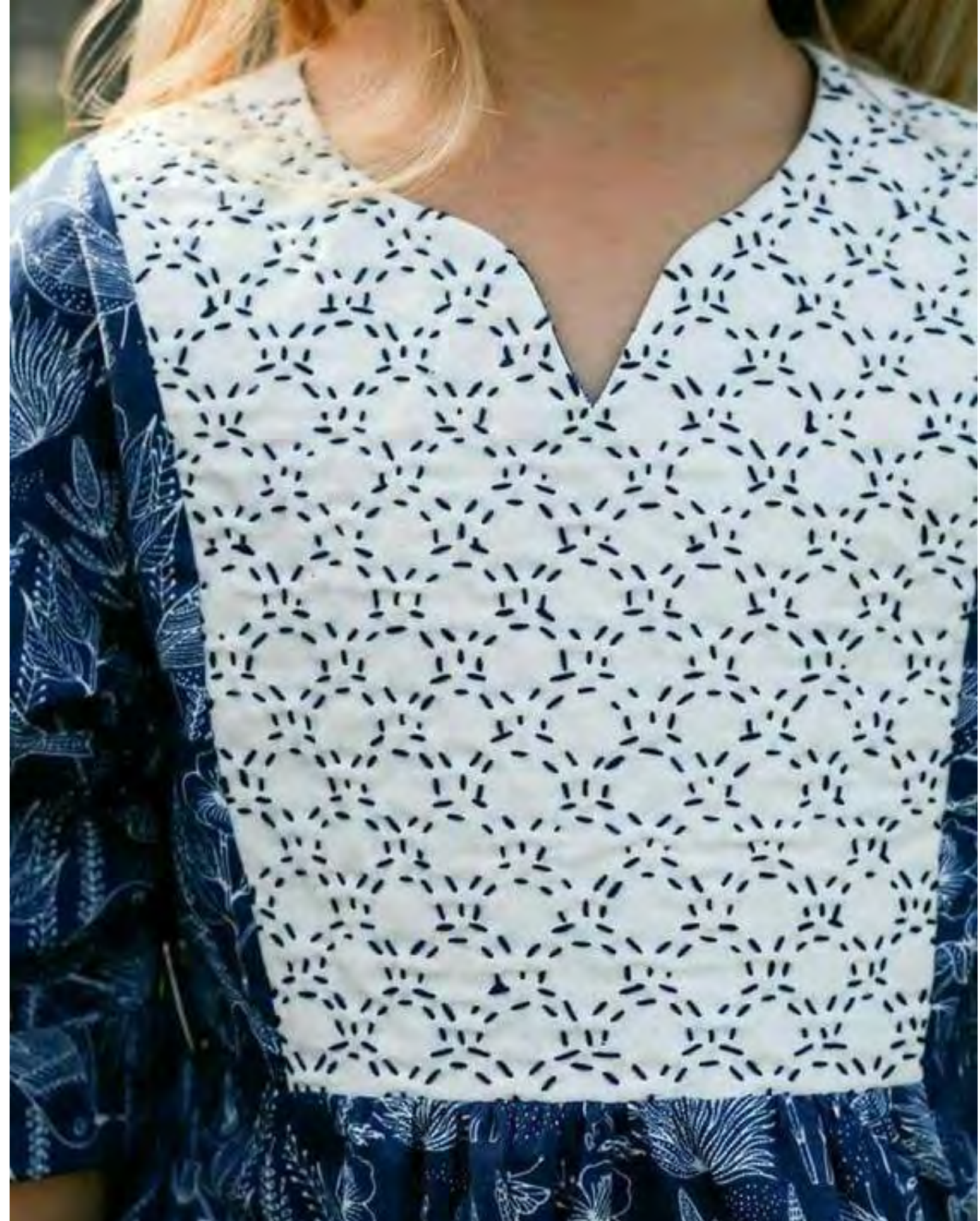










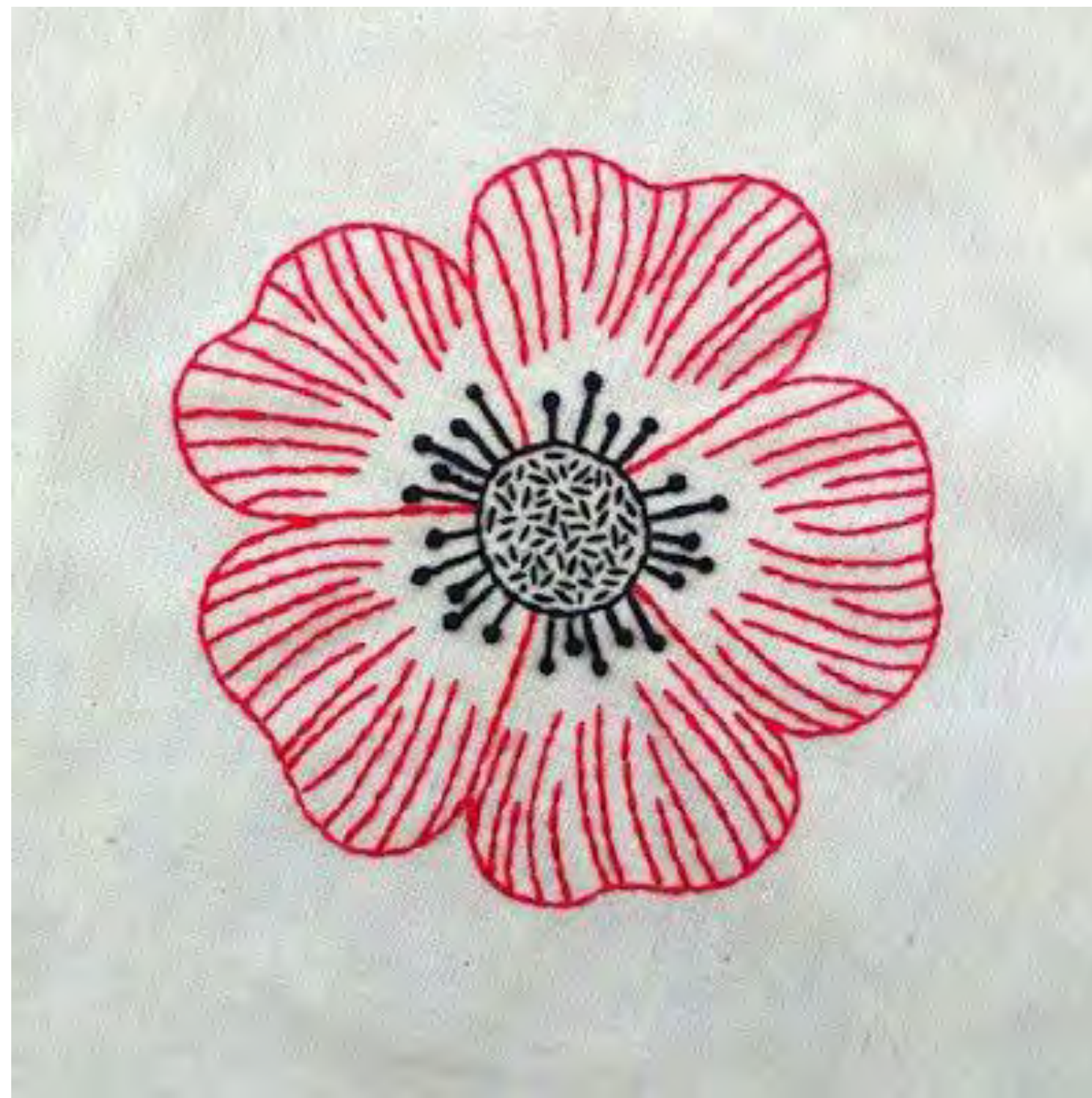








# Punto atrás



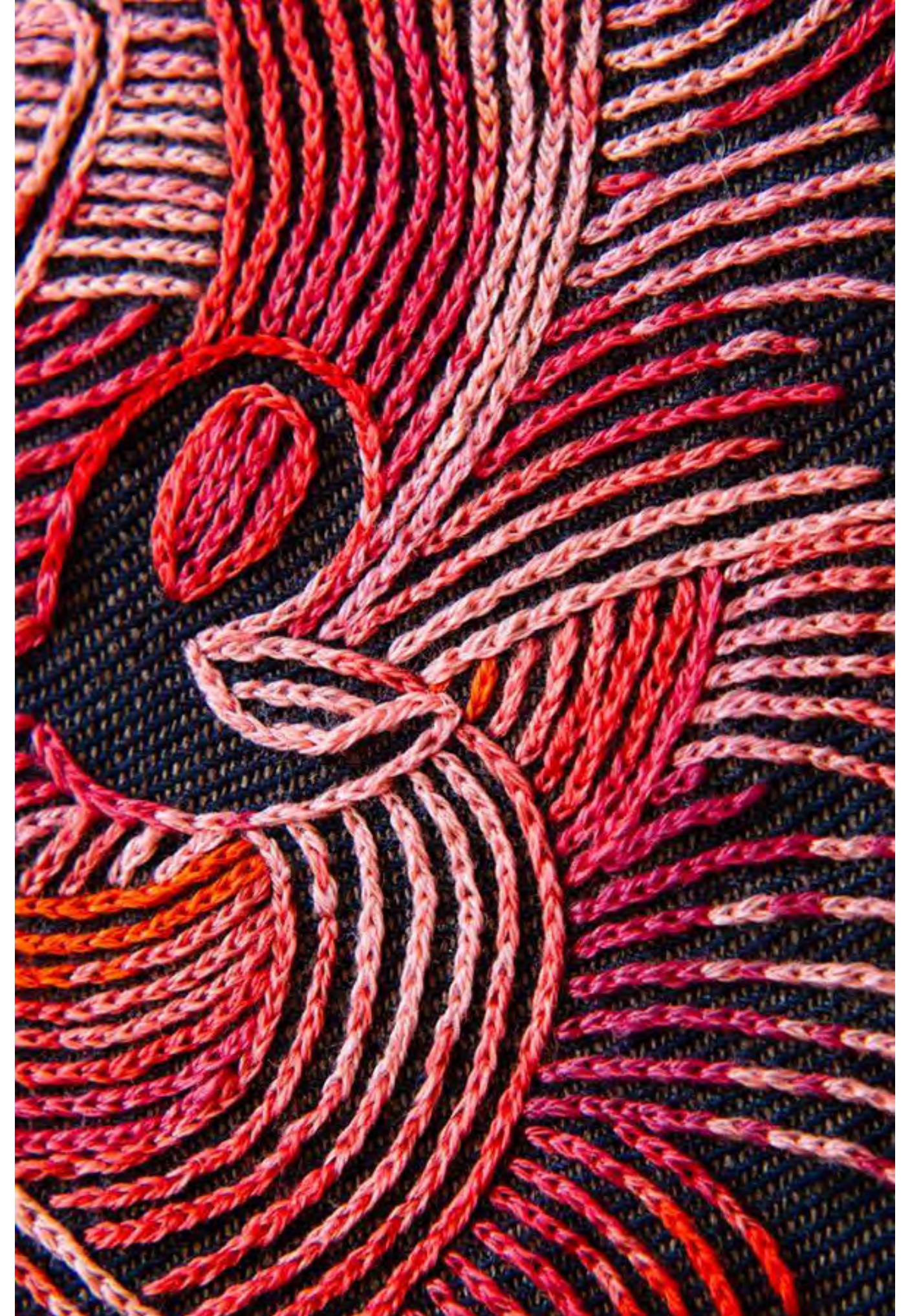








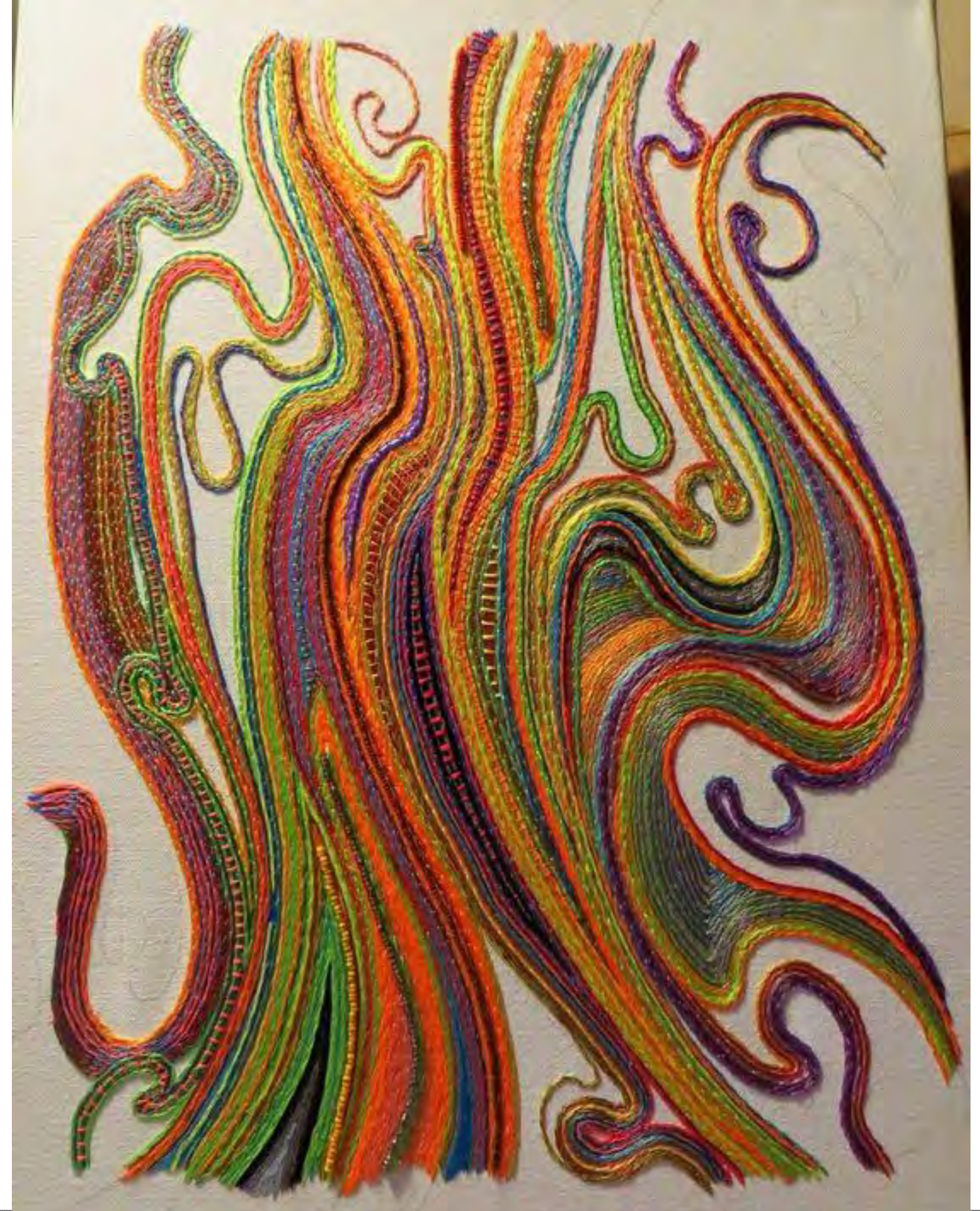










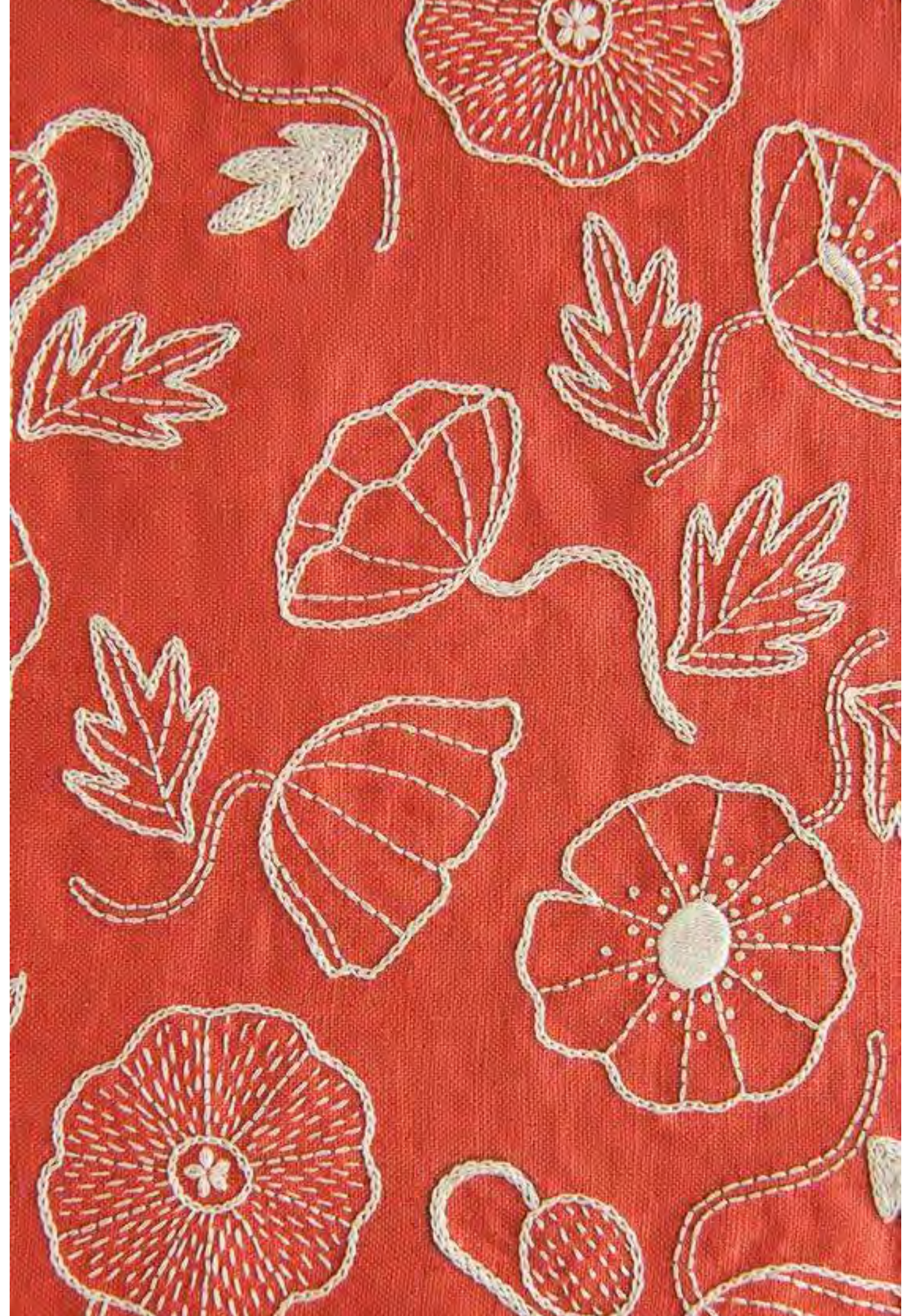








# Combinaciones de puntadas









# Punto partido











montatela.es

*Montatela*



















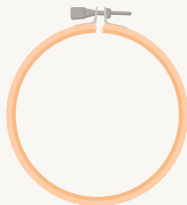
# Bordando un futuro limpio

## Guía del taller





# Materiales:









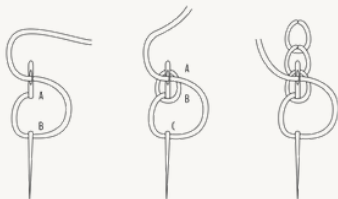
# Puntadas



1. Hilván sencillo



2. Punto atrás



3. Cadenilla





#### 4. Punto partido



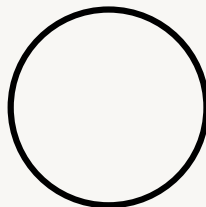
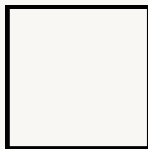
