

MODALIDAD I

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA

PROGRAMA PARA EL ADELANTO, BIENESTAR E IGUALDAD DE LAS MUJERES

PROABIM 2023

ACCIÓN AT-7-23 IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES PARA

FOMENTAR UNA CULTURA AMBIENTAL SUSTENTABLE

TALLERES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

DE OCTUBRE A NOVIEMBRE DE 2023

ANTECEDENTES	3
DESARROLLO DE ACTIVIDADES	3
Mujeres y hombres atendidos	5
Objetivo	8
Avances y logros	8
Logros:	9
Comentarios y sugerencias	15
1. Taller de Educación ambiental Rancho Podestá, Ensenada B.C.	16
Lista de asistencia	18
2. Taller de educación ambiental. Ejido Revolución, San Quintín, B. C.	20
Lista de asistencia	23
3. Taller de educación ambiental Cataviña, San Quintín, B. C.	26
Lista de asistencia	29
4. Taller de educación ambiental Ejido El Costeño, San Quintín, B. C.	32
Lista de asistencia	35
5. Taller de educación ambiental Ejido Villa Jesús María San Quintín B.C	38
Lista de asistencia	41
6. Taller de cultura del agua virtual ("Bordando un futuro limpio").	47
Lista de asistencia	50
7. Taller de cultura del agua en la Comunidad Indígena Santa Catarina, Ensenada, B. C.	55
Lista de asistencia	57
8. Taller de cultura del agua en San Antonio de las Minas, Ensenada, B. C.	60
Lista de asistencia	62
Curso de cultura del agua virtual (Adornos navideños de papel).	63
Lista de asistencia	66
9. Taller de cultura del agua en Rosarito, B. C.	70
Lista de asistencia	72
10. Taller de cultura del agua en la Comunidad Montaña y mar, San Felipe, B. C.	75
Lista de asistencia	77
ANEXO 1. CARTAS DESCRIPTIVAS	78
El agua y las plantas medicinales	78
Farmacia viviente	79
Adornos navideños de papel	81
Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet	83
"Los jardines y sus polinizadores" y "Los productos de belleza y el medio ambiente"	84
Bordando un futuro limpio	88
Observación de aves	90
"Productos de belleza y medio ambiente" y "Observación de aves"	92
ANEXO 2. PRESENTACIONES	96

ANTECEDENTES

Este documento es el Reporte de Logros que presentan el avance de la Acción AT-7-23 Impulsar la participación de las mujeres para fomentar una cultura ambiental sustentable respecto a los Talleres de Educación Ambiental, PROABIM 2023, a cargo del Instituto Nacional de las Mujeres, quien se apoya para su ejecución en el Instituto de la Mujer para el estado de Baja California (BC), cuyo objetivo fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Se realizaron cinco talleres de educación ambiental en el periodo del 14 de octubre al 25 de octubre de 2023 (Tabla 1). Asimismo, se realizaron un total de cinco talleres de cultura del agua en el periodo del 30 de octubre al 18 de noviembre de 2023 (Tabla 1). Por lo cual, el avance global corresponde al 70% (21/30) del total de talleres correspondientes a la Acción: (3083.MT) AT-7-23 Impulsar la participación de las mujeres para fomentar una cultura ambiental sustentable.

Tabla 1. Talleres realizados durante octubre y noviembre de 2023.

No	Localidad	Taller	Fecha
A7-23 Taller de educación ambiental			
1	Rancho Podestá, Ensenada	“Observación de aves”	14 de octubre de 2023
2	Ejido Revolución, San Quintín	“Productos de belleza y medio ambiente”, “Los Jardines y sus polinizadores”	20 de octubre de 2023
3	Cataviña, San Quintín	“Productos de belleza y medio ambiente”, “Los Jardines y sus polinizadores”	21 de octubre de 2023
4	Ejido Costeño, San Quintín	“Productos de belleza y medio ambiente”, “Los Jardines y sus polinizadores”	22 de octubre de 2023
5	Ejido Villa Jesús María, San Quintín	“Productos de belleza y medio ambiente”, “Los Jardines y sus polinizadores”	25 de octubre de 2023
A21-23 Talleres sobre cultura del agua			
6	Virtual, Ensenada	“Bordando un futuro limpio”	30 de octubre, 03 y 04 de noviembre de 2023
7	Comunidad Indígena Santa Catarina, Ensenada	Farmacia viviente	11 de noviembre de 2023
8	Biblioteca San Antonio de las Minas, Ensenada	Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet	15 de noviembre de 2023
	Virtual, Ensenada	Adornos navideños de papel	16, 17 y 18 de noviembre de 2023
9	Rosarito	Farmacia viviente	18 de noviembre de 2023
10	Comunidad Montaña y mar, San Felipe	El agua y las plantas medicinales	18 de noviembre de 2023

El avance durante el periodo octubre- noviembre de 2023 fue del 37% correspondiente a la Acción: (3083.MT) AT-7-23 Impulsar la participación de las mujeres para fomentar una cultura ambiental sustentable. Asimismo, se obtuvo un avance del 33% (5/15) del total de los talleres correspondientes a la acción A7-23 Taller de educación ambiental y el 37% (6/15) correspondiente a la acción A-21-23 Talleres sobre cultura del agua. Los 10 talleres se realizaron en los municipios de Ensenada, San Quintín, Rosarito y San Felipe considerados dentro del área de influencia (Imagen 1). Asimismo, se destaca que se realizaron dos talleres virtuales con influencia en los municipios de Ensenada, Tijuana y Mexicali, además del interior de la república y Estados Unidos.

AREA DE INFLUENCIA

Municipio de Ensenada, San Felipe, San Quintín y Rosarito

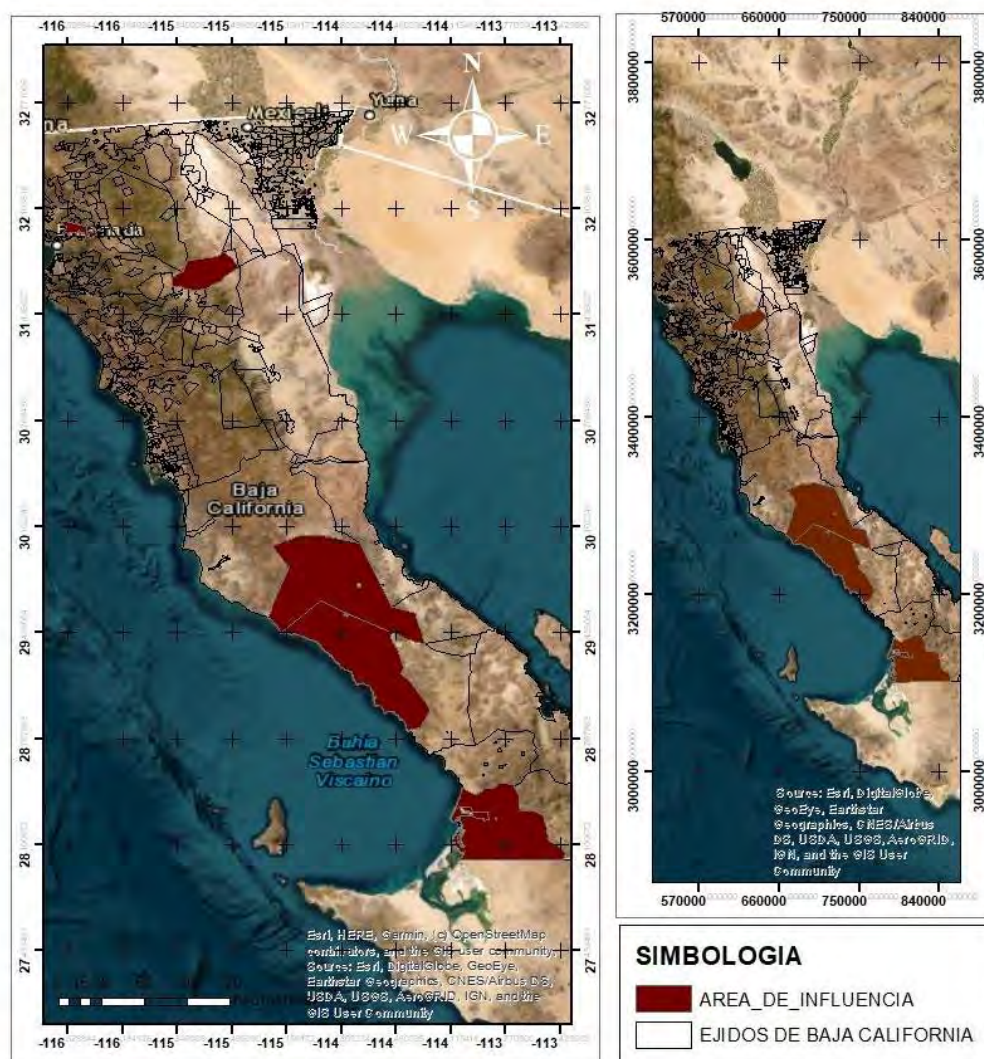


Imagen 1. Ubicación del área de influencia de talleres presenciales en cuatro municipios

"El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa". "Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo".

Mujeres y hombres atendidos

Se contó con la asistencia de la comunidad indígena pai pai de Santa Catarina, además el taller realizado en Rosarito (el día 18 de noviembre) se realizó en coordinación con el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas por lo cual se contó con la participación de indígenas que radican en Rosarito. Asimismo, el taller realizado en Comunidad Montaña y mar, en San Felipe se realizó en coordinación con el DIF.

Se considera la realización de 10 talleres con una asistencia de 20 participantes mínimo en cada taller. Sin embargo, en el taller número 8 (Tabla 1) se obtuvo menor asistencia de la esperada debido a las condiciones climatológicas (lluvia y fuertes ráfagas de viento) por lo cual se realizó un curso complementario virtual de ocho horas para tener la asistencia esperada de 200 personas, teniendo un total de 206 asistentes (Tabla 2), de los cuales el 69% fueron mujeres.

Tabla 2. Reporte de avance del proceso de ejecución de los Talleres correspondientes a la acción A7-23 Taller de educación ambiental

Nombre de la actividad	Informe	No. Talleres	Modalidad (presencial, virtual, mixta)	No. de participantes		
				Mujeres	Hombres	Otro
A7-23 Talleres de educación ambiental	Segundo	10	Presencial y virtual	167	38	1

Se observó que el mayor porcentaje de la población asistente a los talleres se encuentra dentro del grupo etario de 30 a 40 años mientras que se ha tenido menor alcance con el grupo etario de 60 años y más (Figura 3). Por otro lado, la participación mayoritaria fue de personas que no se reconocen en alguna categoría seguido de personas indígenas (Figura 3 y 4).

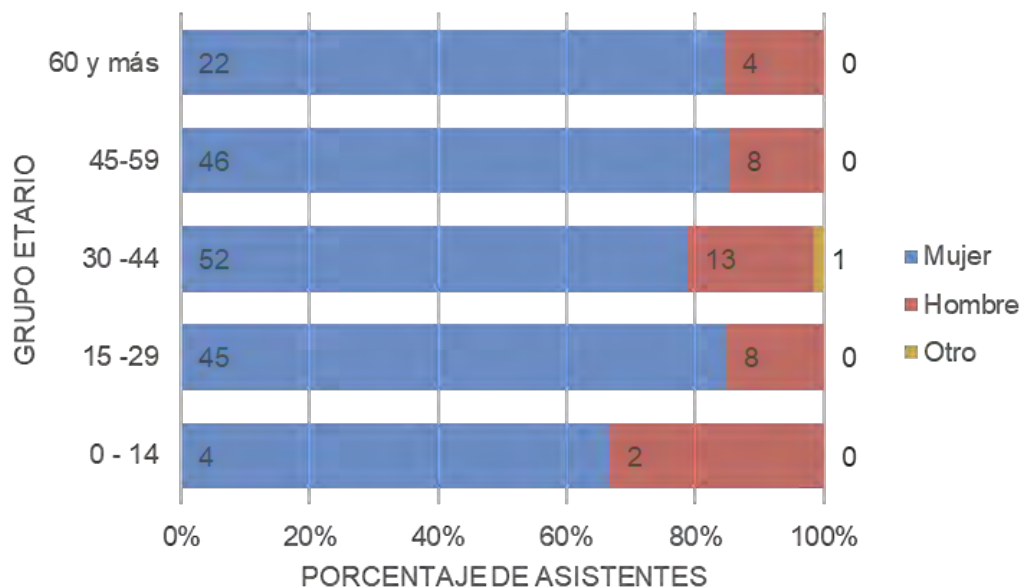


Figura 1. Estructura porcentual del total de mujeres y hombres atendidos en los Talleres de Educación ambiental. El número total de asistentes por categoría se muestra dentro de la barra.

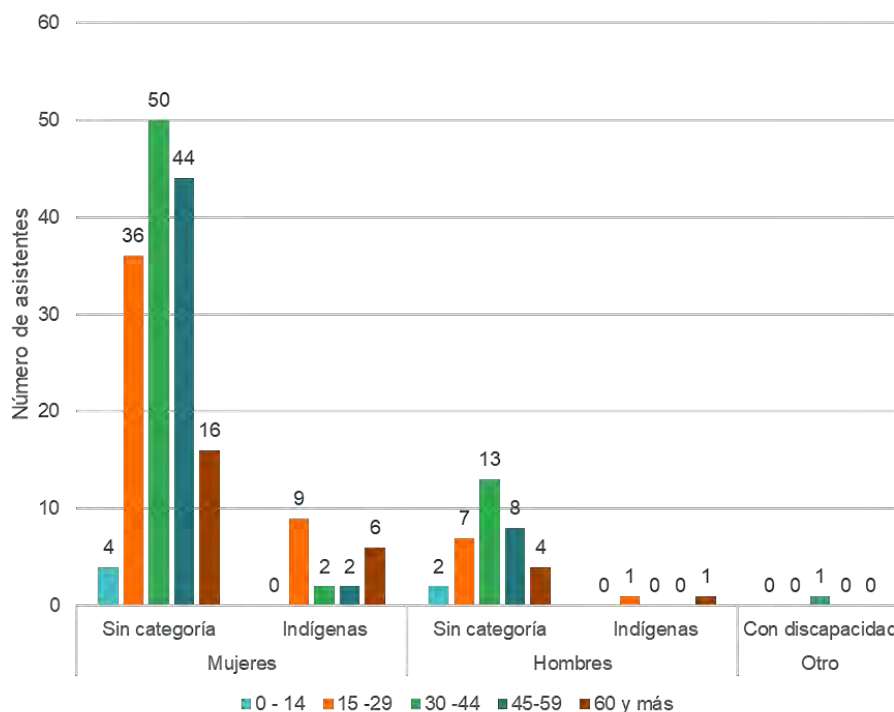


Figura 2. Número de personas atendidas en los talleres.

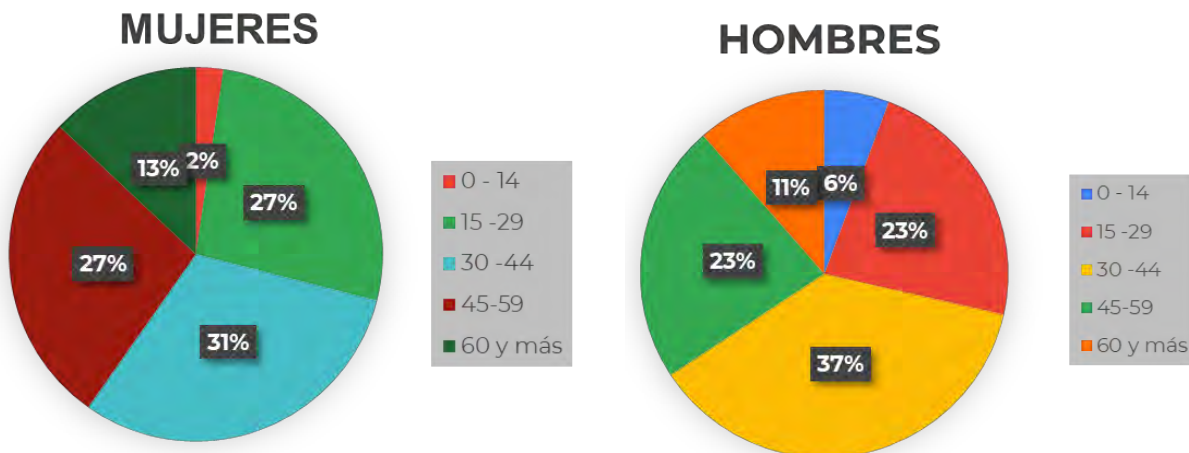


Figura 3. a) Porcentaje del total de mujeres atendidas por categoría de edad. b) Porcentaje del total de hombres atendidos por categoría de edad.

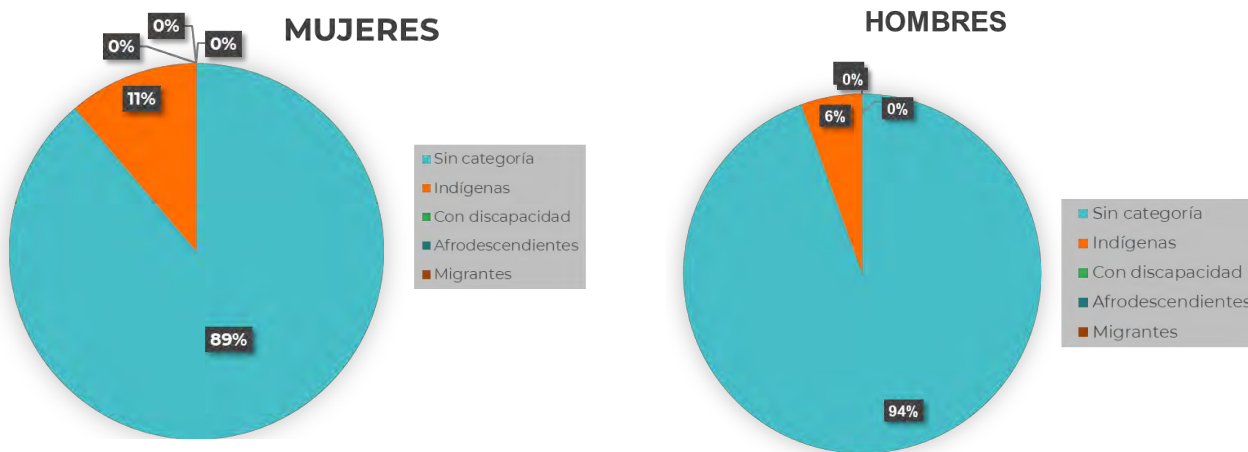


Figura 4. a) Porcentaje del total de mujeres atendidas por categoría. b) Porcentaje del total de hombres atendidos por categoría.

Objetivo

Implementación de talleres del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres (PROABIM) en Baja California, fomentando la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.

Avances y logros

Respecto a los avances y logros de la acción A7-23 Taller de educación ambiental, se reporta lo siguiente:

- A. Se observó interés de los asistentes para elaborar productos cosméticos naturales. Se encontró interés particular para la elaboración de shampoo para el crecimiento del cabello, además de productos para mejorar su piel.
- B. Las participantes de talleres de más de una sesión externaron que el desodorante realizado en el taller les fue útil, algunas de ellas mencionaron que utilizaran la receta para la elaboración de regalos y venta.
- C. Las asistentes expusieron que a pesar de que muchas de ellas cuentan con espacios con plantas, no se habían detenido a observar la presencia de los polinizadores mostrando interés es la apropiación de más espacios multifuncionales para polinizadores.
- D. El taller de observación de aves se realizó con un grupo de personas que cuentan con plantaciones forestales por lo cual es de gran relevancia que conozcan la importancia de las aves para los ecosistemas. Durante el taller se logró una sensibilización adecuada sobre la importancia de las aves y la interacción que pueden tener con las plantas.

Respecto a los avances y logros de la acción A-21-23 Talleres sobre cultura del agua, se reporta lo siguiente:

- A. Se observó interés de los asistentes para elaborar productos para la elaboración de velas, jabones a partir de glicerina y cera de abeja.
- B. En el caso del sazónador y la mantequilla saborizada, comentaron que cuenta con mejor sabor y que desconocían esta alternativa para el uso de las plantas, que promueve el cuidado a la salud de las mujeres
- C. Participantes de los talleres en los que se abordó el tema del impacto de la moda externaron preocupación ya que no conocían la manera en la que se produce la

ropa algunas de ellas comentaron que harán un cambio disminuyendo la cantidad de ropa que compran.

- D. Las asistentes del taller de Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet comentaron que podrán utilizar lo aprendido para hacer sus regalos de las fiestas decembrinas en lugar de comprarlos
- E. Durante el taller virtual, Adornos navideños de papel, las participantes se mostraron entusiastas de hacer sus adornos navideños utilizando papeles de reuso para adornar sus hogares.
- F. Durante la sesión del 18 de noviembre de 2023 del taller Adornos navideños de papel, se tuvo la intervención de Karla Larios emprendedora de Ensenada. Su emprendimiento consiste en producir productos ecológicos, así como dar asesoría y acompañamiento menstrual.
- G. La grabación de los testimonios, se llevó a cabo al final de los talleres para conocer la opinión de las asistentes, encontrando buena aceptación y felicitaciones por parte de las asistentes. Liga de acceso a las grabaciones de testimonios: https://drive.google.com/drive/folders/1NMDkhB40ayRpy3yGPqr_AXcUf1Ppah3d?usp=drive_link
- H. Se estableció el contacto previamente a los talleres con mujeres líderes de las localidades, con la finalidad de que nos permitieran asistir y hacer extensiva la invitación.
- I. Participaron en estos talleres mujeres y hombres de los ejidos de Villa Jesus Maria, El Costeño, Revolución, El Tule, Comunidad Montaña y mar, además de la comunidad indígena Santa Catarina.

Logros:

- Se realizaron 10 talleres (cinco de acción A7-23 Taller de educación ambiental y seis de A21-23 Talleres sobre cultura del agua) con un total de 206 participantes (Tabla 1).
- Se completó el 100% de los talleres correspondientes a la acción A7-23 Taller de educación ambiental.
- El diseño, publicación y difusión de materiales para socializar los talleres con aprobación del INMUJERES Baja California, se elaboraron invitaciones con las especificaciones tales como la fecha, la hora y el lugar de los talleres realizados (Imagen 2-4).
- Se realizó una guía de aves para su identificación en campo (Imagen 5).
- Se realizaron guías de los talleres virtuales para que las personas asistentes pudieran tener opciones adicionales para realizar en casa (Anexo 3).



Imagen 2. Invitación taller de Cultura del agua.



Imagen 3. Invitación taller de Cultura del agua

El INMUJER B.C. te invita al taller:

Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet

15 DE NOVIEMBRE DE 2023 | 10:30 AM

Evento gratuito

**Biblioteca Pública Municipal
San Antonio de Las Minas,
Ensenada B.C.**

DIRIGIDO A MUJERES DE 15 AÑOS EN ADELANTE

Informes: conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo. El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Imagen 4. Invitación taller de Cultura del agua

Guía de aves comunes Rancho el Tule



Imagen 5. Guía de aves comunes.

Comentarios y sugerencias

- Agilizar la publicación de las invitaciones y republicación o permitir que las invitaciones se publiquen desde redes sociales personales para tener mejores resultados en la difusión de los talleres.

Entidad Federativa	BAJA CALIFORNIA
Nombre de la Instancia	INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA.
Nombre del Programa Anual	PROGRAMA PARA EL ADELANTO, BIENESTAR E IGUALDAD DE LAS MUJERES
Nombre	A7-23 TALLERES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
Fecha de la actividad	OCTUBRE- NOVIEMBRE DE 2023
Objetivo de la actividad	FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN EL DESARROLLO DE ACCIONES ENCAMINADAS AL LOGRO DE UNA CULTURA AMBIENTAL SUSTENTABLE.
Actividades realizadas	TALLERES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y DE CULTURA DEL AGUA

**Resultados,
comentarios y
observaciones**

1. Taller de Educación ambiental Rancho Podestá, Ensenada B.C.

La sesión se realizó el 14 de octubre de 2023. Acudieron un total de 15 participantes (9 mujeres). Se impartió el taller "Observación de aves". Durante el taller se presentaron los aspectos básicos para la identificación de aves, además del uso de binoculares y uso de aplicaciones para la identificación a través de los cantos de las aves. Se realizó la práctica con un recorrido de identificación de aves.



Foto 1 y 2. Se muestra evidencia de la sesión teórica del taller.



Foto 3 y 4. Se muestran a los participantes durante el recorrido observando aves y utilizando aplicaciones para su identificación.

Lista de asistencia

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Observación de aves					Fecha de la actividad 14 de octubre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., Kareen Ramirez Rosas y Patricia Mendoza Ramirez					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Moncho Moreno Ortega			Ensenada	Chofer		1357708	
	Carlota Moran Martinez			Rosario Padosta	Productor Planta Forestal		646 1284763	
	Jorge Padosta Castillo			Rosario Padosta	Productor Planta Forestal		646 1284763	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Observación de aves					Fecha de la actividad 14 de octubre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., Kareen Ramirez Rosas y Patricia Mendoza Ramirez					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Clara Estefanía Zabón González	B)	A)	Ensenada	Empleada	Estefania.Zabon@gmail.com	646-385-5172	
M	Aylin Maricela Cortés Mendez	B)	A)	Ensenada	Empleada	CortésAylin@gmail.com	646-108-1212	
M	Caraciél Aime Silva Martínez	C)	A)	Ensenada	Empleada	aimaj-26@hotmail.com	646-144-1381	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Observación de aves					Fecha de la actividad 14 de octubre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., Karen Ramirez Rosas y Patricia Mendoza Ramirez		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Juan Carlos Padesta Moreno	C	A	Ensenada	Enólogo	Jc-pm90@hotmail.com	646 210 7302	
H	KEVIN OMAR RODRIGUEZ REYES	B	A	Ensenada			646 1501173	KEVIN
H	Olivia Ayala Edger	C	A	Ensenada	Agricultor	edoliva_mca@edf.com	646 146 2337	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Observación de aves					Fecha de la actividad 14 de octubre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., Karen Ramirez Rosas y Patricia Mendoza Ramirez		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
F	Maribel Ritchie Gonzalez	D	A	Ensenada	Empleado		646 192 3041	
F	Eleanora Harty	E	A	Ensenada	profesora			
	Betha Aguilar H	E	A	Ensenada	profesora		646 210 9852	Betha Aguilar H

INMUJERES <small>(Instituto Nacional de las Mujeres)</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Observación de aves					Fecha de la actividad 14 de octubre de 2023	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: ACEREN, A. C., Kareen Ramirez Rosas y Patricia Mendoza Ramirez					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Nair Oliveros Cervantes	C	A	Ensenada	Hogar		646 2374156	<i>Nair</i>
H	GILBERTO VALLE CERVANTES	D	A	TIJUANA	docencia	gilvalcer@gmail.com	664 3644270	<i>Gilberto Valle</i>
M	Araceli Cabrera Aralza	B	A)	Ensenada	Empleada	aracelca31@gmail.com	646 135 15 48	<i>Araceli R.</i>

2. Taller de educación ambiental. Ejido Revolución, San Quintín, B. C.

La sesión se realizó el 20 de octubre de 2023. Acudieron un total de 22 participantes (14 mujeres). Se impartió el taller “Productos de belleza y medio ambiente” y “Los Jardines y sus polinizadores”. La mayoría de las asistentes conforman un grupo de trabajo, para la elaboración de artesanías derivadas de planta nativa, cabe mencionar que se presentaron algunos integrantes de la mesa directiva del ejido Revolución.



Foto 5 y 6. Se muestran a los participantes durante la sesión teórica y algunas pomadas de romero elaboradas durante el taller.



Foto 7 y 8. Vista de los asistentes en la sesión práctica para la elaboración de las pomadas de romero.

Lista de asistencia

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Maria Luisa Ricci	C						Maria Luisa Ricci
H	Pedro M.P	B						Pedro
M	Juan Simón Peña Sánchez	C						J. Simón P.S.

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Juana Lucía Afilaran	42.						J. Lucía Afilaran
H	Ricardo Modish Ricci	A						Ricardo
M	Elda E. Peralta	D						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Isabel Pera Ito Sanchez	D						
M	Concepción Arfkeno Pera Ito	E						
M	Maria del Rocio Arfkeno Pera Ito	D						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Daniela Mariela Varela Zepeda	B						
M	Ayda Yareu Herrera Barrio	C						
M	Elisa HGR Pinuelas Palacios	E						

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>	Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente						Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
	Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Angel Eduardo Gerardo Gaxiola	C						
M	Karla Saudalope Sanchez Pinuelas	B						
H	Rosendo macias S.	E						

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>	Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente						Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
	Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Roman Alfredo Agular Brando	E						
H	Roman Alfredo Agular Brando	E						
H	Jon Jon Velazco Espinoza	B)						
H	Marco Antonio Rios Valle	C)						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 20 de octubre de 2023	
Facilitador(es)/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	SALVADOR ALBERTO VELAZCO ESPINOZA	45 D)						
M	VALENTINA MACLISH ACEVEDO	D)						VALENTINA MACLISH A.
M	Lecner Rodriguez Zenteno	E)						

3. Taller de educación ambiental Cataviña, San Quintín, B. C.

La sesión se realizó el 21 de octubre de 2023. Acudieron un total de 20 participantes (18 mujeres). Se impartió el taller “Productos de belleza y medio ambiente” y “Los Jardines y sus polinizadores”. Gracias a la ubicación del poblado de Cataviña, en donde la presencia de turismo nacional e internacional es importante para la comercialización de productos derivados de plantas nativas, crea una gran oportunidad para ofertar productos naturales.



Foto 7 y 8. Vista de los asistentes en la sesión teórica.



Foto 9 y 10. Vista de los asistentes en la sesión práctica para la elaboración de las pomadas de romero.

Lista de asistencia

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente						Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023	
Facilitador(es) / o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						Indique con una X el tipo de actividad:	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Roxana Pucci MacLish	C						Roxana Pucci M
M	Mayte MacLish Pucci	A						Mayte MacLish
M	Bertraz Adraza Valdez Romero	C						B

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente						Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023	
Facilitador(es) / o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						Indique con una X el tipo de actividad:	
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Isabelina	E						Isabelina
M	Marcel A. Cordaz Molina	D						Marcel A. Cordaz Molina
M	Francisca Torche Torres	D						Francisca Torche T.

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Beatriz Azucena Smith Tonche	(C) 36						Beatriz AT
M	Brigida Peraltas	(D)						Brigida
H	Edwin David Aguirre Tondo	(B)						Edwin Aguirre

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afrodescendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Godolope Domisse MacLish Arevedo	C						Godolope
M	Veronica Ayala MacLish	B						Veronica
M	Mansol Ayala MacLish	B						Mansol

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023	
Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cadano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Lidia Ceballos	D						
M	Zaira Elena U.P	C						
M	Emma Ines Romero Murillo	D						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023	
Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cadano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Nando Romero Murillo	50 D						
M	Laura Tonche Torres	40 D						
M	Erika Patricia Allende Smith	A						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 21 de octubre de 2023		
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Demai		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California							
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Socorro Espinoza Mendoza	D						<i>Socorro</i>
M	Veronica Uarraga B.	C						<i>Veronica Uarraga B.</i>

4. Taller de educación ambiental Ejido El Costeño, San Quintín, B. C.

La sesión se realizó el 24 de octubre de 2023. Acudieron un total de 22 participantes (17 mujeres). Se impartió el taller “Productos de belleza y medio ambiente” y “Los Jardines y sus polinizadores”. Los asistentes participan en un proyecto de ecoturismo, fomentando la conservación principalmente del berrendo, por lo que se mostraron muy interesados en continuar con las capacitaciones ambientales.



Foto 11 y 12. Vista de los asistentes en la sesión teórica.



Foto 13 y 14. Vista de los asistentes en la sesión práctica para la elaboración de pomada.

Lista de asistencia

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
		Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Ruiz Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M/H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Tolpa Ilana Ibarra Osorio	D					TEL 61510415 32	
M	Sara Alcala Jimenez	D						
M	Hermelinda Munoz Moran	C						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
		Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Ruiz Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M/H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Guadalupe Belenice Rodriguez Sandoval	A						
M	Fatima Qashio Camacho	E						
M	Guadalupe Prado Villar	E						

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Shalima Rueda Ortiz Ramos	B	A	Mulegé		sdv170415@iguel.com	61512426	
M	Luz Selene Mendoza Gómez	D	A	Mulegé		Profeslene21@gmail.com	615106 8160	
H	Jose Manuel Maldonado	D	A	Mulegé		de.vago@hotmail.com	615 166244	

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Mirtha Ramos Aguilar	D						
M	EUGENIA ROSA VAZQUEZ	C						EUGENIA ROSA VAZQUEZ
H	FRANCISCO AGUILA ERASO VILLA	E	B					

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Roca Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Maria Jesus Villa Rosendo	E	B					
M	Minerva Angelica SOTO	E	B					
M	Lorela Lello Montoya	B						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
		Facilitadores/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Roca Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Jesus Adrian Medina Villa	B						
H	Pedro Medina Espinoza	C						
M	Angelica Rodilla	D						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 24 de octubre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernaj		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodscendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO (M / HV Otro)	NOMBRE	RANGO DE EDAD A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
M	Hortencia García Sanchez	D						
M	Alondra Ramos Morales	B						AARM
H	Raúl Corrales González	D						

5. Taller de educación ambiental Ejido Villa Jesús María San Quintín B.C

La sesión se realizó el 25 de octubre de 2023. Acudieron un total de 21 participantes (15 mujeres). Se impartió el taller “Productos de belleza y medio ambiente” y “Los Jardines y sus polinizadores”. Se presentan actividades dentro del ejido, como el ecoturismo, por lo que se cuenta con proyecto de tirolesa, restaurante, entre otros, con la participación de mujeres y el cuidado al medio ambiente.



Foto 15 y 16. Vista de los asistentes en la sesión teórica.



Foto 17 y 18. Vista de los asistentes en la sesión práctica para la elaboración de pomada.

Lista de asistencia

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023	
Facilitador(es) u/o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
	Herlinda Matilde Valdez Rodriguez	C						HERLINDA M VALDEZ
M	Carolina Gar	D					6151063578	
M	Fuente Costello Bernal	E						Fuente Costello Bernal

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023	
Facilitador(es) u/o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Manuel Lemus	E						Manuel Lemus
M	Dana Góngora	C						
M	Lupita Lopez	E						Lupita Lopez

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Xiomara Orozco	C						Xiomara
M	Kristen Mosqueda	C						Kristen
H	Bernardo Morqueda	D						Bernardo

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Benal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Carmin Mesa	D						Carmin
M	Gaby Conejo	D						Gaby
H	Fco. Conejo	E						Fco. Conejo

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023	
Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:
	Mujeres							Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Luz Valencia	A) 0 a 14		C				Luz Valencia
H	Juan A Castro	B						Juan A Castro
H	Castro Roldán David	B						RDCS
M	Celeste K González Mata	C					6461195551	Celeste K

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023	
Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:
	Mujeres							Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	GUADALUPE MATA GONZÁLEZ	E						Guadalupe Mata
M	Margarita Arebalos Alcantar	C						Margarita Arebalos
M	Reyna Marina Lugo	C						Reyna Marina Lugo

INMUJERES <small>(Instituto Nacional de las Mujeres)</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Los jardines y sus polinizadores/ Los productos de belleza y el medio ambiente					Fecha de la actividad 25 de octubre de 2023		
Facilitador/as/a/ o responsable directivo: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California		
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro (): Capacitación	
	Mujeres								
	Hombres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro + descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	LUCC EFFIN VILLALBA	C						LUCC E.V.A.

6. Taller de cultura del agua virtual

El taller se realizó en tres sesiones los días 30 de octubre, 03 y 04 de noviembre de 2023. Asistieron un total de 21 asistentes (17 mujeres), 14 asistentes (11 mujeres) y 16 asistentes (14 mujeres) respectivamente. Se impartió la temática “Bordando un futuro limpio”. La difusión se realizó utilizando las redes sociales y con invitación directa a personas que pudieran estar interesadas en la temática. En la segunda y en la tercera sesión se realizó la parte práctica del taller, se comparten fotografías de evidencia enviadas por las asistentes:



Foto 19 y 20. Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.