#### 5. Nudo francés



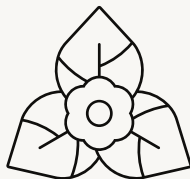
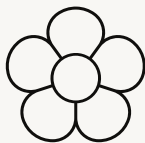
#### 6. Punto satín (dos variantes)



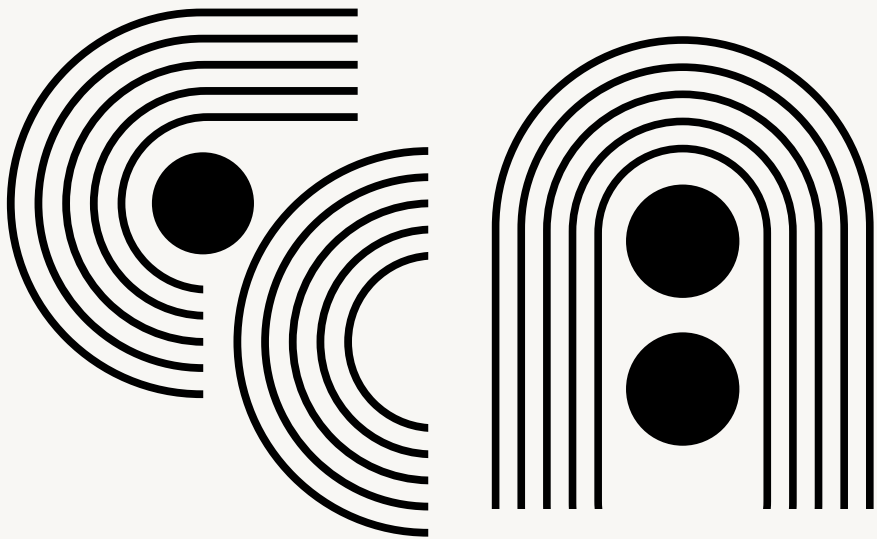




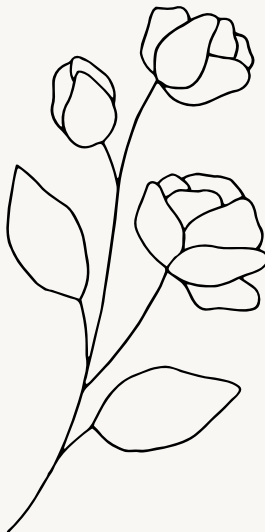




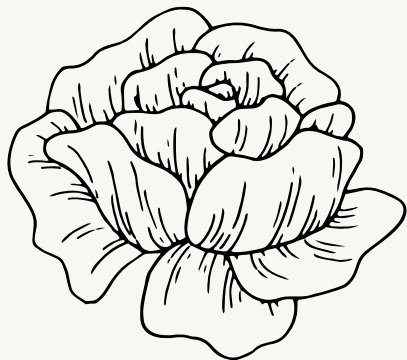




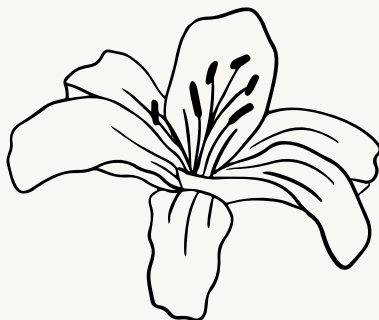
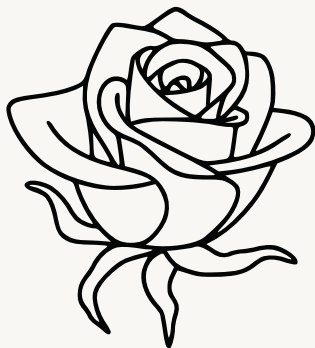




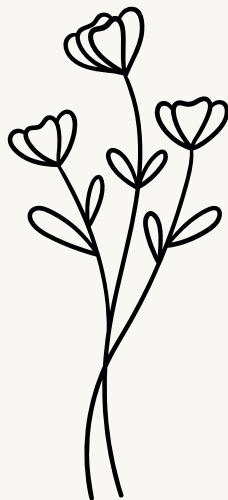
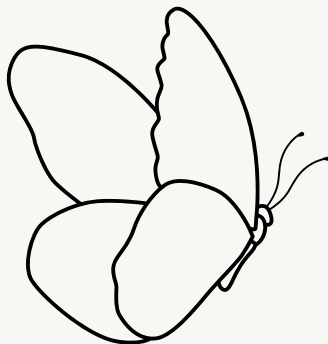
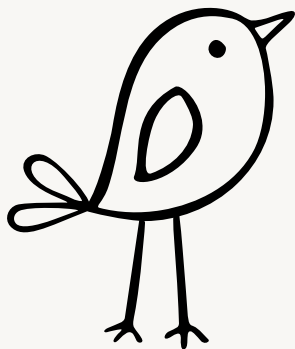














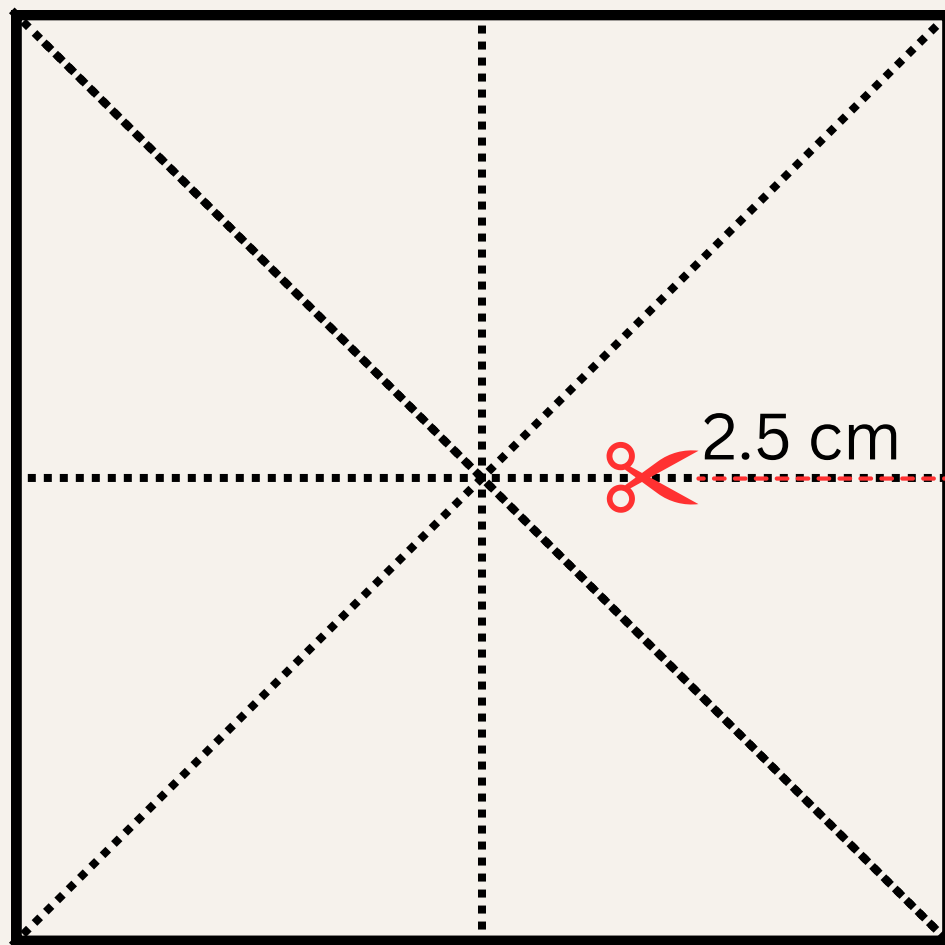




# ADORNOS NAVIDEÑOS DE PAPEL

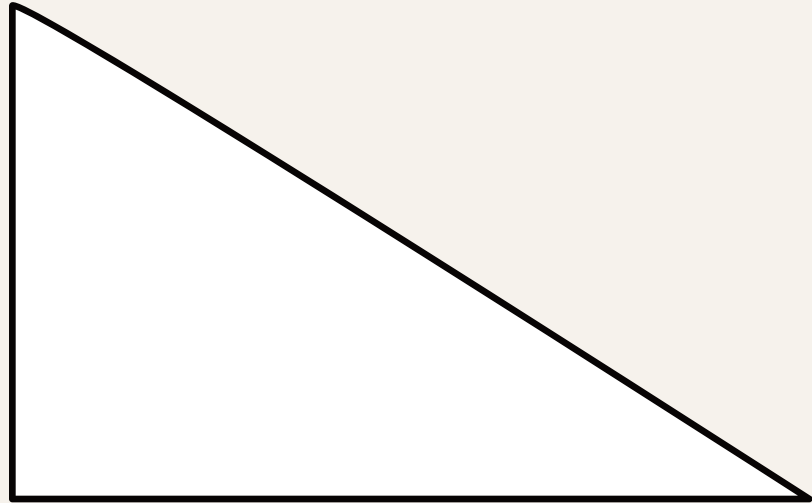
REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y CREA





Cuadrado de 12 cm de lado

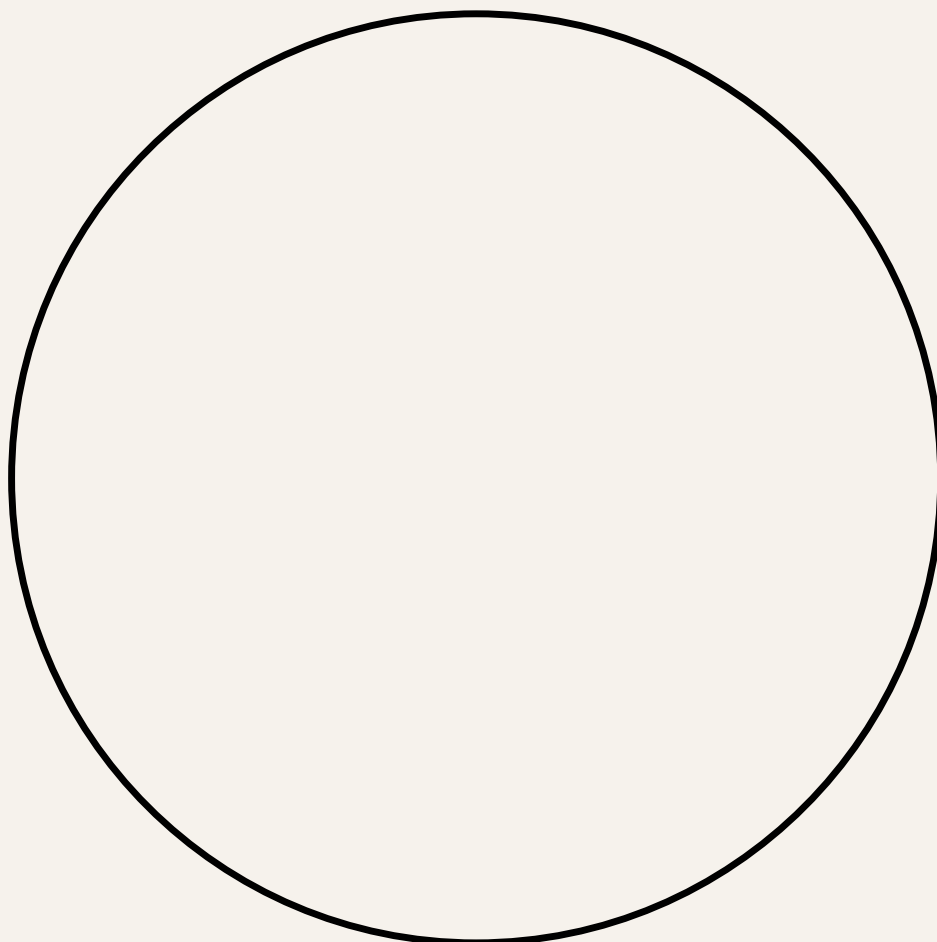






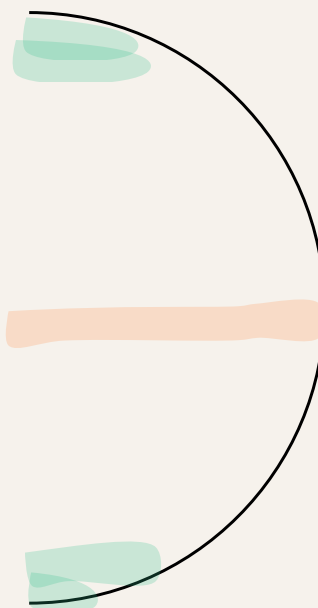




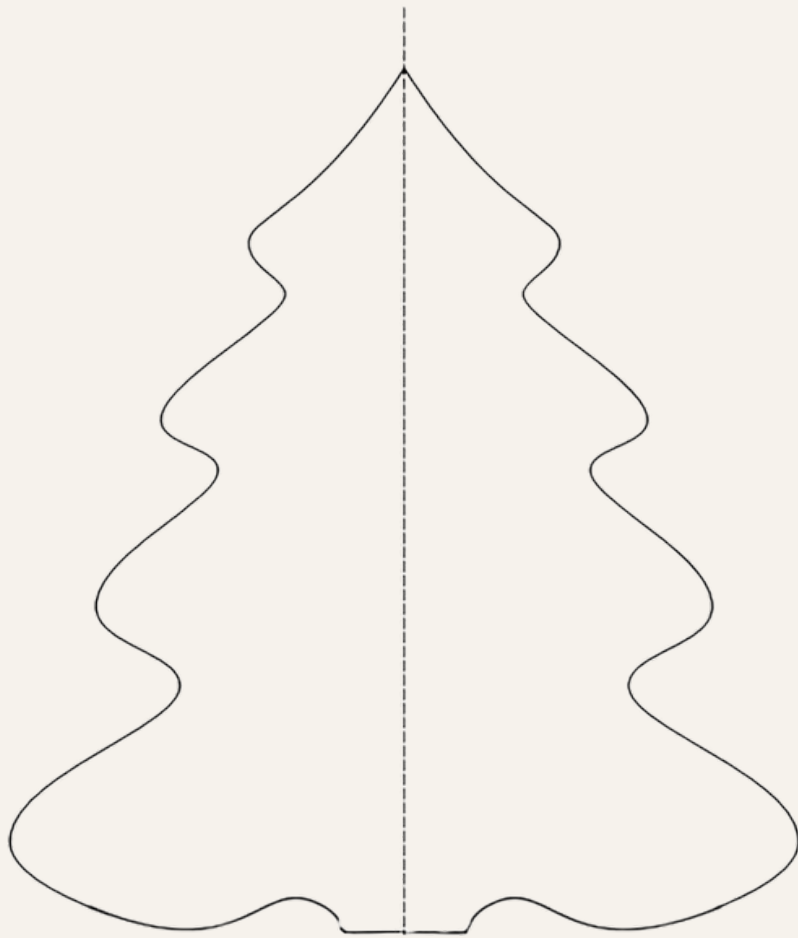


1

2

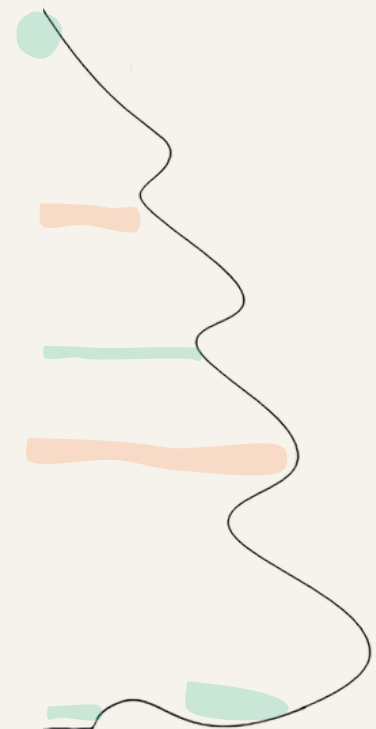




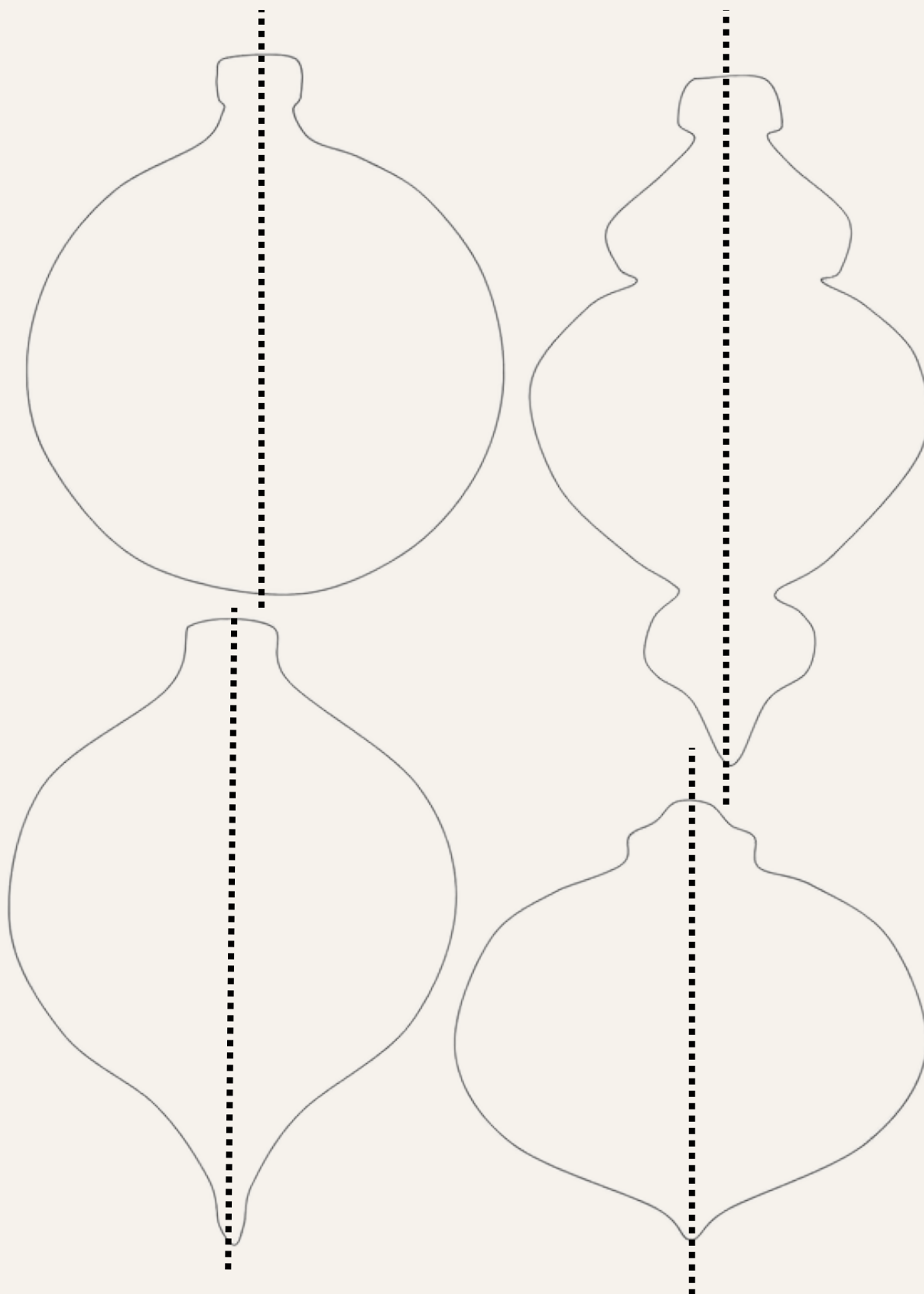


1

2









**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA  
CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer



**[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento



# Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

## Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California (PROABIM)

### Objetivo

*Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.*



El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:

# Adornos navideños de papel

16 Y 17 DE NOVIEMBRE | 05:00 PM

18 DE NOVIEMBRE | 09:00 AM



REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y  
CREA

**EVENTO GRATUITO**

Dirigido a mujeres de 15  
años en adelante





# Adornos navideños de papel

16 de noviembre

05:00 pm Teoría: La contaminación del agua por  
nuestros residuos

06:00 pm Práctica

17 y 18 de noviembre

Práctica

Estaremos haciendo adornos de papel para navidad

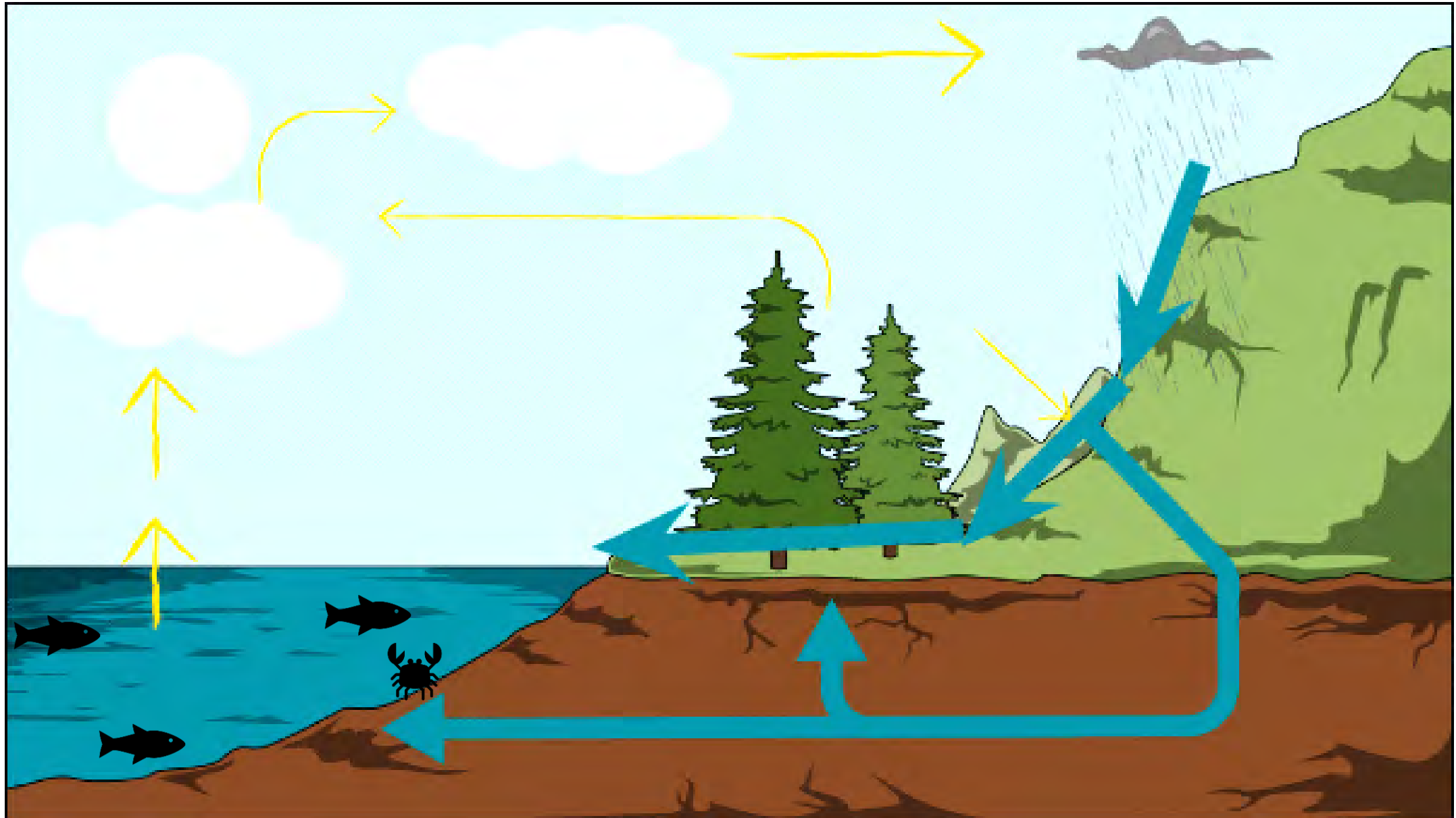
¡Acompañanos!



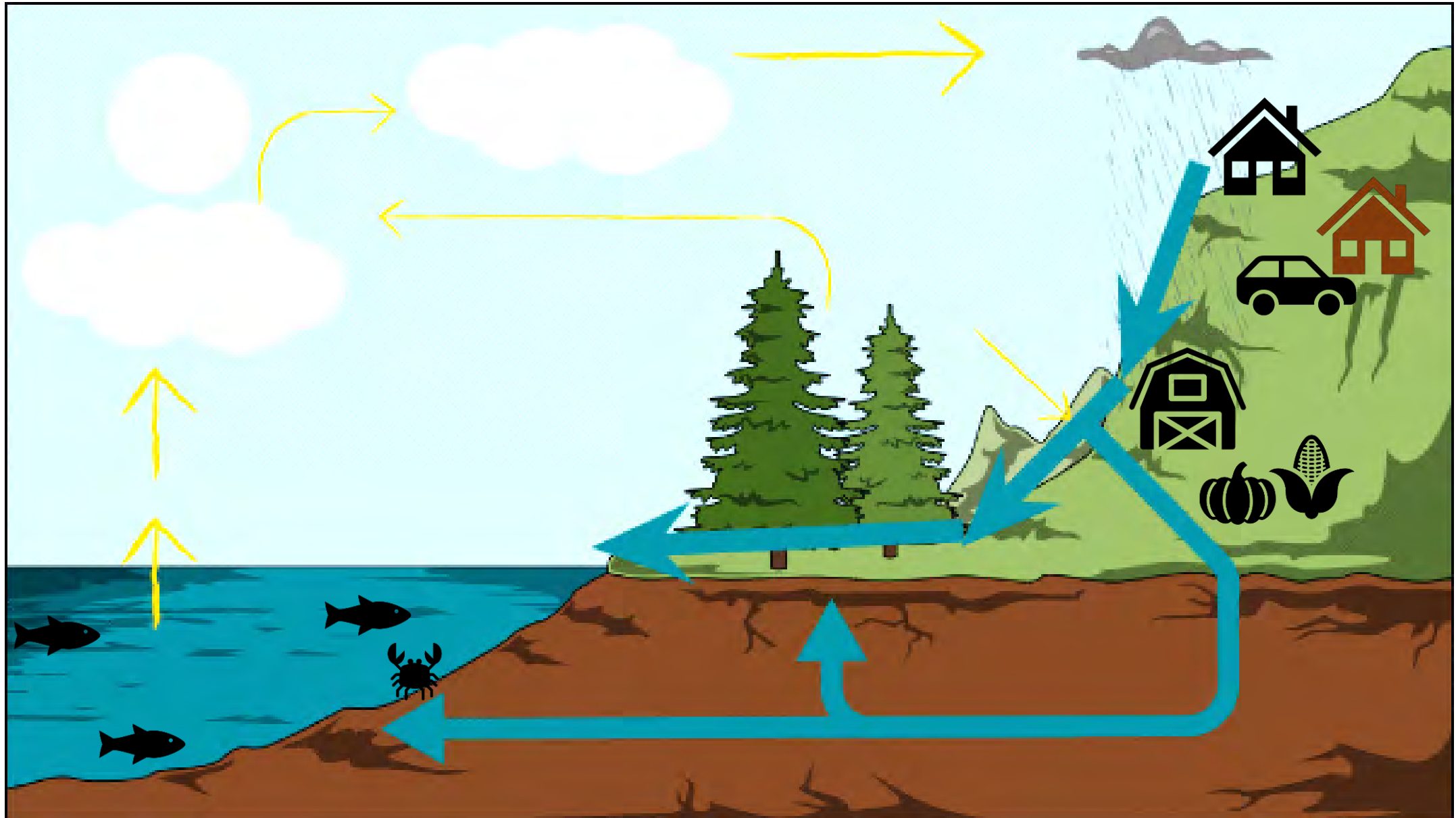
# La contaminación del agua por nuestros residuos



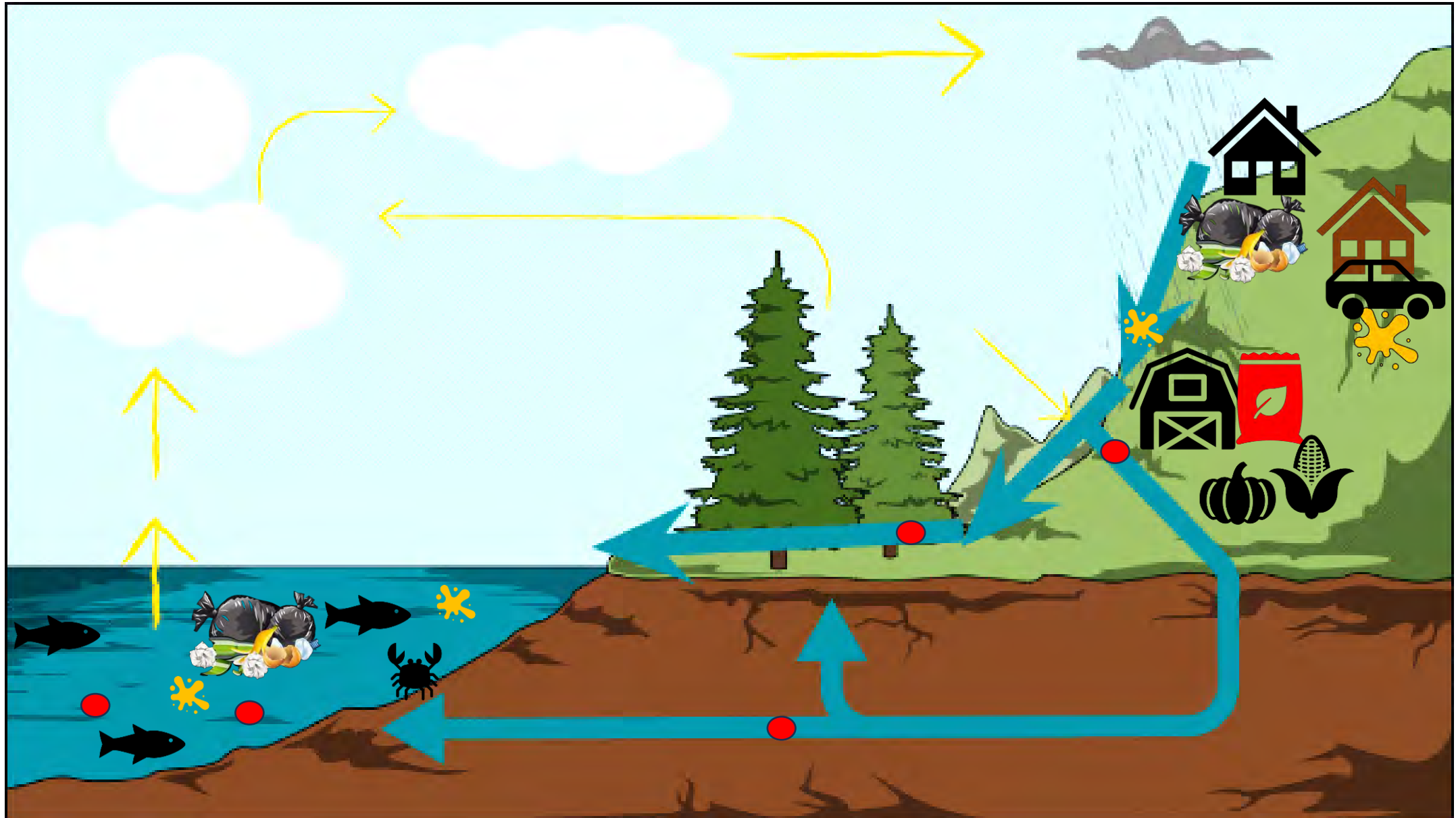














# AGUAS RESIDUALES

## Aguas negras

Desechos humanos transportados a través de las alcantarillas



## Contiene

Materia disuelta y en suspensión de una variedad de fuentes domésticas, comerciales o industriales



Constituye el mayor porcentaje de contaminación costera en todo el mundo

Se estima que el 80% de las aguas residuales se vierte al medio ambiente sin tratamiento



Wear et al. 2015





<https://psn.si/contaminacion-aguas-tijuana/2019/06/13/>



‘Foto: Ramón Hurtado/El sol de Tijuana

## **CONTAMINACIÓN POR AGUA RESIDUALES ES UN PROBLEMA PERSISTENTE AL MISMO NIVEL QUE LA SOBRE PESCA O EL CALENTAMIENTO GLOBAL**

Factores a considerar:

Incremento de contaminantes, no regulación aguas residuales, aumento de volúmenes

-La geografía, la población, la infraestructura y el cambio climático



# Ocasionando.....

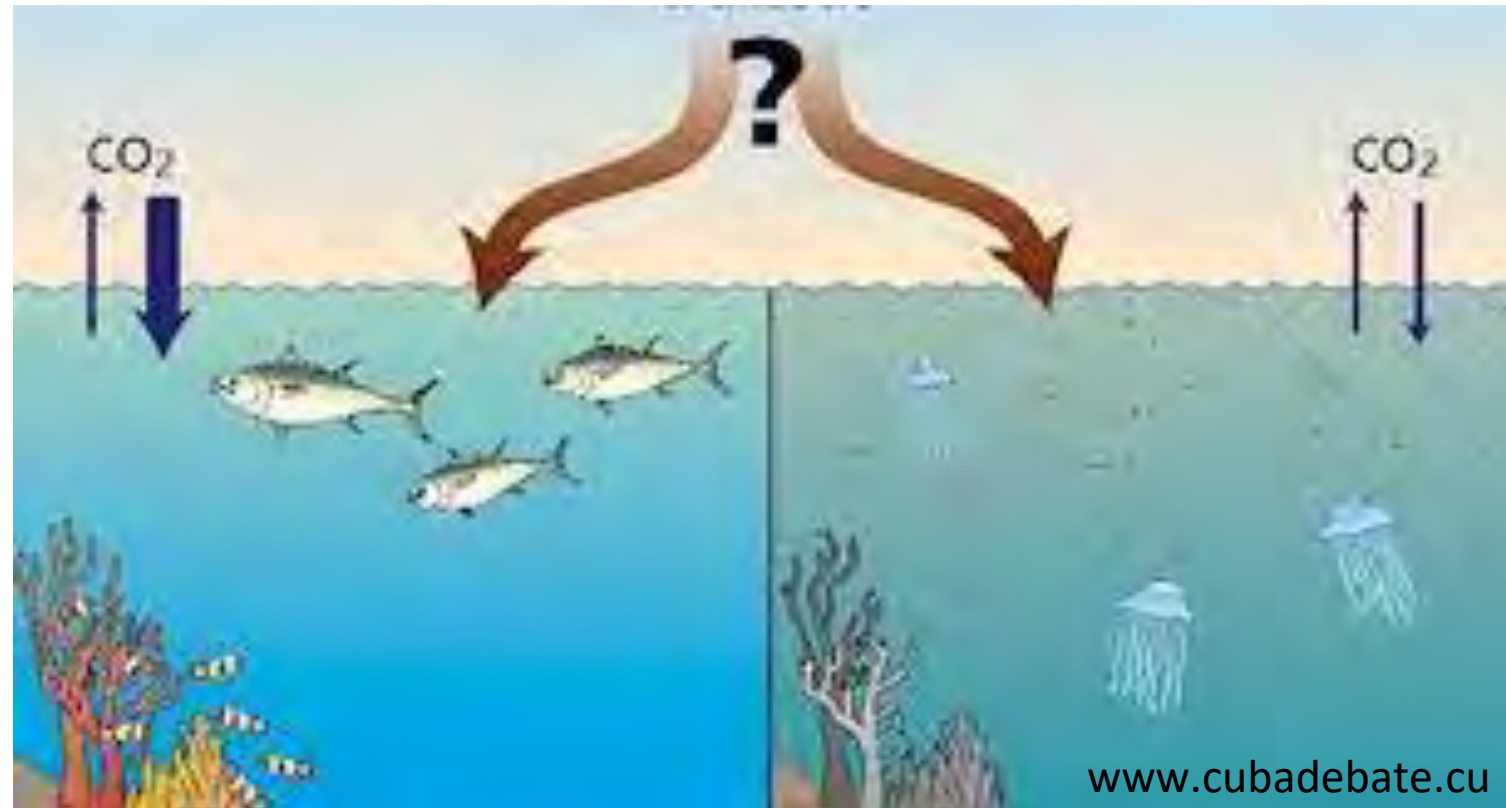


Pérdida de los servicios de los ecosistemas costeros: control de la erosión y zonas de cría de peces juveniles.