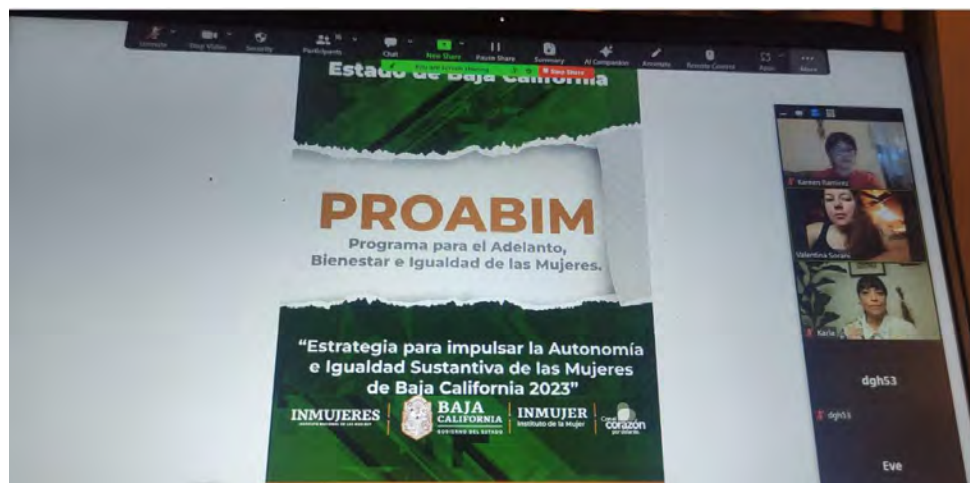


Foto 21 y 22. Se muestra evidencia del inicio y desarrollo de la teoría del taller

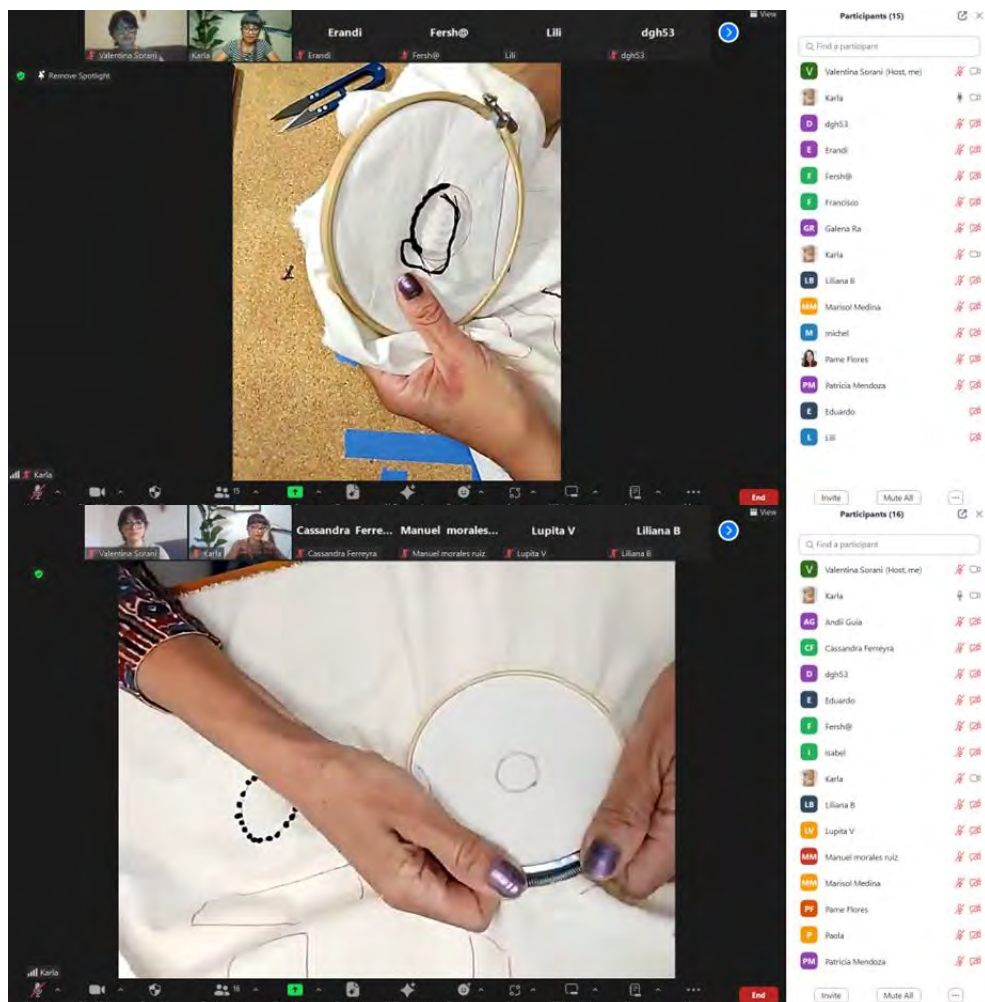


Foto 23 y 24. Se muestra la explicación de la práctica del taller.

Lista de asistencia 30 de octubre

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"					Fecha de la actividad: 30 de octubre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Kareen Ramírez Rosas, M.A. Karla Ramírez							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDECENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Xochitl Guzmán	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Bióloga	pochil86@gmail.co m	4437862625	
Mujer	Sofia Isabel Castro Salgado	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Bióloga	sofia.isabel.castro. salgado@uabc.edu .mx	6461485176	
Mujer	Meztlil Guzmán	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia	Estudiante		4431663452	
Mujer	Patricia Mendoza	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada		patricia.mendoza2 023@hotmail.com	6461481595	
Mujer	Fernanda Alva Fuerte	30 a 44 años		San José del Cabo, Baja California Sur	Empleada	fermakerzent@gm ail.com	646 142 76 13	
Mujer	Evelyn Arias	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Nutrióloga	evelyn.arias.garcia @gmail.com	6461444928	
Hombr e	Eduardo	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	COMERCIANT E	Edferreyra7@gmai .com	4431421077	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"					Fecha de la actividad: 30 de octubre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Kareen Ramírez Rosas, M.A. Karla Ramírez							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDECENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Pamela Flores	30 a 44 años	Sin categoría	Cdmx	Estudiante	Pamefloresbaib@g mail.com	5551438473	
Mujer	Liliana Ramírez	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia	Arquitecta	inventia.lab.mx@g mail.com	4432072507	
Mujer	Ana Valentina Sorani Valdivia	15 a 29 años	Sin categoría	INMUJER BC	Coordinación PROABIM	proabimbc@gmail. com	6462789948	
Otro	santiago torres	30 a 44 años	Con discapacidad	Ensenada	Asesor Agrícola	sebd2105@gmail.c om	7772018115	
Mujer	Maria Galena R.	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	ama de casa			
Mujer	Michelle Gonzalez Ferreyra	15 a 29 años	Sin categoría	Moroleon	Estudiante		4451126063	
Mujer	Cristina Isabel Vega Gutiérrez	45 a 59 años	Sin categoría	Inmujer	Asesora	cristyvgpromotora @gmail.com	6869457762	
Mujer	Maria Fernanda Arce	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada				

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"					Fecha de la actividad: 30 de octubre de 2023	
Facilitadoras/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Karen Ramirez Rosas, M.A. Karla Ramirez		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Marisol Medina	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada				
Mujer	Aime Silva	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Empleado	jcaime@gmail.com	6461941384	
Mujer	Maria Rojas Lopez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Ama de casa			
Hombre	Juan Carlos Gonzalez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Ingeniero		6461941385	
Mujer	Erandi Morales	45 a 59 años	Sin categoría	Houston, Texas	Médico			
Hombre	Jose Alfredo Rios Bernal	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Técnico			

Lista de asistencia 03 de noviembre

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"					Fecha de la actividad: 03 de noviembre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Karen Ramírez Rosas, M.A. Karla Ramírez		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas: Virtual	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Patricia Mendoza	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada		patricia.mendoza2023@hotmail.com	6461481595	
Hombr e	Guadalupe V	60 y más	Sin categoría	Morelia			4433144136	
Mujer	Liliana Llanderal Vargas	15 a 29 años	Sin categoría	Michoacán	Emprendedora	pruebas.ens.ecosatl@gmail.com	443 583 67 51	
Mujer	Fernanda Alva Fuerte	30 a 44 años	Sin categoría	San José del Cabo, Baja California Sur, México	Empleada	fermakerzenit@gmail.com	646 142 76 13	
Mujer	Pamela Flores	30 a 44 años	Sin categoría	CDMX	Estudiante	Pamelfloresbalb@gmail.com	5551438473	
Hombr e	David Rosales	30 a 44 años	Sin categoría	CDMX	Técnico		5527667777	
Mujer	Erandi Morales	45 a 59 años	Sin categoría	Houston, Texas	Médico			

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"					Fecha de la actividad: 03 de noviembre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Karen Ramírez Rosas, M.A. Karla Ramírez		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas: Virtual	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Xochitl Guzmán	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Bióloga	pochitl96@gmail.com	4437882625	
Mujer	Meztlí Guzmán	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia	Estudiante		4431663452	
Mujer	Marisol Medina	15 a 29 años	Sin categoría					
Mujer	Michelle Gonzalez Ferreyra	15 a 29 años	Sin categoría	Moroleon	Estudiante		4451126063	
Hombr e	Eduardo	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	COMERCIANT E	Edferreyra7@gmail.com	4431421077	
Mujer	Liliana Ramírez	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia	Arquitecta		4432072507	
Mujer	Maria Galena R.	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	ama de casa			

Lista de asistencia 04 de noviembre

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>							Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"		Fecha de la actividad: 04 de noviembre de 2023		
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Karen Ramírez Rosas, M.A. Karla Ramírez							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California				
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación			
	Mujeres						Virtual				
	Hombres										
	Otro										

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDECIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Liliana Ramírez	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia	Arquitecta		4432072507	
Hombre	Eduardo	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	COMERCIANT E	Edferreyra7@gmail.com	4431421077	
Mujer	Guadalupe V	60 y más	Sin categoría	Morelia			4433144136	
Mujer	Fernanda Alva Fuerte	30 a 44 años	Sin categoría	San José del Cabo, Baja California Sur, México	Empleada	fermakerzenit@gmail.com	646 142 76 13	
Mujer	Liliana Llanderal Vargas	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Emprendedora	pruebas.ens.ecosatt@gmail.com	443 583 67 51	
Mujer	Pamela Flores	30 a 44 años	Sin categoría	CDMX	Estudiante	Parnefloresbalb@gmail.com	5551438373	
Mujer	Diana Guzman	30 a 44 años	Sin categoría	NINGUNO	PROFESOR	dgh5302@outlook.es	4433548209	
Mujer	Itzel Palacios Salinas	15 a 29 años	Sin categoría	Tehuantepec	Auxiliar contable	itzelpspi18@gmail.com	9711106836	

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>							Nombre y/o tema de la actividad: "Bordando un futuro limpio"		Fecha de la actividad: 04 de noviembre de 2023		
Facilitador/as/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C., M. en C. Karen Ramírez Rosas, M.A. Karla Ramírez							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California				
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación			
	Mujeres						Virtual				
	Hombres										
	Otro										

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDECIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Patricia Mendoza	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada		patricia.mendoza2023@hotmail.com	6461481595	
Mujer	Xochitl Guzmán	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Bióloga	pochil86@gmail.com	4437882625	
Mujer	Meztli Guzmán	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia	Estudiante		4431663452	
Mujer	Marisol Medina	15 a 29 años	Sin categoría					
Mujer	Cassandra Ferreyra	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia	Estudiante		4433407672	
Mujer	Andrea Sánchez Guila	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Abogada		44324554021	
Mujer	Paola Mendoza Arias	15 a 29 años	Sin categoría	Tehuantepec			9711530988	
Hombre	Manuel Morales Ruiz	30 a 44 años	Sin categoría					

7. Taller de cultura del agua comunidad indígena Santa Catarina

La sesión se realizó el 11 de noviembre de 2023. Acudieron un total de 18 participantes (17 mujeres). Se impartió el taller “Farmacia viviente”. Donde se realizaron productos, como pomadas de romero y árnica, además de bálsamos labiales a partir del uso de plantas medicinales.



Foto 24 y 25. Se observa el proceso de elaboración de los productos derivados de plantas medicinales.



Foto 26 y 27. Asistentes indígenas pai pai, manejando los materiales y además de respetar los usos de las plantas nativas.

Lista de asistencia 11 de noviembre

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
		Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Veronica Castro Ochute	B	B - Poi. poi.					Veronica Castro
M	Rocio Acosta Ochute	B	B Poi Poi					Rocio Acosta
m	Susana Hernandez Perez	E	B					Susana Hdez

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
		Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Jose Angel Castro Ruiz	B						
M	Alondra Arucena Lugo Ortega	B						Alondra Arucena Lugo O.
M	Tirsa Castro Flores	E	B Poi Poi					Tirsa Castro Flores

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: <i>Farmacia viviente</i>					Fecha de la actividad: <i>11 de noviembre de 2023</i>	
		Facilitador(es) o responsables directos: <i>Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal</i>					Institución que imparte u organiza: <i>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</i>	
Total de participantes:		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Erminia Ochurto E	D	B Pai-Pai					Erminia Ochurto E
M	Yolanda Sandoval C	B	B Pai-Pai					Yolanda Sandoval C
M	Pascacia Ochurto E	E	B					Pascacia Ochurto E

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: <i>Farmacia viviente</i>					Fecha de la actividad: <i>11 de noviembre de 2023</i>	
		Facilitador(es) o responsables directos: <i>Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal</i>					Institución que imparte u organiza: <i>Instituto de la Mujer para el estado de Baja California</i>	
Total de participantes:		Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos: Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Imelda Lopez Flores	C	B Pai-Pai					Imelda Lopez E
M	Patricia Cesena Lopez	B	B Pai-Pai					Patricia
M	Julia Ochurto E	E	B Pai-Pai					Julia Ochurto E

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro (): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Glenda Karely Aivanes Lopez	B	B	Paipal				Glenda Karely Aivanes Lopez
M	Alisson Valeria Aivanes Lopez	B	B	Paipal				Alisson Valeria Aivanes Lopez
M	Oralia Lopez Flores	D	B	Paipal				Oralia Lopez Flores

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Farmacia viviente					Fecha de la actividad 11 de noviembre de 2023	
Facilitadores/as o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro (): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
m	Alba Alejandra Ceseña	B	B	Paipal				Alb Alejandra C.L.
M	Tania Lopez Flores	B	B					Tania Lopez F
M	Aracely Castro Ordoñez	C	B	Paipal				Aracely Castro O.

8. Taller de cultura del agua San Antonio de las Minas, Ensenada

La sesión se realizó el 15 de noviembre de 2023. Acudieron un total de 7 participantes (7 mujeres). Se impartió el taller “Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet”. El taller se realizó con el apoyo de la encargada de la biblioteca Alma Lilia Ruíz. La difusión del taller se realizó utilizando grupos de WhatsApp de vecinos de San Antonio y se realizó la invitación a través de la Delegación de San Antonio de las Minas. Durante el taller se explicaron algunas alternativas a la moda rápida, donde se propuso el crochet como una herramienta para elaborar sus propias prendas y para realizar intervenciones en prendas. La asistencia fue menor de la esperada debido a las condiciones ambientales (lluvia y ráfagas de viento).



Foto 28 y 29. Se observa la explicación teórica durante el taller



Foto 30 y 31. Se observan a las asistentes elaborando guantes de crochet durante la práctica del taller

Lista de asistencia.

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet						Fecha de la actividad 15 de noviembre de 2023.	
	Facilitador/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C. Karen Ramirez Rosas y Maria del Rocio Mancilla Rojas						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Curso () Diplomado () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Antonia Lizbeth	B		Ensenada	Hogar	lizbeth.eico lopez@hotmail.com	321-106 44 50	Antonia Lizbeth RL
M	Alma Lilia Ruiz Valenzuela	E		ENSENADA	Brochete- carias	alvigta61 @gmail.com	(646) 269 0811	Alma Lilia
M	Marcela Cantu	E		Ensenada	Hogar	marcelacantuadel cid@169@gmail.com	646 1385882	Marcela

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet						Fecha de la actividad 15 de noviembre de 2023	
	Facilitador/es/ o responsables directos: ACEREN, A. C. Karen Ramirez Rosas y Maria del Rocio Mancilla Rojas						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Curso () Diplomado () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Martha Castañeda Gonzalez	B	A	Ensenada	Estudiante	Marthascg2@gmail.com	646-388-20 25	Martha H

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Moda buena para ti y para el planeta: Un taller de crochet					Fecha de la actividad 15 de noviembre de 2023	
Facilitador/es/a o responsables directos: ACEREN, A. C., Karen Ramírez Rosas y María del Rocío Mancilla Rojas		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (X) Foro () Otro (): Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
M / H/ Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Carmen Reyna	D		Mexicali	Bibliotecaria	carmenreynas@gmail.com	646-116 00-32	
M	Silvia Aroiza Tellez	D		Ensenada	Hogar	silvia50214@hotmail.com	646-182 51-40	
M	Marija Concepción Moreno Gonzalez	D		Ensenada	Hogar	concepcionm@hotmail.com	646- 1375455	

Curso de cultura del agua Virtual Ensenada

Debido a las condiciones ambientales del 15 de noviembre y al no tener la asistencia esperada. Se realizó un curso complementario virtual el cual se realizó en tres sesiones los días 16, 17 y 18 de noviembre de 2023. En la sesión del 16 de noviembre se tuvo un mayor número de asistentes con un total de 17 participantes (15 mujeres), durante las sesiones del 17 y 18 de noviembre acudieron un total de 12 asistentes (12 mujeres) y 11 asistentes (10 mujeres). Se impartió el taller "Adornos navideños de papel". Durante el taller se realizó la explicación del porqué es importante reducir el consumo y así reducir la cantidad de residuos como consumidores y mitigar el impacto que se tiene sobre los cuerpos de agua. Durante el taller se realizaron adornos navideños utilizando papel y materiales de reuso. Asimismo, durante la sesión del 18 de noviembre se abrió un espacio para la realización de una pequeña exposición del emprendimiento AnamKa por parte de la emprendedora Karla Ríos. El emprendimiento consiste en la elaboración y venta de productos ecológicos, así como asesoría y acompañamiento menstrual (Imagen 36).

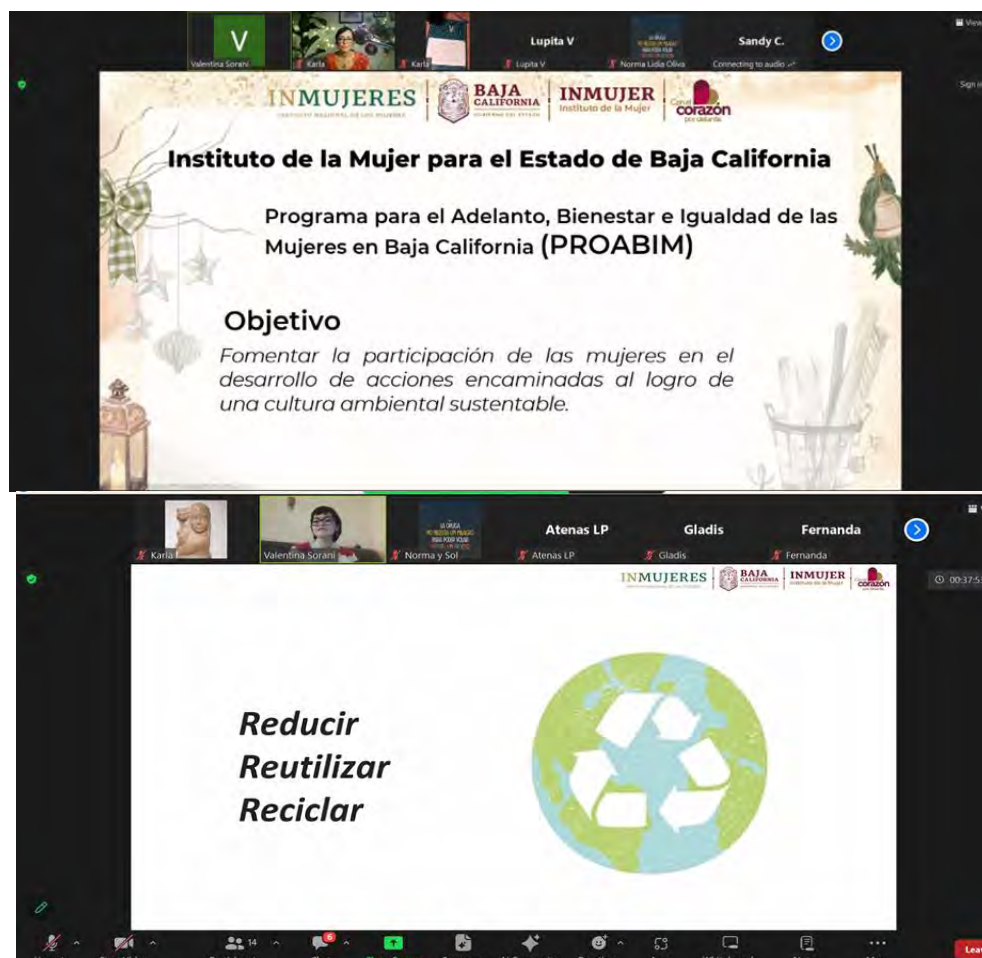


Foto 32 y 33. Se muestra la parte teórica durante la sesión del 16 de noviembre.

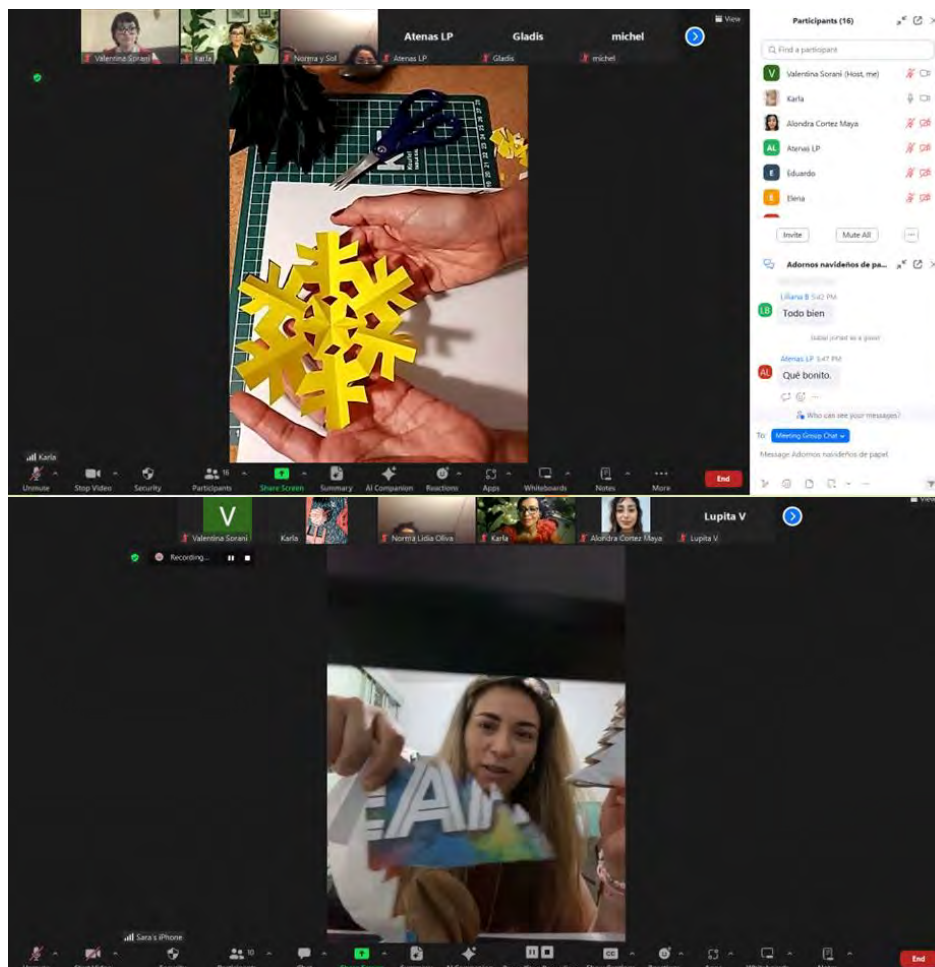


Foto 34 y 35. Se observa la parte práctica, así como la intervención una de las asistentes

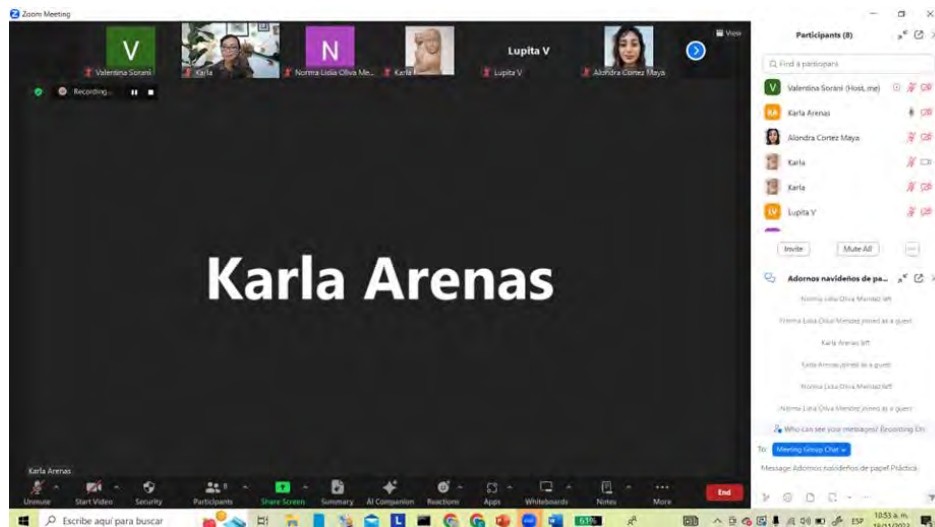


Imagen 36. Participación de Karla Arenas (AnamKa)

Lista de asistencia, 16 de noviembre de 2023.

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 16 de noviembre de 2023	
Facilitador/es y/o responsables directos: ACEREN A.C., M en C. Karen Ramirez Rosas, M. A. Karla Ramirez		Institución que imparte u organiza:						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomados () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro ()		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Araliz Pintor	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4436917008	
Mujer	Liliana Ramirez	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia	Arquitecta		4432072507	
Mujer	Atenas López Pintor	30 a 44 años	Sin categoría	UNAM/ Morelia	Profesora	athens29@hotmail.com	4434717880	
Mujer	Norma Lidia Oliva Méndez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Maestra	norma.oliva@gmail.com	6461480921	
Mujer	Marisol Oliva	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Estudiante			
Mujer	Guadalupe Vences	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4433144136	
Hombre	Eduardo Vega	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Comerciante		4431421077	
Mujer	Fernanda Marquez Vargas	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Aux RH		646 142 76 13	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 16 de noviembre de 2023	
Facilitador/es y/o responsables directos: ACEREN A.C., M en C. Karen Ramirez Rosas, M. A. Karla Ramirez		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomados () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres (x) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							
SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TÉLEFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H) Otro ()		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Liliana Llanderal Vargas	15 a 29 años	Sin categoría	Morelia, Michoacán	Emprendedora		443 583 6751	
Mujer	Karen Cortez	15 a 29 años	Sin categoría	Tijuana	Estudiantes	alondracortez131@gmail.com	664-257-17-99	
Mujer	Isabel Cadena	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada			6462963556	
Mujer	Sandra Cruz Medina	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Enfermera		4431860966	
Mujer	Gladis Ferreyra	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia, Michoacán	Dentista	glafet150@gmail.com	443 369 2978	
Mujer	Michelle Gonzalez Ferreyra	15 a 29 años	Sin categoría	Moroleon	Estudiante		4451126063	
Mujer	Elena Cardiel	45 a 59 años	Sin categoría	Tijuana			6644913266	
Hombre	Raymundo Elias Gonzalez	30 a 44 años	Sin categoría	Moroleon				
Mujer	Karla Arenas	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Administrativa	charlita.k@gmail.com	6461614839	

Lista de asistencia, 17 de noviembre de 2023.

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel						Fecha de la actividad 17 de noviembre de 2023	
	Facilitador/es o responsables directos: ACEREN A.C. Karen Ramírez Rosas, Karla Ramírez						Institución que imparte u organiza:	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Sembrando () Talleres (X) Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Norma Lidia Oliva Méndez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Maestra	norma.oliva@gmail.com	6461480921	
Mujer	Sara Ochoa Sanchez	30 a 44 años	Sin categoría	Hermosillo, Sonora	Logística	sara.ochoa.schiz@gmail.com	3315700071	
Mujer	Mansol Oliva	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Estudiante			
Mujer	Diana Guzmán Hernández	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia Mich	Ama de casa	dg066129@gmail.com	4433548209	
Mujer	Marcela Monteverde	45 a 59 años	Sin categoría	Ensenada	Coord zona costa	Monteverdefacturas@gmail.com	6461213288	
Mujer	Karla Arenas	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Administrativa	charita.k@gmail.com	6461614839	
Mujer	Sandra Cruz Medina	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Enfermera		4431860966	
Mujer	Karen Cortez	15 a 29 años	Sin categoría	Tijuana	Estudiantes	alonracortez131@gmail.com	664-257-17-99	

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel						Fecha de la actividad 17 de noviembre de 2023	
	Facilitador/es o responsables directos: ACEREN A.C. Karen Ramírez Rosas, Karla Ramírez						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Sembrando () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Marisol Medina	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada				
Mujer	Patricia Mendoza	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada		patricia.mendoza2023@hotmail.com	6461481595	
Mujer	Guadalupe Vences	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4433144136	
Mujer	Isabel Cadena	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada			6462963566	

Lista de asistencia, 18 de noviembre de 2023.

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 18 de noviembre de 2023	
Facilitador/es o responsable/es directos: ACEREN A.C. Karen Ramirez Rosas, Karla Ramirez		Institución que imparte el programa:					Indique con una X el tipo de actividad:	
Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	Nº instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad:	
Mujeres							Taller ()	
Hombres							Taller ()	
Otro							Taller ()	

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H / Otro		A) 6 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Maribel Ortiz	15 a 29 años	Sin categoría	Ensenada	Estudiante			
Mujer	Guadalupe Vences	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Brigada	guadalupevences@gmail.com	4433144136	
Hombre	Edmundo Viquez	30 a 44 años	Sin categoría	Morelia	Comerciante		6461213288	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Adornos navideños de papel					Fecha de la actividad: 18 de noviembre de 2023	
Facilitador/es o responsable/es directos: ACEREN A.C. Karen Ramirez Rosas, Karla Ramirez		Institución que imparte el programa:					Indique con una X el tipo de actividad:	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	Nº instituciones y/o municipios atendidos	Indique con una X el tipo de actividad:
Mujeres								Taller ()
Hombres								Taller ()
Otro								Taller ()

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
M / H / Otro		A) 6 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
Mujer	Guadalupe Vences	60 y más	Sin categoría	Morelia	Ama de casa		4433144136	
Mujer	Gladiis Ferreyra	45 a 59 años	Sin categoría	Morelia, Michoacán	Dentista	gladiis150@gmail.com	443 369 2978	
Mujer	Karen Cortez	15 a 29 años	Sin categoría	Tijuana	Estudiante	alondracortez131@gmail.com	664-257-17-99	
Mujer	Norma Lidia Oliva Méndez	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Maestra	norma.oliva@gmail.com	6461480921	
Mujer	Isabel Cadena	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada			6462963556	
Mujer	Sara Ochoa Sanchez	30 a 44 años	Sin categoría	Hermosillo, Sonora	Logística	sara.ochoa.schz@gmail.com	3315700071	
Mujer	Marcelo monteverde borrego	45 a 59 años	Sin categoría	Ensenada	Coord zc	Monteverdefacturas@gmail.com	6461213288	
Mujer	Karla Arenas	30 a 44 años	Sin categoría	Ensenada	Administrativa	charita.k@gmail.com	6461614839	

9. Taller de cultura del agua Rosarito

La sesión se realizó el 18 de noviembre de 2023. Acudieron un total de 17 participantes (14 mujeres). Se impartió el taller “Farmacia viviente”. Donde se realizaron productos, como pomadas y bálsamos a partir del uso de plantas medicinales.



Foto 37 y 38. Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.



Foto 39 y 40. Se muestra evidencia de algunos productos elaborados durante el taller.

Lista de asistencia

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	F. Yesenia García Gonzalez	D	—	—	Ama de casa	Yesenagk298 @gmail.com	661 850 1043	
M	Nadia Cureño Hernández	C		1	Hogar	nadiacureno 999@gmail.com	661 1194089	
M	Enola Rodríguez Gonzalez	B	—	—	Ama de Casa	enola.rodriguez @uabc.edu.mx	664-49- 30-128	Enola Rodríguez

INMUJERES <small>INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES</small>		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
Facilitador(es) o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal		Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California						
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H/ Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
H	Adán Estrada Guzmán	B						
M	Rosa Isela Cruz Cruz	B						Rosa Isela Cruz Cruz
M	Carmen Cruz Avila	C						Carmen Cruz Avila

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	Nº Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Karina Castellanos	C	A	Rosario	Ama de Casa		561 61203870	
H	Olivia M. Fabian	B						
H	José A.	C						

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/es/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedano y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	Nº Instituciones y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Lorena Pérez Alvarado	D			Ama de Casa			
M	Raquel García Bautista	D	-	-	Docente de edu cación media	raketbol @hotmail .com	664 1103987	
M	Itzel Júarez García	B	-	-	Estudiante	itezlj297 @gmail.com	661 1017931	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Maritza Baret Jiménez	D	A	Playas de Rosarito	Secretaria Técnica Estudiante	maritza.baret.94@gmail.com	661 2422072	
	Alejandro Carlos González Cárdenas	C	A	Playas de Rosarito	Empleado	alegk108@yahoo.com	661 114 9250	
	RUTH URIARTE	D	A	Playas de Rosarito	empleada	belarmina@hotmail.com	661 5922491	

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad: Agua y las plantas					Fecha de la actividad 18 de noviembre de 2023	
		Facilitador/as/ o responsables directos: Fabiola Lopez Cedeno y Jose Alfredo Rios Bernal					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodescendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Rosa María Noriega	SC				rosamaria.noriega15@gmail.com	661 110 96 97	
M	Ivana Juárez	B			estudiante	ivanaju77@gmail.com	661 124 0517	

Taller 10. Taller de cultura del agua Comunidad Montaña y mar, San Felipe

La sesión se realizó el 18 de noviembre de 2023. Acudieron un total de 26 participantes (24 mujeres). Se impartió el taller “Plantas medicinales”. Donde se realizaron productos, como pomadas, jabón, mantequilla utilizando plantas medicinales.



Foto 41 y 42. Taller realizado en la comunidad Montaña y Mar, donde se realizaron dinámicas.



Foto 43 y 44. Sesión de las actividades de elaboración de pomadas, jabón.