# Impacto en la vida marina

En el océano altera: la temperatura, nutrientes, pH, la salinidad y los niveles de oxígeno.





# Patógenos



<https://news.uga.edu/can-marine-life-catch-your-germs/>



## Nutrientes

- Enfermedades
- Cambio en ciclos reproductivos
- Crecimiento excesivo de algas
- Absorción de contaminantes en la formación de conchas y tejidos





# Daño físico y biológico a organismos marinos



Gaceta, UNAM

Floraciones de algas nocivas: matan la vida marina, cierran playas y causan enfermedades humanas.



BBC NEWS | MUNDO

Enfermedades humanas y animales: patógenos, metales pesados y productos químicos tóxicos



## Sólidos y contaminantes químicos

- Bloquean la luz
- Obstruir filtros
- Disminuir la claridad del agua
- Dificultad para alimentarse e interencia en procesos reproductivos





13 millones de toneladas de estos residuos son lanzados al océano cada año: bisfenoles (plásticos duros) y ftalatos (productos de uso cotidiano)







dreamstime.com

ID 214761568 © Walter Otto

Químicos agrícolas,  
escorrentías de las ciudades,  
productos domésticos comunes  
(como jabones y desinfectantes)  
y productos farmacéuticos:  
Incremento en sus  
concentraciones y se acumulan  
en los organismos acuáticos



# Farmacéuticos

Hormonas naturales o sintéticas:  
disruptores endocrinos

Antidepresivos: afectan el  
comportamiento de los peces y  
causan mortalidad





# Y en la salud humana...



PLAYA HERMOSA CONTINÚA  
CERRADA TRAS CONFIRMARSE  
VALORES POR ARRIBA DE LA  
NORMA

junio 2, 2022 | 0 | 6097



## Patógenos de los desechos humanos:

Agua potable contaminada

Alimentos cultivados en suelos contaminados

Mariscos recolectados de aguas contaminadas

***Salmonella bacteriana, Giardia parasitaria y anquilostomas:*** pueden provocar infecciones en los oídos, los ojos o el pecho y dolencias tópicas, como erupciones e infecciones de la piel.



[www.elsoldemexico.com.mx](http://www.elsoldemexico.com.mx)



Enfermedades diarreicas: en 2017 ocasionaron un total de 1.6 millones de muertes

Los patógenos en las ostras y otros mariscos causan:

51% de los patógenos encontrados son perjudiciales y de preocupación emergente

Anualmente 4 millones de casos de hepatitis A y E (40,000 muertes y otros 40,000 casos de discapacidad)





***Reducir  
Reutilizar  
Reciclar***





**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA  
CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer



**[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento



# ADORNOS NAVIDEÑOS DE PAPEL

REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y CREA





INMUJERES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA  
CALIFORNIA

GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER

INstituto de la Mujer



Corazón  
por delante.

EL INMUJER B.C. TE INVITA AL  
TALLER

LOS PRODUCTOS DE BELLEZA Y  
EL MEDIO AMBIENTE

Conocerás el mundo de la  
cosmética sustentable. Como  
actividad haremos una pomada

DIRIGIDO A MUJERES DE 15  
AÑOS EN ADELANTE



EVENTO GRATUITO

Mayores informes al correo:  
[conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com](mailto:conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com)



"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"





## **Productos de belleza y el medio ambiente**

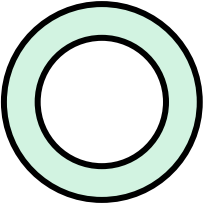
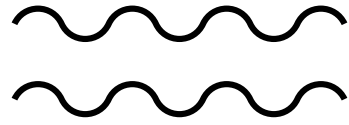


# Instructor:

**Biol. Fabiola López Cedano**  
Bióloga de la UABC  
Especialidad en Ingeniería Ambiental en el  
Colegio de Posgraduados de Tijuana  
Maestría en Manejo de Ecosistemas de  
Zonas Áridas de la UABC

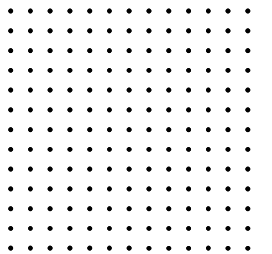






**Técnica grupal**

**Presentación**







# Objetivo General

Sensibilizar sobre la importancia del cuidado del agua y del medio ambiente, brindando las herramientas y conocimientos para que los asistentes realicen un consumo responsable sobre cosmética natural.





# Objetivos específicos



- Sensibilizar sobre la importancia del cuidado del agua y las acciones para cuidarla mediante el reciclaje y la utilización de envases y productos biodegradables para cosmética natural.
- Fomentar la salud mediante la elaboración de bálsamos y pomadas de plantas medicinales.





# P r e g u n t a s

¿ Conocen sobre  
el tema de  
herbolaria?

¿ Qué actividades  
podemos hacer  
para cuidar el  
agua?

¿ Sabes que es el  
principio activo de  
una planta?

¿ Crees que exista una  
relación entre el  
cuidado del agua y el  
reciclaje de los  
productos que  
usamos?



# REGLAS DE OPERACIÓN DEL CURSO





# Cuidado del agua

Mediante reciclaje de  
recipientes o productos





**D a l e   u n  
s e g u n d o  
u s o   a   l o s  
e n v a s e s**





# Definiciones

**La fitoterapia:** del griego- phytós y therapeia — o medicina herbal es una terapia de medicina alternativa, que sostiene la posibilidad de curar o aliviar síntomas o enfermedades con plantas medicinales

**Planta medicinal:** es cualquier planta que en una o más de sus partes (hojas, flores, corteza, raíz, etc.) contiene sustancias que la hacen útil para mejorar la salud de las personas o los animales.

**Parte utilizada:** se le llama así a la parte o partes concretas de la planta que le confieren su utilidad terapéutica. Así cuando definamos una planta como medicinal debemos mencionar obligatoriamente la parte de esta planta que sustenta la actividad curativa.

**Principio activo:** el poder curativo de una especie medicinal viene dado por uno o más componentes que se encuentran en esa parte de la planta; a esto le llaman los yerberos “la sustancia” o “el alma” de la planta. En términos científicos modernos se le denomina principio activo, o sustancia responsable de la actividad farmacológica.





# Definiciones

**Hierbas:** Las hierbas comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas, látex y/o resinas y otras partes de plantas enteras, fragmentadas o pulverizadas.

**Preparaciones herbarias:** Las preparaciones herbarias son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel en otros materiales.

**Medicamentos herbarios:** Los medicamentos herbarios comprenden hierbas, materiales herbarios, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados que contienen como principios activos partes de plantas, otros materiales vegetales o combinaciones.



eucalyptus



verbena



geranium



ginkgo biloba



aloe vera



ginseng

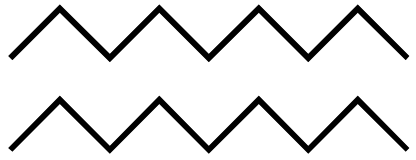


plantain



milk thistle



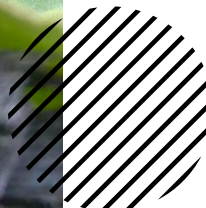


## Uso de las plantas medicinales

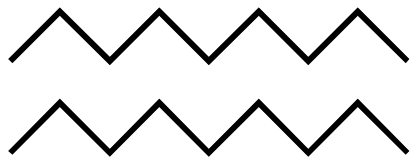


El uso de las plantas medicinales, sean en forma de productos herbario terminados o en forma de materiales vegetales brutos debe hacerse sobre la base de 3 elementos fundamentales:

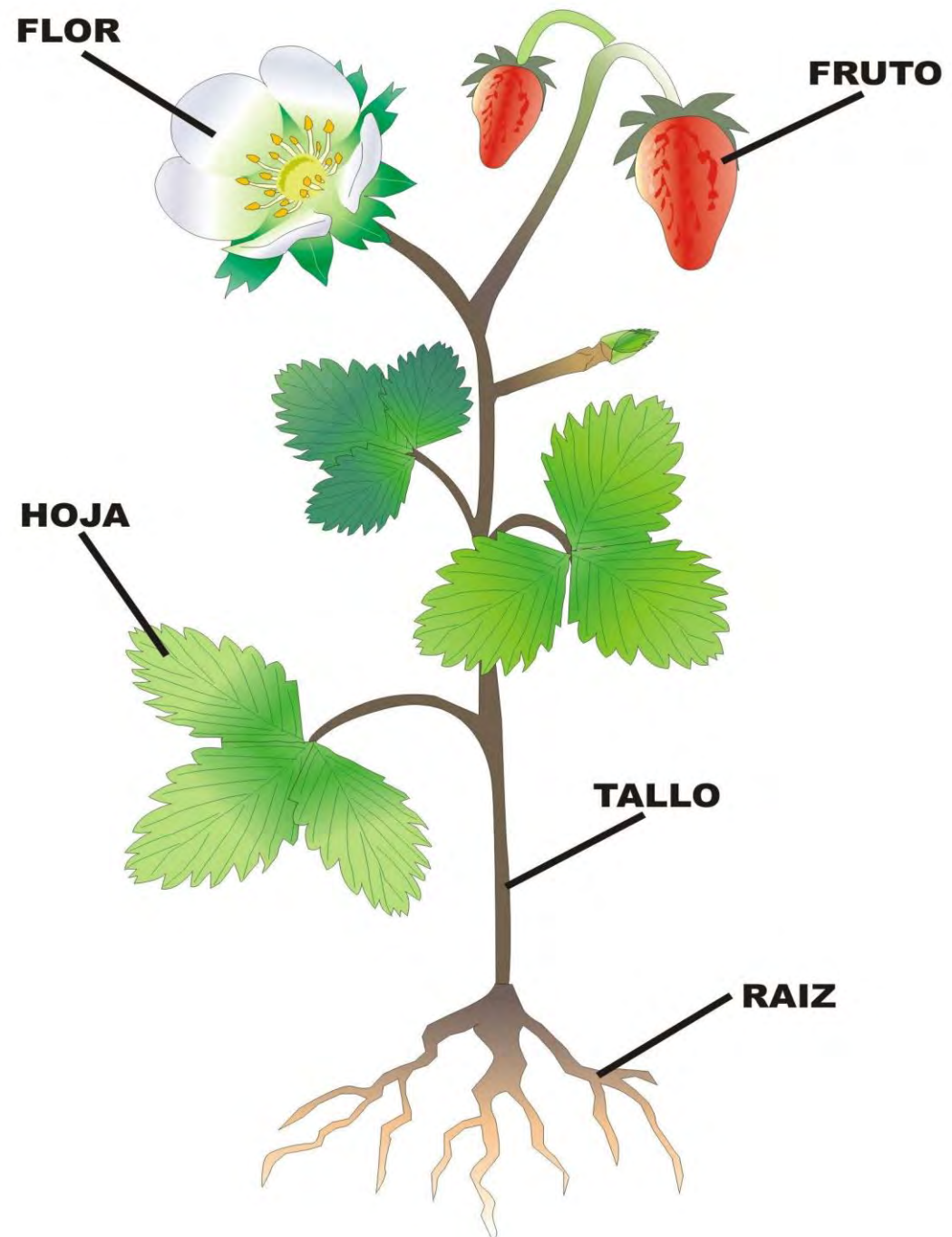
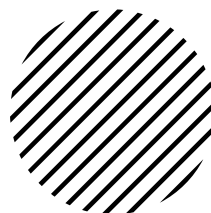
- 1. Eficacia.**
- 2. Seguridad.**
- 3. Calidad.**







## Partes de una planta

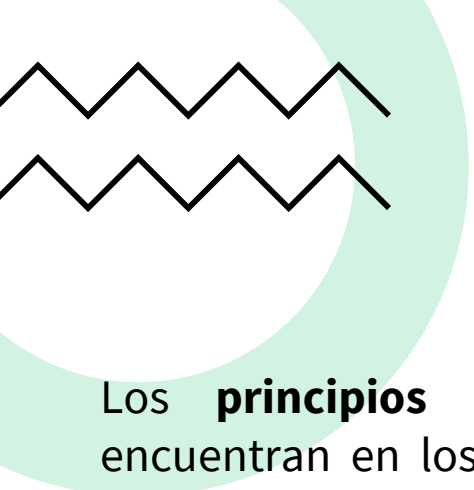




# Principios Activos de las Plantas Medicinales







# Principios activos

Los **principios activos** son sustancias que se encuentran en los distintos órganos de las plantas y que modifican el funcionamiento de órganos y sistemas del cuerpo humano y animal.

Los principios activos más importantes desde el punto de vista de la salud, son los **aceites esenciales**, los **alcaloides**, los **glucósidos o heterósidos**, los **mucílagos y gomas**, y los **taninos**. Existen en las plantas, otros PA relevantes denominados **nutrientes esenciales**, como las **vitaminas**, **minerales**, **aminoácidos**, **carbohidratos y fibras**, **azúcares diversos**, **ácidos orgánicos**, **lípidos** y los **antibióticos**.





# Que son los aceites esenciales



Los aceites esenciales están formados por varias sustancias orgánicas volátiles o aromáticas, que se producen y almacenan en los canales secretores de las plantas. Las propiedades curativas son variadas y abundantes. **Por lo general, poseen propiedades sedantes, antiespasmódicas y desinfectantes.**





# Donde los extraemos



Las plantas aromáticas son aquellas que contienen en sus flores, hojas, raíces o tallos aceites esenciales. El aceite esencial se encuentra en diminutas glándulas que pueden estar en una o más partes de la planta, por ejemplo:

**Hojas:** ajeno, albahaca, eucalipto, hierbabuena, mejorana, menta, pachulí, romero, salvia, toronjil).

**Flores:** árnica, lavanda, manzanilla, piretro, tomillo, clavo de olor, rosa.

**Pericarpio del fruto:** limón, mandarina, naranja.

**Semillas:** anís, cardamomo, eneldo, hinojo, comino.

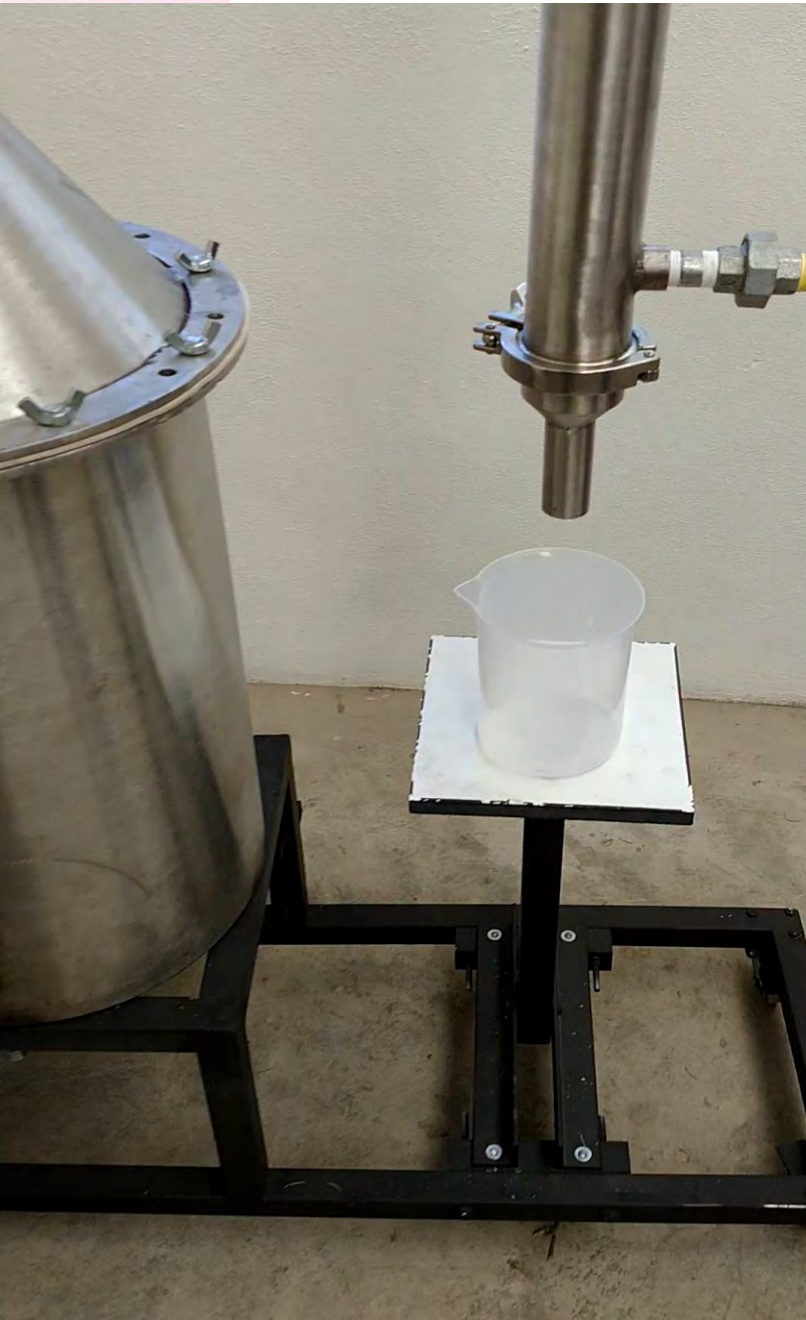
**Tallos:** canela, caparrapí.

**Raíces:** azafrán, cálamo, cúrcuma, jengibre, sándalo, valeriana.

Existen diferentes familias de plantas que contienen aceites esenciales. Desde plantas superiores hasta algas con propiedades aromáticas. Se considera que son aproximadamente 60 familias botánicas reconocidas con tales propiedades, entre ellas:

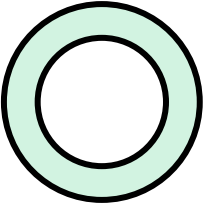
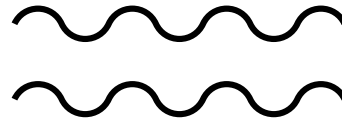
**Labiadas, Umbelíferas, Pináceas, Verbenáceas, Mirtáceas, Lamiáceas, Rutáceas, Lauráceas, Piperáceas y Asteráceas.**





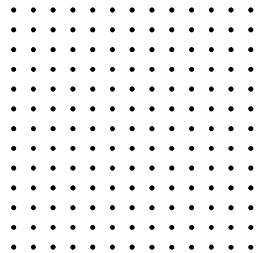


# Toxicidad de las plantas



Es la aparición de reacciones graves que pueden causar daños orgánicos si no se suspende el tratamiento, e incluso trastornos crónicos por la gravedad de la lesión, en la mayoría de casos depende del principio activo.

**La gravedad de los efectos tóxicos** de las plantas medicinales **varía mucho e incluyen desde reacciones alérgicas a daños cardiovasculares, hepáticos, renales, neurológicos y dermatológicos.**



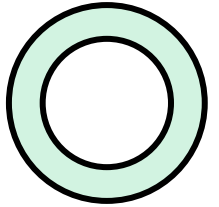
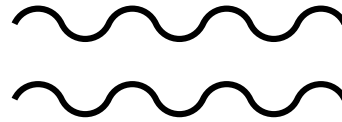


# Causas de toxicidad





# Factores que contribuyen a la aparición de efectos tóxicos



- 1.-Sobredosificación:** droga vegetal o principios activos no son tóxicos en dosis adecuadas
- 2.-Confusión de la especie vegetal.**
- 3.-Contaminación de preparado fitoterápicos:** medicamentos sintéticos, metales pesados, microorganismos, pesticidas, etc.
- 4.-Interacciones con medicamentos.**
- 5.-Componente galénico:** solventes no adecuados para el consumo humano.
- 6.-Edad, estado fisiológico:** toxicidad se presenta en mayor o menor grado para un mismo principio activo y a una misma dosis según la edad y salud de la persona.
- 7.-Usos no tradicionales de plantas tradicionales:** puede causar efectos adversos previamente desapercibidos. Ej. en Taiwán la ingesta de *Sauropus androgynus*, planta que se cocina y se come como verdura, se asoció a un brote de bronquiolitis, al tomar el jugo de la hoja cruda como método para adelgazar.





# Efectos Tóxicos por utilizar drogas vegetales



**1. Acción emenagogo y estimulación uterina:** plantas abortivas en dosis muy elevadas. Muchas plantas que pueden inducir el aborto son citotóxicas y teratógenas (daños al sistema nervioso del feto). Ejemplo: el ajenojo, la ruda, la salvia, el regaliz.

**2. Estimulación del sistema nervioso:** principios que potencian actividad de algunos centros neuronales, aumentando la capacidad de concentración y el estado de vigilia.

Ejemplo: la toxicidad de la cafeína es muy baja, sin embargo el consumo regular de bebidas con ésta (café, té, hierba mate, cola) puede producir enfermedades cardiovasculares.

**3. Fotosensibilización:** sustancias reaccionan ante la exposición a la luz ultravioleta y causan hiperpigmentación, aumento de la sudoración, irritación cutánea. Ejemplo: la semilla del apio y las hojas de la ruda.





## Efectos Tóxicos por utilizar drogas vegetales



**4.-Hepatotoxicidad:** insuficiencia hepática grave, por uso de kava-kava, sen, poleo y el aceite esencial de clavo. En muchos casos, el paciente se recupera al discontinuar su uso.

**5. Shock anafiláctico:** reacciones alérgicas a nivel tópico o interno.

**6. Insuficiencia renal:** Uso de plantas del género *Aristolochia*, que se utiliza para la mordedura de serpientes o animales ponzoñosos.

**7. Rabdomiólisis:** Síndrome causado por daño directo al músculo esquelético, se presenta sensibilidad muscular, rigidez, calambres, debilidad y pérdida de función. Ejemplo uso prolongado de la toronja y combinación con medicamentos.





# **Plantas medicinales de mi localidad**





# Actividad

## Pomada y balsemo

### Materiales

Cera de abeja

Oleato de romero

Aceite esencial





# Beneficios del *ROMERO*

Revitalizador de ☐ la piel

Estimulante ☐ Capilar

☐ Cicatrizante

☐ Combate las arrugas y la flacidez





# *Beneficios de la cera de abeja*

- *Hidratante*
- *Anti-inflamatorio*
- *Antiséptico*
- *Reparador labial*
- *Reduce estrías*
- *Relajante*







Antioxidante

Efectos  
Antibacterianos

Vitaminas

Efectos  
Hidratantes



# Oleato

Es un aceite que ha extraído los principios activos de las plantas mediante un proceso de maceración.

Con el oleato se consiguen los extractos vegetales con grandes propiedades para la elaboración de remedios para la salud y productos cosméticos de alta calidad y eficacia.





# OLEATOS

1



PLANTAS  
SECAS/FRESCAS

TROCEAR  
LLENAR TARRO

2



LUGAR SECO Y OSCURO

... 30-40 DÍAS



RELLENAR CON ACEITE  
TAPAR  
AGITAR CADA DÍA

3



COLAR  
GUARDAR CERRADO  
LUGAR OSCURO

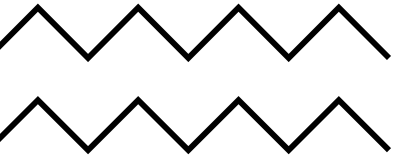
4



# **INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA**

## **Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California PROABIM**





# GRACIAS

Fabiola López Cedano



**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**



[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)

**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**



[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 11.1, ROP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento  
a la Transversalidad de la Perspectiva de Género".

**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**



[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 11.1, ROP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento  
a la Transversalidad de la Perspectiva de Género".



# Plantas Medicinales





# INTRODUCCIÓN

El uso de plantas medicinales tuvo que ser inevitable debido a la experimentación intensa que practicaba el hombre primitivo con las plantas. Es posible que el hombre se haya llevado a la boca la mayoría de las plantas. Muchas eran inofensivas, otras le enfermaban o mataban. Sin embargo, algunas de ellas aliviaban síntomas de indisposición y enfermedad, y otras pocas por su alta toxicidad.



# Que son las Plantas

Las plantas son seres orgánicos que viven y crecen, pero que no cuentan con capacidad motora (es decir, no se pueden mudar de un lugar a otro por un impulso voluntario). Los vegetales como las hortalizas y los árboles forman parte de este grupo, que es estudiado por la botánica.

Medicinal, por su parte, es lo perteneciente o relativo a la medicina. Este concepto, que procede del latín *medicīna*, está vinculado a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades humanas. Medicina también es un sinónimo de medicamento (la sustancia que previene, alivia o cura las enfermedades).



# Que son las Plantas Medicinales

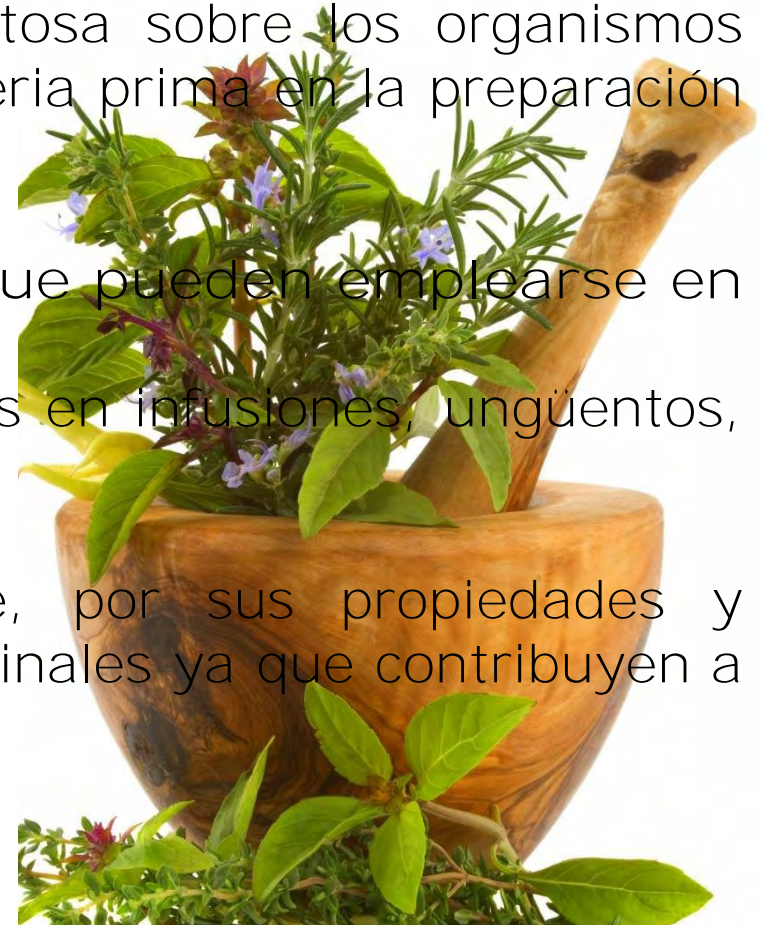


Son todas las especies vegetales que poseen en una o más de sus órganos sustancias que pueden ejercer una acción medicamentosa sobre los organismos vivos, animales, o que pueden ser utilizados como materia prima en la preparación de medicamentos.