Listas de asistencia

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad: <u>Elaborar Sus Plantas Medicinales</u>						Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos: <u>Violeta Prieto / Raula Campos</u>						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro <input checked="" type="checkbox"/> Capacitación
26	Mujeres	24	0	0	0	0		
	Hombres	2	0	0	0	0		
	Otro	0	0	0	0	0		

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Fatima E. Carrasco	C	A	Comunidad Mestiza y Umar San Felipe	Hogar	/	686 190 0574	
M	Ana Ulisses Gómez Trasvina	B	A	San Felipe	Hogar	/	686 385 4251	Ulisses Gómez
M	Yunus Cortez Dimas	C	A	San Felipe	Hogar	/	686 198 9053	Yunus
H	Rafael de Jesús Valderrama	C	A	San Felipe	Resaca	/	686 306 9053	Rafael

INMUJERES	Nombre y/o tema de la actividad:						Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
	Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Sandra Janeth Rumirez Alvarez	C	A	San Felipe	Artillera	-	686-2365431	Sandra Ramirez
M	Claudia Irefica Barrera Alvarez	C	A	San Felipe	Amo de Casa	/	686 603 3034	Claudia
M	Sara Carolina Díaz Hernandez	B	A	San Felipe		/	686 548 3887	Carolina

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Yoselin Rumvez Rodriguez	B	A	/	Ama de casa	/	686 426 6981	Yoselin
M	Petra Rodriguez Olivares	D	A	/	Comer liante	/	686 39223 17	Petra Rodriguez
M	Michael Lara Monzon	B	A	San Felipe	Decorado- ra de eventos	/	686 590 2688	Michael

INMUJERES		Nombre y/o tema de la actividad:					Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
		Facilitador/as/es o responsables directos:					Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California	
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidos:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación
	Mujeres							
	Hombres							
	Otro							

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro- descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Gabriela Rodriguez	(C) 39	A	San Felipe	Hogar	/	686 356 02 25	Gabriela
H	Angel Daniel Carranza	(A) 11	A	San Felipe	Estudiante	/	686 356 02 25	Angel Carranza
M	Tania Lizeth Gomez Rubio	(C) 31	A	San Felipe	Hogar	/	686 2117568	Tania Gomez
M	Mercedes Valencia Buita	(C) 35	B	San Felipe	Hogar	/	686 337488	Mercedes

INMUJERES							Nombre y/o tema de la actividad:		Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023		
Facilitador/as/es/ o responsables directos:							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California				
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación			
	Mujeres										
	Hombres										
	Otro										

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRONICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
M / H/ Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Elizabeth Guadalupe González Hernández	B) 20	A)	San Felipe	Mesera	/	686-157-5953	Elisg.
M	María Yvett González Hernández	C) 34	A)	San Felipe	Cocinera y ama de casa	/	686-242-6866	Ma yvett (910-Hdez)
M	Blanca Lilianna González Hernández	C) 31	A)	San Felipe B.C.N	Mesera	/	686-570-5680	Liliana Glez

M MONTO ADEL PATRÓN MURZ D 57 Empleada 686 184598 ARLEY PATRÓN

INMUJERES							Nombre y/o tema de la actividad:		Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023		
Facilitador/as/es/ o responsables directos:							Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California				
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación			
	Mujeres										
	Hombres										
	Otro										

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRONICO:	TELÉFONO (LADA + TEL.)	FIRMA
M / H/ Otro		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Isidoro Del Angel Martínez	C	A	San Felipe	Trabajadora	/	686 150 56 59	Isid
M	Benita Briseño Salcedo	E	A	San Felipe	Amada casa	/	686 354 4991	Benita
M	Monica Gracia Briseño	B	A	San Felipe	Amada casa	/	686 354 4991	Luzia

m Soledad Briseño Patrón D Empleada 686 340 3267 Zoilo Patrón

INMUJERES						Nombre y/o tema de la actividad: /		Fecha de la actividad 18 de Noviembre de 2023	
Facilitador/as/es/ o responsables directos:						Institución que imparte u organiza: Instituto de la Mujer para el estado de Baja California			
Total de participantes	Total	Sin categoría	Indígenas	Afrodascendientes	Con discapacidad	Migrantes	N° Instituciones a y/o municipios atendidas:	Indique con una X el tipo de actividad: Diplomado () Curso () Certificaciones () Seminarios () Talleres () Foro () Otro () Capacitación	
	Mujeres								
	Hombreres								
	Otro								

SEXO	NOMBRE	RANGO DE EDAD	A) Sin Categoría B) Indígenas C) Afro - descendientes D) Con discapacidad E) Migrantes	INSTITUCIÓN / MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	CARGO / OCUPACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO:	TELÉFONO (LADA + TEL)	FIRMA
(M / H / Otro)		A) 0 a 14 B) 15 a 29 C) 30 a 44 D) 45 a 59 E) 60 y más						
M	Shiromy A Olivera Garcia	A	A	San Felipe	Estudiante	/	686 3544991	Shiromy
M	Manuela Aguirre Castillo	D	A	San Felipe	Amq de casa	/	686 1184362	Manuela Aguirre c
M	Lorenia Patron Alvarez	D	A	San Felipe	Costurera	/	686 2030002	L Patron A

M Pedro Rodriguez D A San Felipe Hogar 686 3923423 Pedro Rguez

ANEXO 1. CARTAS DESCRIPTIVAS

Carta Descriptiva							
Nombre de la actividad:				El agua y las plantas medicinales			
Modalidad de la presentación:							
Presencial	x	Semipresencial		Virtual		Mixto	
Sede y/o herramienta digital:		Comunidad Montaña y Mar, San Felipe.					
Fecha:		18 de noviembre de 2023					
Duración de la actividad:		8 horas distribuidas en tres sesiones (2 horas teoría, 6 horas práctica)					
Objetivo:		Se busca que a través del presente taller, las asistentes conozcan la importancia de la relación de las plantas medicinales y el uso a través de la elaboración de jabón, pomada, hielitos saborizantes y sazónador orgánico.					
Temática:		La importante relación del agua y las plantas, crea alternativas en la elaboración de productos con uso medicinal y de uso cotidiano.					
Actores estratégicos:		Profesionista con conocimientos en el medio ambiente, manejo de grupos y coordinación con DIF.					
Encuadre y presentación de la actividad							
Actividad	Desarrollo de la actividad					Material de apoyo	
Teoría	Bienvenida					Visual	
Teoría	Presentación					Visual	

Teoría	Objetivo	Visual
Teoría	Participación y comentarios	Visual
Teoría	Importancia de las plantas medicinales	Visual
Teoría	Farmacia viviente	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Práctica	Elaboración de jabón.	Visual, auditiva, participación y materiales.
Práctica	Elaboración de pomada.	Visual, auditiva, participación y materiales.
Práctica	Hielitos saborizantes.	Visual, auditiva, participación y materiales.
Práctica	Sazonador orgánico.	Visual, auditiva, participación y materiales.
	Total sesión 8 horas	

Carta Descriptiva

Nombre de la actividad:

Farmacia viviente

Modalidad de la presentación:

Presencial	x	Semipresencial		Virtual		Mixto	
-------------------	----------	-----------------------	--	----------------	--	--------------	--

Sede y/o herramienta digital:

Comunidad Indígena Santa Catarina y Casa de la mujer indígena Donaji, Rosarito.

Fecha:

11 y 18 de noviembre de 2023

Duración de la actividad:

8 horas distribuidas en tres sesiones (2 horas teoría, 6 horas práctica)

Objetivo:

Sensibilizar sobre la importancia del cuidado del agua y las acciones para cuidarla mediante el reciclaje y la utilización de envases y productos biodegradables para cosmética natural. Fomentar la salud mediante la elaboración de bálsamos y pomadas de plantas medicinales.

Temática:

La importante relación del agua y las plantas, crea alternativas en la elaboración de productos con uso medicinal y de uso cotidiano.

Actores estratégicos:

Profesionista con conocimientos en el medio ambiente, manejo de grupos y coordinación con Instituto Nacional de Pueblos Indígenas.

Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Teoría	Bienvenida	Visual

Teoría	Presentación	Visual
Teoría	Objetivo	Visual
Teoría	Participación y comentarios	Visual
Teoría	Cuidado del agua	Visual
Teoría	Dale un segundo uso a los envases	Visual
Teoría	Uso de las plantas medicinales	Visual
Teoría	Causas de toxicidad	Visual
Teoría	Plantas medicinales de mi localidad	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Teoría	Elaboración de pomada	Visual (materiales para bordar), manual, auditiva y participación
Teoría	Elaboración de bálsamo	Visual (materiales para bordar), manual, auditiva y participación
	Total sesión 8 horas	

Carta Descriptiva

Nombre de la actividad:

Adornos navideños de papel

Modalidad de la presentación:

Presencial

Semipresencial

Virtual

x

Mixto

Sede y/o herramienta digital:

Zoom

Fecha:

16, 17 y 18 de octubre de 2023

Duración de la actividad:

8 horas distribuidas en tres sesiones (1 hora teoría, 7 horas práctica)

Objetivo:

Que las asistentes conozcan el impacto negativo que tienen nuestros residuos sobre los ecosistemas acuáticos, sobre la flora y fauna y sobre la salud humana. Se propuso la realización de adornos de papel como una alternativa en las fiestas decembrinas.

Temática:

Cultura del agua

Actores estratégicos:

Un Profesionalista con conocimientos en el medio ambiente y un artista

Encuadre y presentación de la actividad

Actividad

Desarrollo de la actividad

Material de apoyo

Bienvenida

Visual

Presentación

Visual

	Objetivo	Visual
	Participación y comentarios	Visual
	Encuadre	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Teoría	El ciclo del agua	Visual, auditiva y participación
Teoría	Aguas residuales	Visual, auditiva y participación.
Teoría	Contaminación por sólidos, químicos, metales pesados, farmacéuticos y patógenos	Visual, auditiva y participación
Teoría	3R's	Visual, auditiva y participación
Práctica	Elaboración de copos de nieve 3D con papel reciclado	Visual, auditiva y participación
Práctica	Elaboración de esferas y pinos 3D con papel	Visual (materiales para bordar), manual, auditiva y participación
Práctica	Elaboración de Rosetones	Visual (materiales para bordar), manual, auditiva y participación
	Total, sesión 8 horas	

Carta Descriptiva

Nombre de la actividad:

Moda buena para ti, moda buena para el planeta: Un taller de crochet

Modalidad de la presentación:

Presencial	x	Semipresencial		Virtual		Mixto	
Sede y/o herramienta digital:		Biblioteca Municipal San Antonio de las Minas, Ensenada, B.C.					
Fecha:		15 de noviembre de 2023					
Duración de la actividad:		8 horas distribuidas en una sesión (1 hora teoría, 7 horas práctica)					
Objetivo:		Que la participante conozca el impacto negativo que tiene la industria de la moda en los cuerpos de agua y el medio ambiente y cómo esto impacta la salud humana. Asimismo, que conozcan alternativas para realizar un consumo más consciente y cómo pueden revitalizar prendas utilizando el crochet como una alternativa para realizar sus propias prendas o intervenir prendas.					
Temática:		Cultura del agua					
Actores estratégicos:		Profesionista con conocimientos en el medio ambiente y artista con experiencia en textiles.					
Encuadre y presentación de la actividad							
Actividad	Desarrollo de la actividad					Material de apoyo	
	Bienvenida					Visual	

	Presentación	Visual
	Objetivo	Visual
	Participación y comentarios	Visual
	Encuadre	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Teoría	Vestimenta de la prehistoria a la moda rápida	Visual, auditiva y participación
Teoría	La moda rápida	Visual, auditiva y participación.
Teoría	Contaminación de los cuerpos de agua por la industria de la moda	Visual, auditiva y participación
Teoría	Contaminación de suelos y aire por la industria de la moda	Visual, auditiva y participación
Teoría	Alternativas como consumidores	Visual, auditiva y participación
Teoría	Revitalización de objetos con bordado	Visual, auditiva y participación
Teoría	Revitalización de objetos con bordado	Visual, auditiva y participación
Práctica	Elaboración de mitones utilizando crochet	Estambre de algodón gancho de crochet, tijeras
	Total, sesión 8 horas	

Carta Descriptiva

Nombre de la actividad:

“Los jardines y sus polinizadores” y “Los productos de belleza y el medio ambiente”

Modalidad de la presentación:

Presencial	X	Semipresencial		Virtual		Mixto	
-------------------	----------	-----------------------	--	----------------	--	--------------	--

Sede y/o herramienta digital:

Podestá, Casa Esther, Ejido Revolución, Cataviña, Ejido El Costeño y Ejido Villa Jesús María

Fecha:

01, 02, 20, 21, 24 y 25 de octubre de 2023

Duración de la actividad:

8 horas. 4 horas: Los productos de belleza y el medio ambiente teórico-práctico. 4 horas: Los jardines y sus polinizadores

Objetivo:

Objetivo 1. Que las asistentes conozcan el impacto que tiene la industria cosmética sobre el medio ambiente y alternativas naturales.
Objetivo 2. Que las asistentes conozcan la importancia de los polinizadores y que aprendan las bases para hacer un jardín de polinizadores

Temática:

Los productos de belleza y el medio ambiente: identificar ingredientes que contienen productos de belleza que pueden tener productos dañinos para la salud, importancia del consumo responsable de plásticos de un solo uso, alternativas naturales de los productos de belleza. Elaboración de un desodorante natural.
Los jardines y sus polinizadores: partes de una flor, qué es la polinización, importancia de la polinización, tipos de polinizadores, estados actuales de las poblaciones de polinizadores, estrategias para conservación de los polinizadores, plantas nativas.

Actores estratégicos:		Biólogas con experiencia en sistemas reproductivos en angiospermas y con experiencia en laboratorio.
Encuadre y presentación de la actividad		
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
	Bienvenida	Visual/ Laptop
	Presentación	Visual/ Laptop
	Objetivo	Visual/ Laptop
	Exposición de motivos	Visual/ Laptop
	Encuadre	Visual/ Laptop
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Productos de belleza teoría	Explicación de daños a la salud y posibles ingredientes tóxicos	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza teoría	Consumo responsable de plásticos de un solo uso	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Productos de belleza teoría	Identificación de ingredientes en etiquetas de productos cosméticos	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza teoría	Pruebas en animales	Laptop/Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza teoría	La biocosmética como alternativa	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles

Productos de belleza teoría	Presentación de algunos apoyos y créditos para que la participante identifique cuál le conviene más a su negocio	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza práctica	Elaboración de un desodorante utilizando productos naturales	Material para baño maría Báscula gramera Termómetro Mantecas y aceites vegetales. Ingredientes absorbentes y antimicrobianos
	Total 4 horas	

Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Los jardines y sus polinizadores teoría	Partes de la flor	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ microscopio digital y lupa
Los jardines y sus polinizadores teoría	Qué es la polinización	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Los jardines y sus polinizadores teoría	Importancia de la polinización y polinizadores	Laptop/Proyector Visual/ auditiva/ participación
Los jardines y sus polinizadores teoría	La importancia de los jardines y espacios multifuncionales para los polinizadores	Laptop/Proyector Visual/ auditiva/ participación
Los jardines y sus polinizadores teoría	Importancia de las plantas nativas	Laptop/presentación Visual/ auditiva/ participación/ cartel
Cuadro vivo práctica	Elaboración de un cuadro vivo	Marcos reciclados o con material reciclado. Grapas, yute, plantas suculentas
	Total 4 horas	

CARTA DESCRIPTIVA

Carta Descriptiva							
Nombre de la actividad:				Bordando un futuro limpio			
Modalidad de la presentación:							
Presencial		Semipresencial		Virtual	x	Mixto	
Sede y/o herramienta digital:		Zoom					
Fecha:		30 de octubre, 03 y 04 de noviembre de 2023					
Duración de la actividad:		8 horas distribuidas en tres sesiones (2 horas teoría, 6 horas práctica)					
Objetivo:		Que la participante conozca el impacto negativo que tiene la industria de la moda en los cuerpos de agua y el medio ambiente y cómo esto impacta la salud humana. Asimismo, que conozcan alternativas para realizar un consumo más consciente y cómo pueden revitalizar prendas utilizando la técnica de bordado para prolongar la vida de los textiles.					
Temática:		La industria de la moda y el medio ambiente: impacto negativo en el agua					
Actores estratégicos:		Profesionista con conocimientos en el medio ambiente y artista con experiencia en textiles.					
Encuadre y presentación de la actividad							
Actividad	Desarrollo de la actividad				Material de apoyo		
	Bienvenida				Visual		


	Presentación	Visual
	Objetivo	Visual
	Participación y comentarios	Visual
	Encuadre	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Teoría	Vestimenta de la prehistoria a la moda rápida	Visual, auditiva y participación
Teoría	La moda rápida	Visual, auditiva y participación.
Teoría	Contaminación de los cuerpos de agua por la industria de la moda	Visual, auditiva y participación
Teoría	Contaminación de suelos y aire por la industria de la moda	Visual, auditiva y participación
Teoría	Alternativas como consumidores	Visual, auditiva y participación
Teoría	Revitalización de objetos con bordado	Visual, auditiva y participación
Teoría	Revitalización de objetos con bordado	Visual, auditiva y participación
Teoría	Inspiración y materiales para bordar	Visual, auditiva y participación
Práctica	Calcar con luz y otros materiales	Visual (materiales para bordar), manual, auditiva y participación
Práctica	Hilván sencillo, punto atrás, combinación de puntadas, punto partido	Visual (materiales para bordar), manual, auditiva y participación
	Total sesión 8 horas	

CARTA DESCRIPTIVA

Carta Descriptiva							
Nombre de la actividad:				Observación de aves			
Modalidad de la presentación:							
Presencial	X	Semipresencial		Virtual		Mixto	
Sede y/o herramienta digital:		Rancho Podestá, Ensenada, B.C.					
Fecha:		14 de octubre de 2023					
Duración de la actividad:		4 horas (2 sesiones): 1 hora de teoría, 3 horas de práctica					
Objetivo:		<p>Objetivo 1. Que las asistentes conozcan la importancia de las aves para el medio ambiente y la sensibilización para la conservación del medio ambiente</p> <p>Objetivo 2. Que el asistente comprenda los elementos principales para observar aves en su entorno.</p>					
Temática:		¿Qué es salir a pajarear?, Objetivos de la observación de aves, habilidades a desarrollar, equipo necesario, uso de guías y de la tecnología, elementos anatómicos para identificación de aves					
Actores estratégicos:		Biólogas con experiencia en sistemas reproductivos en angiospermas y con experiencia en laboratorio.					
Encuadre y presentación de la actividad							
Actividad	Desarrollo de la actividad					Material de apoyo	
	Bienvenida					Visual	

	Presentación	Visual
	Objetivo	Visual
	Exposición de motivos	Visual
	Encuadre	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Observación de aves	¿Qué es salir a pajarear?	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Objetivos de la observación de aves	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Observación de aves	Habilidades a desarrollar	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Equipo necesario	Laptop/Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Uso de guías y de la tecnología	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Observación de aves	Elementos anatómicos para identificación de aves	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Salida a pajarear	Guías para la identificación de aves/ trípticos para identificación de aves/ Binoculares
	Total 4 hora	

CARTA DESCRIPTIVA

							
Carta Descriptiva							
Nombre de la actividad:				“Productos de belleza y medio ambiente” y “Observación de aves”			
Modalidad de la presentación:							
Presencial	X	Semipresencial		Virtual		Mixto	
Sede y/o herramienta digital:		Centro Educativo Patria, Ensenada, B.C.					
Fecha:		14 de octubre de 2023					
Duración de la actividad:		4 horas (2 sesiones): 1 hora de teoría, 3 horas de práctica					
Objetivo:		<p>Objetivo 1. Que las asistentes conozcan el impacto que tiene la industria cosmética sobre el medio ambiente y alternativas naturales.</p> <p>Objetivo 2. Que las asistentes conozcan la importancia de los polinizadores y que aprendan las bases para hacer un jardín de polinizadores</p> <p>Objetivo 3. Que las asistentes conozcan la importancia de las aves para el medio ambiente y la sensibilización para la conservación del medio ambiente</p> <p>Objetivo 4. Que el asistente comprenda los elementos principales para observar aves en su entorno.</p>					
Temática:		¿Qué es salir a pajarear?, Objetivos de la observación de aves, habilidades a desarrollar, equipo necesario, uso de guías y de la tecnología, elementos anatómicos para identificación de aves					
Actores estratégicos:		Biólogas con experiencia en sistemas reproductivos en angiospermas y con experiencia en laboratorio.					

Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
	Bienvenida	Visual
	Presentación	Visual
	Objetivo	Visual
	Exposición de motivos	Visual
	Encuadre	Visual
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Observación de aves	¿Qué es salir a pajarear?	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Objetivos de la observación de aves	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Observación de aves	Habilidades a desarrollar	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Equipo necesario	Laptop/Visual/ auditiva/ participación
Observación de aves	Uso de guías y de la tecnología	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Observación de aves	Elementos anatómicos para identificación de aves	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación

Observación de aves	Salida a pajarear	Guías para la identificación de aves/ trípticos para identificación de aves/ Binoculares
	Total 4 hora	

Encuadre y presentación de la actividad		
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
	Bienvenida	Visual/ Laptop
	Presentación	Visual/ Laptop
	Objetivo	Visual/ Laptop
	Exposición de motivos	Visual/ Laptop
	Encuadre	Visual/ Laptop
Actividad	Desarrollo de la actividad	Material de apoyo
Productos de belleza teoría	Explicación de daños a la salud y posibles ingredientes tóxicos	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza teoría	Consumo responsable de plásticos de un solo uso	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Productos de belleza teoría	Identificación de ingredientes en etiquetas de productos cosméticos	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación

Productos de belleza teoría	Pruebas en animales	Laptop/Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza teoría	La biocosmética como alternativa	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación/ carteles
Productos de belleza teoría	Presentación de algunos apoyos y créditos para que la participante identifique cuál le conviene más a su negocio	Laptop/ Proyector Visual/ auditiva/ participación
Productos de belleza práctica	Elaboración de un desodorante utilizando productos naturales	Material para baño maría Báscula gramera Termómetro Mantecas y aceites vegetales. Ingredientes absorbentes y antimicrobianos
	Total 4 horas	

ANEXO 2. PRESENTACIONES

Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California PROABIM

Objetivo

Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.



PROGRAMA

Actividad
Registro de asistencia
Bienvenida
Exposición de motivos
Observación de aves (Teoría)
Salida a pajarear

OBSERVACIÓN DE AVES



¿Qué es salir a pajarear?

- Es un pasatiempo divertido e interesante, en el cual se debe encontrar un pájaro que no siempre resulta fácil de encontrar .



Colibrí tijereta mexicano
Doricha eliza

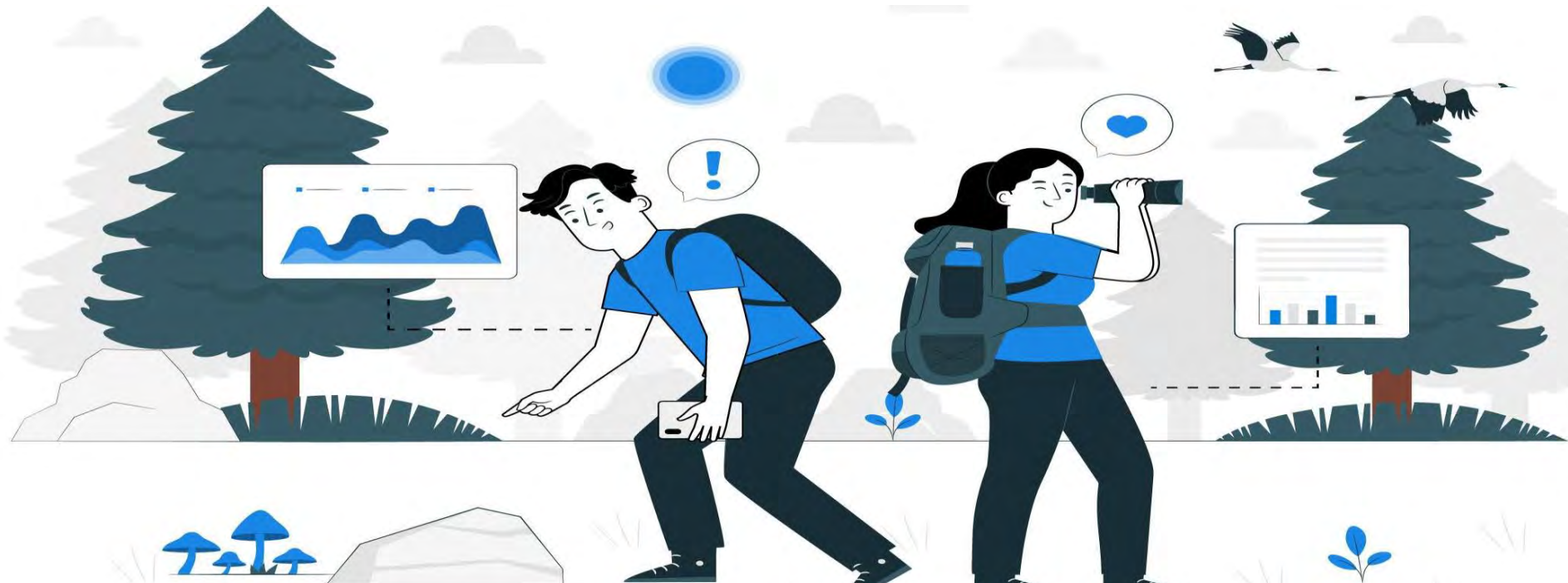
Objetivos de la observación de aves

- Promover observadores de aves.
- Sensibilización en la conservación de la naturaleza.



HABILIDADES A DESARROLLAR

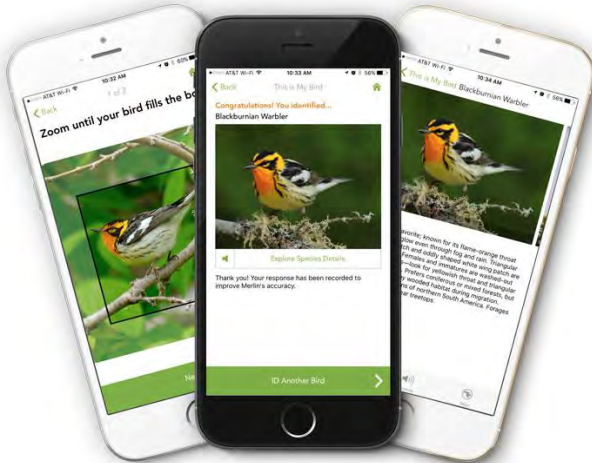
- Observación
- Identificación
- Colaboración y registro de información



¿Qué equipo necesitas?



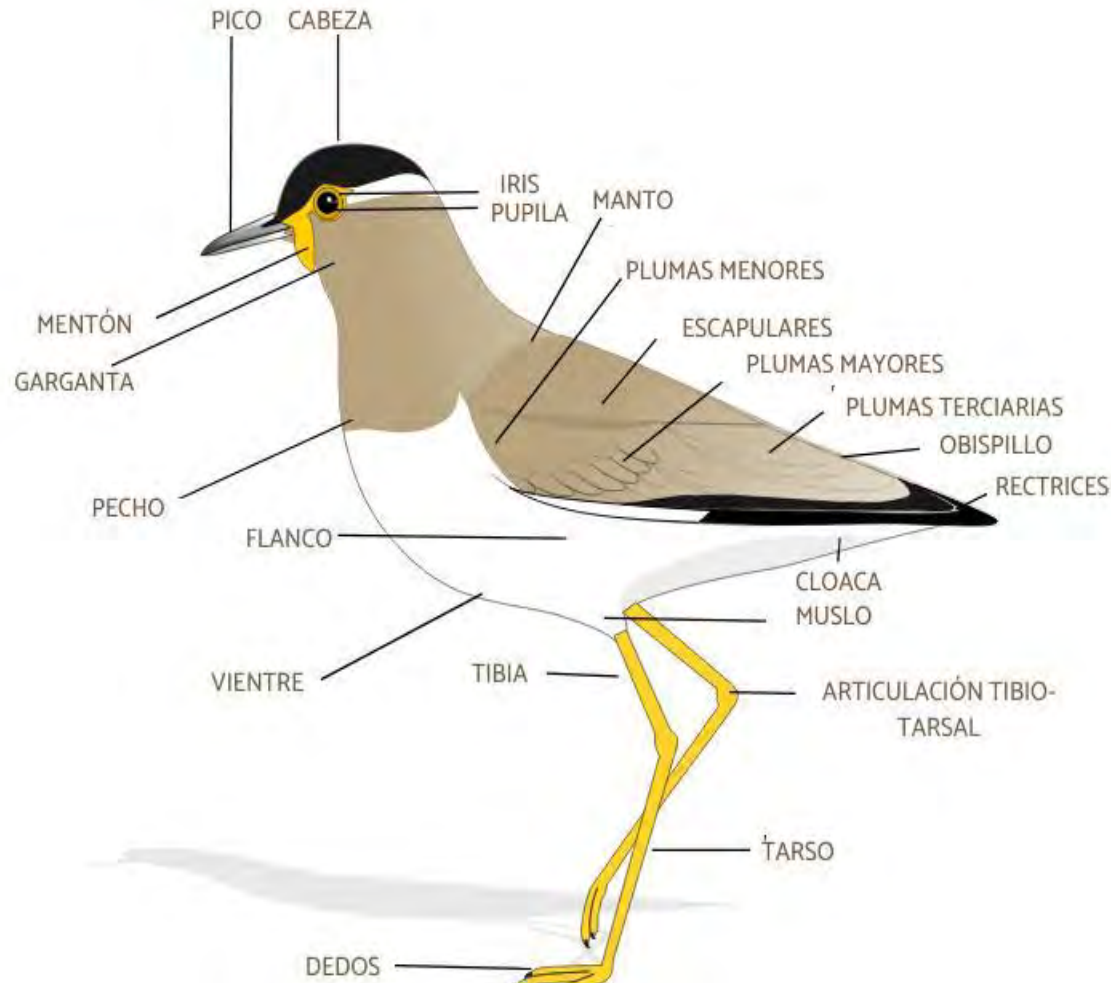
Observación de aves en la actualidad y el uso de la tecnología



eBird 2.0
(Android)



ANATOMÍA DE LAS AVES



¿Cómo identificar un ave?

TAMAÑO Y FORMA DEL AVE



Herrerillo común
11,5 cm



Gorrión común
15 cm



Mirlo común
25 cm



Paloma bravía
34 cm



Paloma torcaz
42 cm

FORMAS DE LAS COLAS



REDONDEADA



FURCADA



ESCALONADA



CUADRADA



EN PUNTAS



AHORQUILLADA

TIPOS DE PICO PARA LA ALIMENTACION DE LAS AVES



GENERALISTA



INSECTIVORO



GRANÍVORO



COMEDOR DE
SEMILLAS



NECTARÍVORO



FRUGÍVORO



PÁJARO
CARPINTERO



PICO-BOLSA



LIMÍCOLA



FILTRADOR



PESCADOR



BUCEADOR



CARROÑERO



AVE DE PRESA

Tipos de Patas

Rapaces

Para apresar presas vivas.

Aguilas, Halcones.



Palmeadas

Para nadar y remar.

Patos, Gansos.



Pectinada

Para caminar sobre el lodo.

Garzas.



Espoloneadas

Para escavar y caminar.

Gallinas, Guajolotes.



Paserinas

Para asirse a las ramas.

Cardenal, Gorrion.



Cigodáctil

Para trepar.

Carpintero.



VARIACION EN EL PLUMAJE

Macho



Hembra



Dimorfismo sexual



Morfos



Leucismo: del griego leukós, blanco es una particularidad genética debida a un gen recesivo, que da un color blanco a la piel, pelaje o plumaje.



Mi experiencia como pajarero

Del 2019-2023 he logrado registrar un total de 340 especies en la península de Yucatán, entre especies locales, endémicas y migratorias, estas especies en su mayoría se han localizado dentro de la Ciudad de Mérida, en parques o sitios con cuerpos de agua.

AVES MAS REPRESENTATIVAS DE MI LISTADO



Halcón esmerejón
Falco columbarius



Pato pico anillado
Aythya collaris



Gorrión sabanero
Passerculus sandwichensi



Halcón guaco
Herpetotheres cachinnans



Gavilán caracolero
Rostrhamus sociabilis

Cigüeña jabirú
Jabiru mycteria



Las aves son indicadoras de las alteraciones de nuestro ambiente.

Aquello que le pasa a las aves y animales le pasara a los seres humanos.

INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA

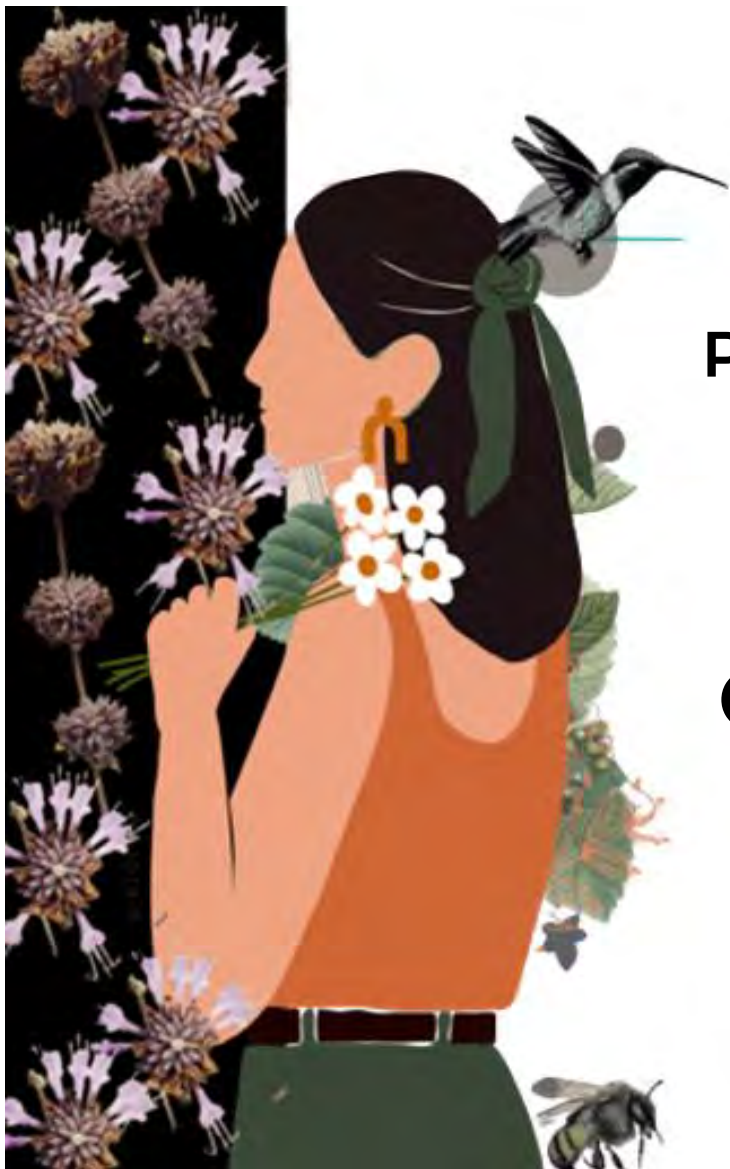
Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California PROABIM

Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California PROABIM

Objetivo

Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.





Talleres PROABIM

Educación ambiental

- *Los Jardines y sus polinizadores*
- *Productos de belleza y el Medio ambiente*

Talleres PROABIM

Cultura del agua

- *Microplásticos y el agua*
- *Aguas residuales*



DÍA 1

PROGRAMA 14 de septiembre

Actividad
Registro de asistencia
Bienvenida
Exposición de motivos
Productos de belleza y el medio ambiente (Teoría)
Productos de belleza y el medio ambiente (Práctica)
Cierre
Foto grupal

Día 2

INMUJERES
INSTITUTO SECCIONAL DE LAS MUJERES



BAJA
CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



PRÓXIMO JUEVES (21 DE SEPTIEMBRE)

INMUJERES | BAJA CALIFORNIA | INMUJER Instituto de la Mujer | Corazón por Adelante

EL INMUJER B.C. TE INVITA A LOS TALLERES

FECHA: 14 DE SEPTIEMBRE DE 2023

LOS PRODUCTOS DE BELLEZA Y EL MEDIO AMBIENTE
Conocerás el mundo de la cosmética sustentable. Como actividad haremos un desodorante

FECHA: 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023

LOS JARDINES Y SUS POLINIZADORES
Aprenderás la relación que tienen los polinizadores con las plantas y las bases para diseñar tu propio jardín. Como actividad haremos un cuadro vivo

LOS TALLERES SE IMPARTIRÁN A PARTIR DE LAS 10 AM

 Iglesia de la comunidad de Santa Juquila
Manadero, Ensenada, B.C.

DIRIGIDO A MUJERES DE 15 AÑOS EN ADELANTE
EVENTO GRATUITO

Mayores informes al correo:
conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com

Registro el día del evento

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

TALLERES PROABIM EDUCACIÓN AMBIENTAL

Reproducir

Recomendados




MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

Productos de belleza y el Medio ambiente

 Reproducir

Recomendados

- **INGREDIENTES TÓXICOS**
- **ENVASE**
- **ETIQUETADO**



CRUELTY FREE



Pruebas en animales.

- Afortunadamente México pasa a ser uno de los 40 países del mundo donde está prohibido usar animales.
- Senado aprueba reforma para prohibir uso de animales en pruebas de productos cosméticos (02 de septiembre de 2021).
- Con las reformas se establece que no podrán fabricarse, importarse ni comercializarse productos cosméticos cuando en su formulación final medien o hayan mediado pruebas en animales, y contengan ingredientes o combinaciones de éstos que sean o hayan sido objeto de pruebas en animales.



*Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo. El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Pruebas en animales.

- Otro aspecto criticado de esta industria es que prueban sus productos en animales como conejos, ratas y perros.
- En Europa, México, Colombia y algunos estados de Brasil está prohibido.
- En Argentina reclaman una ley similar desde hace años



*Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo. El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Pruebas en animales.

- Otro aspecto criticado de esta industria es que prueban sus productos en animales como conejos, ratas y perros.
- En Europa, México, Colombia y algunos estados de Brasil está prohibido.
- En Argentina reclaman una ley similar desde hace años



Pruebas en animales.

- Afortunadamente México pasa a ser uno de los 40 países del mundo donde esta prohibido usar animales.
- Senado aprueba reforma para prohibir uso de animales en pruebas de productos cosméticos (02 de septiembre de 2021).
- Con las reformas se establece que no podrán fabricarse, importarse ni comercializarse productos cosméticos cuando en su formulación final medien o hayan mediado pruebas en animales, y contengan ingredientes o combinaciones de éstos que sean o hayan sido objeto de pruebas en animales.





Ingrediente toxico

Estamos colocando en nuestra piel
hasta 100 sustancias químicas.

- Jabón
- Pasta dental
- Shampoo
- Desodorante
- Cremas
- Maquillaje.

Peligrosas para la salud y la biodiversidad

Labiales y cremas humectantes.

- ◀ Puede provocar reacciones alérgicas.
- ◀ Posible cancerígeno.
- ◀ Disruptor endócrino.

Tinturas para el cabello.

- Están compuestos por metales pesados y aluminio, que son neurotóxicos.



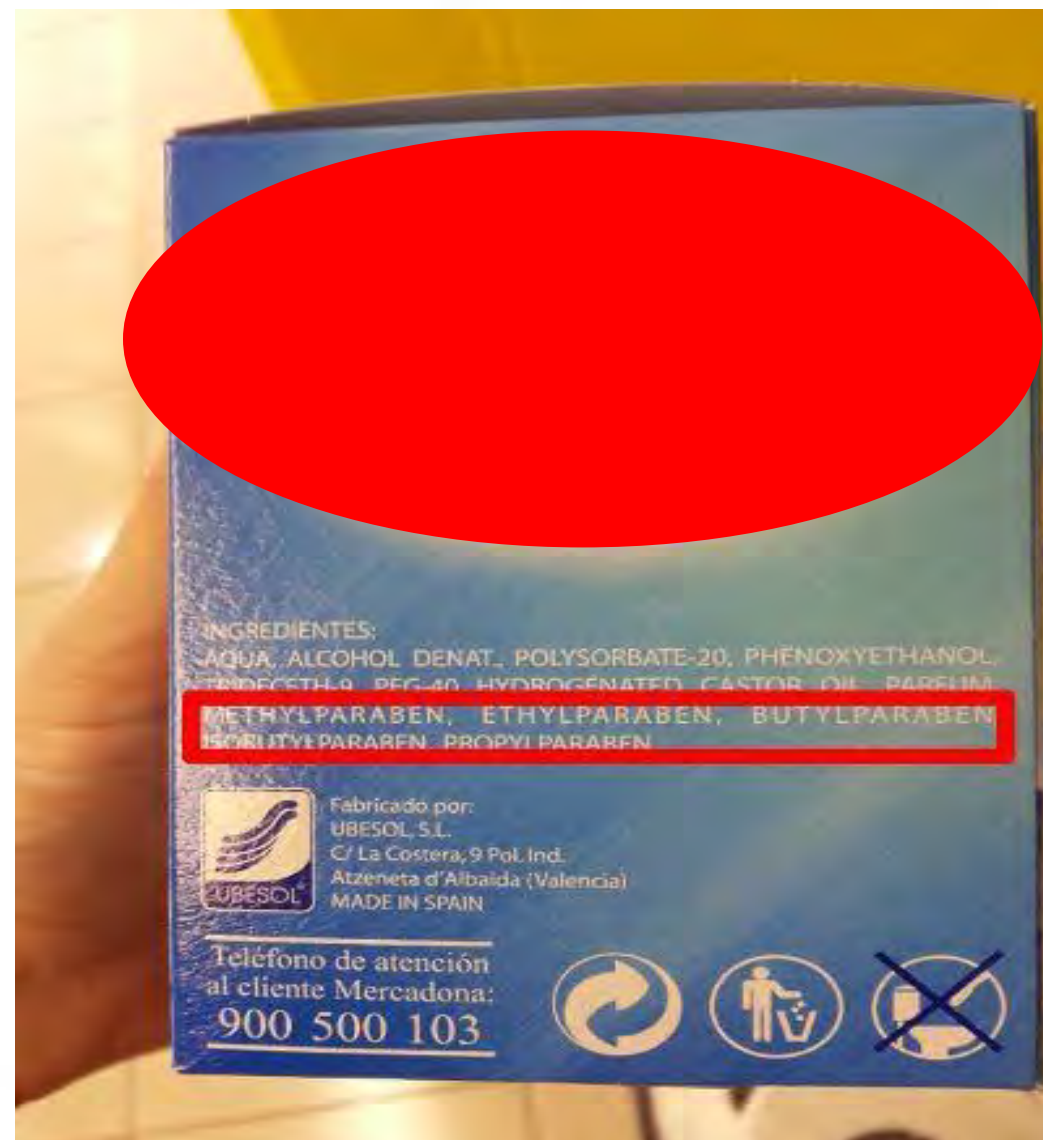
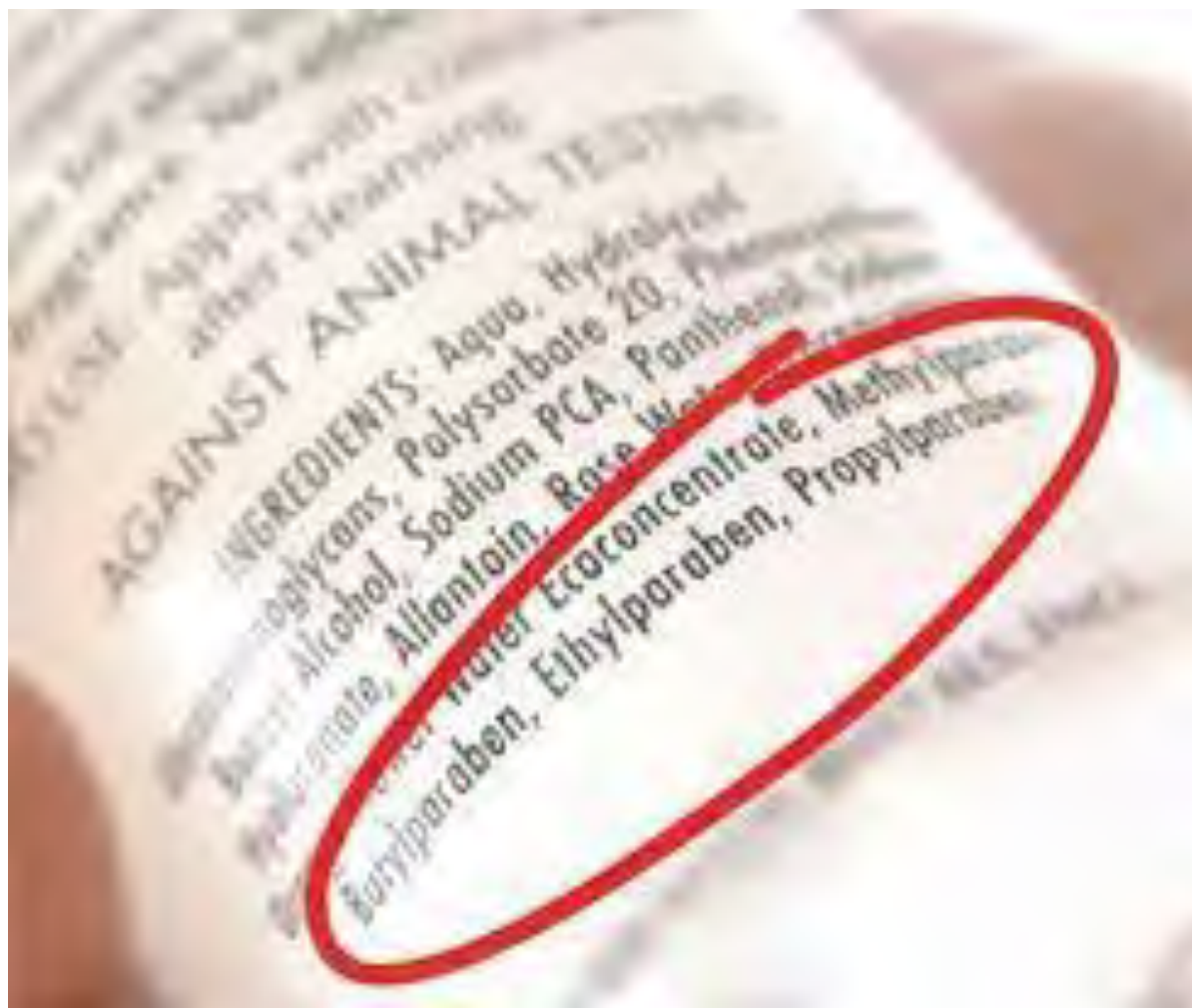
Productos para las uñas.

- ▼ Aportarle flexibilidad y que no se “craquee”.
- ▼ Afecta el sistema reproductor.



Parabenos

- Conservantes más utilizados en cosmética.
- Interfieren en la función hormonal e imitan al estrógeno.
- Se los asocia al cáncer de mama.



Fragancias

- ▶ Se utilizan unas 3.000 sustancias químicas como fragancias.
- ▶ Las formulaciones son secretas por lo que no figuran en la etiqueta.
- ▶ Pueden provocar irritación, alergia, migrañas y síntomas parecidos al asma.



Residuos de los productos cosméticos

Los envases son uno de los mayores desafíos de sostenibilidad que enfrenta la industria de la belleza.

La industria del cuidado personal y la belleza produce más de 120 000 millones de unidades de envases cada año en todo el mundo:

- La mayoría no son verdaderamente reciclables.



- Los plásticos de un solo uso son la principal fuente de contaminación plástica en el planeta.
- El mercado más grande de la industria del plástico también es el de los envases de un solo uso (Representa más del 40 % del uso total de plástico en el mundo).



Recomendaciones...



- El mejor empaque es sin empaque
- Buscar opciones con poco o ningún empaque de plástico o tiendas que rellenen los envases.
- Hacer algunos de tus productos de cuidado personal

Interpretar la composición INCI

Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos

- ◆ Lista de ingredientes que lleva un cosmético.
- ◆ Lenguaje universal para enumerar los ingredientes de un producto cosmético, **ya sea natural o no.**
- ◆ Por ley, los ingredientes del INCI han de ir de **mayor a menor concentración.**



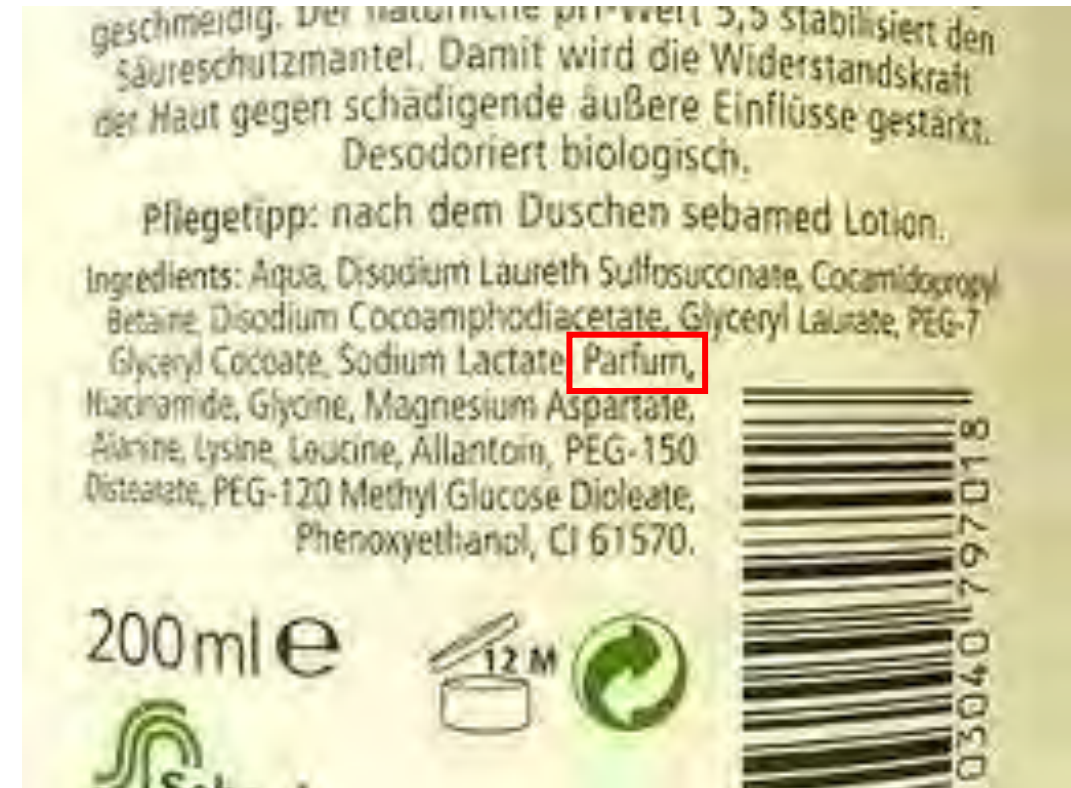
- Cuando en la composición se incluyen sustancias
 - De origen vegetal, se indica
 - En latín el nombre científico de la planta de la que proceden

En algunas etiquetas INCI se encuentran asteriscos:

- **Un asterisco (*)**, junto a un ingrediente, significa que estamos ante un **ingrediente ecológico**.
- **Dos asteriscos (**)**, en ese caso se trata de derivados de **aceites esenciales ecológicos**.

Dos términos que suele aparecer muy frecuentemente en los INCI son: **parfum y fragrance**.

- Son las fragancias de los productos.
- Pueden estar constituidos por muchos ingredientes diferentes (limón, azahar, coco...).
- De ahí su mayor frecuencia.





Componentes del etiquetado

1 INCI + Listado ingred.

2 Cantidad (%) ingred. eco

3 Certificación cosmética

4 Símbolo de caducidad

5 Cantidad de producto

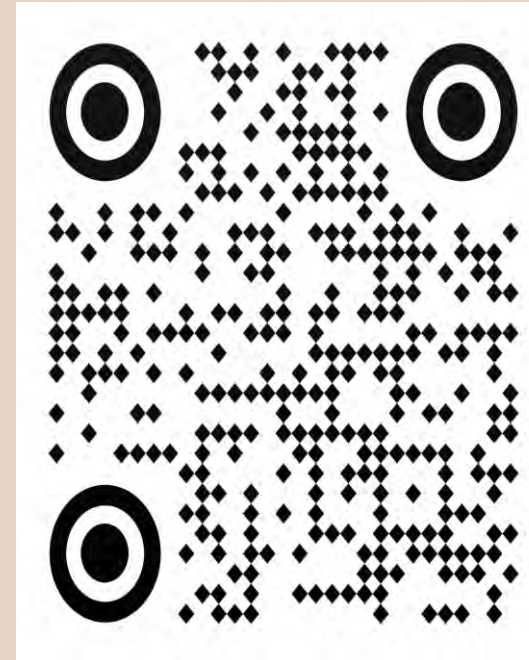
6 Certificación asociación



Tarea 1

- Registro fotográfico
- Ubicación de actividades de recolección de basura en Baja California

Recolección de basura en Baja California



✓ Submit

Para el registro
completo de la
información.

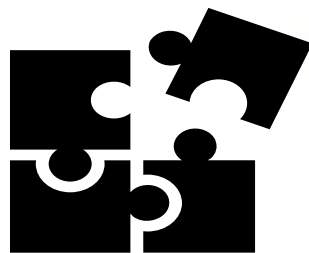




DEFINICIÓN



BENEFICIOS



DESVENTAJAS



DAÑOS AL AMBIENTE



DAÑOS A LA SALUD

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
INSTITUTO DE LAS MUJERES



Busca **reemplazar** los **ingredientes** sintéticos derivados del petróleo por **productos naturales**.

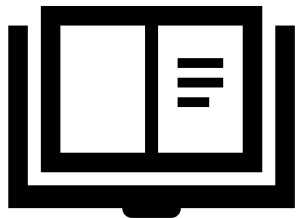


Contienen un **99%** de sus **ingredientes** de origen **vegetal** y que además, provienen de **cultivos ecológicos y biológicos**.

DEFINICIÓN



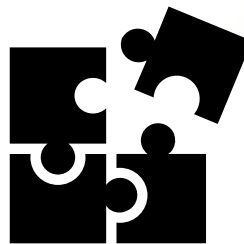
Basada en **ingredientes** que **contienen ácidos grasos**, compuestos muy similares al **pH de nuestro cuerpo**.



DEFINICIÓN



BENEFICIOS



DESVENTAJAS



DAÑOS AL AMBIENTE



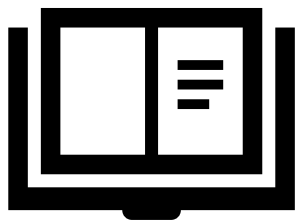
DAÑOS A LA SALUD



- No se utilizan herbicidas.
- El uso de plantas modificadas genéticamente no está permitido.
- No se utilizan ni conservantes sintéticos, ni colorantes artificiales, ni siliconas, ni otros derivados del petróleo.
- Tampoco se permiten componentes químicos, todos han de ser naturales.
- Utiliza envases reciclados o reciclables.



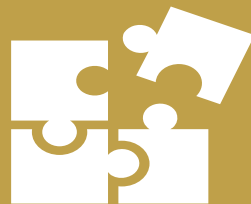
- No ha sido testada con animales.
- Busca el acercamiento a la madre naturaleza y un trato justo para los animales, utilizados en muchas ocasiones para realizar tests con los que se puede conocer las reacciones que puede tener un determinado cosmético.



DEFINICIÓN



BENEFICIOS



DESVENTAJAS

INMUJER
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



DAÑOS AL AMBIENTE



BAJA
CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



DAÑOS A LA SALUD

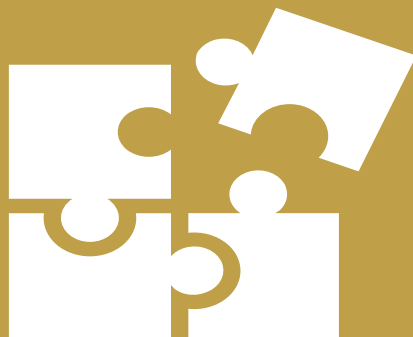


Corazón
por México

DESVENTAJAS



Opciones limitadas
en tinturas naturales.



Lentitud.



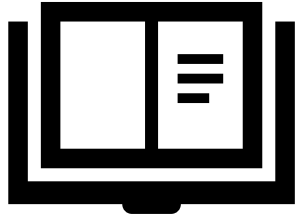
Altos costos en la
producción de estos
ingredientes naturales.



Corta duración
de los productos



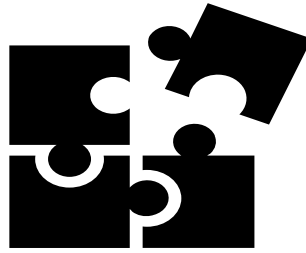
En las texturas y olores que están menos logrados por la ausencia de
productos sintéticos



DEFINICIÓN



BENEFICIOS



DESVENTAJAS



DAÑOS AL AMBIENTE



DAÑOS A LA SALUD



Furtivismo por materias primas.



Su fabricación genera un impacto mínimo ecológico en la zona, al igual que su almacenamiento y transporte.



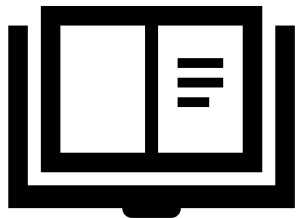
DAÑOS AL AMBIENTE



Evita realizar pruebas con animales con los que se puede conocer las reacciones que puede tener un determinado cosmético.



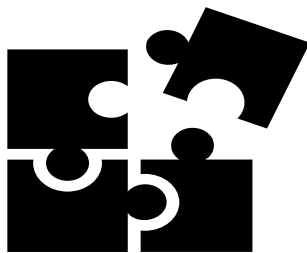
Disminuye la producción de empaques por el uso de los productos.



DEFINICIÓN



BENEFICIOS



DESVENTAJAS



DAÑOS AL AMBIENTE



DAÑOS A LA SALUD



Evita **posibles desequilibrios en la piel como dermatitis, caspa e incluso alguna enfermedad grave como el cáncer.**



No se introducen tóxicos en nuestro organismo de forma sistemática



DAÑOS A LA SALUD



Altos costos en la producción de estos ingredientes naturales.



Corta duración de los productos la absorción del cosmético y la respiración del tejido cutáneo es mayor, lo que en consecuencia ofrece como resultado una piel más limpia y mejores efectos.

MUJERES
MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

TALLERES PROABIM

RECESO (15 MINUTOS)

11:00 A 11:15

▶ Reproducir

Recomendados

MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

Productos de belleza y el Medio ambiente

▶ Reproducir

Recomendados

Practica

11:15 A 13:00

Actividad

Desodorante

Materiales

1. 17 gramos de manteca de karité
2. 10 gramos de aceite de coco
3. 10 gramos de fécula de maíz
4. 10 gramos de óxido de zinc
5. 1 gramo de aceite esencial de árbol de té
6. 8 gramos de cera



MUJERES
MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

TALLERES PROABIM

COMIDA (45 MINUTOS)

13:00 A 13:45

▶ Reproducir

Recomendados

MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

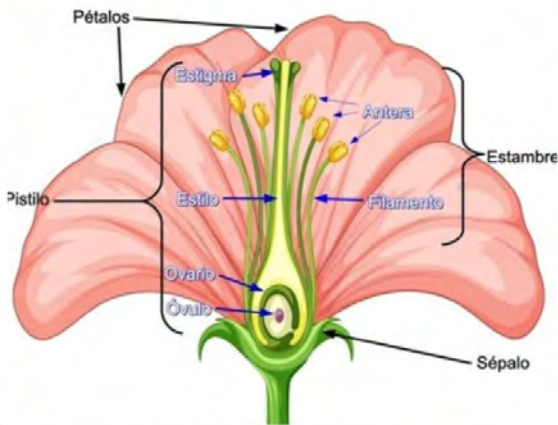
Los Jardines y sus polinizadores

▶ Reproducir

Recomendados



Las plantas y sus polinizadores



300, 000 plantas
con flores

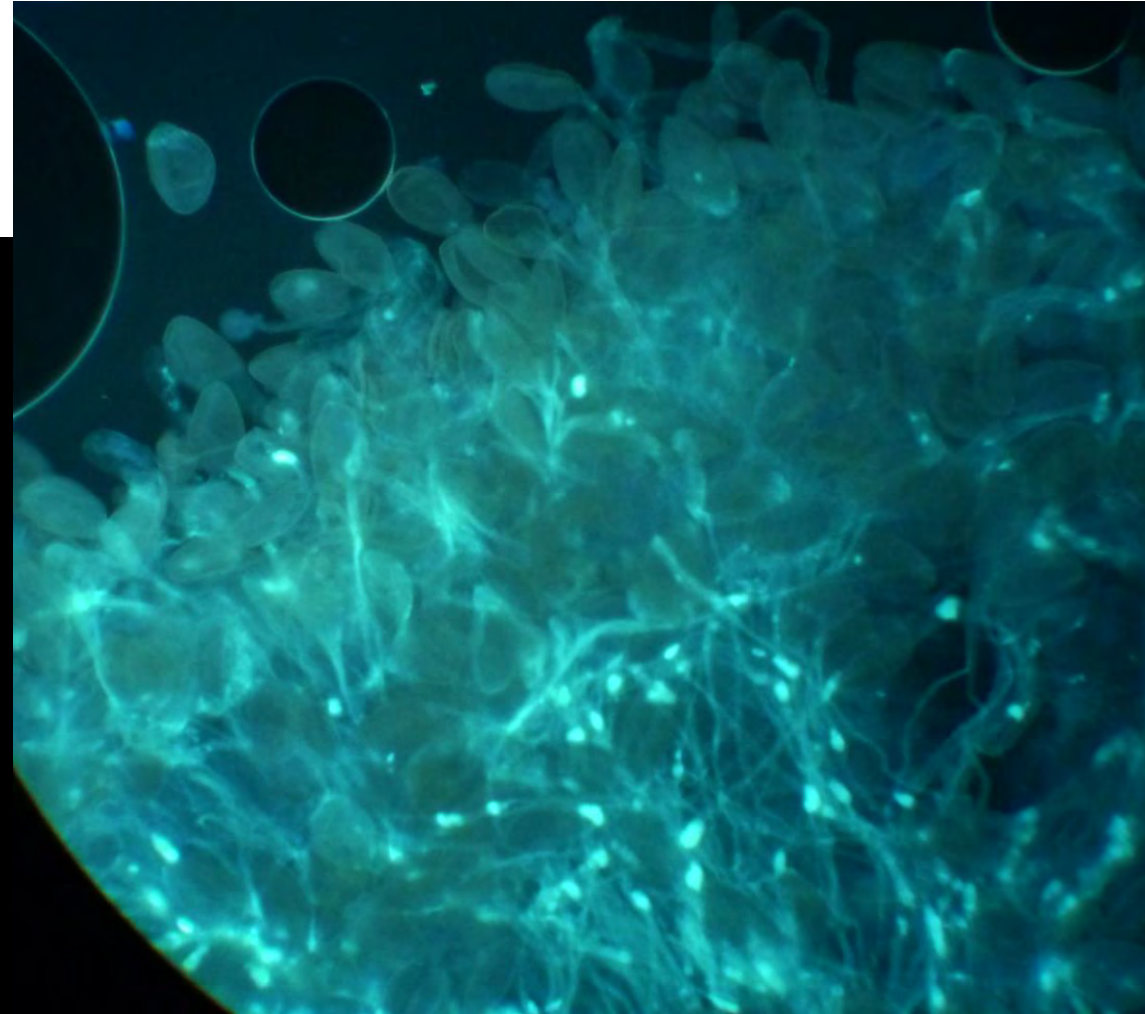
Reproducción
sexual



¿Qué es la polinización?

La polinización es...

Es el proceso por el cual el grano de polen viaja desde los estambres hasta el pistilo en las flores e inicia el proceso de la fecundación y producción de semillas y frutos



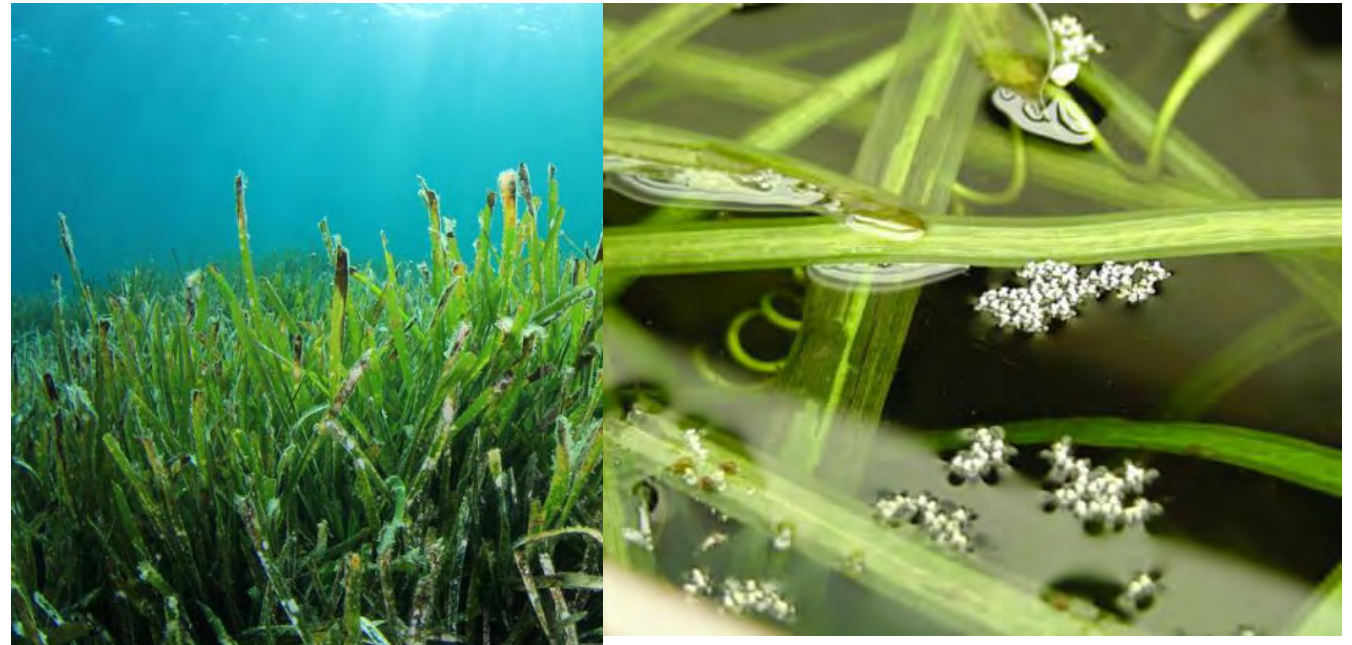
Los polinizadores...



Viento



Agua





Ni las abejas de la miel son
los únicos polinizadores, ni
son los supuestos
polinizadores universales

Foto: Jamie Thorpe



Hormigas



Avispas



Mariposas y polillas



Abejorros



Moscas



Escarabajos



Abejas

INSECTOS





**AVES, REPTILES,
MAMÍFEROS, ANFIBIOS**

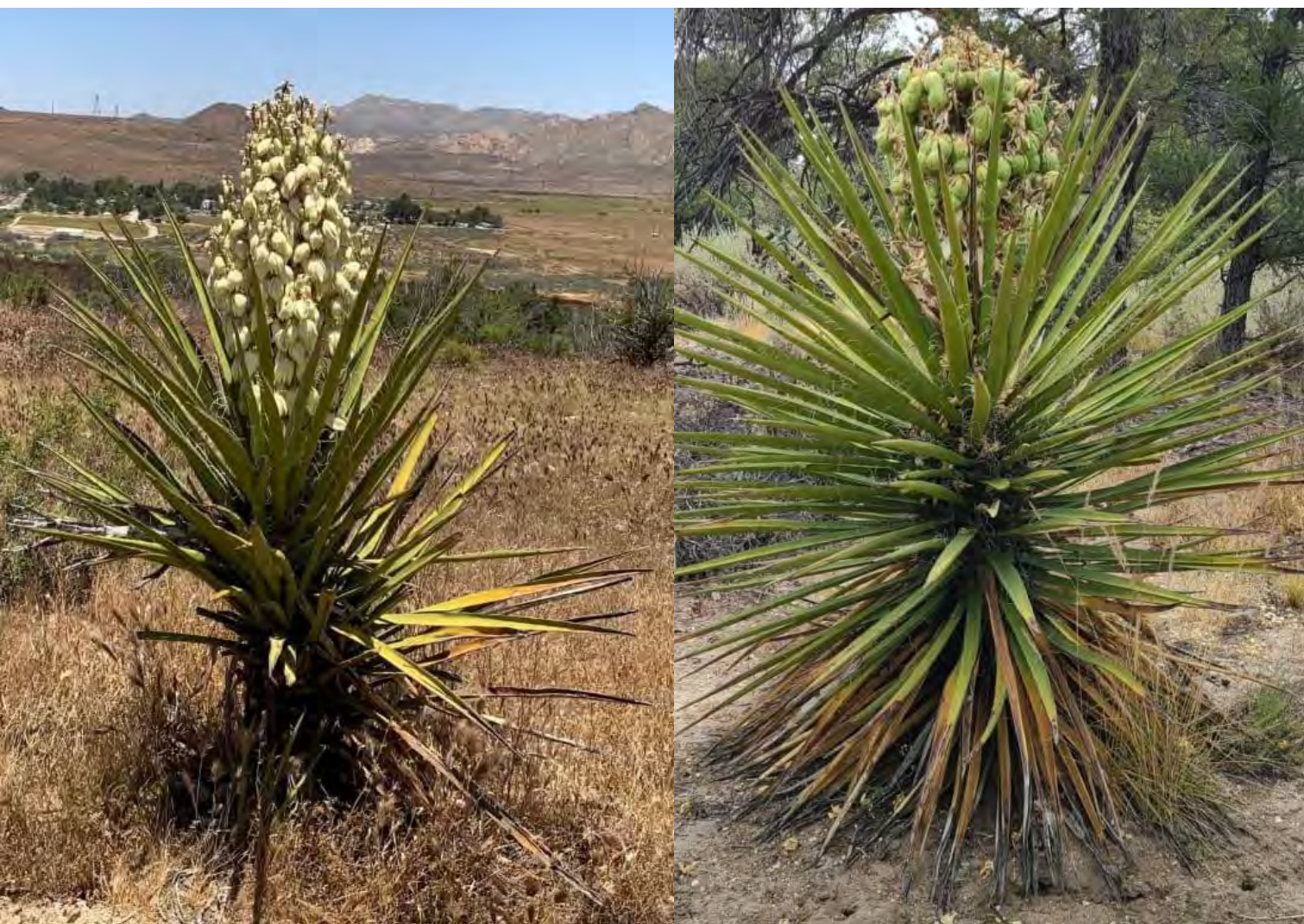
INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

Con el
corazón
por delante.



Consideraciones

Plantas y polinizadores
llevan interaccionando,
coevolucionando,
millones de años, es el
ejemplo de la mejor
interacción mutualista



Dr. Luke RCA records

¿Para qué sirve?



115 cultivos principales a nivel global: 75% depende de los polinizadores. Preocupa la seguridad alimentaria

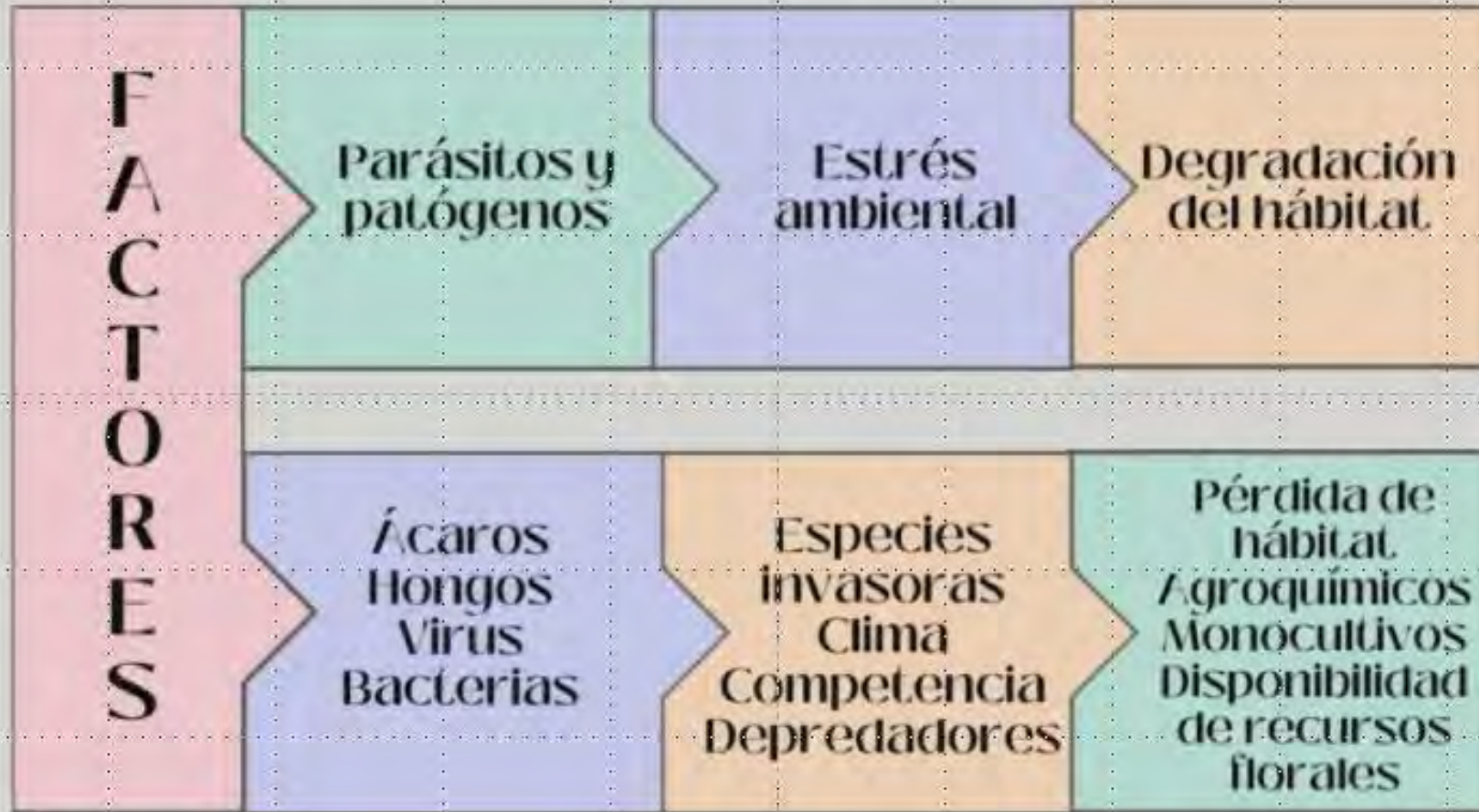
¿Porqué preocupa la polinización?

La polinización es un servicio ambiental gratuito pero vulnerable

- Disminución global de polinizadores, particularmente de *Apis mellifera* en Europa y América del Norte (Trastorno de colapso de colonias)
- Desconocimiento del estado de conservación y vulnerabilidad de los polinizadores en ecosistemas naturales y cultivados en México

Quesada, M. 2023

Disminución de poblaciones de polinizadores



Quesada, M. 2023

171 especies producidas por frutos y
semillas

150 dependen de polinizadores

Más de 400 especies de polinizadores



Fuente: SADER-SIAP. Panorama Agroalimentario 2020
INEGI 2023.

Podemos ayudar a los polinizadores



Construcción de jardines para polinizadores, jardines y zonas multifuncionales:

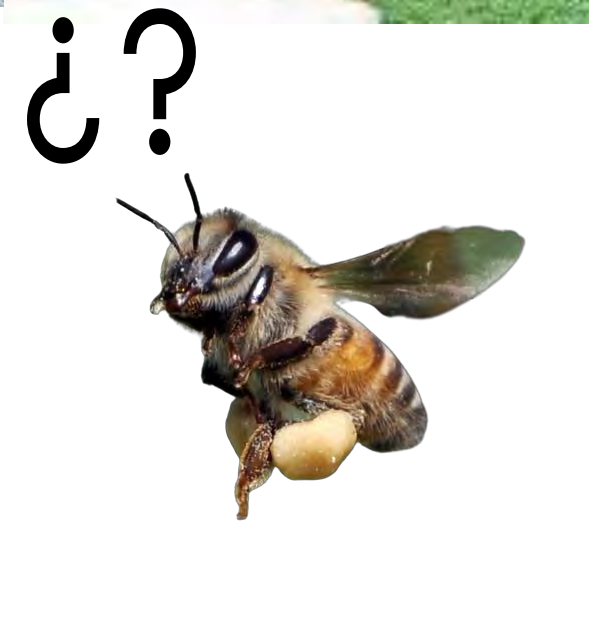
- Farmacia viviente
- Huertos urbanos
- Franjas florales en huertos
- Jardines verticales
- Azoteas verdes
- Colocar algunas macetas al exterior de las casas

- **Nativas**

- Resistentes al clima
- Medicinales
- Comestibles
- Aromáticas



Foto Sedema de la
CdMx







INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



Con el
corazón
por delante

"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Jardines sostenibles para aumentar la biodiversidad



Tarea 2

- Registro fotográfico
- Ubicación de polinizadores en Baja California

INMUJERES INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | **BAJA CALIFORNIA** GOBIERNO DEL ESTADO | **INMUJER** Instituto de la Mujer | **Con el corazón por delante.**

Polinizadores de Baja California
Registro fotográfico y ubicación de polinizadores en Baja California



Submit

Para el registro completo de la información.

MUJERES
MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

TALLERES PROABIM

RECESO (15 MINUTOS)

15:00 A 15:15

▶ Reproducir

Recomendados

MUJERES
MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

Los Jardines y sus polinizadores



Reproducir

Recomendados

Practica

15:15 - 16:40

Actividad

Cuadro vivo

Materiales

1. Cuadro o marco de madera
2. Yute
3. Clavos
4. Sustrato
5. Plantas
6. Agua



MUJERES
MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

TALLERES PROABIM

CLAUSURA

▶ Reproducir

Recomendados

*Muchas gracias por su
atención*

MUJERES
MUJERES

Los Jardines y sus polinizadores

Productos de belleza y el Medio ambiente

TALLERES PROABIM

FOTO GRUPAL

▶ Reproducir

Recomendados

Talleres educación ambiental y cultura del agua

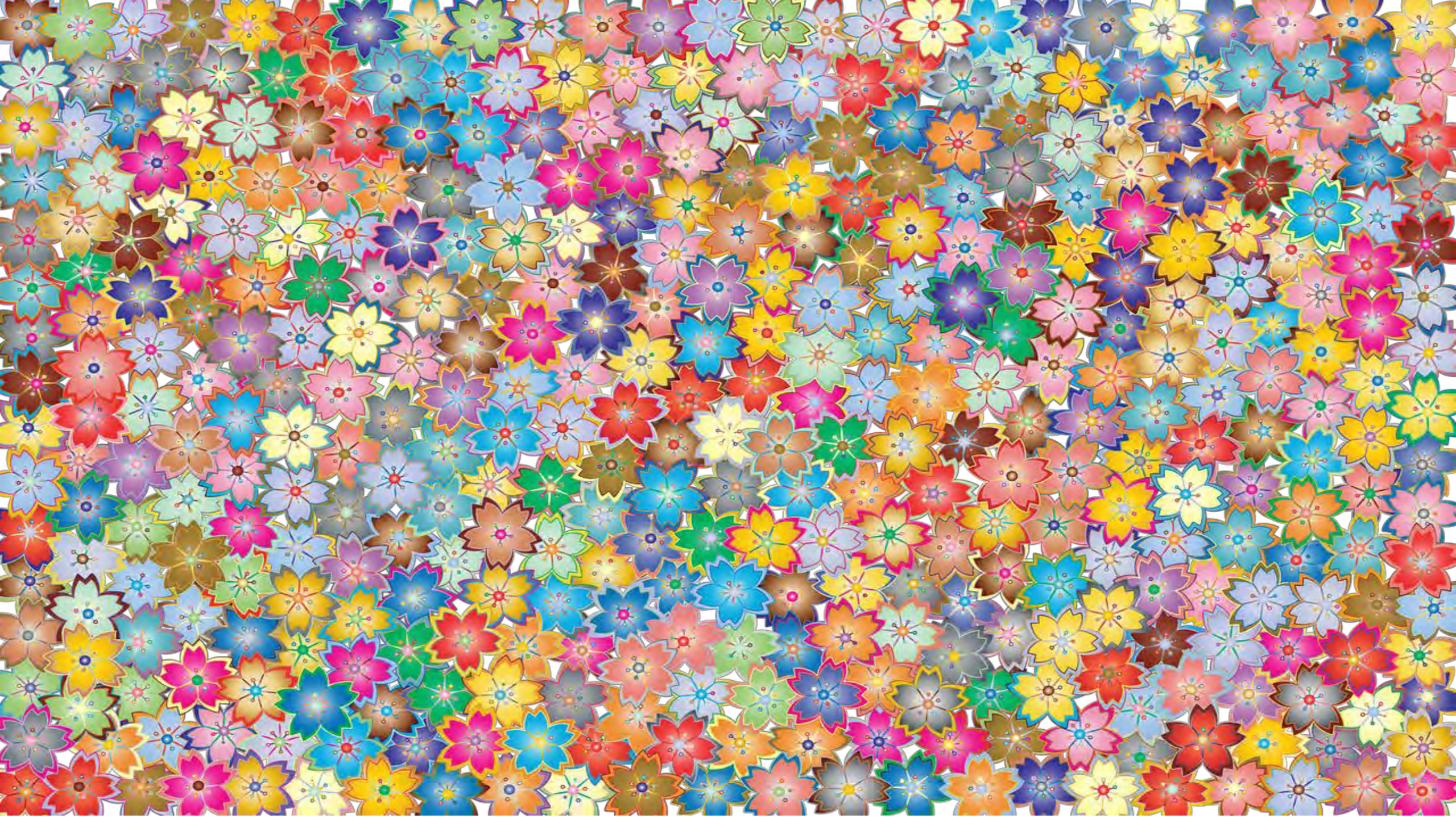


Escanea con la
cámara de
WhatsApp para
unirte a este grupo



INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California PROABIM



**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento

Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California (PROABIM)

Objetivo

Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.



Talleres PROABIM

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

17 mil seguidores • 70 seguidos

Llamar

Siguiendo

Enviar mensaje

Talleres educación ambiental y cultura del agua



El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:

Bordando un futuro limpio

30 de octubre y 03 de noviembre a las 18:00 h
04 de noviembre a las 10:00 h

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante
Aprenderás a utilizar puntadas básicas de bordado



EVENTO GRATUITO

Informes: conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com



ordando un futuro limpio

30 de octubre Teoría | 18:00 h

La industria de la moda y el medio ambiente

Introducción a la revitalización de prendas por medio del bordado

Materiales a utilizar

03 de noviembre Práctica | 18:00 h

Preparación de bastidor

Tres puntadas básicas de bordado

Transferencia de un dibujo a la tela

04 de noviembre Práctica | 10:00 h

Dos puntadas de relleno

Preparación de la prenda a revitalizar

Avance en la realización del proyecto

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



La industria de la moda y el medio ambiente

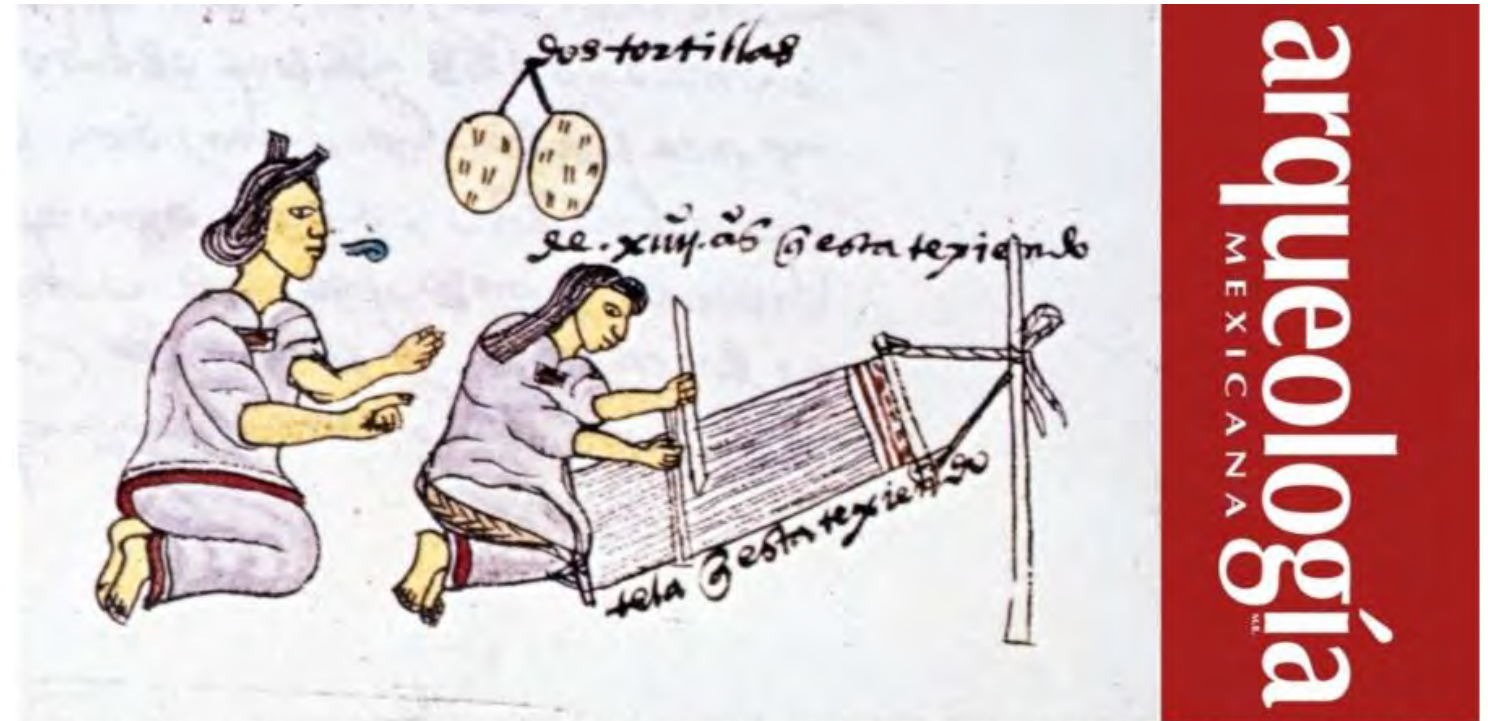


Vestimenta: facilitaba la supervivencia

Protección (Clima, comodidad para realizar actividades)



Sandalias (esparto).
5200-4800 a.C.
Cueva de los Murciélagos de Albuñol, Granada



Las mujeres mexicas eran iniciadas en el aprendizaje del tejido a temprana edad; a los 16 años ya dominaban esta actividad.

Códice Mendocino, f. 60r. Reprografía: Marco Antonio Pacheco / Raíces

arqueología
MEXICANA

Moda

Tendencias sobre la vestimenta





Creación de la identidad y el sentido de pertenencia



Moda rápida

Producción de grandes cantidades de ropa



80 000 millones de prendas vendidas al año

Moda rápida

- Globalización
- Producción a bajo costo
- Materiales de baja calidad
- Explotación laboral**



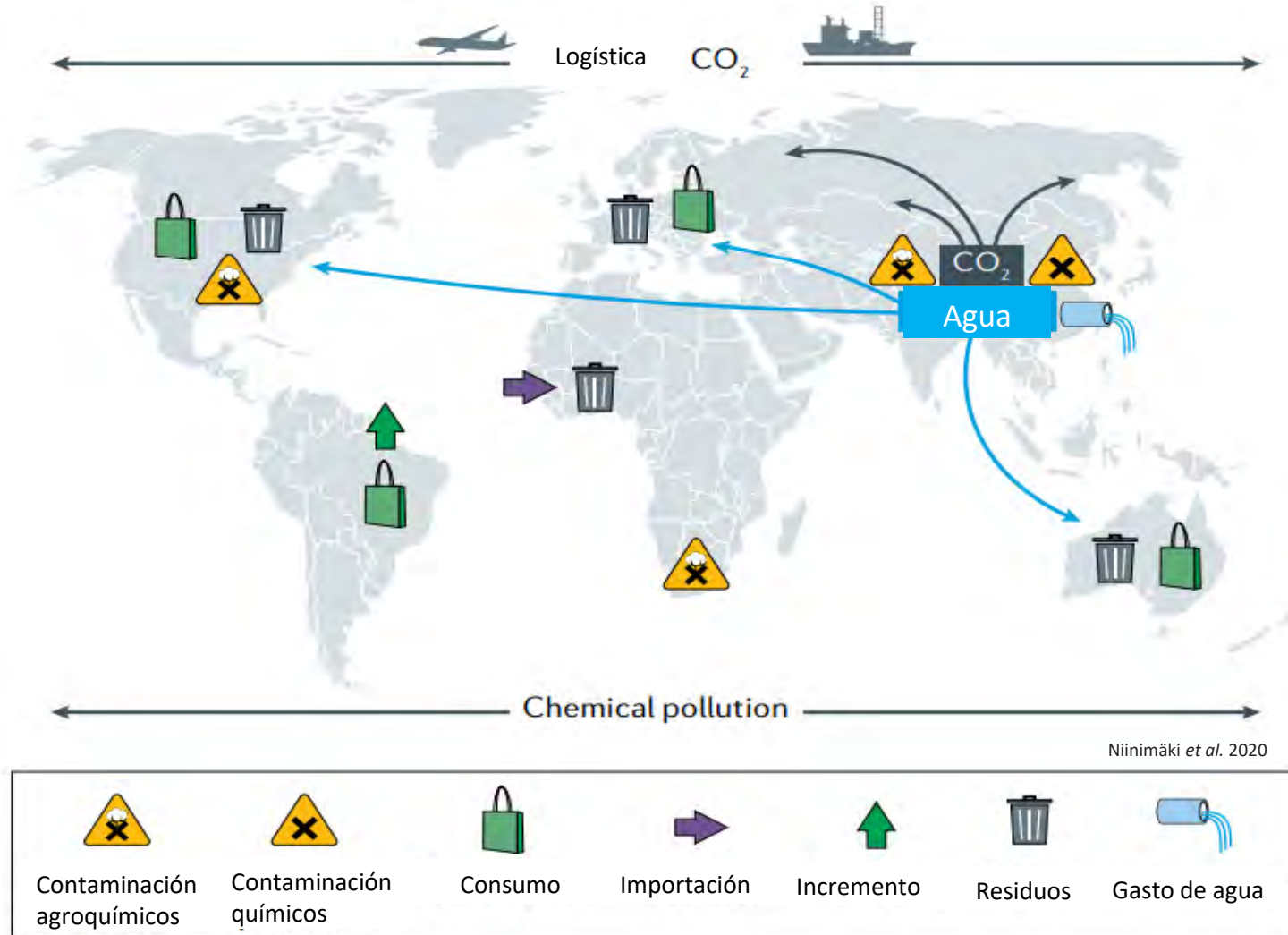
Impacto social y ambiental



Alta incidencia de cáncer gástricos, de piel etc.

El 70% de los lagos y ríos de Asia están contaminados

Generalidades



- Segunda industria más contaminante a nivel mundial
- Los productos contaminan durante todo su ciclo de vida

Contaminación de agua

3% del agua utilizada para irrigación

9700 litros para producir 1kg de algodón

95 % de esa producción mundial de algodón es OGM

16 % del uso mundial de insecticidas

Fertilizantes, herbicidas

Estimación del agua utilizada para la producción de prendas de algodón



Contaminación de agua



Xintang, China

La producción de mezclilla por sí sola es el segundo mayor contaminante de agua dulce del planeta



200 toneladas de agua dulce por tonelada de tejido

Contaminación de agua

466 g de productos químicos por kg de textil

Contienen: **plomo, mercurio y arsénico**, entre otras.

El lavado de una prenda sintética (poliéster, nylon, etc.): **700.000 microfibras individuales se liberan en el agua (35%)**



La industria textil contamina el agua de África |
Foto: Water Witness

10 %de las emisiones globales de CO2



**Pronóstico 2050:
Para lograr la
producción de ropa
se requiere triplicar el
consumo de petróleo
a 300 millones de
toneladas anuales**

69% de la ropa es sintética

La ropa se ha convertido en algo desechable:

15% Recicla o dona

10% Ropa sin uso termina en vertederos o se incinera



92 millones de toneladas de residuos anuales

Las fibras sintéticas: **tardan hasta 200 años en “descomponerse”.**

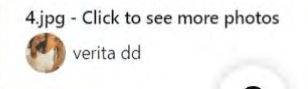
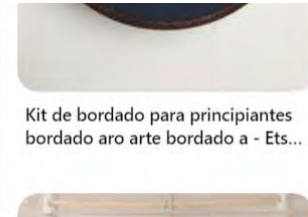


Nuestra decisión de
compra impacta
directamente en la forma
en que las marcas venden
sus productos

Alternativas...



etsy



- Llena la lavadora al máximo
- Lava a baja temperatura
- Evitar lavados muy largos
- Detergente líquido en vez de en polvo

Alternativas...



Alternativas...



Fiesta: 6 de octubre de 11 a 14h y de 18 a 20h
Días de recogida de ropa : del 1 al 5 de octubre de 11 a 14h
y de 18 a 20h



Alternativas...

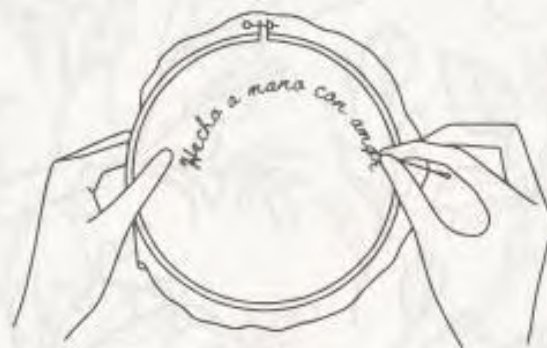




Gracias

Bordando un futuro limpio

Guía del taller





ordando un futuro limpio

¿Qué tipo de objetos podemos revitalizar con bordado?



Inspiración

Bordados mexicanos



Inspiración

Gimena Romero



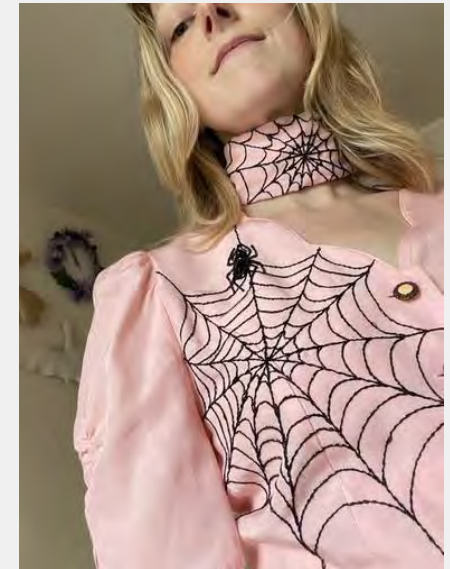
Inspiración

Yumiko Higuchi



Inspiración

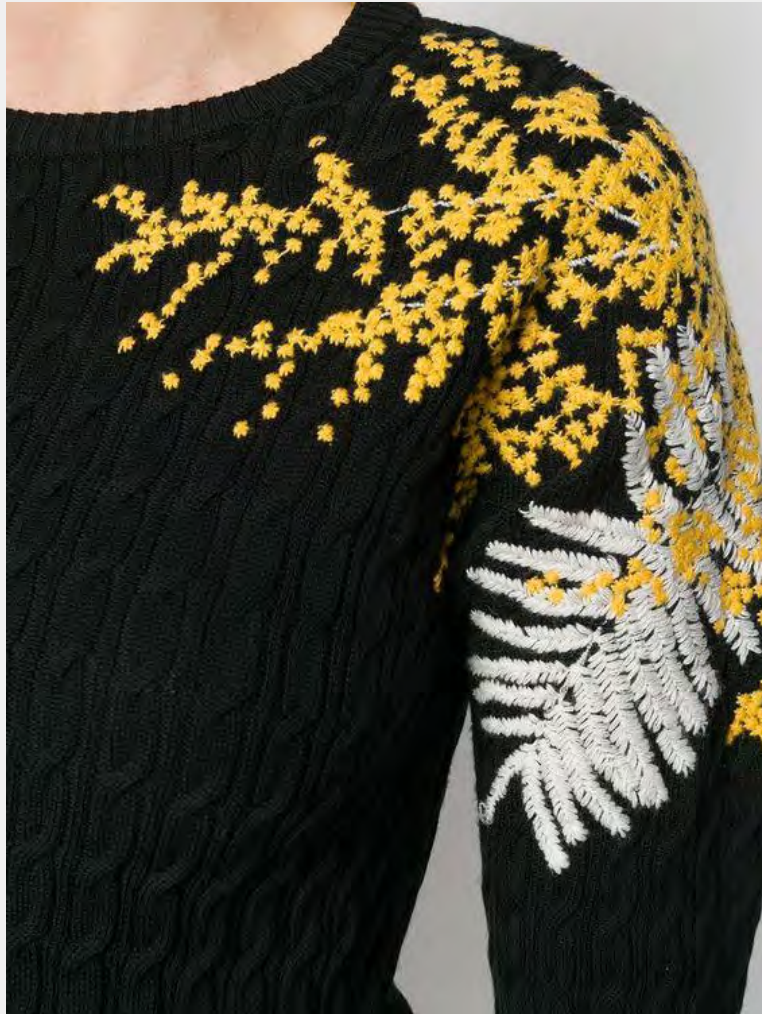
Tessa Perlow



Inspiración



Inspiración



Inspiración



Inspiración



Inspiración



Inspiración







Tarea 1

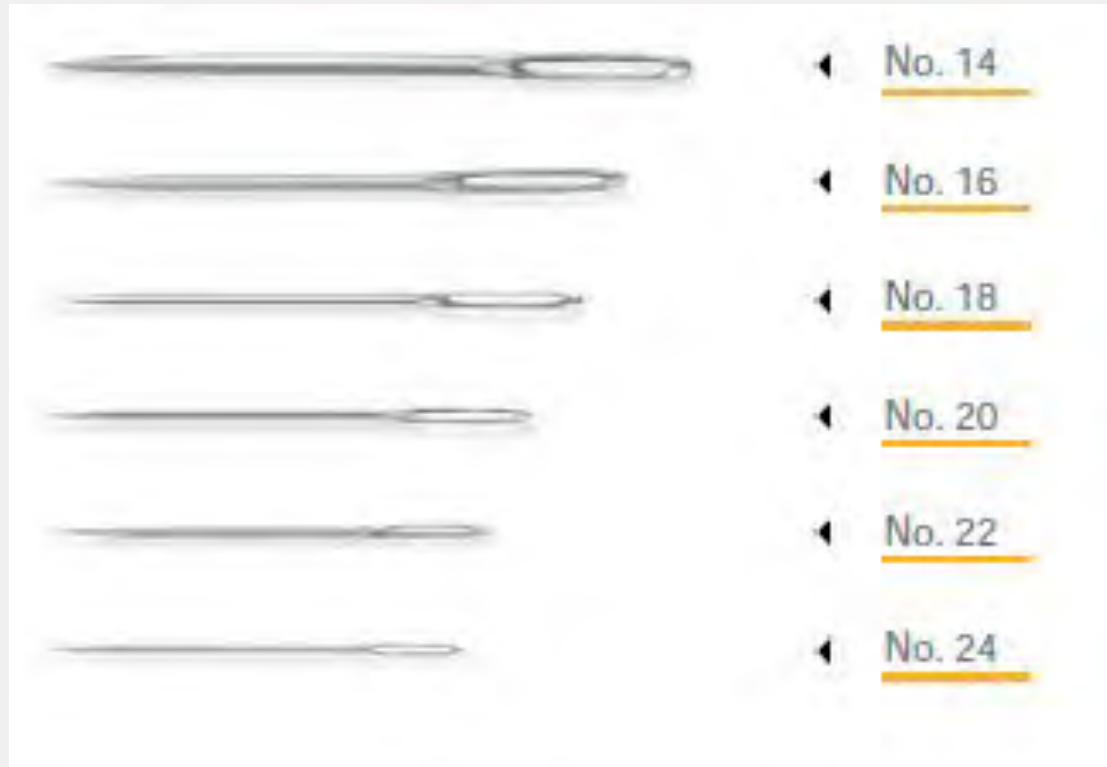
- Escoger una prenda a revitalizar
- Escoger algunos elementos a bordar, dibujos tuyos o
que contraste
(Al ir aprendiendo las puntadas
puedes ir pensando cómo ejecutarlos)

Materiales



Agujas

Tapicería



Canevá



Agujas

para coser cuentas



de modista



Tela

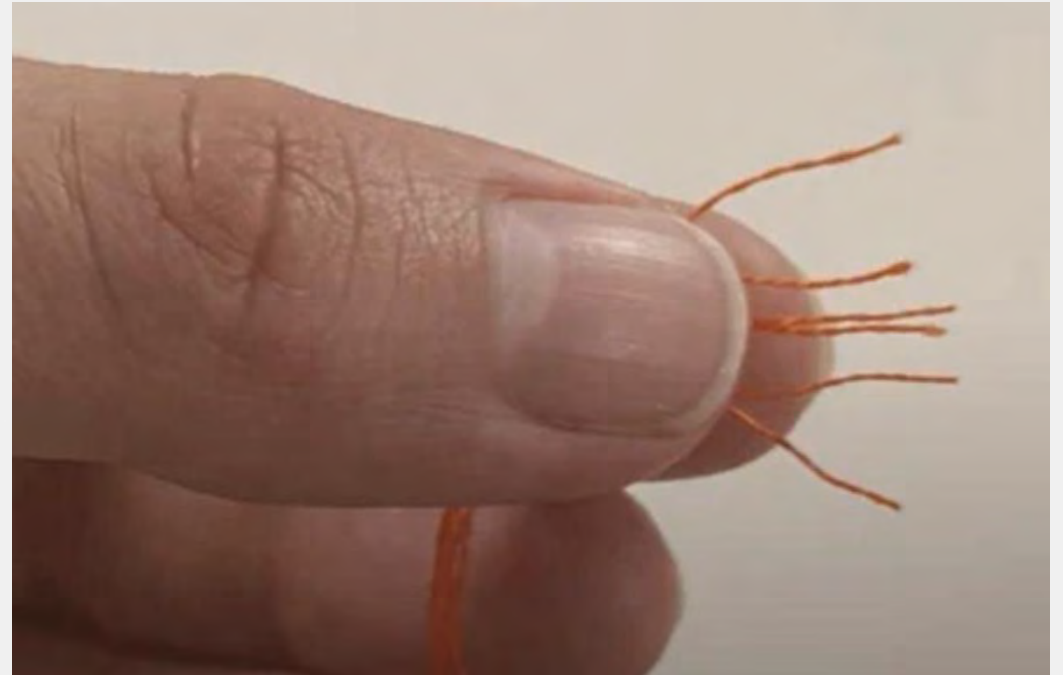
Aros



Hilos

Mouliné

Algodón 100%
6 hebras



Hilos

Perlé

Algodón 100%

1 hebra



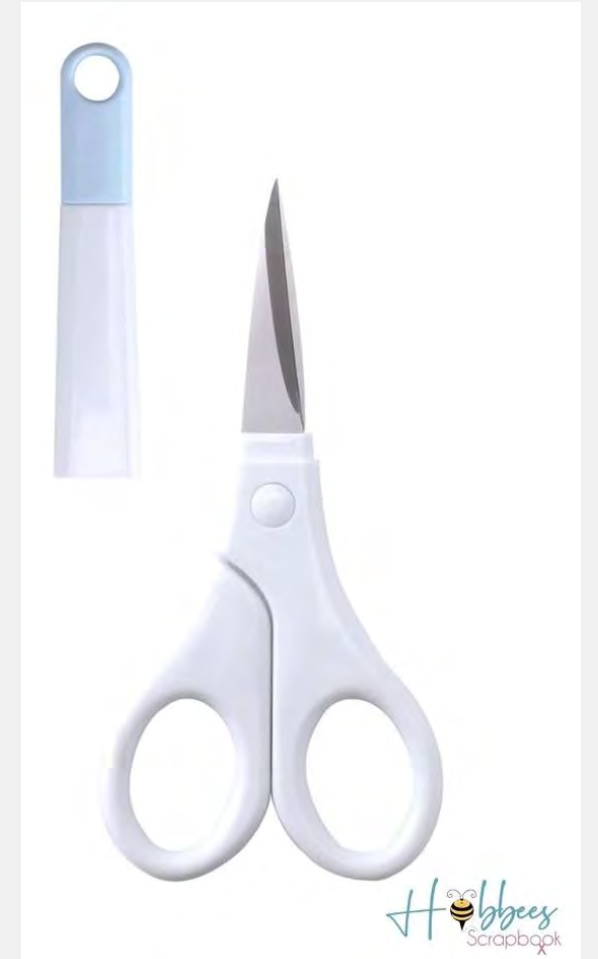
Hilos

Acrilán



Hilos

Tijeras



Alfiletero



Para transferir el dibujo a la tela

Dibujo (impreso o dibujado a mano alzada)

Bolígrafo, lápiz suave, papel carbón,

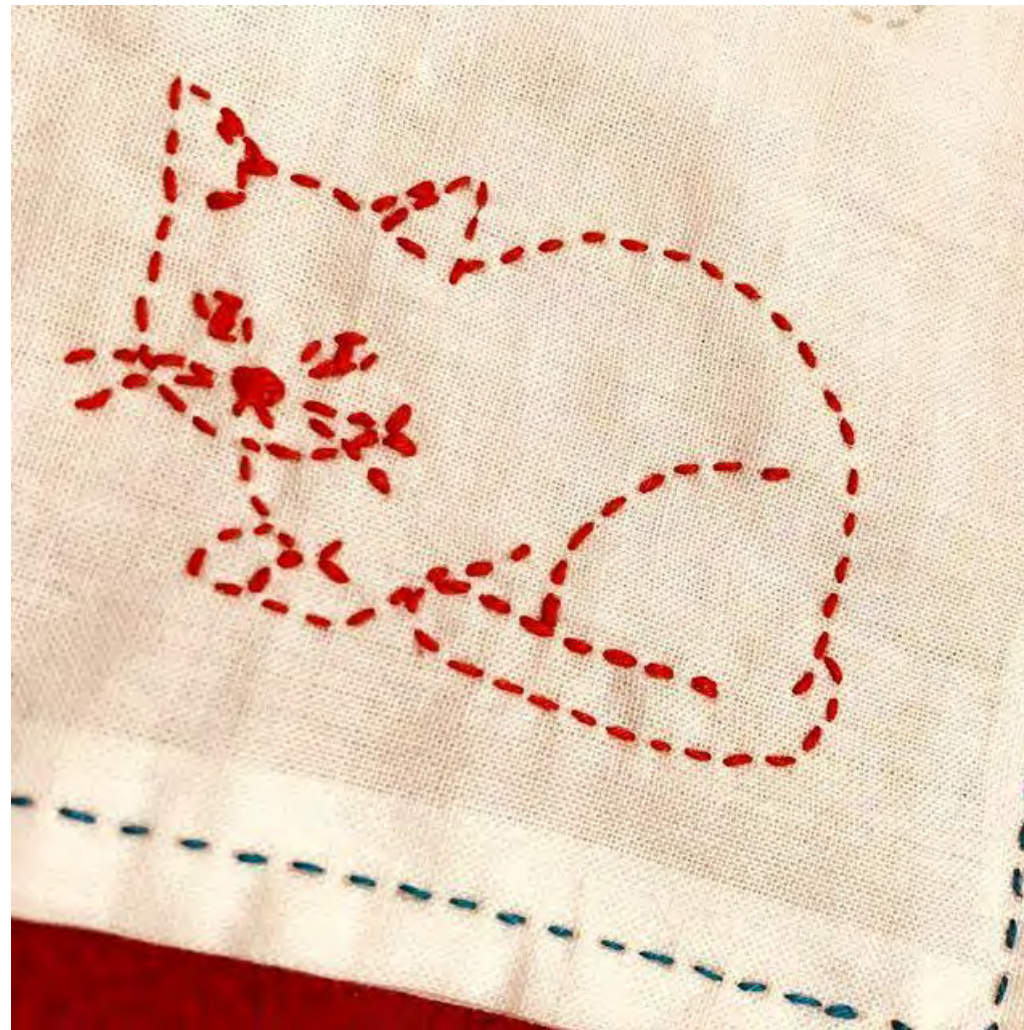
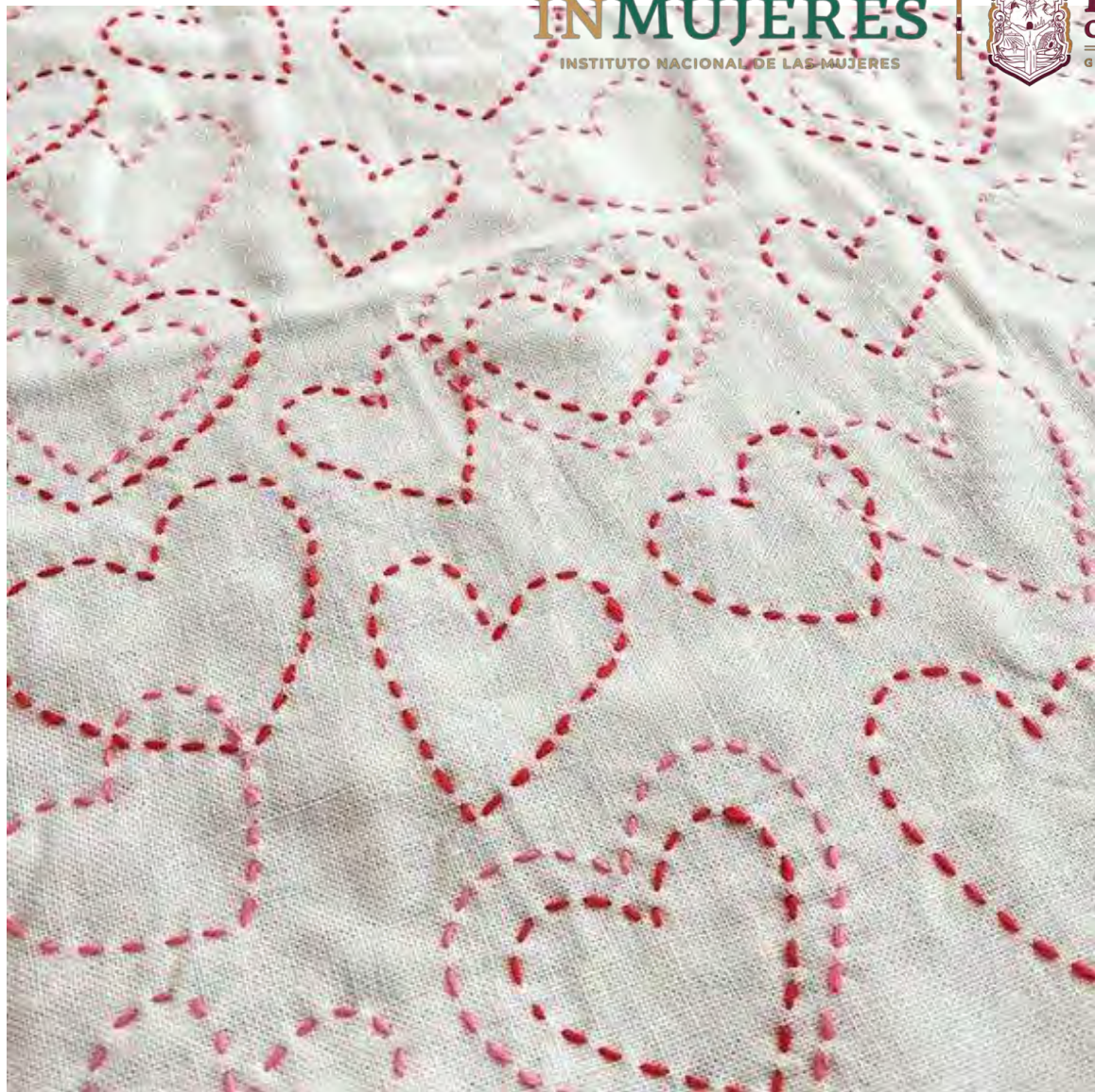
cinta de artista/alfileres



Calcar con luz







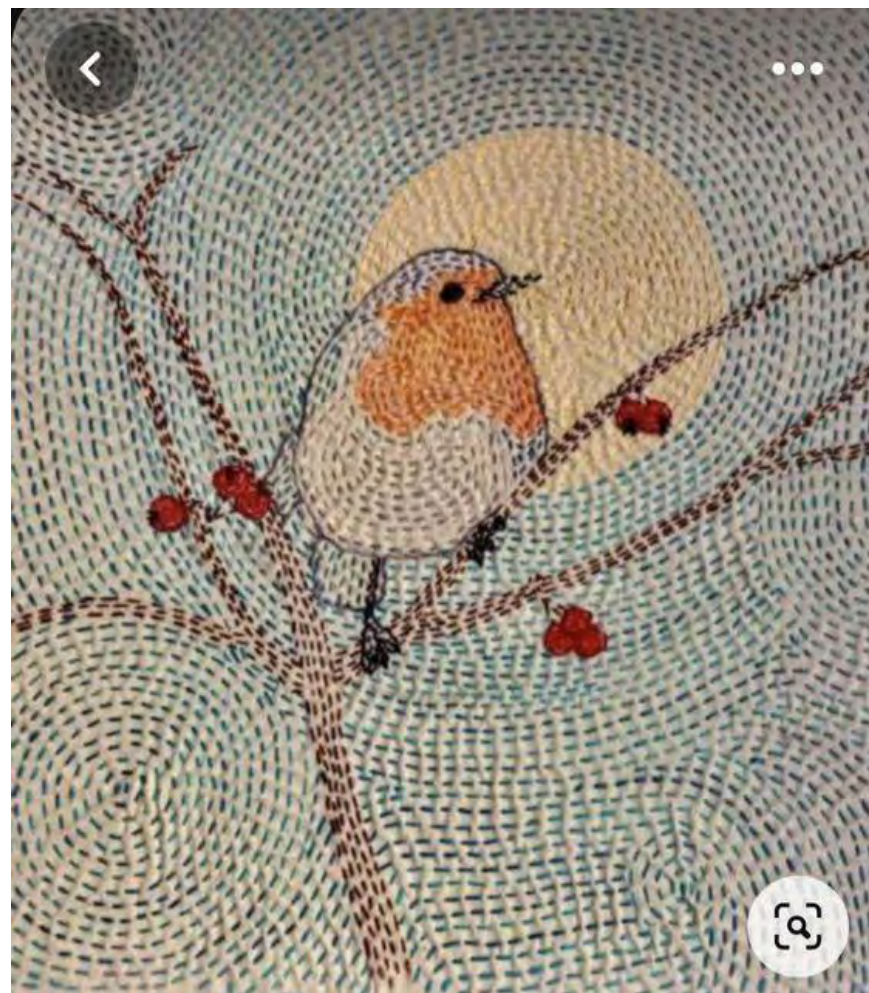
INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

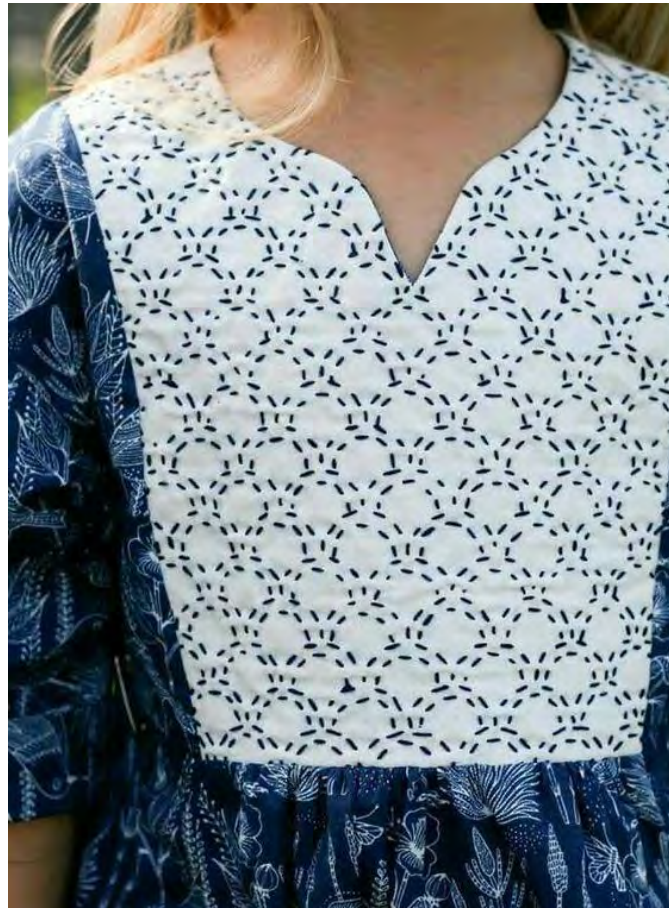


**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

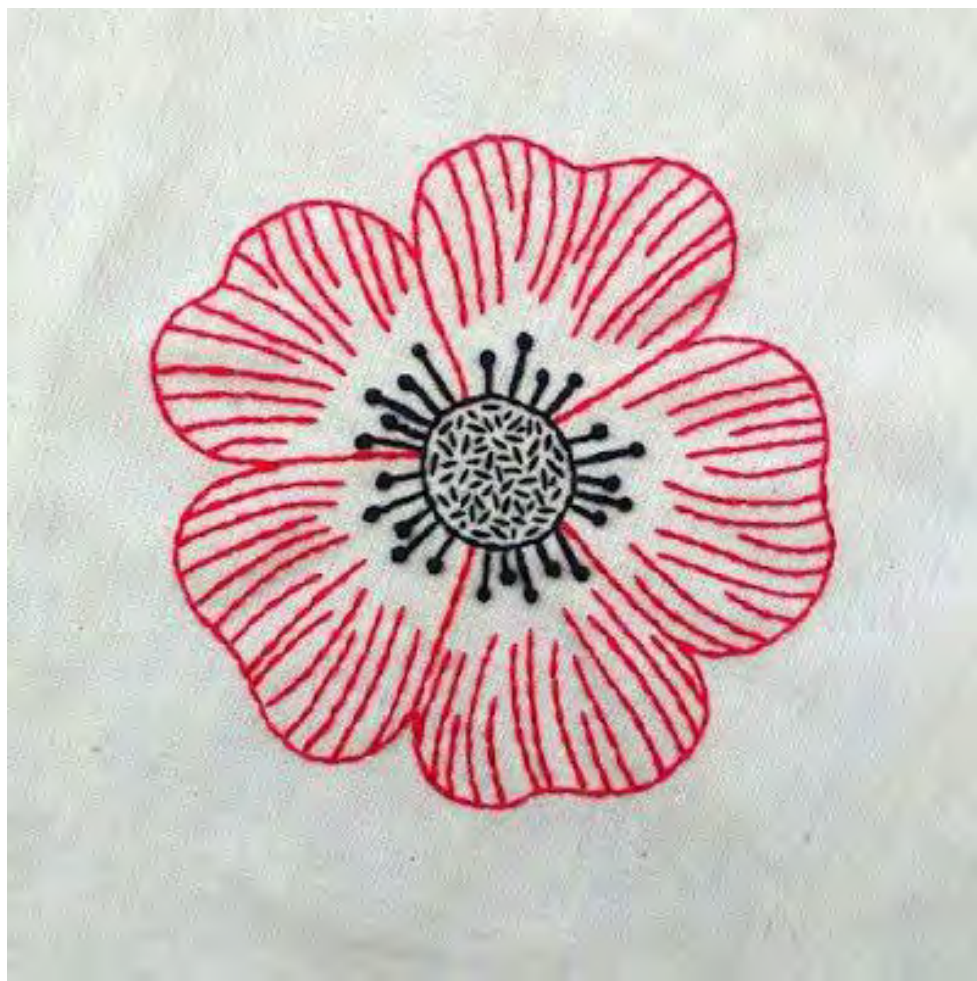














**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento

Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

PROABIM

Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.

“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

Con el
corazón
por delante.

www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 111, ROP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento

El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:

Bordando un futuro limpio

30 de octubre y 03 de noviembre a las 18:00 h
04 de noviembre a las 10:00 h

Dirigido a mujeres de 15 años en adelante
Aprenderás a utilizar puntadas básicas de bordado



EVENTO GRATUITO

Informes: conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com

Bordando un futuro limpio

30 de octubre Teoría | 18:00 h

La industria de la moda y el medio ambiente
Introducción a la revitalización de prendas por medio del bordado

Materiales a utilizar

03 de noviembre Práctica | 18:00 h

Preparación de bastidor
Tres puntadas básicas de bordado
Transferencia de un dibujo a la tela

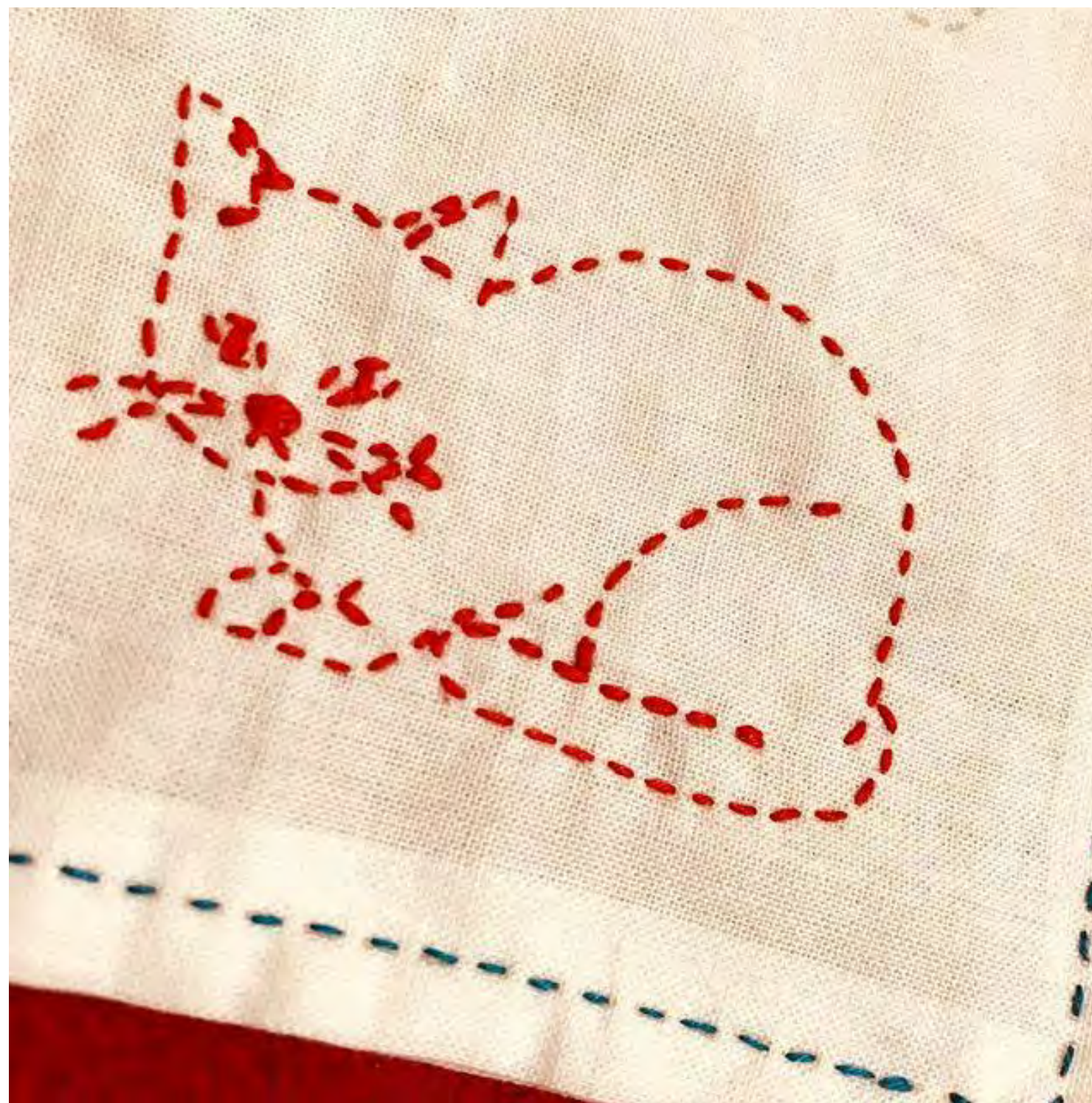
04 de noviembre Práctica | 10:00 h

Dos puntadas de relleno
Preparación de la prenda a revitalizar
Avance en la realización del proyecto



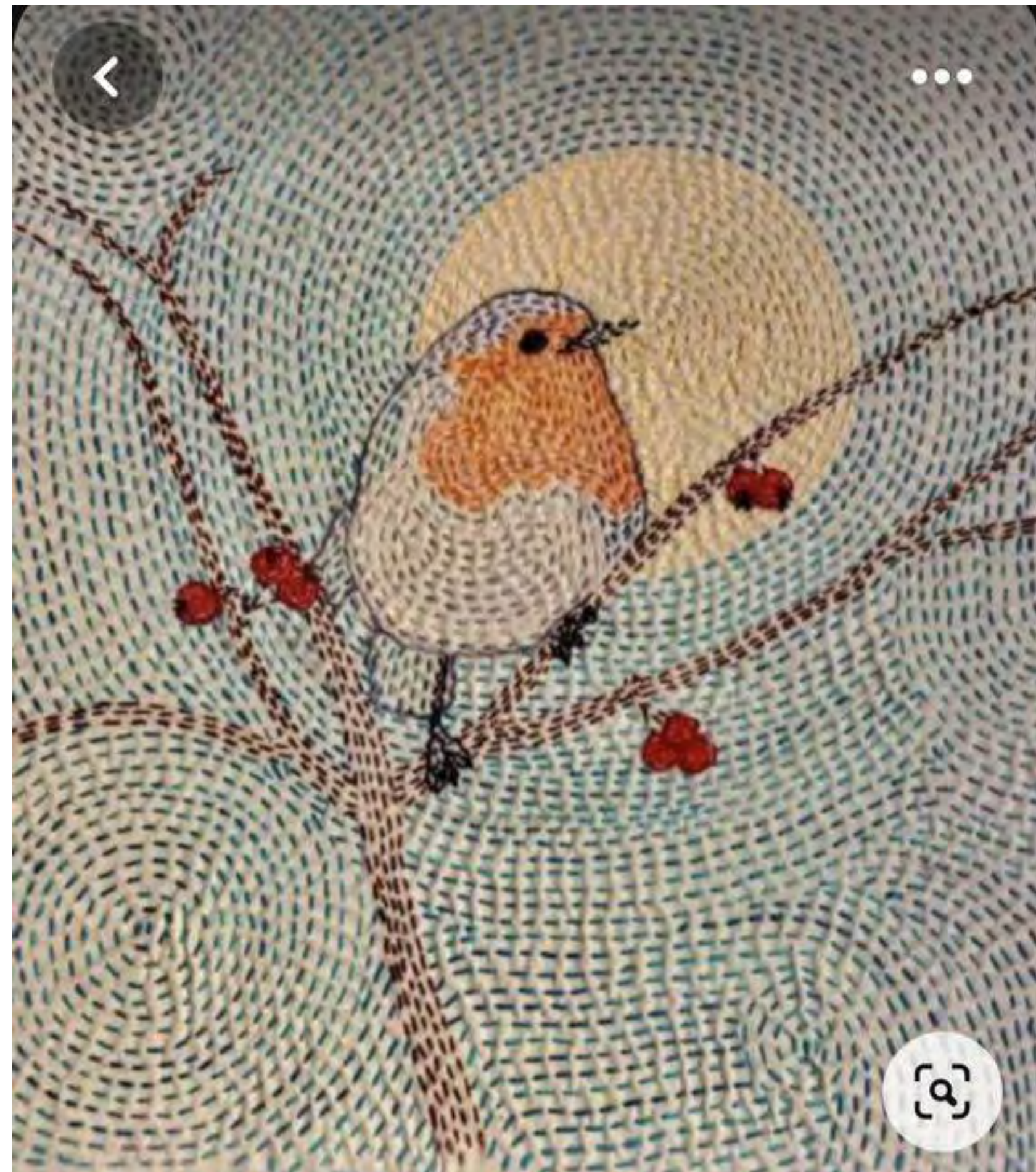
ordando un futuro limpio

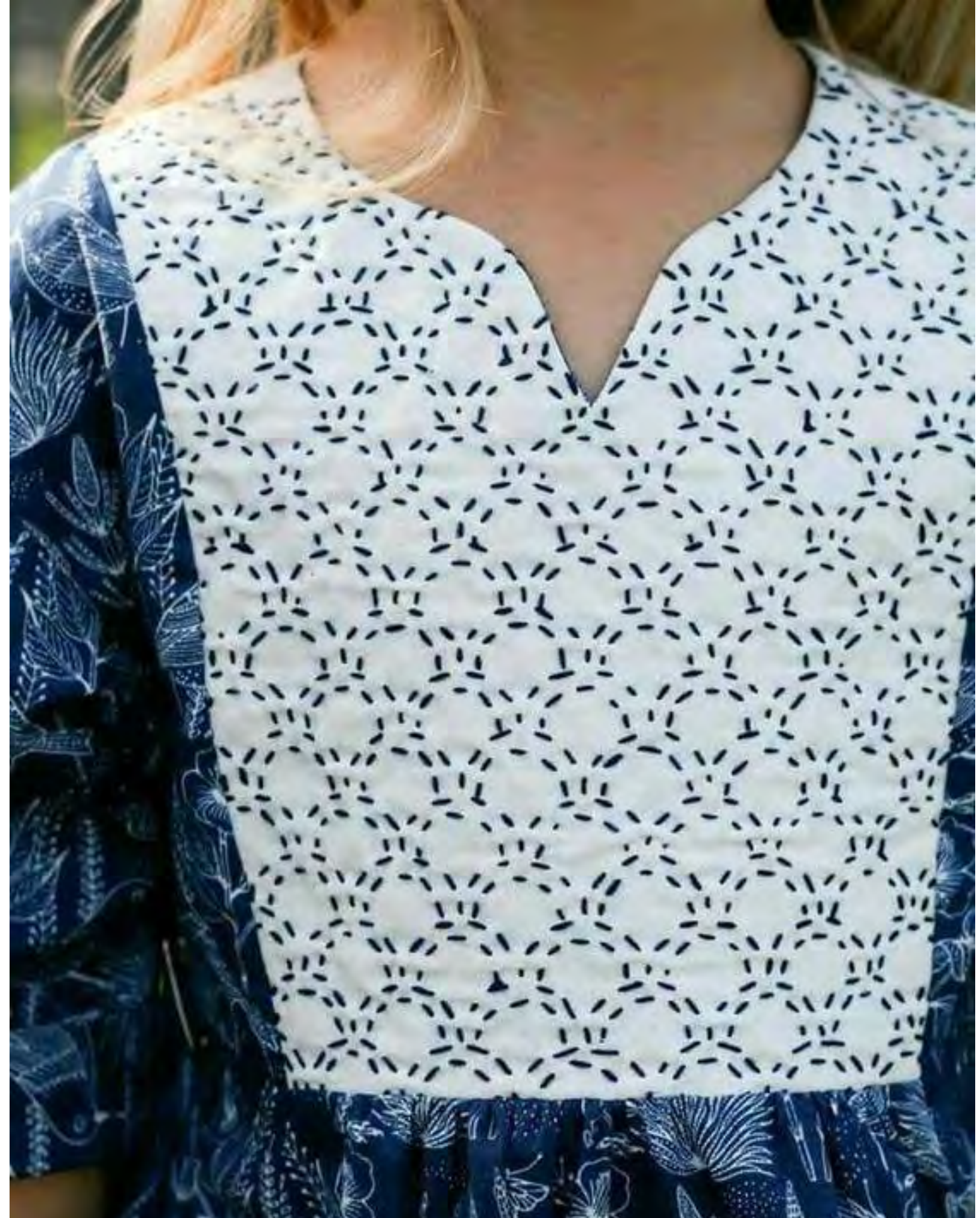
Hilván sencillo













Punto atrás

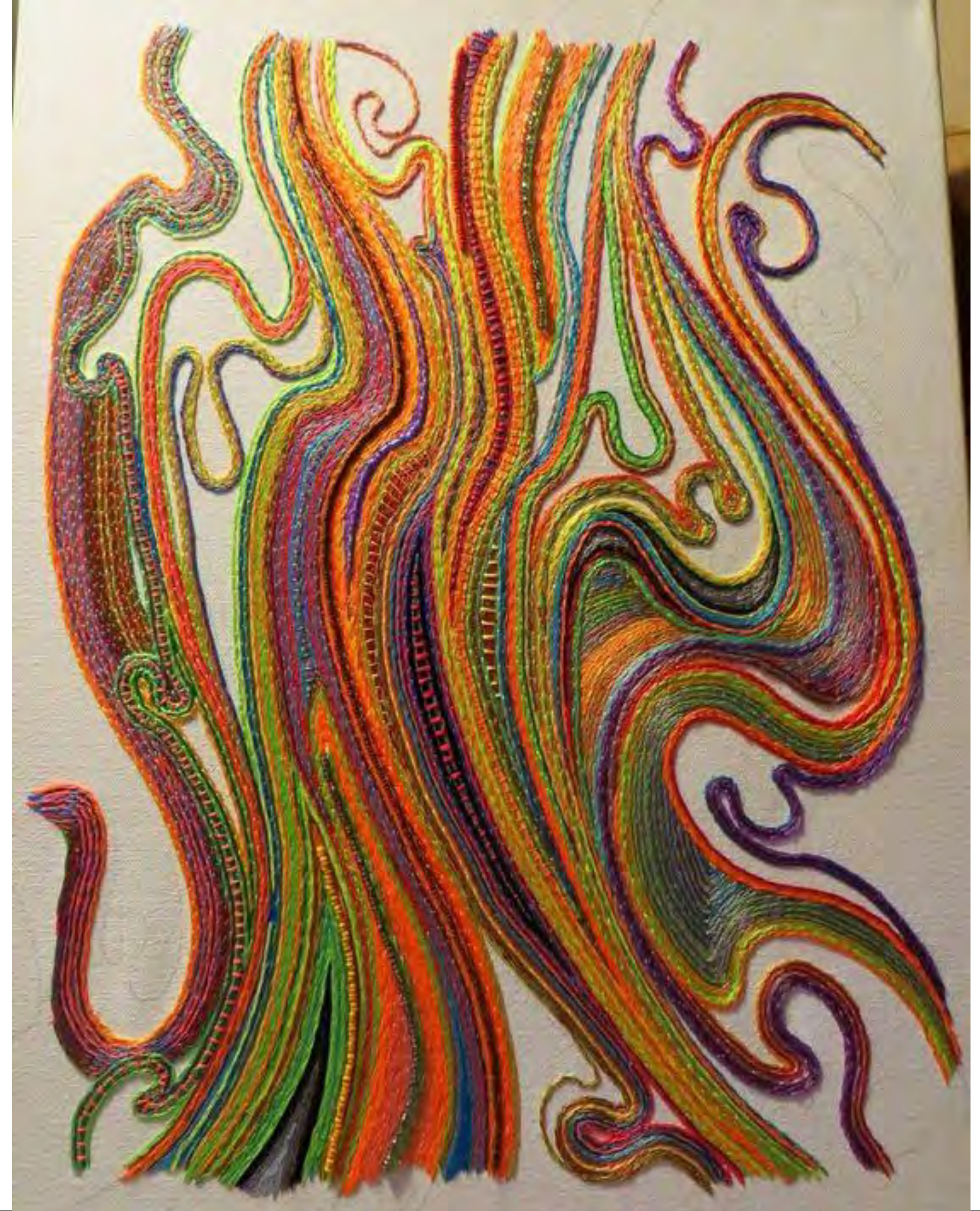






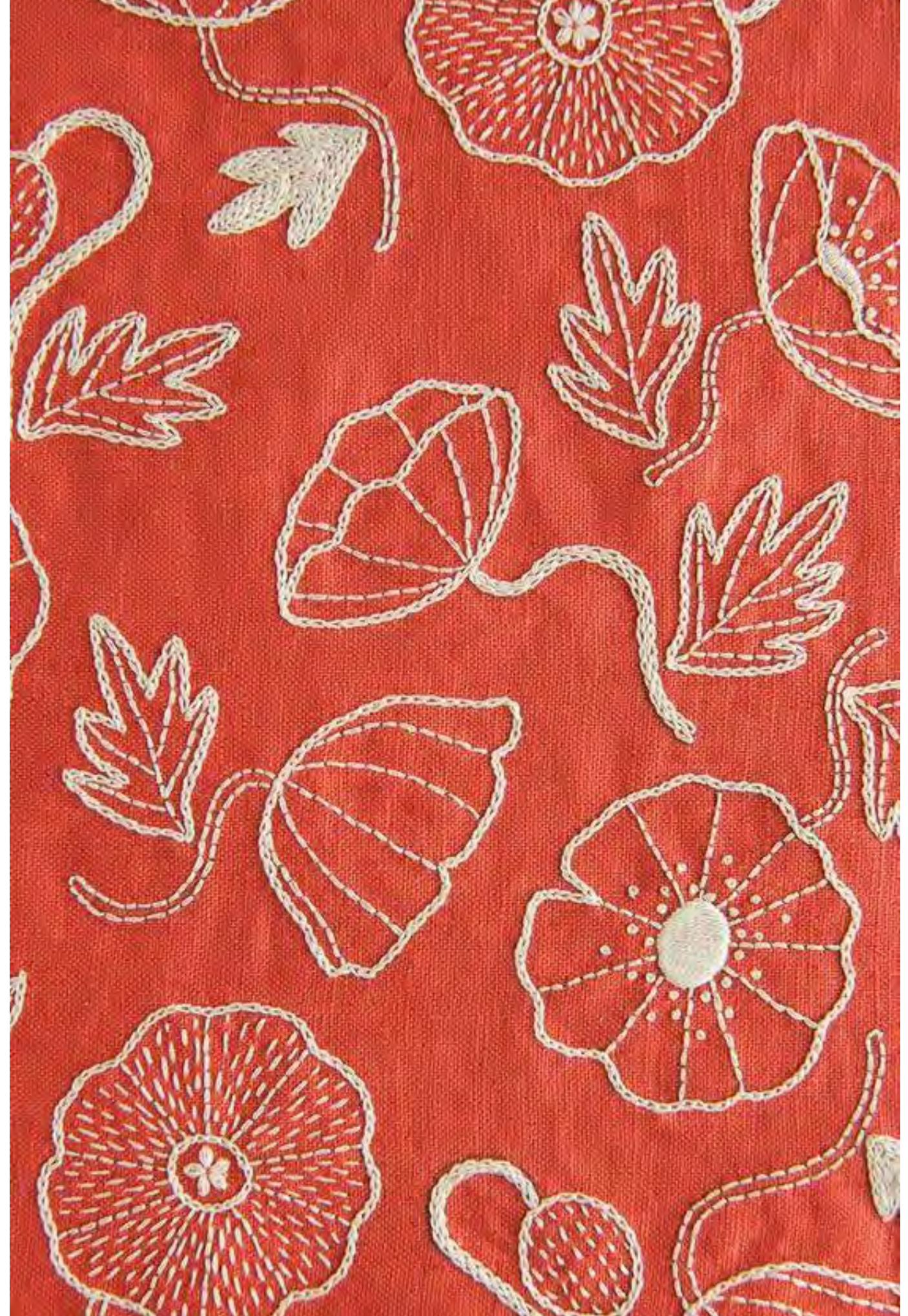








Combinaciones de puntadas





Punto partido

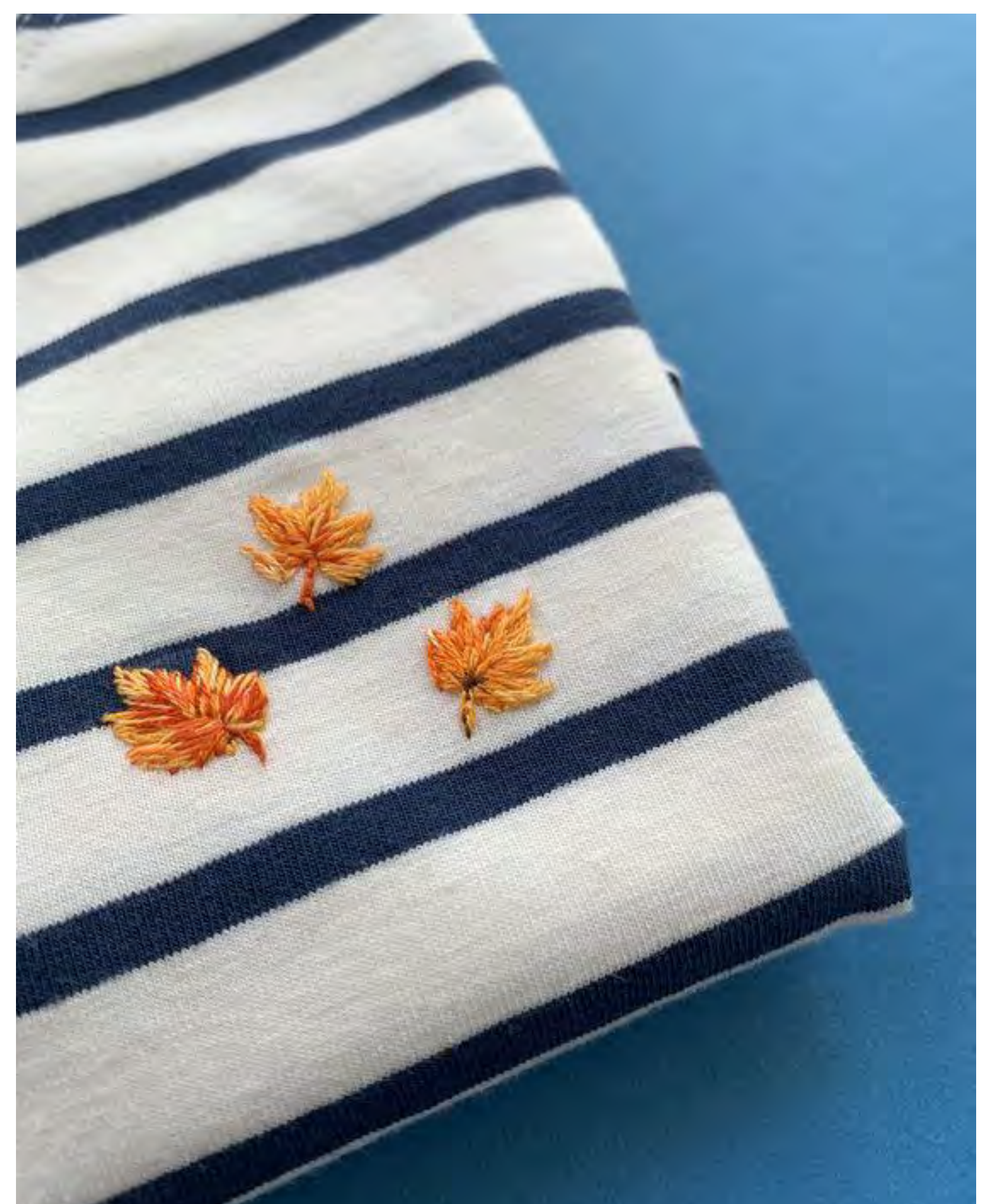






montatela.es

Montatela







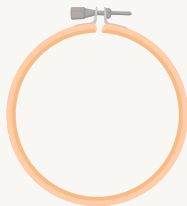


Bordando un futuro limpio

Guía del taller



Materiales:





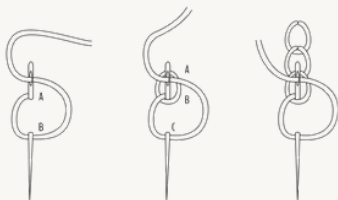
Puntadas



1. Hilván sencillo



2. Punto atrás



3. Cadenilla



4. Punto partido

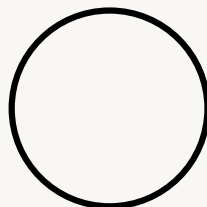
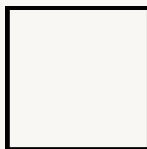


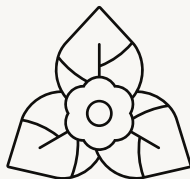
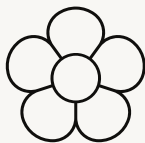
5. Nudo francés

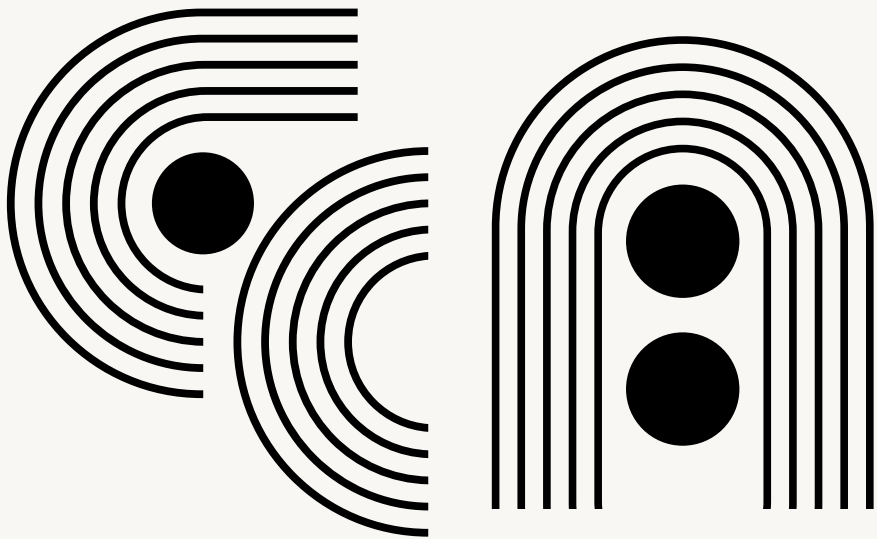


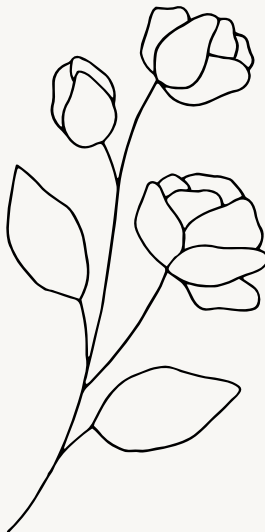
6. Punto satín (dos variantes)

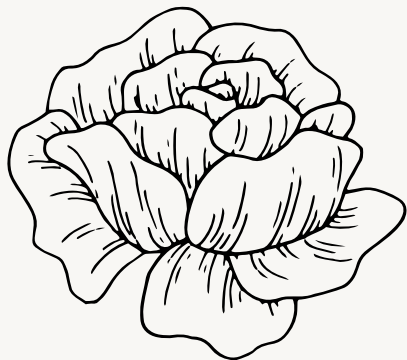


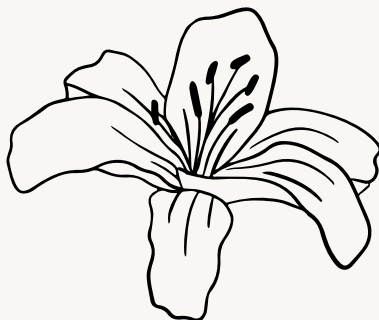
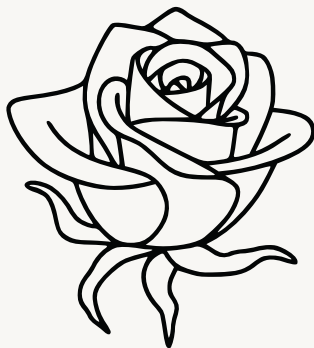


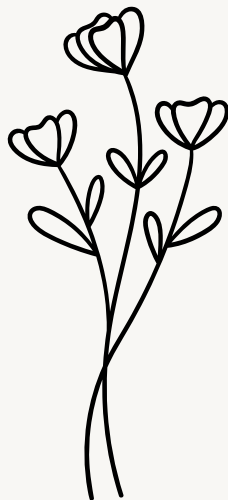
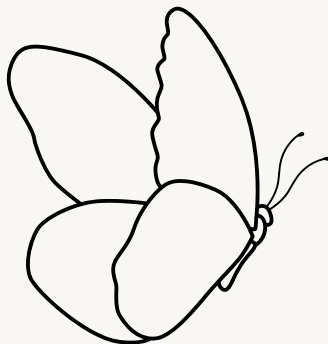
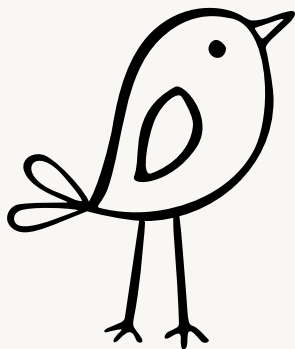


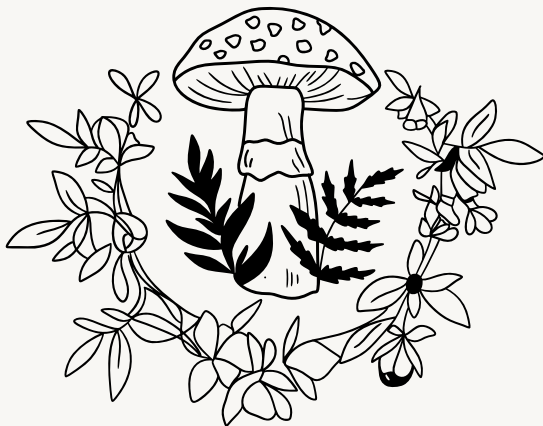






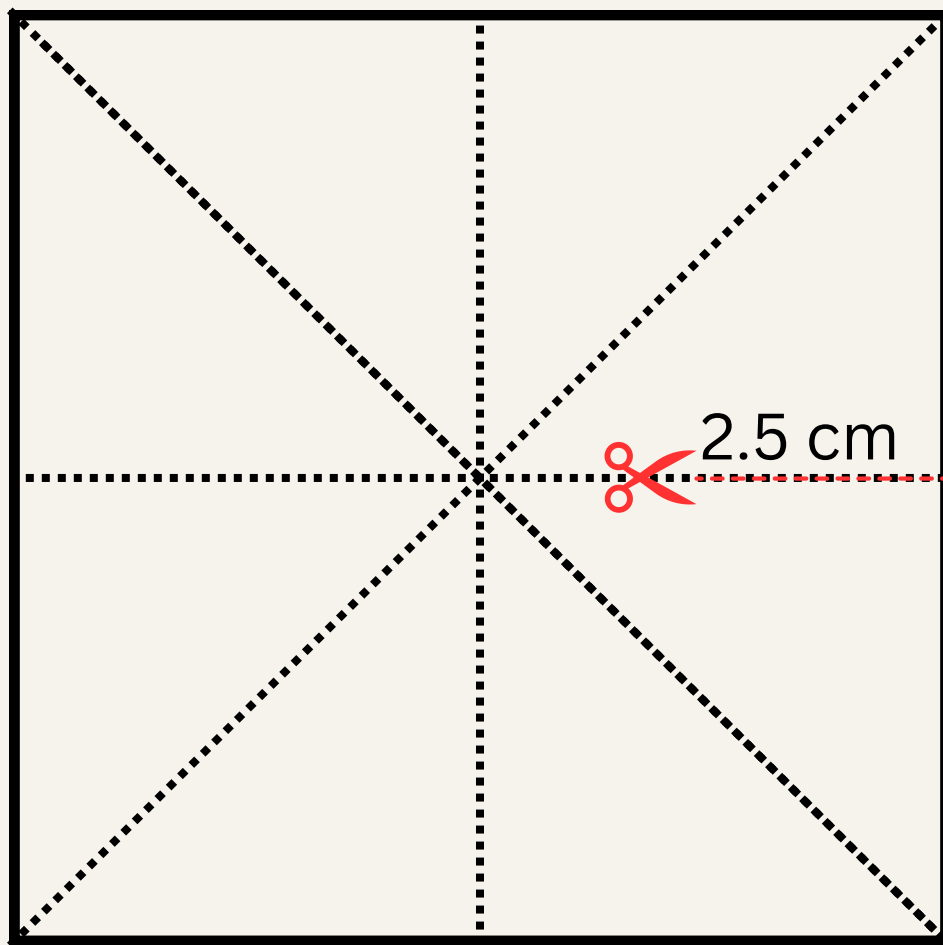




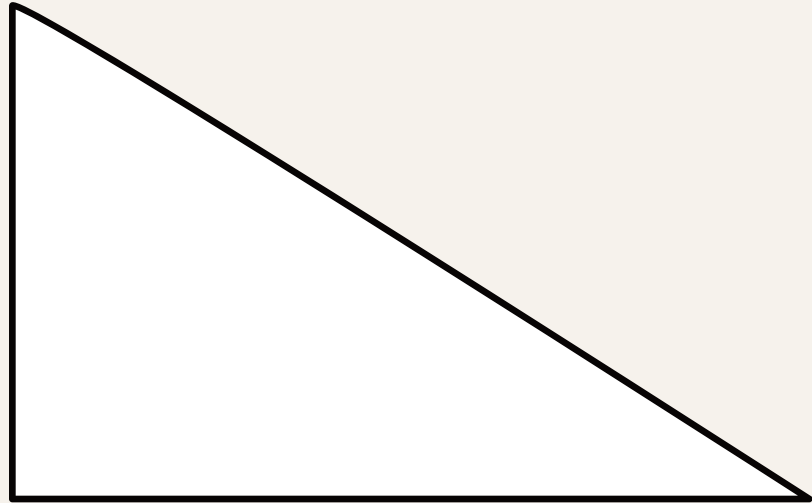


ADORNOS NAVIDEÑOS DE PAPEL

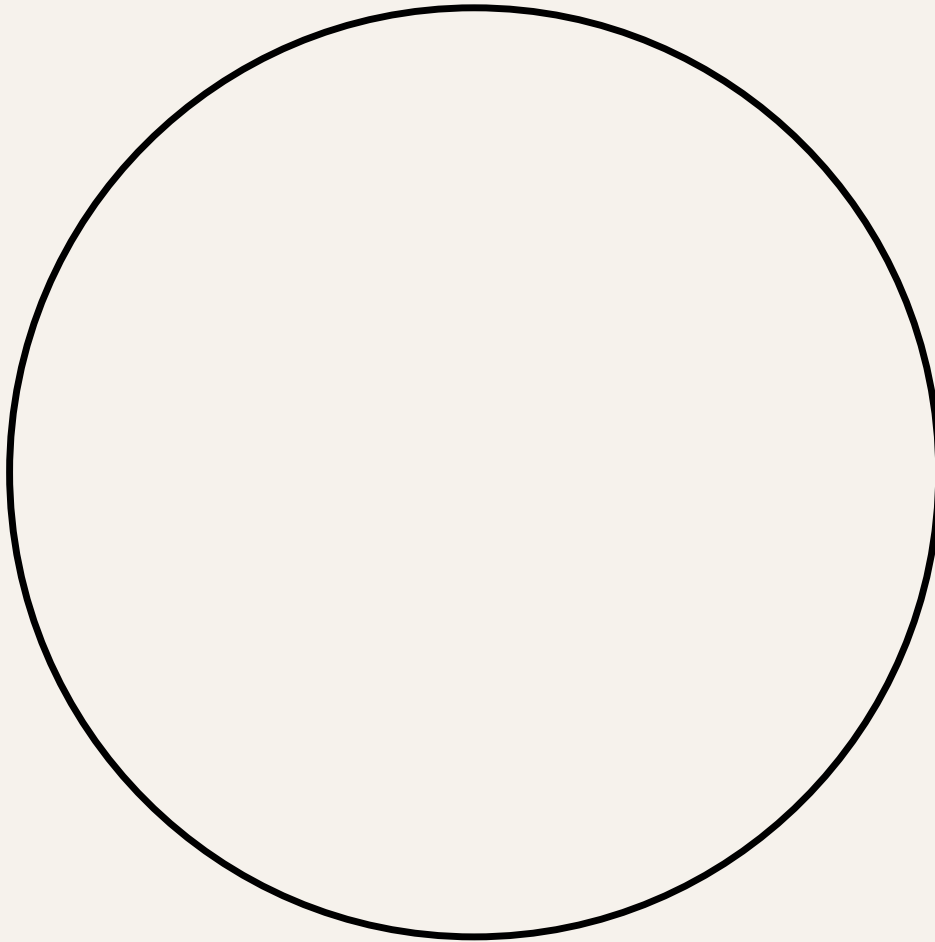
REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y CREA



Cuadrado de 12 cm de lado

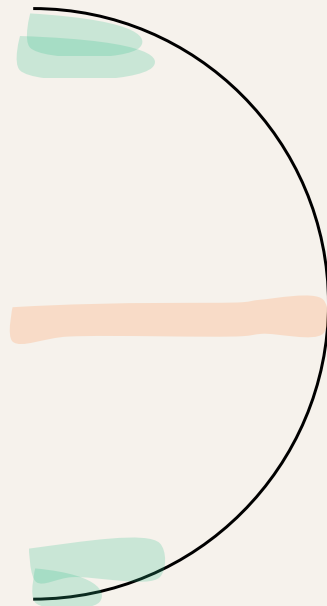


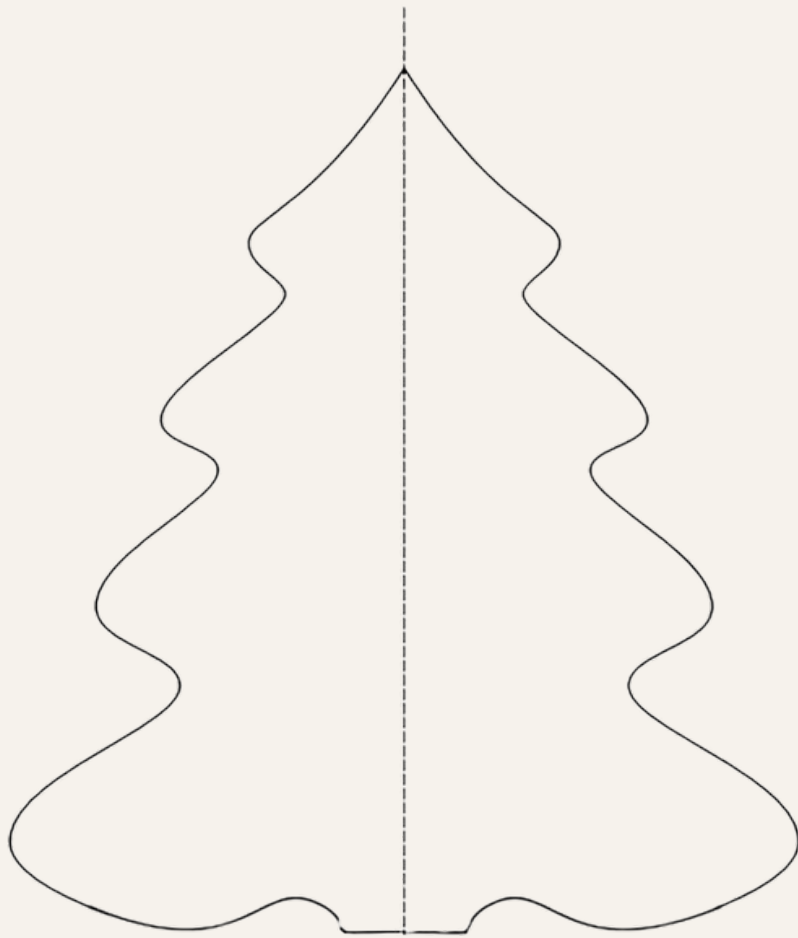




1

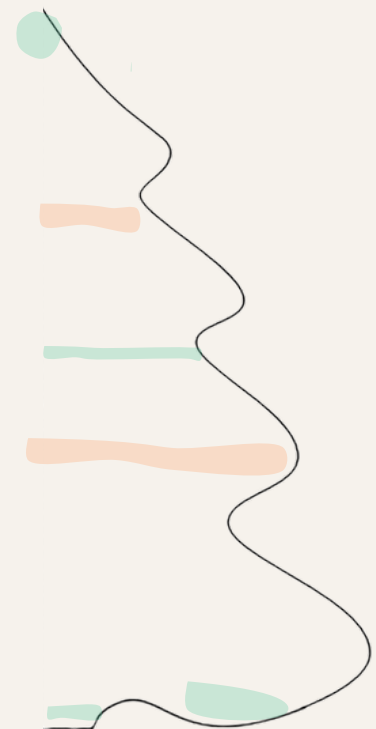
2

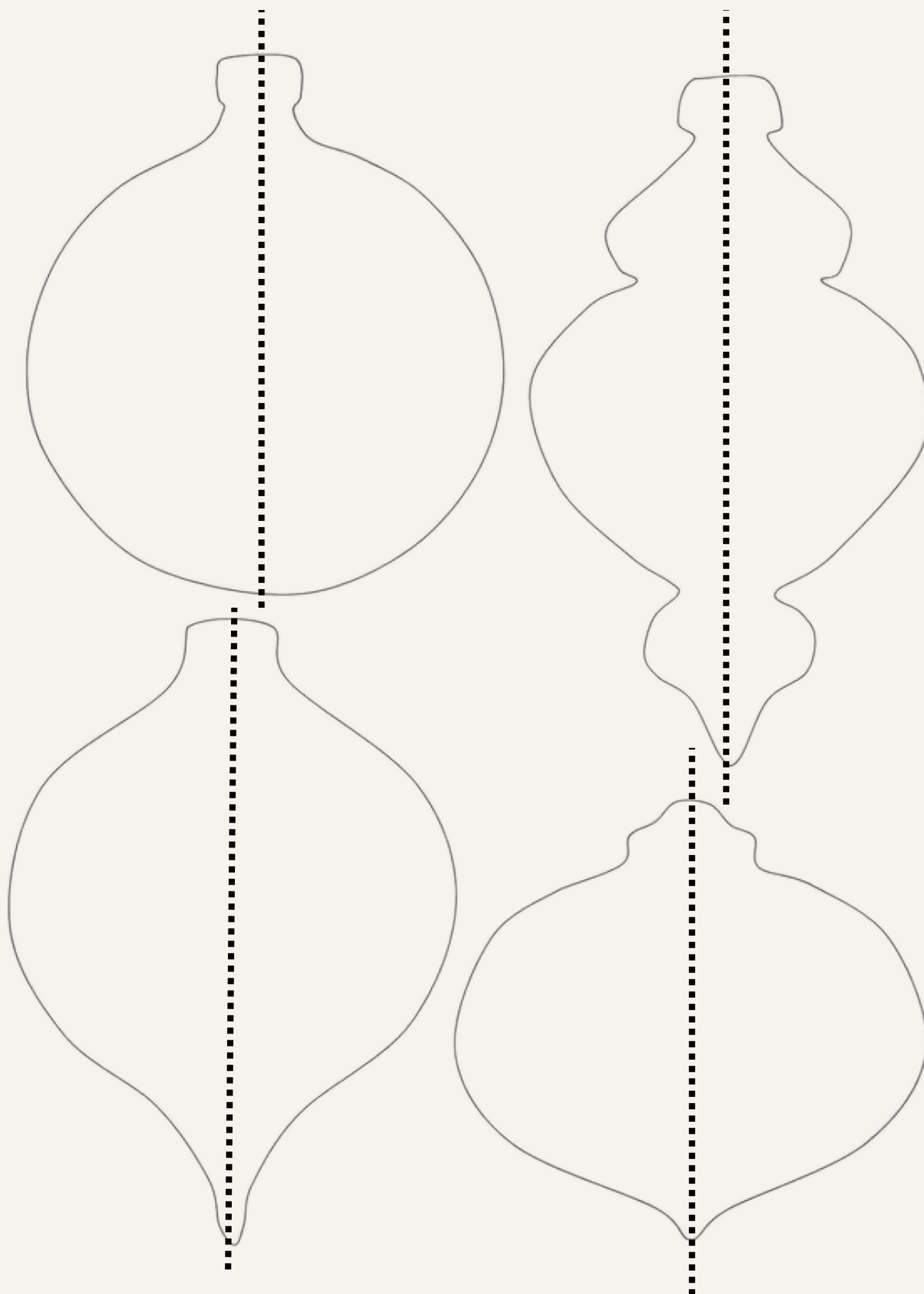




1

2





**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento

Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California (PROABIM)

Objetivo

Fomentar la participación de las mujeres en el desarrollo de acciones encaminadas al logro de una cultura ambiental sustentable.

El INMUJER B.C. te invita al taller en línea:

Adornos navideños de papel

16 Y 17 DE NOVIEMBRE | 05:00 PM

18 DE NOVIEMBRE | 09:00 AM



REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y
CREA

EVENTO GRATUITO

Dirigido a mujeres de 15
años en adelante



Adornos navideños de papel

16 de noviembre

05:00 pm Teoría: La contaminación del agua por
nuestros residuos

06:00 pm Práctica

17 y 18 de noviembre

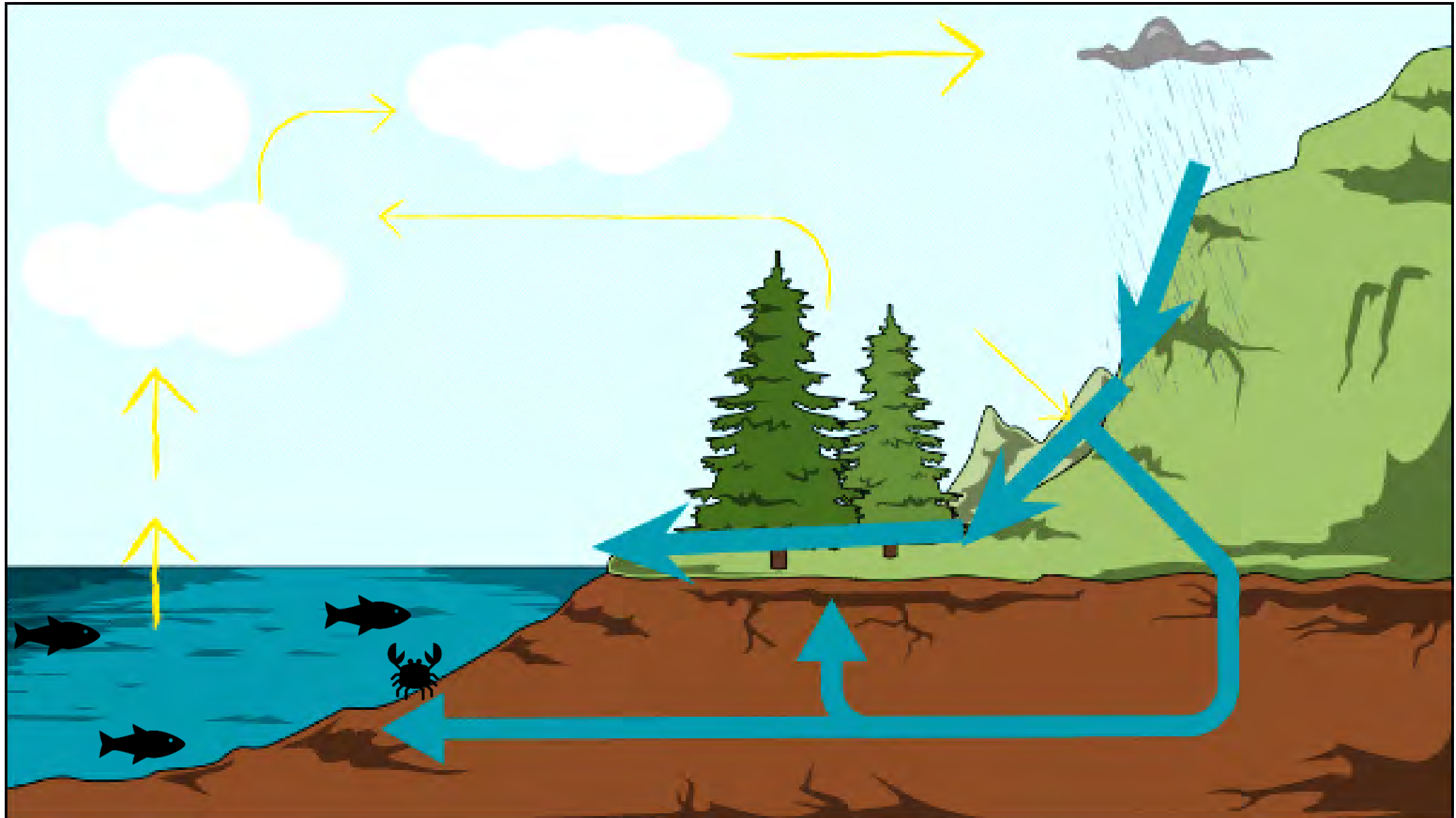
Práctica

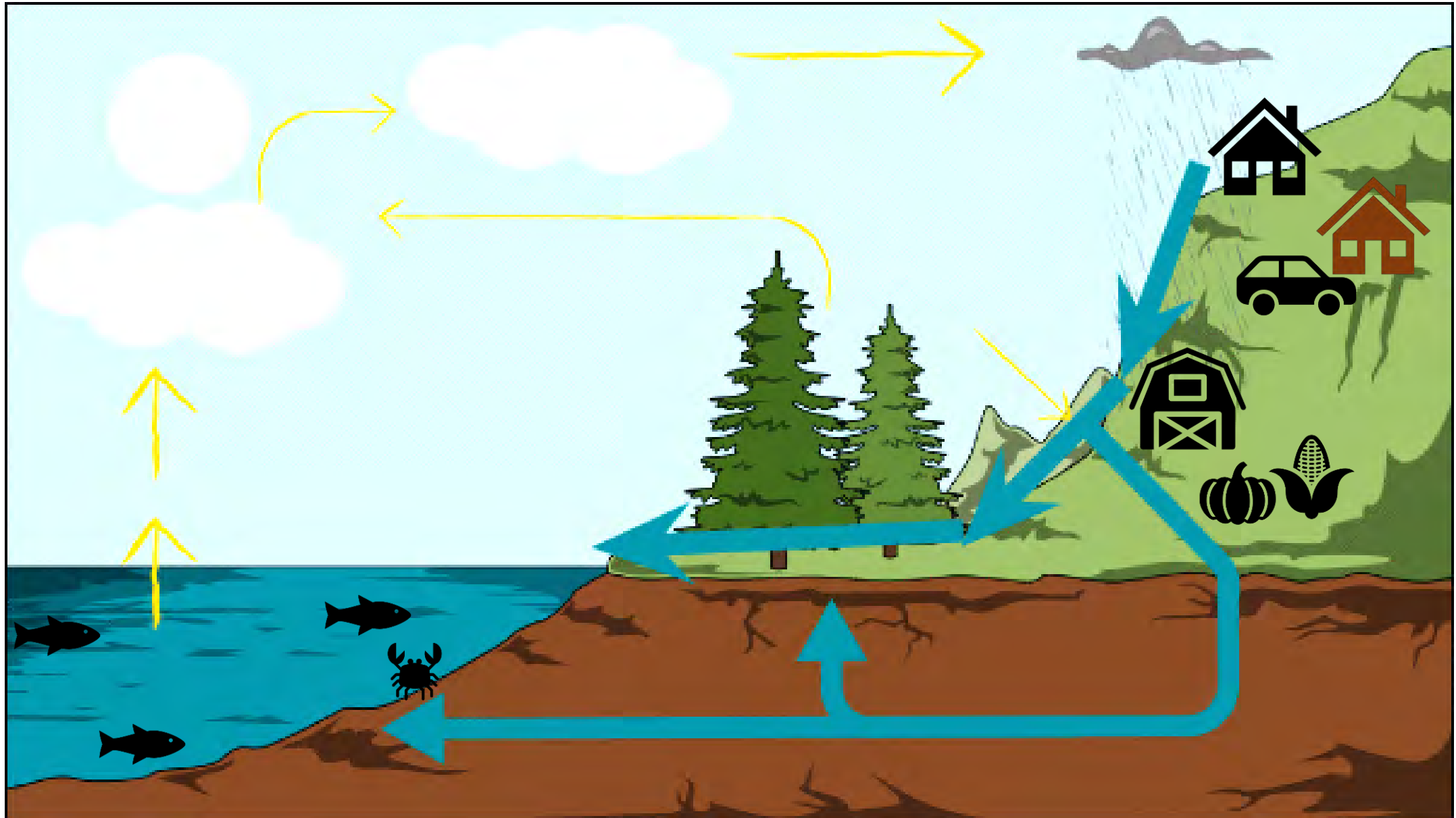
Estaremos haciendo adornos de papel para navidad

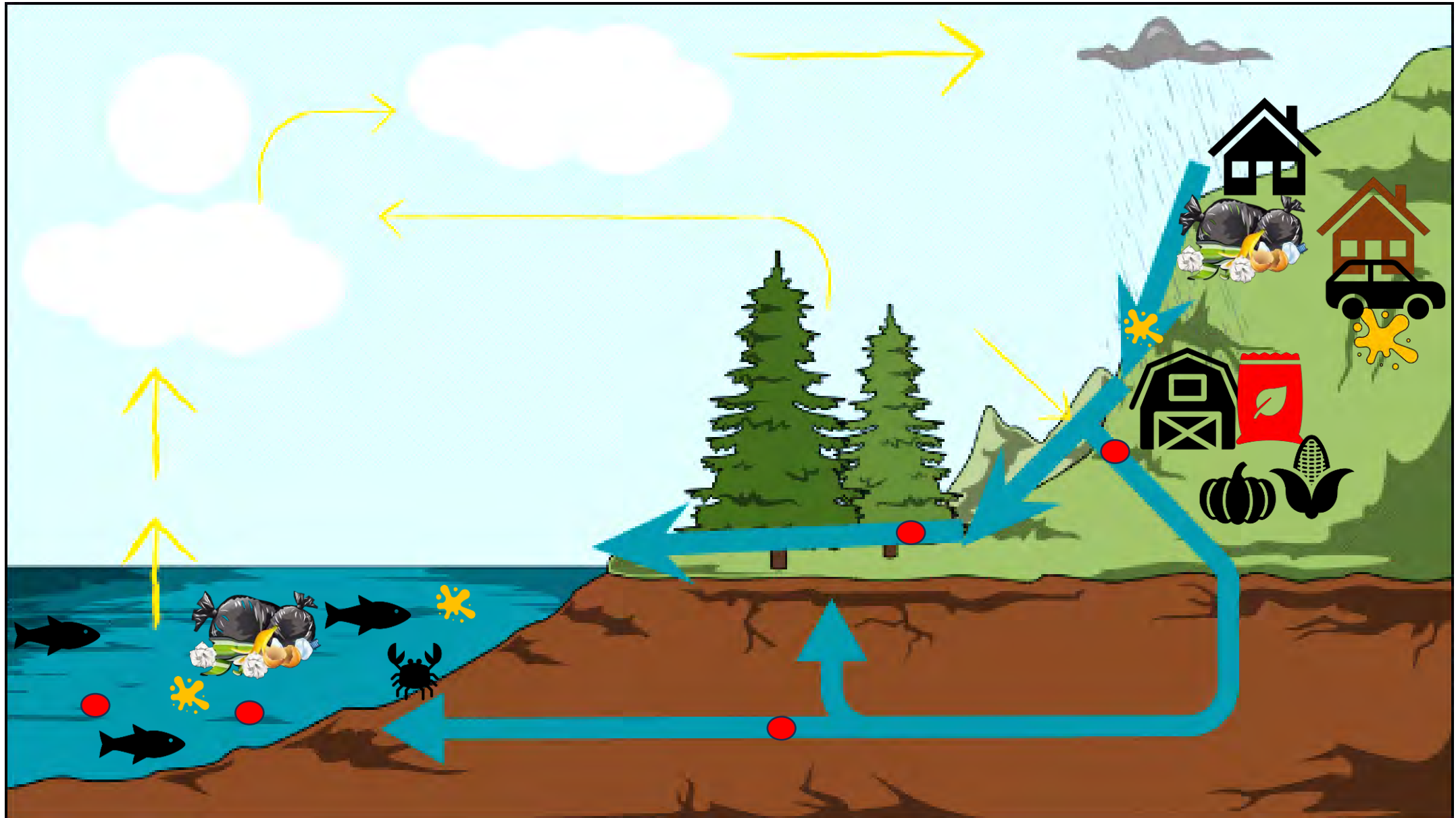
¡Acompañanos!

La contaminación del agua por nuestros residuos









AGUAS RESIDUALES

Aguas negras

Desechos humanos transportados a través de las alcantarillas



Contiene

Materia disuelta y en suspensión de una variedad de fuentes domésticas, comerciales o industriales

Constituye el mayor porcentaje de contaminación costera en todo el mundo

Se estima que el 80% de las aguas residuales se vierte al medio ambiente sin tratamiento



Wear et al. 2015



<https://psn.si/contaminacion-aguas-tijuana/2019/06/13/>



‘Foto: Ramón Hurtado/El sol de Tijuana

CONTAMINACIÓN POR AGUA RESIDUALES ES UN PROBLEMA PERSISTENTE AL MISMO NIVEL QUE LA SOBRE PESCA O EL CALENTAMIENTO GLOBAL

Factores a considerar:

Incremento de contaminantes, no regulación aguas residuales, aumento de volúmenes

-La geografía, la población, la infraestructura y el cambio climático

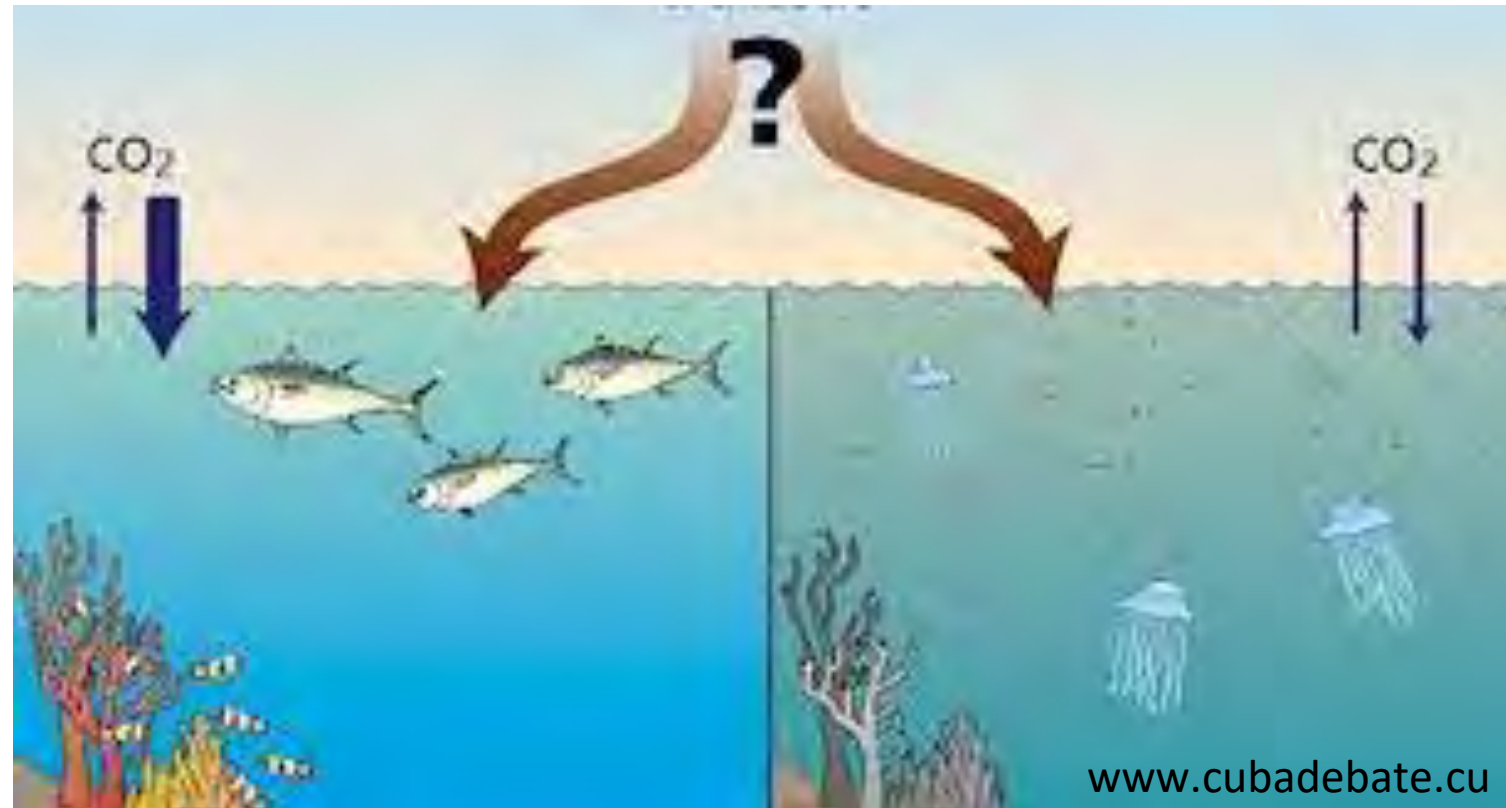
Ocasionando.....



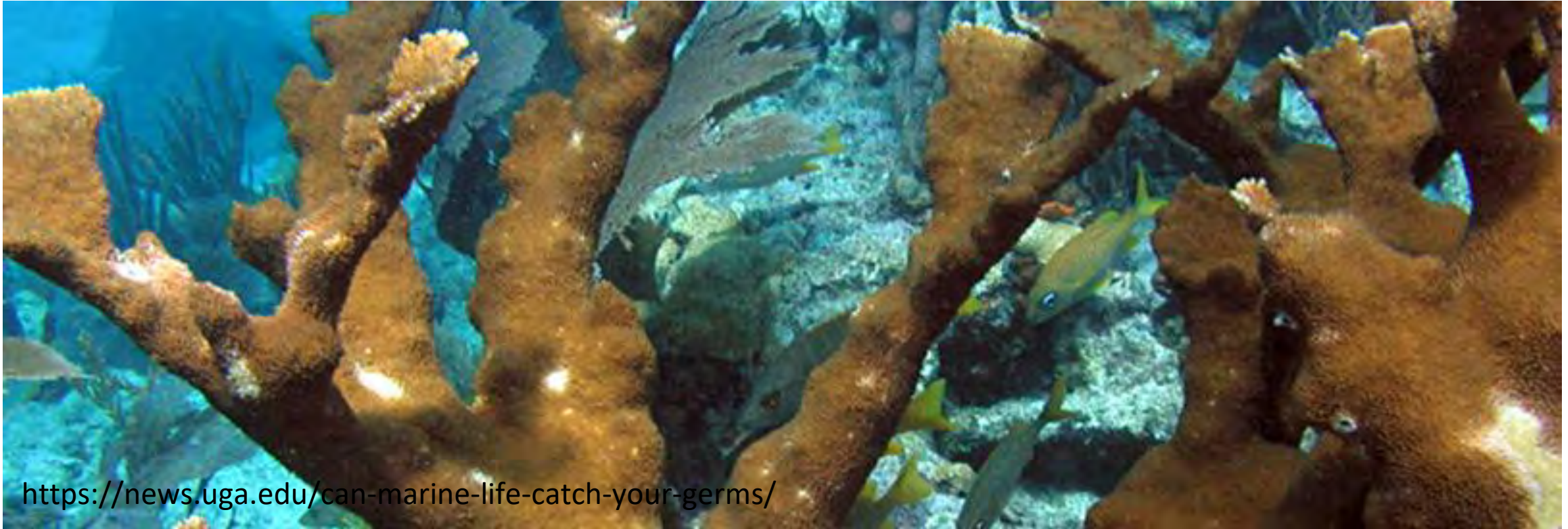
Pérdida de los servicios de los ecosistemas costeros: control de la erosión y zonas de cría de peces juveniles.

Impacto en la vida marina

En el océano altera: la temperatura, nutrientes, pH, la salinidad y los niveles de oxígeno.



Patógenos



<https://news.uga.edu/can-marine-life-catch-your-germs/>

Nutrientes

- Enfermedades
- Cambio en ciclos reproductivos
- Crecimiento excesivo de algas
- Absorción de contaminantes en la formación de conchas y tejidos



Daño físico y biológico a organismos marinos



Gaceta, UNAM

Floraciones de algas nocivas: matan la vida marina, cierran playas y causan enfermedades humanas.



Enfermedades humanas y animales: patógenos, metales pesados y productos químicos tóxicos

Sólidos y contaminantes químicos

- Bloquean la luz
- Obstruir filtros
- Disminuir la claridad del agua
- Dificultad para alimentarse e interencia en procesos reproductivos



13 millones de toneladas de estos residuos son lanzados al océano cada año: bisfenoles (plásticos duros) y ftalatos (productos de uso cotidiano)





dreamstime.com

ID 214761568 © Walter Otto

Químicos agrícolas,
escorrentías de las ciudades,
productos domésticos comunes
(como jabones y desinfectantes)
y productos farmacéuticos:
Incremento en sus
concentraciones y se acumulan
en los organismos acuáticos

Farmacéuticos

Hormonas naturales o sintéticas:
disruptores endocrinos

Antidepresivos: afectan el
comportamiento de los peces y
causan mortalidad



Y en la salud humana...



PLAYA HERMOSA CONTINÚA
CERRADA TRAS CONFIRMARSE
VALORES POR ARRIBA DE LA
NORMA

junio 2, 2022 | 0 | 6097

Patógenos de los desechos humanos:

Agua potable contaminada

Alimentos cultivados en suelos contaminados

Mariscos recolectados de aguas contaminadas

Salmonella bacteriana, Giardia parasitaria y anquilostomas: pueden provocar infecciones en los oídos, los ojos o el pecho y dolencias tópicas, como erupciones e infecciones de la piel.



www.elsoldemexico.com.mx

Enfermedades diarreicas: en 2017 ocasionaron un total de 1.6 millones de muertes

Los patógenos en las ostras y otros mariscos causan:

51% de los patógenos encontrados son perjudiciales y de preocupación emergente

Anualmente 4 millones de casos de hepatitis A y E (40,000 muertes y otros 40,000 casos de discapacidad)



***Reducir
Reutilizar
Reciclar***



**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**BAJA
CALIFORNIA**
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

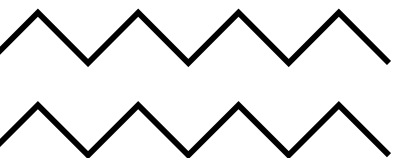


www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 111 BOP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento

ADORNOS NAVIDEÑOS DE PAPEL

REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y CREA



INMUJERES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA
CALIFORNIA

GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER

INstituto de la Mujer



Corazón
por delante.

EL INMUJER B.C. TE INVITA AL
TALLER

LOS PRODUCTOS DE BELLEZA Y
EL MEDIO AMBIENTE

Conocerás el mundo de la
cosmética sustentable. Como
actividad haremos una pomada

DIRIGIDO A MUJERES DE 15
AÑOS EN ADELANTE



EVENTO GRATUITO

Mayores informes al correo:
conservacionbajacalifornia.ac@gmail.com



"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

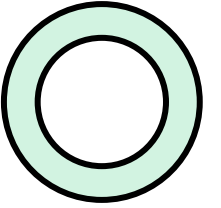
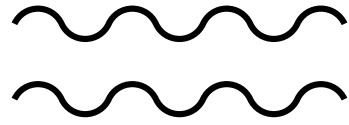


Productos de belleza y el medio ambiente

Instructor:

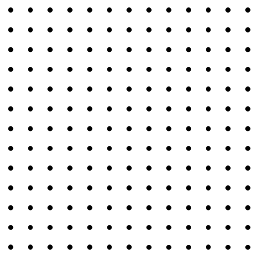
Biol. Fabiola López Cedano
Bióloga de la UABC
Especialidad en Ingeniería Ambiental en el
Colegio de Posgraduados de Tijuana
Maestría en Manejo de Ecosistemas de
Zonas Áridas de la UABC





Técnica grupal

Presentación





Objetivo General

Sensibilizar sobre la importancia del cuidado del agua y del medio ambiente, brindando las herramientas y conocimientos para que los asistentes realicen un consumo responsable sobre cosmética natural.



Objetivos específicos



- Sensibilizar sobre la importancia del cuidado del agua y las acciones para cuidarla mediante el reciclaje y la utilización de envases y productos biodegradables para cosmética natural.
- Fomentar la salud mediante la elaboración de bálsamos y pomadas de plantas medicinales.



P r e g u n t a s

¿ Conocen sobre
el tema de
herbolaria?

¿ Qué actividades
podemos hacer
para cuidar el
agua?

¿ Sabes que es el
principio activo de
una planta?

¿ Crees que exista una
relación entre el
cuidado del agua y el
reciclaje de los
productos que
usamos?

REGLAS DE OPERACIÓN DEL CURSO



Cuidado del agua

Mediante reciclaje de
recipientes o productos



**D a l e u n
s e g u n d o
u s o a l o s
e n v a s e s**



Definiciones

La fitoterapia: del griego- phytós y therapeia — o medicina herbal es una terapia de medicina alternativa, que sostiene la posibilidad de curar o aliviar síntomas o enfermedades con plantas medicinales

Planta medicinal: es cualquier planta que en una o más de sus partes (hojas, flores, corteza, raíz, etc.) contiene sustancias que la hacen útil para mejorar la salud de las personas o los animales.

Parte utilizada: se le llama así a la parte o partes concretas de la planta que le confieren su utilidad terapéutica. Así cuando definamos una planta como medicinal debemos mencionar obligatoriamente la parte de esta planta que sustenta la actividad curativa.

Principio activo: el poder curativo de una especie medicinal viene dado por uno o más componentes que se encuentran en esa parte de la planta; a esto le llaman los yerberos “la sustancia” o “el alma” de la planta. En términos científicos modernos se le denomina principio activo, o sustancia responsable de la actividad farmacológica.



Definiciones

Hierbas: Las hierbas comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas, látex y/o resinas y otras partes de plantas enteras, fragmentadas o pulverizadas.

Preparaciones herbarias: Las preparaciones herbarias son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel en otros materiales.

Medicamentos herbarios: Los medicamentos herbarios comprenden hierbas, materiales herbarios, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados que contienen como principios activos partes de plantas, otros materiales vegetales o combinaciones.



eucalyptus



verbena



geranium



ginkgo biloba



aloe vera



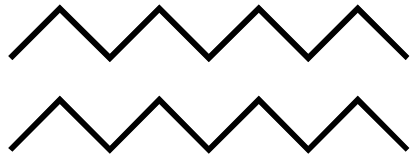
ginseng



plantain



milk thistle

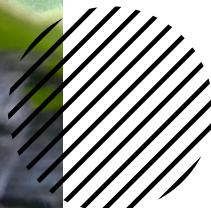


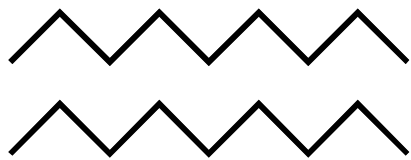
Uso de las plantas medicinales



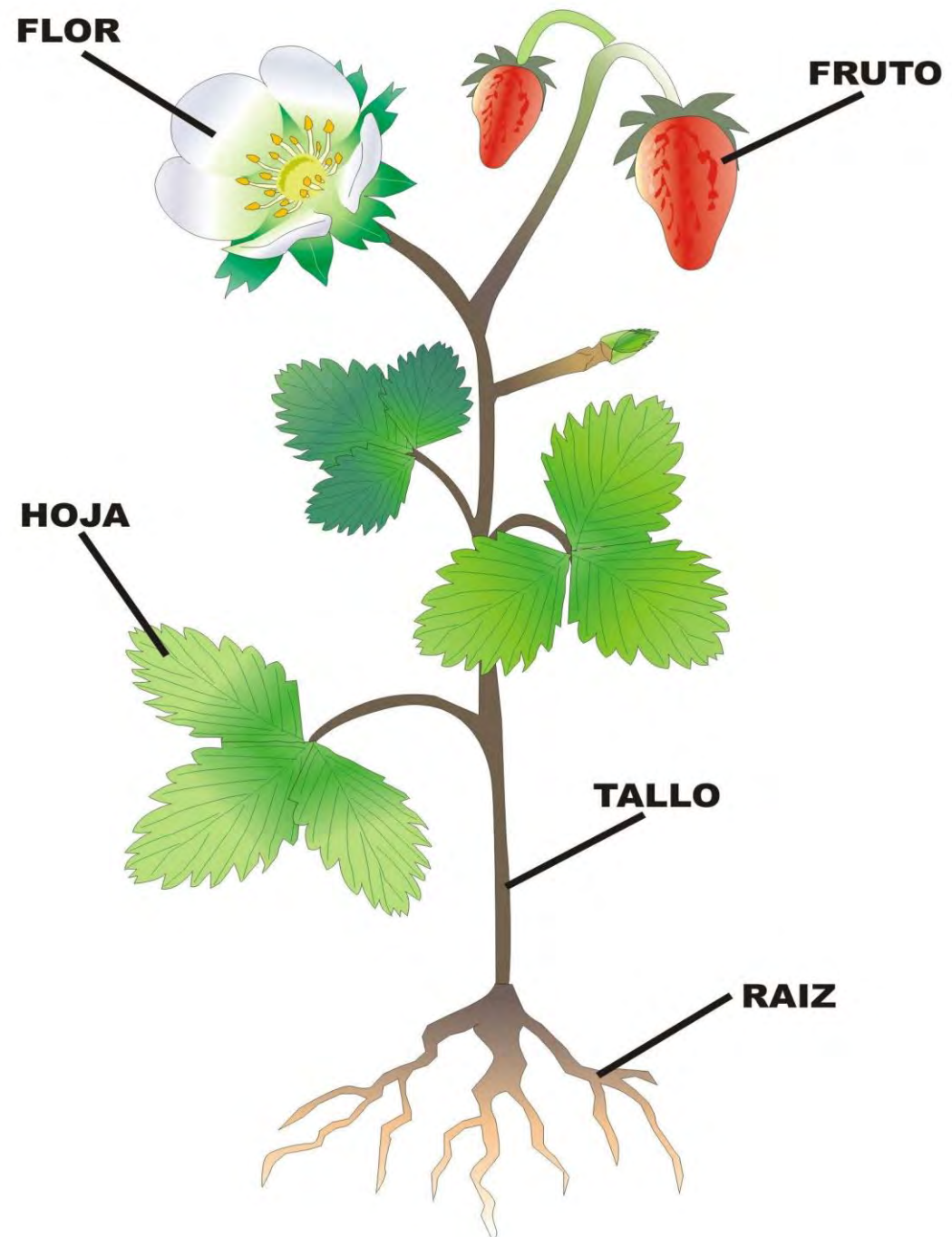
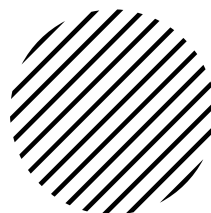
El uso de las plantas medicinales, sean en forma de productos herbario terminados o en forma de materiales vegetales brutos debe hacerse sobre la base de 3 elementos fundamentales:

- 1. Eficacia.**
- 2. Seguridad.**
- 3. Calidad.**



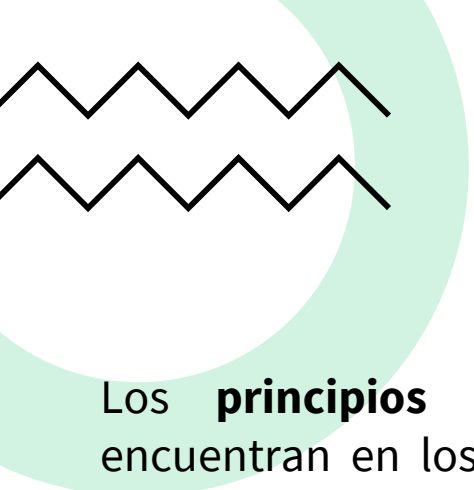


Partes de una planta



Principios Activos de las Plantas Medicinales





Principios activos

Los **principios activos** son sustancias que se encuentran en los distintos órganos de las plantas y que modifican el funcionamiento de órganos y sistemas del cuerpo humano y animal.

Los principios activos más importantes desde el punto de vista de la salud, son los **aceites esenciales**, los **alcaloides**, los **glucósidos o heterósidos**, los **mucílagos y gomas**, y los **taninos**. Existen en las plantas, otros PA relevantes denominados **nutrientes esenciales**, como las **vitaminas**, **minerales**, **aminoácidos**, **carbohidratos y fibras**, **azúcares diversos**, **ácidos orgánicos**, **lípidos** y los **antibióticos**.



Que son los aceites esenciales



Los aceites esenciales están formados por varias sustancias orgánicas volátiles o aromáticas, que se producen y almacenan en los canales secretores de las plantas. Las propiedades curativas son variadas y abundantes. **Por lo general, poseen propiedades sedantes, antiespasmódicas y desinfectantes.**



Donde los extraemos



Las plantas aromáticas son aquellas que contienen en sus flores, hojas, raíces o tallos aceites esenciales. El aceite esencial se encuentra en diminutas glándulas que pueden estar en una o más partes de la planta, por ejemplo:

Hojas: ajeno, albahaca, eucalipto, hierbabuena, mejorana, menta, pachulí, romero, salvia, toronjil).

Flores: árnica, lavanda, manzanilla, piretro, tomillo, clavo de olor, rosa.

Pericarpio del fruto: limón, mandarina, naranja.

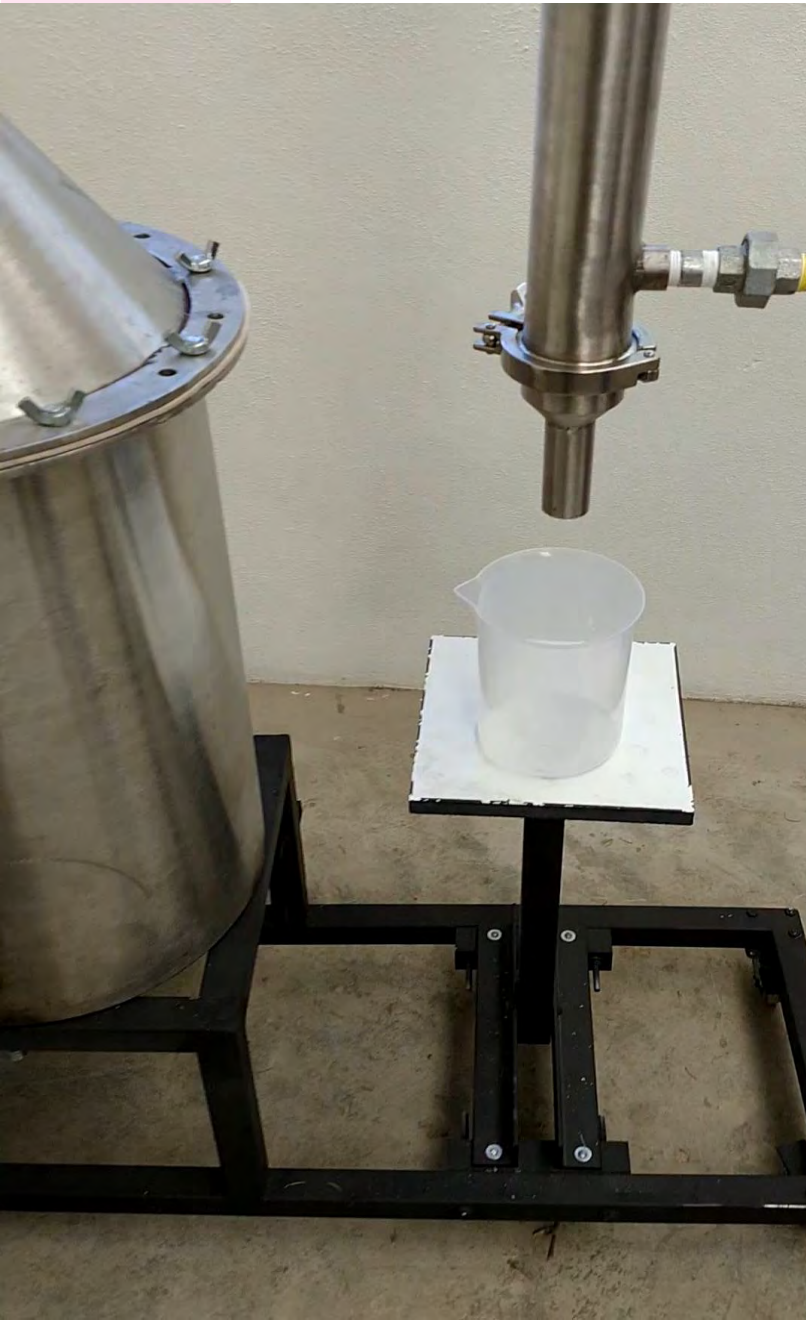
Semillas: anís, cardamomo, eneldo, hinojo, comino.

Tallos: canela, caparrapí.

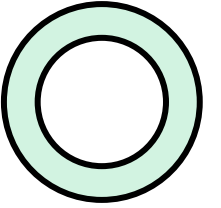
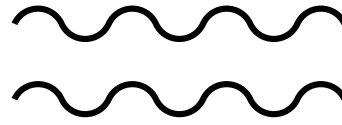
Raíces: azafrán, cálamo, cúrcuma, jengibre, sándalo, valeriana.

Existen diferentes familias de plantas que contienen aceites esenciales. Desde plantas superiores hasta algas con propiedades aromáticas. Se considera que son aproximadamente 60 familias botánicas reconocidas con tales propiedades, entre ellas:

Labiadas, Umbelíferas, Pináceas, Verbenáceas, Mirtáceas, Lamiáceas, Rutáceas, Lauráceas, Piperáceas y Asteráceas.

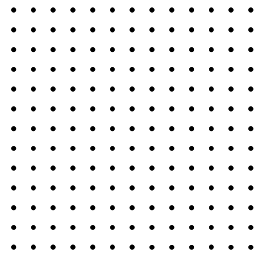


Toxicidad de las plantas



Es la aparición de reacciones graves que pueden causar daños orgánicos si no se suspende el tratamiento, e incluso trastornos crónicos por la gravedad de la lesión, en la mayoría de casos depende del principio activo.

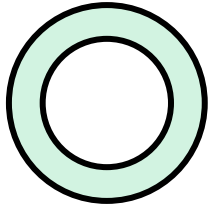
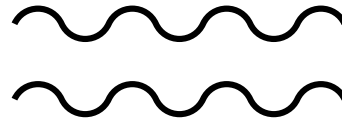
La gravedad de los efectos tóxicos de las plantas medicinales **varía mucho e incluyen desde reacciones alérgicas a daños cardiovasculares, hepáticos, renales, neurológicos y dermatológicos.**



Causas de toxicidad



Factores que contribuyen a la aparición de efectos tóxicos



- 1.-Sobredosificación:** droga vegetal o principios activos no son tóxicos en dosis adecuadas
- 2.-Confusión de la especie vegetal.**
- 3.-Contaminación de preparado fitoterápicos:** medicamentos sintéticos, metales pesados, microorganismos, pesticidas, etc.
- 4.-Interacciones con medicamentos.**
- 5.-Componente galénico:** solventes no adecuados para el consumo humano.
- 6.-Edad, estado fisiológico:** toxicidad se presenta en mayor o menor grado para un mismo principio activo y a una misma dosis según la edad y salud de la persona.
- 7.-Usos no tradicionales de plantas tradicionales:** puede causar efectos adversos previamente desapercibidos. Ej. en Taiwán la ingesta de *Sauropus androgynus*, planta que se cocina y se come como verdura, se asoció a un brote de bronquiolitis, al tomar el jugo de la hoja cruda como método para adelgazar.



Efectos Tóxicos por utilizar drogas vegetales



1. Acción emenagogo y estimulación uterina: plantas abortivas en dosis muy elevadas. Muchas plantas que pueden inducir el aborto son citotóxicas y teratógenas (daños al sistema nervioso del feto). Ejemplo: el ajenojo, la ruda, la salvia, el regaliz.

2. Estimulación del sistema nervioso: principios que potencian actividad de algunos centros neuronales, aumentando la capacidad de concentración y el estado de vigilia.

Ejemplo: la toxicidad de la cafeína es muy baja, sin embargo el consumo regular de bebidas con ésta (café, té, hierba mate, cola) puede producir enfermedades cardiovasculares.

3. Fotosensibilización: sustancias reaccionan ante la exposición a la luz ultravioleta y causan hiperpigmentación, aumento de la sudoración, irritación cutánea. Ejemplo: la semilla del apio y las hojas de la ruda.



Efectos Tóxicos por utilizar drogas vegetales

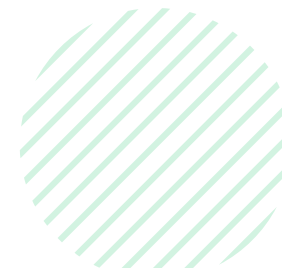


4.-Hepatotoxicidad: insuficiencia hepática grave, por uso de kava-kava, sen, poleo y el aceite esencial de clavo. En muchos casos, el paciente se recupera al discontinuar su uso.

5. Shock anafiláctico: reacciones alérgicas a nivel tópico o interno.

6. Insuficiencia renal: Uso de plantas del género *Aristolochia*, que se utiliza para la mordedura de serpientes o animales ponzoñosos.

7. Rabdomiólisis: Síndrome causado por daño directo al músculo esquelético, se presenta sensibilidad muscular, rigidez, calambres, debilidad y pérdida de función. Ejemplo uso prolongado de la toronja y combinación con medicamentos.



Plantas medicinales de mi localidad



Actividad

Pomada y balsemo

Materiales

Cera de abeja

Oleato de romero

Aceite esencial



Beneficios del *ROMERO*

Revitalizador de ☐ la piel

Estimulante ☐ Capilar

☐ Cicatrizante

☐ Combate las arrugas y la flacidez



Beneficios de la cera de abeja

- *Hidratante*
- *Anti-inflamatorio*
- *Antiséptico*
- *Reparador labial*
- *Reduce estrías*
- *Relajante*





Antioxidante

Efectos
Antibacterianos

Vitaminas

Efectos
Hidratantes

Oleato

Es un aceite que ha extraído los principios activos de las plantas mediante un proceso de maceración.

Con el oleato se consiguen los extractos vegetales con grandes propiedades para la elaboración de remedios para la salud y productos cosméticos de alta calidad y eficacia.



OLEATOS

1



PLANTAS
SECAS/FRESCAS

TROCEAR
LLENAR TARRO

2



LUGAR SECO Y OSCURO

... 30-40 DÍAS



RELLENAR CON ACEITE
TAPAR
AGITAR CADA DÍA

3

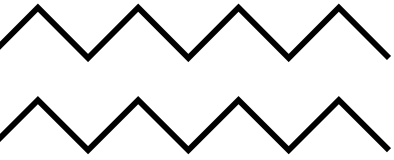


COLAR
GUARDAR CERRADO
LUGAR OSCURO

4

INSTITUTO DE LA MUJER PARA EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA

Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres en Baja California PROABIM



GRACIAS

Fabiola López Cedano

**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**



www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**



www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 11.1, ROP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento
a la Transversalidad de la Perspectiva de Género".

**Instituto de la Mujer para el
Estado de Baja California**

PROABIM

**Programa para el Adelanto,
Bienestar e Igualdad de las Mujeres.**

**“Estrategia para impulsar la Autonomía
e Igualdad Sustantiva de las Mujeres
de Baja California 2023”**



www.bajacalifornia.gob.mx/inmujer

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa".
(Numeral 11.1, ROP 2023) "Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento
a la Transversalidad de la Perspectiva de Género".

Plantas Medicinales



INTRODUCCIÓN

El uso de plantas medicinales tuvo que ser inevitable debido a la experimentación intensa que practicaba el hombre primitivo con las plantas. Es posible que el hombre se haya llevado a la boca la mayoría de las plantas. Muchas eran inofensivas, otras le enfermaban o mataban. Sin embargo, algunas de ellas aliviaban síntomas de indisposición y enfermedad, y otras pocas por su alta toxicidad.

Que son las Plantas

Las plantas son seres orgánicos que viven y crecen, pero que no cuentan con capacidad motora (es decir, no se pueden mudar de un lugar a otro por un impulso voluntario). Los vegetales como las hortalizas y los árboles forman parte de este grupo, que es estudiado por la botánica.

Medicinal, por su parte, es lo perteneciente o relativo a la medicina. Este concepto, que procede del latín *medicīna*, está vinculado a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades humanas. Medicina también es un sinónimo de medicamento (la sustancia que previene, alivia o cura las enfermedades).

Que son las Plantas Medicinales



BAJA
CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

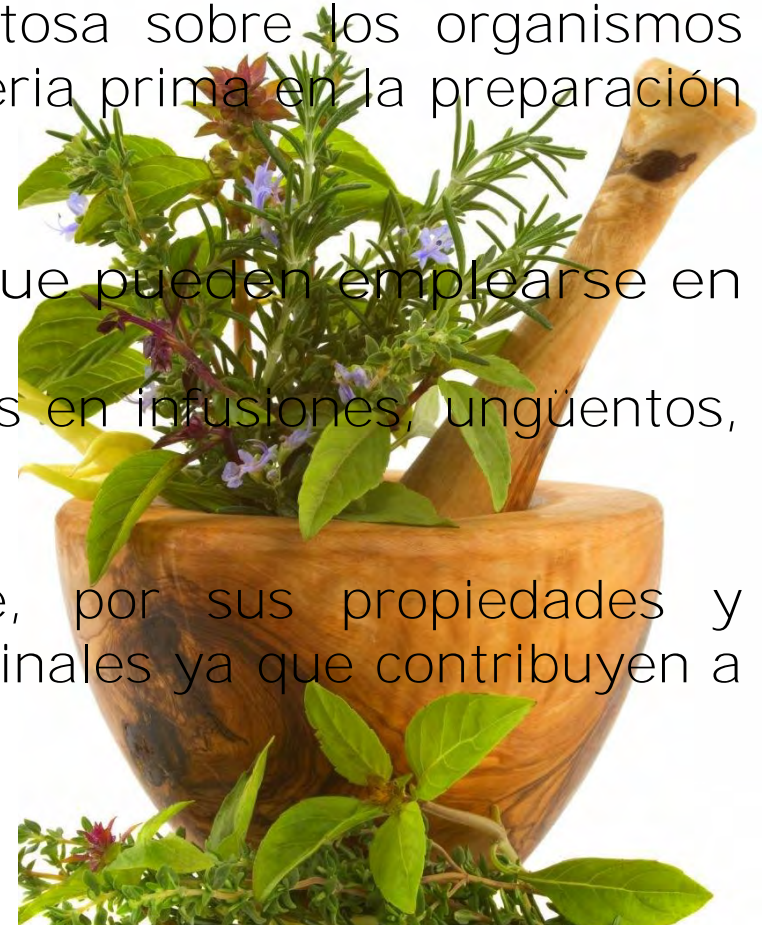


Son todas las especies vegetales que poseen en una o más de sus órganos sustancias que pueden ejercer una acción medicamentosa sobre los organismos vivos, animales, o que pueden ser utilizados como materia prima en la preparación de medicamentos.

Las plantas medicinales, por lo tanto, son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección.

Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, ungüentos, cremas, comprimidos, cápsulas u otros formatos.

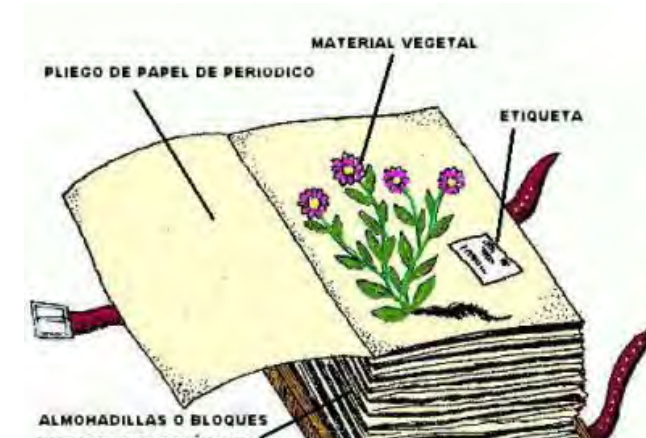
Hay que decir que numerosas son las plantas que, por sus propiedades y características, han pasado a ser llamadas plantas medicinales ya que contribuyen a mejorar la salud de una persona.



Identificación de Plantas Medicinales

una herramienta básica para la identificación de plantas es la elaboración de un herbario que servirá de apoyo para coleccionar e identificar mis plantas de interés, los datos a considerar son;

- Lugar de la colecta
- Fecha de colecta
- Nombre común de la planta
- Breve descripción para que sirve
- Etiqueta
- Archivado de la planta



Propagación de Plantas Medicinales

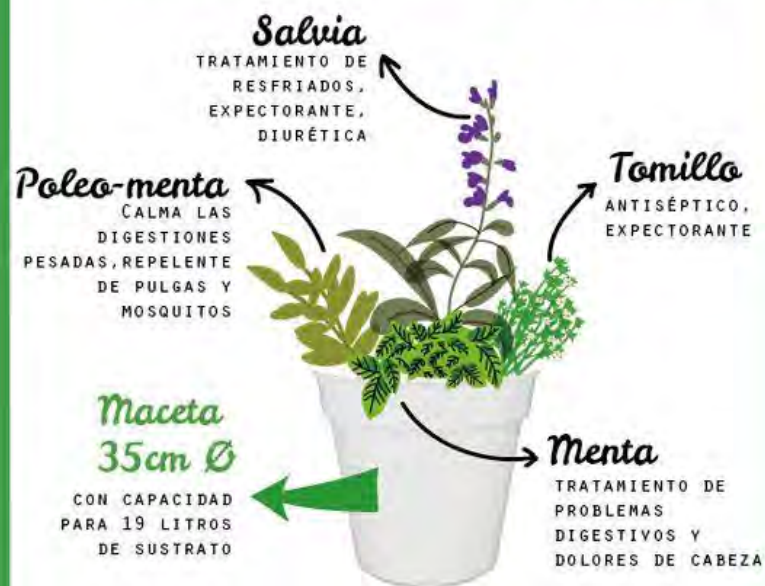
Propagación o multiplicación: puede ser por semilla, estaca, estolones o guías

Ventajas: Su utilidad para prevenir y curar no son dañinas para la salud humana. Se pueden cultivar muchas plantas en el patio. Son de bajo costo. Se adapta a cualquier clima. Son fáciles de preparar. Algunas se encuentran de forma silvestre.

Desventajas de los fármacos químicos (Pastillas, inyecciones, etc.) Son tóxicas. Alto costo económico. Provocan efectos secundarios. Necesitan condiciones especiales.



Maceta medicinal



Esquema de cultivo



www.planteaenverde.es
blog.planteaenverde.es



Plantea
HUERTO URBANO • CIUDADES VERDES

Guía de plantas aromáticas para tu casa



¿Que es Una Farmacia Viviente?

Espacio de investigación, docencia y servicio dedicado a concientizar y promover la cultura ancestral de la propagación de las plantas con fines medicinales y de conservación de las mismas.



Cómo Establecer Una Farmacia Viviente

Para establecer una farmacia viviente en el medio urbano o rural, se requiere mínimo un espacio y macetas para sembrar las plantas medicinales que la conformarán. **Dentro de ella es importante considerar cierto grupo de plantas que sirvan para resolver problemas del sistema nervioso (magnolia), digestivo (menta, mercadela, epazote, cuachalalate, mezquite, huamúchil), respiratorio (bugambilia), urinario (tejocote) y de la piel (sábila, árnica).**

Cabe señalar que una farmacia viviente no está definida por el número de especies o superficie que ocupe, sino por las propiedades de las plantas; pues de acuerdo al experto, lo que priva es el beneficio que se obtenga de la interacción directa del individuo con su planta.

Así mismo explicó que “Una farmacia viviente debe organizarse por rubros: el área didáctica, donde se informe sobre el uso de las plantas y la variedad de las especies; el área de conservación, donde se tengan plantas perenes para reproducción; el área de producción intensiva para abastecer a la comunidad y un área de investigación sobre las especies que puede ser opcional; ya que la idea también es que la farmacia aporte paquetes tecnológicos para implementar el cultivo y uso de las plantas de una manera responsable”.

De acuerdo a su experiencia, Mendoza Castelán, señaló que para obtener el estudio completo de una planta medicinal y determinar su uso terapéutico se requiere de cuatro columnas básicas: 1) No desechar ni menospreciar el uso terapéutico tradicional -porque la población históricamente sabe de plantas-, 2) considerar los estudios farmacológicos de cada planta, 3) tomar en cuenta su composición química y 4) contemplar las observaciones clínicas realizadas.

Donde Establecer Mi Farmacia Viviente



Donde Establecer Mi Farmacia Viviente



Un espacio pequeño o grande en condiciones de agua o humedad y “buena tierra” será ideal para establecer mi farmacia.

Aprovechamiento y Uso de las Plantas Medicinales y Aromáticas



INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer



DOMINICANCOOKING.COM
COCINADOMINICANA.COM



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

Con el **corazón**
por delante.



"Este producto es generado con recursos del Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo". "El Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Existe una larga lista de hierbas medicinales que puedes hacer crecer en tu casa. Algunas pueden ser usadas como té o condimentos, otras solo como condimentos, otros sólo como té curativos o cataplasmas. A todas ellas, se le puede extraer tinturas en alcohol, aceites o polvos para uso medicinal.

En farmacopea popular, cada cultura tiene sus plantas favoritas y, de hecho, en todos los continentes se encuentran plantas curativas para las dolencias comunes que nos pueden afectar. Sin embargo, hay algunas plantas o hierbas medicinales que ya son universales porque se distribuyeron por todo el mundo. En tiempos no tan lejanos, estaban siempre presentes estas plantas en patios y cocinas, muy recurridas para la curación de problemas de estómago, flemas, insomnio, palpitaciones e incluso para los males de amor ;).

Normalmente este tipo de plantas no necesitan cuidados especiales, pero te pueden dar muchos beneficios.

Relacionado: [Vegetales y hierbas que solo tendrás que comprar una vez.](#)



Preparación de productos artesanales

- Jabón
- Pomada
- Hielitos saborizantes
- Sazonador Orgánico

1. Colocar en bandeja



Remueve los palitos del orégano.
Coloca el perejil, tomillo, cilantro, orégano,
ajo y cebolla en una bandeja para hornear.



Secar - en el deshidratador: Lleva el deshidratador por 4-5 horas, o hasta que estén completamente secas (se desmenuzarán al presionarlas).

Secar en el horno: Seca en una bandeja metálica en el horno a 176 °C [80 °C] (o lo más bajo posible) durante 4 horas, o hasta que todos los ingredientes estén secos (se desmenuzarán al presionarlos).

Secar en el microondas: Calienta en el microondas sólo las hierbas (sin ajo ni cebolla - ver notas) en una bandeja apta para microondas durante 30 segundos. Comprueba que están completamente secas (se desmenuzarán al presionarlas). Calienta en el microondas durante otros 10 segundos si es necesario secarlas un poco más.

3. Limpiar



Retira del horno/microondas/deshidratador y elimina las ramitas de orégano y tomillo restantes, dejando solo las hojitas.

5. Guardar



Pulveriza en el procesador de alimentos o molino para café..



Mantequilla saborizada con hierbas aromáticas.





Gracias