Las plantas medicinales, por lo tanto, son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección.

Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, ungüentos, cremas, comprimidos, cápsulas u otros formatos.

Hay que decir que numerosas son las plantas que, por sus propiedades y características, han pasado a ser llamadas plantas medicinales ya que contribuyen a mejorar la salud de una persona.

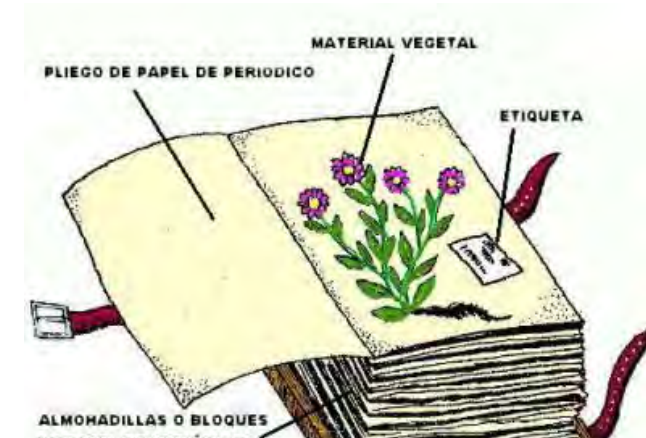




# Identificación de Plantas Medicinales

una herramienta básica para la identificación de plantas es la elaboración de un herbario que servirá de apoyo para coleccionar e identificar mis plantas de interés, los datos a considerar son;

- Lugar de la colecta
- Fecha de colecta
- Nombre común de la planta
- Breve descripción para que sirve
- Etiqueta
- Archivado de la planta





# Propagación de Plantas Medicinales

**Propagación o multiplicación:** puede ser por semilla, estaca, estolones o guías

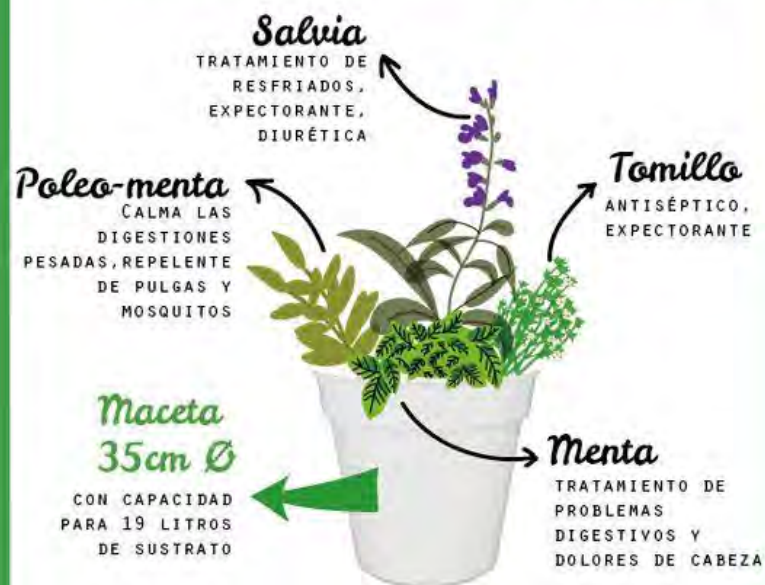
**Ventajas:** Su utilidad para prevenir y curar no son dañinas para la salud humana. Se pueden cultivar muchas plantas en el patio. Son de bajo costo. Se adapta a cualquier clima. Son fáciles de preparar. Algunas se encuentran de forma silvestre.

**Desventajas** de los fármacos químicos (Pastillas, inyecciones, etc.) Son tóxicas. Alto costo económico. Provocan efectos secundarios. Necesitan condiciones especiales.





## Maceta medicinal



Esquema de cultivo



[www.planteaenverde.es](http://www.planteaenverde.es)  
[blog.planteaenverde.es](http://blog.planteaenverde.es)



**Plantea**  
HUERTO URBANO • CIUDADES VERDES

## Guía de plantas aromáticas para tu casa





# ¿Que es Una Farmacia Viviente?



Espacio de investigación, docencia y servicio dedicado a concientizar y promover la cultura ancestral de la propagación de las plantas con fines medicinales y de conservación de las mismas.





# Cómo Establecer Una Farmacia Viviente

Para establecer una farmacia viviente en el medio urbano o rural, se requiere mínimo un espacio y macetas para sembrar las plantas medicinales que la conformarán. **Dentro de ella es importante considerar cierto grupo de plantas que sirvan para resolver problemas del sistema nervioso (magnolia), digestivo (menta, mercadela, epazote, cuachalalate, mezquite, huamúchil), respiratorio (bugambilia), urinario (tejocote) y de la piel (sábila, árnica).**

Cabe señalar que una farmacia viviente no está definida por el número de especies o superficie que ocupe, sino por las propiedades de las plantas; pues de acuerdo al experto, lo que priva es el beneficio que se obtenga de la interacción directa del individuo con su planta.

Así mismo explicó que “Una farmacia viviente debe organizarse por rubros: el área didáctica, donde se informe sobre el uso de las plantas y la variedad de las especies; el área de conservación, donde se tengan plantas perenes para reproducción; el área de producción intensiva para abastecer a la comunidad y un área de investigación sobre las especies que puede ser opcional; ya que la idea también es que la farmacia aporte paquetes tecnológicos para implementar el cultivo y uso de las plantas de una manera responsable”.

De acuerdo a su experiencia, Mendoza Castelán, señaló que para obtener el estudio completo de una planta medicinal y determinar su uso terapéutico se requiere de cuatro columnas básicas: 1) No desechar ni menospreciar el uso terapéutico tradicional -porque la población históricamente sabe de plantas-, 2) considerar los estudios farmacológicos de cada planta, 3) tomar en cuenta su composición química y 4) contemplar las observaciones clínicas realizadas.



# Donde Establecer Mi Farmacia Viviente





# Donde Establecer Mi Farmacia Viviente



Un espacio pequeño o grande en condiciones de agua o humedad y “buena tierra” será ideal para establecer mi farmacia.



# Aprovechamiento y Uso de las Plantas Medicinales y Aromáticas





**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer

Con el  
**corazón**  
por delante.







**BAJA CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer

Con el **corazón**  
por delante.



"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



Existe una larga lista de hierbas medicinales que puedes hacer crecer en tu casa. Algunas pueden ser usadas como té o condimentos, otras solo como condimentos, otros sólo como té curativos o cataplasmas. A todas ellas, se le puede extraer tinturas en alcohol, aceites o polvos para uso medicinal.

En farmacopea popular, cada cultura tiene sus plantas favoritas y, de hecho, en todos los continentes se encuentran plantas curativas para las dolencias comunes que nos pueden afectar. Sin embargo, hay algunas plantas o hierbas medicinales que ya son universales porque se distribuyeron por todo el mundo. En tiempos no tan lejanos, estaban siempre presentes estas plantas en patios y cocinas, muy recurridas para la curación de problemas de estómago, flemas, insomnio, palpitaciones e incluso para los males de amor ;).

Normalmente este tipo de plantas no necesitan cuidados especiales, pero te pueden dar muchos beneficios.

**Relacionado:** [Vegetales y hierbas que solo tendrás que comprar una vez.](#)





# Preparación de productos artesanales

- Jabón
- Pomada
- Hielitos saborizantes
- Sazonador Orgánico



## 1. Colocar en bandeja



Remueve los palitos del orégano.  
Coloca el perejil, tomillo, cilantro, orégano,  
ajo y cebolla en una bandeja para hornear.





Secar - en el deshidratador: Lleva el deshidratador por 4-5 horas, o hasta que estén completamente secas (se desmenuzarán al presionarlas).

Secar en el horno: Seca en una bandeja metálica en el horno a 176 °C [80 °C] (o lo más bajo posible) durante 4 horas, o hasta que todos los ingredientes estén secos (se desmenuzarán al presionarlos).

Secar en el microondas: Calienta en el microondas sólo las hierbas (sin ajo ni cebolla - ver notas) en una bandeja apta para microondas durante 30 segundos. Comprueba que están completamente secas (se desmenuzarán al presionarlas). Calienta en el microondas durante otros 10 segundos si es necesario secarlas un poco más.



### 3. Limpiar



Retira del horno/microondas/deshidratador y elimina las ramitas de orégano y tomillo restantes, dejando solo las hojitas.

### 5. Guardar



Pulveriza en el procesador de alimentos o molino para café..







# Mantequilla saborizada con hierbas aromáticas.







Gracias



**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA  
CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer



**[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento



# Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

## Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California (PROABIM)

### Objetivo

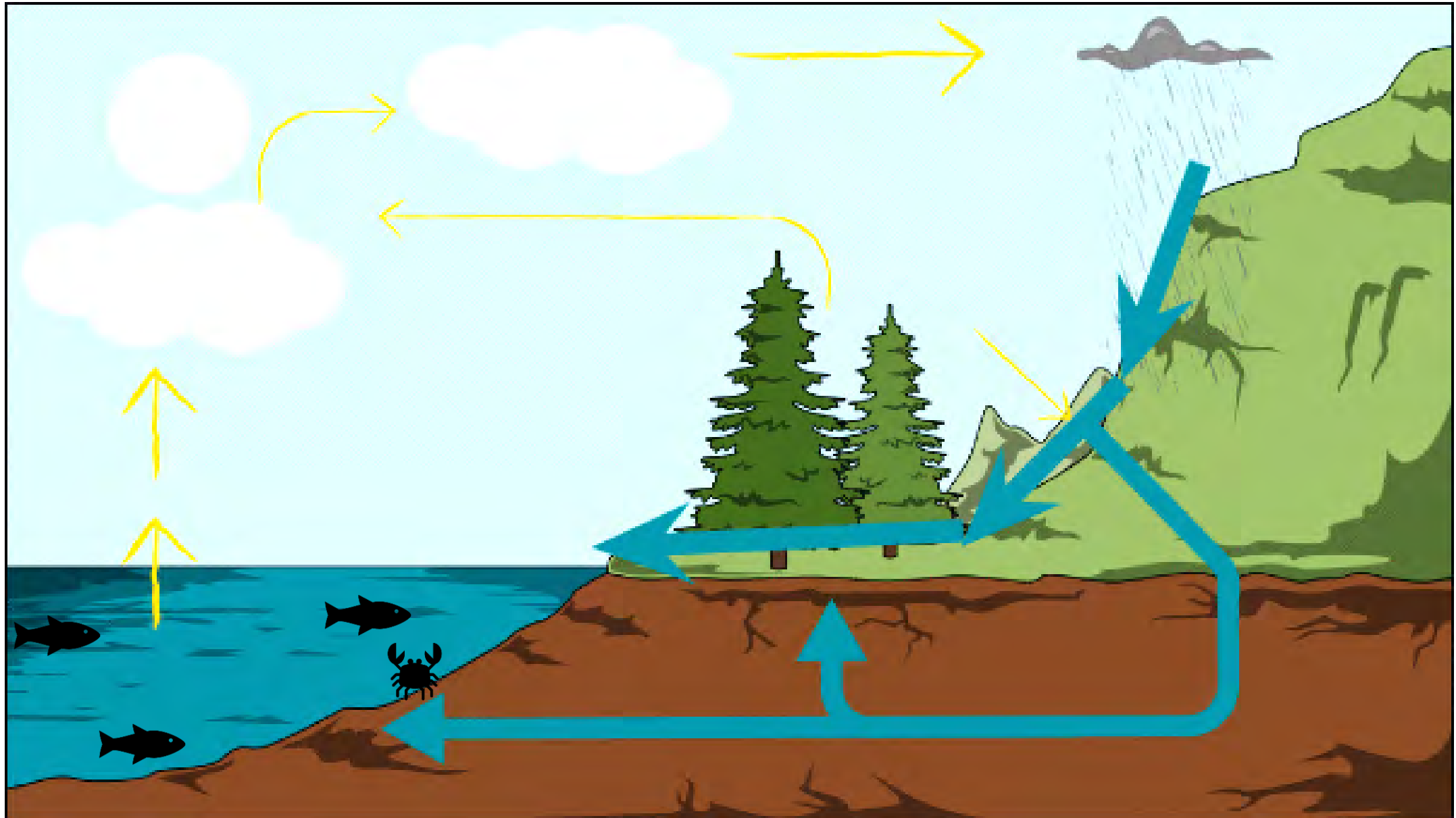
*Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.*



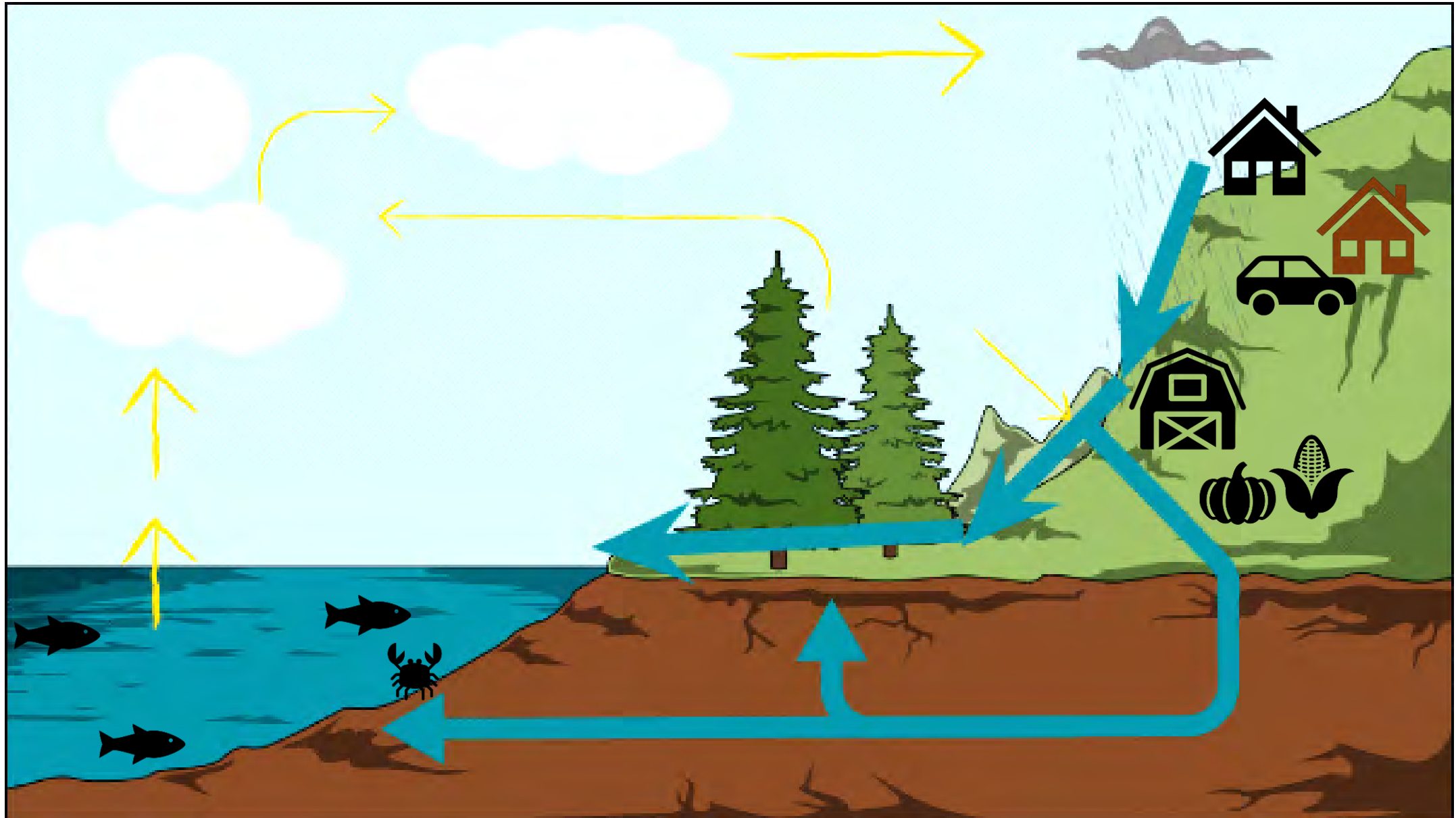
# La contaminación del agua por nuestros residuos



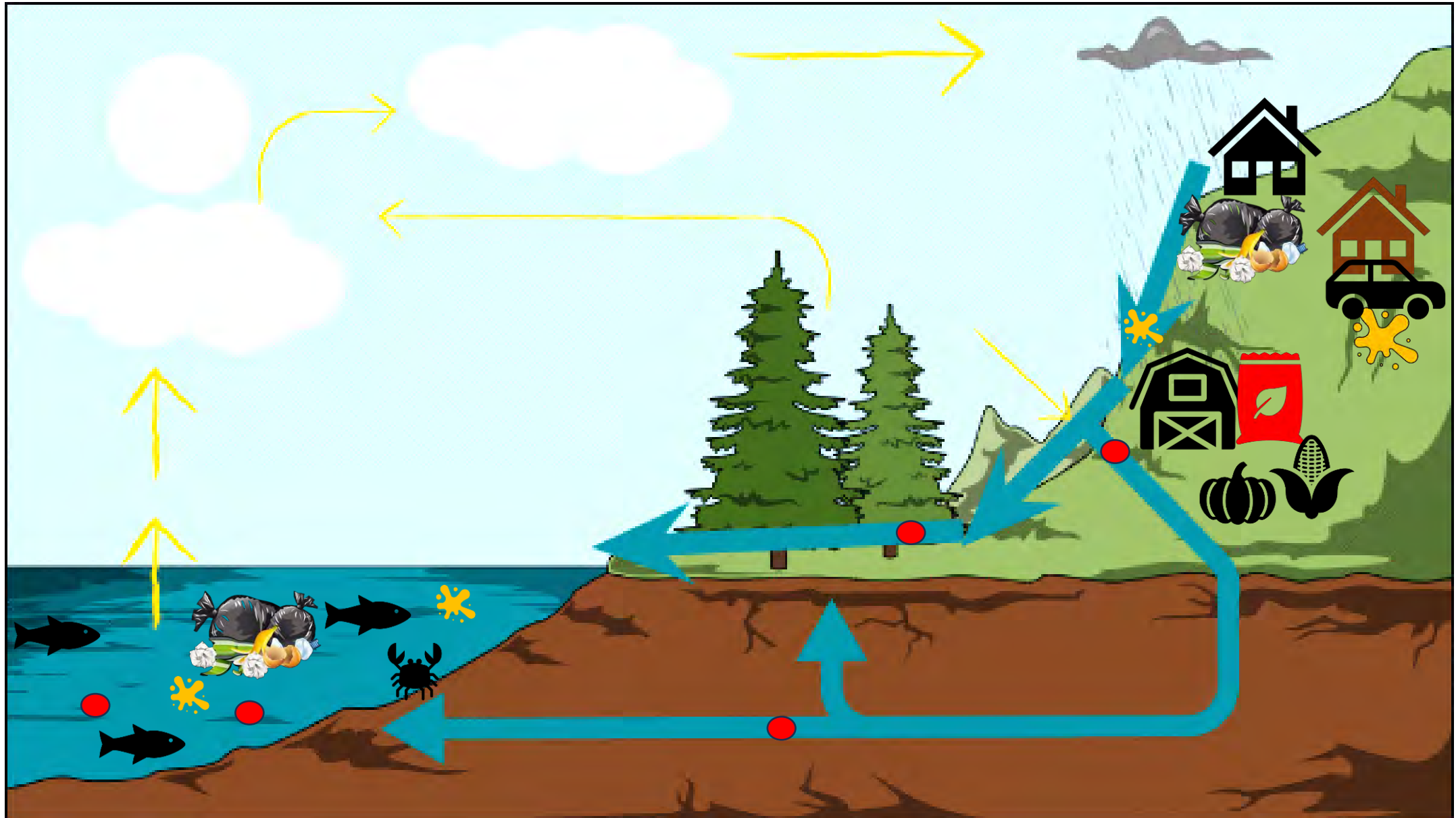














# AGUAS RESIDUALES

## Aguas negras

Desechos humanos transportados a través de las alcantarillas



## Contiene

Materia disuelta y en suspensión de una variedad de fuentes domésticas, comerciales o industriales



Constituye el mayor porcentaje de contaminación costera en todo el mundo

Se estima que el 80% de las aguas residuales se vierte al medio ambiente sin tratamiento



Wear et al. 2015





<https://psn.si/contaminacion-aguas-tijuana/2019/06/13/>



‘Foto: Ramón Hurtado/El sol de Tijuana

## **CONTAMINACIÓN POR AGUA RESIDUALES ES UN PROBLEMA PERSISTENTE AL MISMO NIVEL QUE LA SOBRE PESCA O EL CALENTAMIENTO GLOBAL**

Factores a considerar:

Incremento de contaminantes, no regulación aguas residuales, aumento de volúmenes

-La geografía, la población, la infraestructura y el cambio climático



# Ocasionando.....

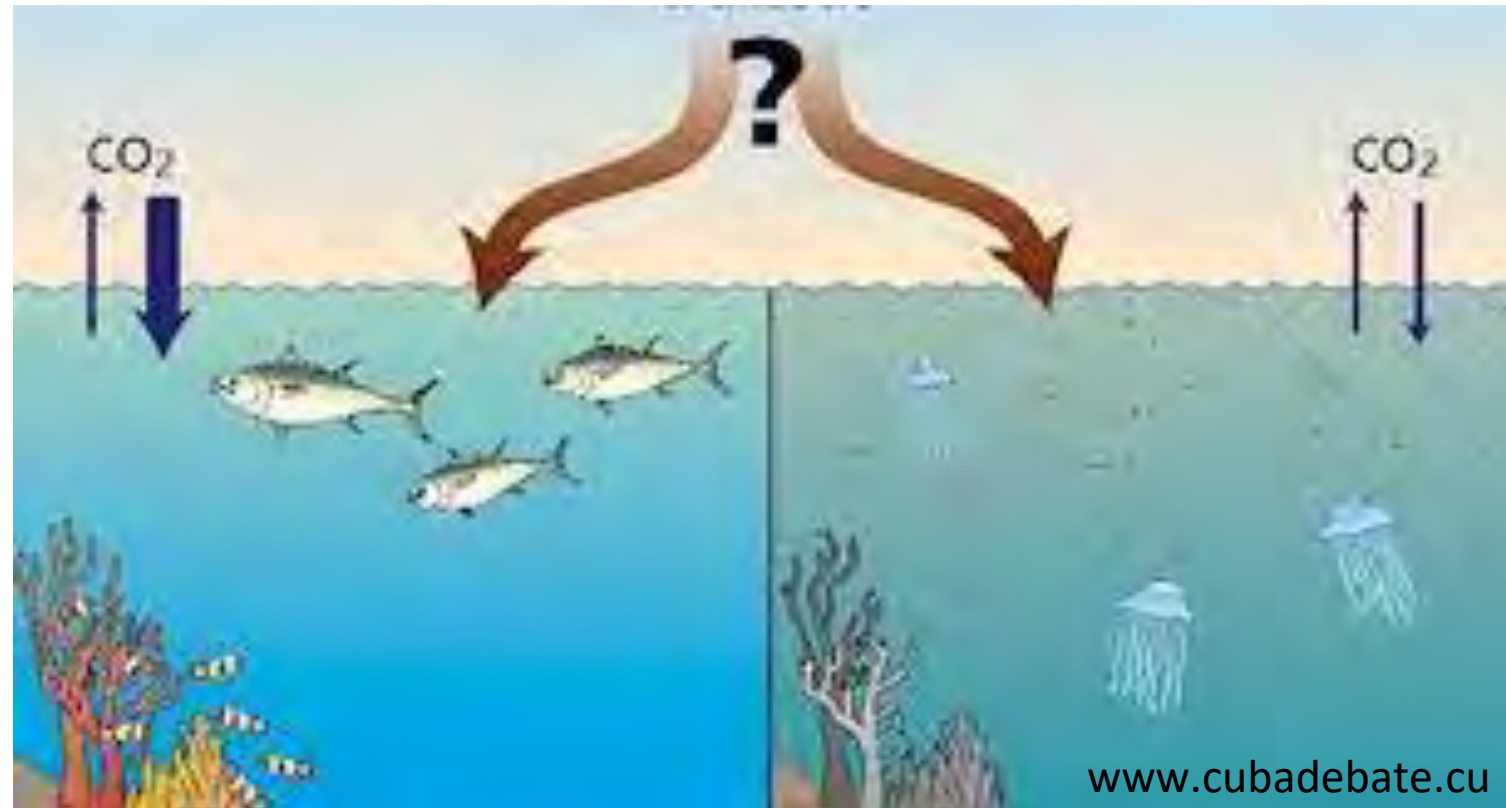


Pérdida de los servicios de los ecosistemas costeros: control de la erosión y zonas de cría de peces juveniles.



# Impacto en la vida marina

En el océano altera: la temperatura, nutrientes, pH, la salinidad y los niveles de oxígeno.





# Patógenos



<https://news.uga.edu/can-marine-life-catch-your-germs/>



## Nutrientes



- Enfermedades
- Cambio en ciclos reproductivos
- Crecimiento excesivo de algas
- Absorción de contaminantes en la formación de conchas y tejidos



# Daño físico y biológico a organismos marinos



Gaceta, UNAM

Floraciones de algas nocivas: matan la vida marina, cierran playas y causan enfermedades humanas.



Enfermedades humanas y animales: patógenos, metales pesados y productos químicos tóxicos



## Sólidos y contaminantes químicos

- Bloquean la luz
- Obstruir filtros
- Disminuir la claridad del agua
- Dificultad para alimentarse e interencia en procesos reproductivos





13 millones de toneladas de estos residuos son lanzados al océano cada año: bisfenoles (plásticos duros) y ftalatos (productos de uso cotidiano)







dreamstime.com

ID 214761568 © Walter Otto

Químicos agrícolas,  
escorrentías de las ciudades,  
productos domésticos comunes  
(como jabones y desinfectantes)  
y productos farmacéuticos:  
Incremento en sus  
concentraciones y se acumulan  
en los organismos acuáticos



# Farmacéuticos

Hormonas naturales o sintéticas:  
disruptores endocrinos

Antidepresivos: afectan el  
comportamiento de los peces y  
causan mortalidad





# Y en la salud humana...



PLAYA HERMOSA CONTINÚA  
CERRADA TRAS CONFIRMARSE  
VALORES POR ARRIBA DE LA  
NORMA

junio 2, 2022 | 0 | 6097



## Patógenos de los desechos humanos:

Agua potable contaminada

Alimentos cultivados en suelos contaminados

Mariscos recolectados de aguas contaminadas

***Salmonella bacteriana, Giardia parasitaria y anquilostomas:*** pueden provocar infecciones en los oídos, los ojos o el pecho y dolencias tópicas, como erupciones e infecciones de la piel.



[www.elsoldemexico.com.mx](http://www.elsoldemexico.com.mx)



Enfermedades diarreicas: en 2017 ocasionaron un total de 1.6 millones de muertes

Los patógenos en las ostras y otros mariscos causan:

51% de los patógenos encontrados son perjudiciales y de preocupación emergente

Anualmente 4 millones de casos de hepatitis A y E (40,000 muertes y otros 40,000 casos de discapacidad)





***Reducir  
Reutilizar  
Reciclar***





**Instituto de la Mujer para el  
Estado de Baja California**

# PROABIM

**Programa para el Adelanto,  
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía  
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres  
de Baja California 2023”**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA  
CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**INMUJER**  
Instituto de la Mujer



**[www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer](http://www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".  
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento