

En Este Número: *Biografías Mínimas*
Abelardo Rodríguez
El Bajacaliforniano
Belleza Después de los 40
Los Muebles con Base de Metal
El Distrito de Riego del río Colorado
Control de Armamentos
Computadores en Miniatura
Ejercicios Para la Nueva Madre
La Mujer Dentro de
Extensión Agrícola

Posdata

semanal

Suplemento de
LA VOZ DE LA FRONTERA

Año I
Número 34

Domingo 16 de Mayo de 1965



Alma Olivia Fontes

LA MUJER DENTRO DE EXTENSION AGRICOLA

El Programa de Mejoramiento del Hogar Rural, es una de las secciones del Servicio Cooperativo de Extensión Agrícola, cuyos objetivos son educar a la familia campesina para elevar su nivel económico social, y cultural a través del conocimiento de industrias domésticas y de artesanías regionales, aprovechando los recursos económicos de cada familia.

Esta enseñanza es impartida por las señoritas o señoras maestras normalistas, que debido a su vacación se especializan en Economía Doméstica, aprendiendo actividades propias de la mujer y muy especialmente la de amas de casa. Así pues, nacen las Mejoras del Hogar Rural. La organización del

Programa de Mejoramiento del Hogar Rural, se lleva a cabo en forma práctica para llegar a los objetivos que anteriormente cité, instruyendo a las amas de casa y señoritas de la comunidad en los siguientes aspectos:

a) Agricultura y Ganadería.- Enseñar las mejores técnicas del cultivo de Hortalizas y de frutas a nivel familiar, así como la cría de animales domésticos.

Conservación de frutas y legumbres.- Enseñar la conservación de hortalizas y frutas, técnicas mejores en la elaboración de los productos derivados de la leche e industrialización de carnes.

Mejorar e impulsar las artesanías regionales para aumentar los ingresos.

Enseñar los trabajos manuales de utilidad para uso particular o para venta.

b) ROPA

Corte y Confección.- Enseñar las mejores técnicas de corte y confección de personal y doméstica para uso del hogar o para venta.

Bordados y Tejidos.- Enseñar las mejores técnicas en la aplicación de los Bordados y Tejidos, para uso familiar

c) Nutriología.- Enseñar la preparación correcta de los alimentos e inculcar hábitos alimenticios

adecuados

d) VIVIENDA

Casa Habitación.- Promover y dirigir las construcciones y mejoras de la casa, así como de sus partes, tales como techos, pisos, ventanas y puertas.

f) MOBILIARIO

Enseñar la construcción o reparación de mobiliario económico, que contribuye al máximo de salud y satisfacción.

Embellecimiento de los alrededores.- Promover y dirigir la limpieza y arreglo de los alrededores de la vivienda.

g) SALUD

Higiene Comunal.- Realizar campañas de higiene de servicios públicos, higiene familiar, campañas de higiene de la alimentación, de vivienda, vestuario y de aseo personal.

Primeros Auxilios.- Enseñar los primeros auxilios y los cuidados pre y post-natales.

Cuidados del Niño.- Enseñar los principios básicos y las prácticas elementales del cuidado del niño.

h) ADMINISTRACION DEL HOGAR

Enseñar las técnicas de la simplificación del trabajo doméstico.

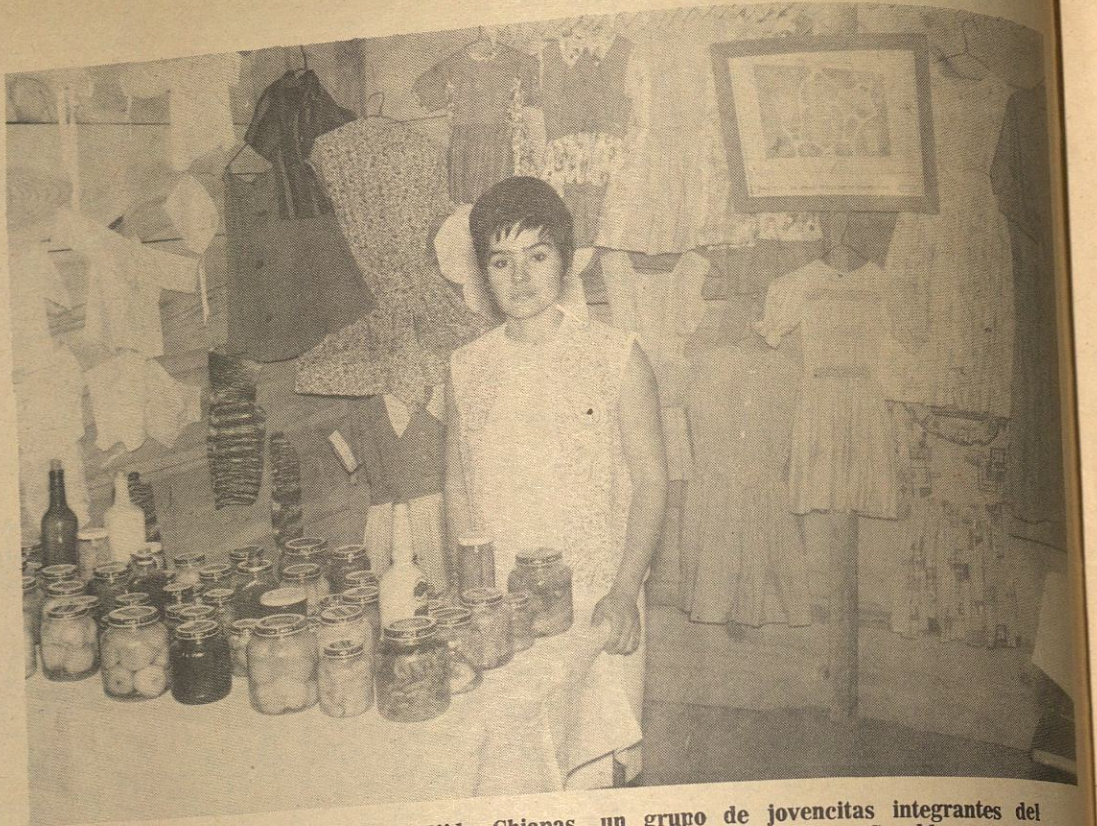
Enseñar la formulación de presupuestos familiares.

Relaciones Familiares y Comunales.- Inculcar actitudes de comprensión, de armonía y de respeto a la personalidad entre los miembros de la familia y de la comunidad.

Organizar actividades deportivas y recreativas

En el Estado de Baja California el Servicio Cooperativo de Extensión Agrícola, se estableció en el año de 1961, un año más tarde se estableció la Sección de Mejoramiento del Hogar Rural trabajando en ese año 8 Mejoras en el Valle de Mexicali y 2 en la Zona de Ensenada, 1 Especialista en cursos para promotoras voluntarias y 1 Supervisora Gral. de Programa. A la fecha la ampliación del Programa se hace por medio de Auxiliares de Mejoras, se trabajan actualmente 26 clubes Domésticos que cuentan con un total de 534 socias, las que asisten diariamente en los diferentes costureros que existen en las comunidades donde está establecido este Programa.

Señoras amas de casa, jovencitas, cuando a su zona llegue una Mejora del Hogar, coordine con ella las actividades propias del hogar para llevar a cabo con toda eficiencia el desarrollo de este programa y poder servirles mejor.



En el local costurero del Ejido Chiapas, un grupo de jovencitas integrantes del Club Doméstico posaron en la presente foto con el señor William Gamble, representante de la Fundación Ford en la América Latina durante la visita que hizo a dicho Club, con el objeto de ver cómo se desarrolla dicho servicio en el Valle de Mexicali.



La supervisora del Programa del Mejoramiento del hogar rural, Sra. Bertha C. de Cortez, en una de las exposiciones de los trabajos realizados por las señoritas o señoras del club doméstico. Podemos apreciar en la presente fotografía, ropa para diferentes edades y conservación de diferentes productos hortícolas y frutales.

POR LA SRA. BERTHA
C. DE CORTES

(supervisora)

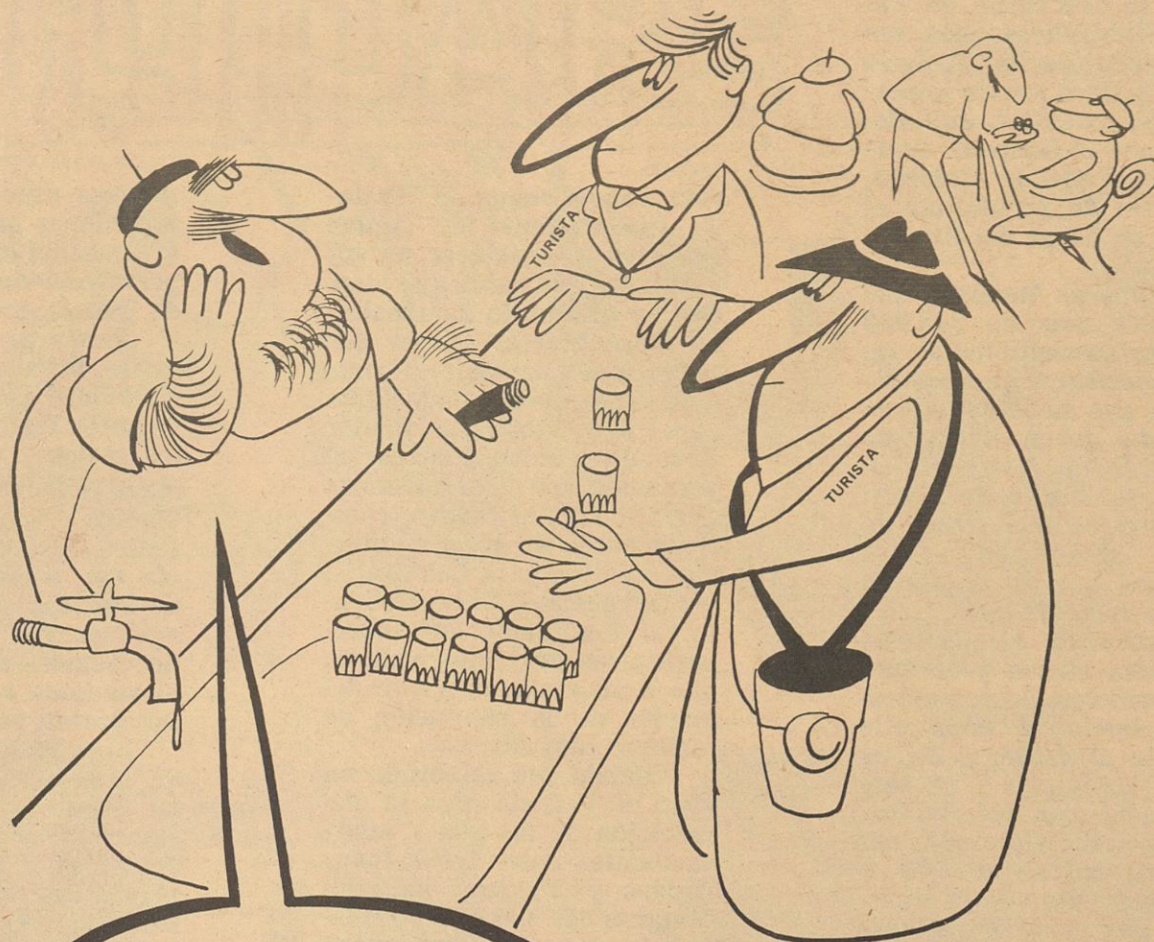
Control de Armamentos

CARTON DE HUICI

Tasca



cartón dedicado con respeto a los "Madriles", España...



"A VER JOSE MARIA,
SIRVE UNA "TAPITA" PARA
ESTOS "CHATOS"!...

ALBERTO HUICI MADRID

- * TAPITA: botana
- * CHATO: vaso chaparrón de vino

Por Louis Henkin.-
Es indudable que nunca antes en la historia ha realizado el hombre tantos esfuerzos como en los últimos años para lograr llegar al desarme universal. El problema ha sido y sigue siendo objeto de negociaciones constantes; pero se trata de un esfuerzo que, en general, no ha sido aun bien comprendido o estimado por el hombre común.

Quizá sea su fondo técnico el que ha hecho que el problema del desarme haya sido considerado como de la exclusividad de los especialistas. Sin embargo, se trata de un tema que debería ser conocido, por lo menos en sus líneas generales, por todo mundo. Louis Henkin Profesor de Derecho en la Universidad de Pensilvania, nos ofrece en su libro, "Control de Armamentos", que acaba de editarse en su versión castellana en México, una recopilación de conocimientos básicos, en lenguaje exento de tecnicismos, que permiten al lector inteligente formarse una opinión propia con respecto al problema.

La recopilación contiene trabajos de individuos versados en la materia como William R. Frye, corresponsal en las Naciones Unidas del periódico "Christian Science Monitor" quien desarrolla el tema "La Busca del Desarme desde la Segunda Guerra Mundial". Es autor de varios libros sobre temas relacionados con el átomo.

Abarca su trabajo las gestiones realizadas desde 1945 hasta 1958, especialmente por los Estados Unidos y la URSS, para tratar de llegar al desarme.

Robert R. Bowie, quien fué Subsecretario de Estado y miembro de la Junta de Planeamiento del Consejo de Seguridad Nacional, de los Estados Unidos, diserta sobre el control de armamentos y la política exterior de su país; y James E. King Jr., miembro que fué del Centro de Investigación de Política Exterior, de Washington, nos brinda un ensayo sobre el "Control de Armamentos y la Seguridad de los Estados Unidos".

Jerome B. Wiesner, Malcolm Mackintosh, Harry Willets y Jacques Freymond, el primero, científico al servicio del finado presidente Kennedy, los dos siguientes expertos británicos en ma-

terias relacionadas con la URSS y profesor de Historia el último en la Universidad de Ginebra y Director del Instituto de Graduados de Estudios Internacionales de la misma ciudad, nos ofrecen sus puntos de vista sobre la forma de establecer un sistema de inspección, de control de armamentos en su relación con los intereses nacionales soviéticos y los puntos de vista

Europeos sobre dicho control de armamentos.

Todos los trabajos citados enfocan en forma concluyente los aspectos del problema del desarme juzgados con el criterio de observadores norteamericanos, británicos y un europeo continental, abarcando todas las facetas del complicado mecanismo que regula los trabajos, conferencias, proyectos y planes que

desde hace ya tantos años ocupan la atención de los dirigentes de las principales potencias mundiales.

Libro indispensable para quienes estudian la política internacional en sus múltiples aspectos y

concomitancias. Libro guía para desentrañar ciertos "misterios" que las informaciones periodísticas señalan pero no aclaran, por lo que confunden más que ilustran al lector.

JAVIER AGUIRRE VAZQUEZ

EL VALLE DE MEXICALI

EL DISTRITO DE RIEGO

DEL RIO COLORADO

Por el Ing.
Adalberto Walther Meade

Al ser iniciado el programa de obras que ha formulado la Secretaría de Recursos Hidráulicos para ser puesto en ejecución en todo el país, destaca por su importancia la inversión que llevará a cabo el Gobierno Federal en el Valle de Mexicali, con el fin de rehabilitar el Distrito de Riego del Río Colorado.

El Valle de Mexicali, que comprende más de 348,000 hectáreas susceptibles de regarse, constituye un emporio agrícola que sustenta la economía del joven Estado de Baja California Norte. Ha alcanzado su desarrollo actual en impresionante ritmo de trabajo, afrontando graves problemas que en ocasiones han sido imprevisibles.

Ubicado en la periferia de nuestra nación y carente en un principio de comunicaciones, inició su desarrollo mediante al esfuerzo de todos sus habitantes y en continua lucha con las fluctuaciones del Río Colorado, esa gran arteria fluvial cuyo aprovechamiento vino a transformar antiguas tierras inundables en campos de cultivo, en los cuales se conjuga el trabajo con la técnica y el agua con el clima para obtener una producción que ha de proporcionar los medios necesarios para planear un futuro mejor.

Como toda nueva zona agrícola, tuvo que salvar en las etapas iniciales toda clase de impedimentos. La intervención oficial se fué encauzando a medida que se lograba la planificación, y en cuanto lo permitían las ne-

está condicionada al Tratado Internacional de Aguas que vino a establecer un suceso que había que atender en el ámbito nacional.

Durante esas etapas que pudiéramos llamar de formación, desempeñó importante papel la iniciativa particular llevando a cabo fuertes inversiones que permitieron abrir tierras al cultivo, construir obras de riego y otorgar créditos para habilitar a los campesinos. El crecimiento fué tan rápido que sobrepasó a los proyectos básicos, que a su vez tenían que depender de la resolución de factores muy diversos.

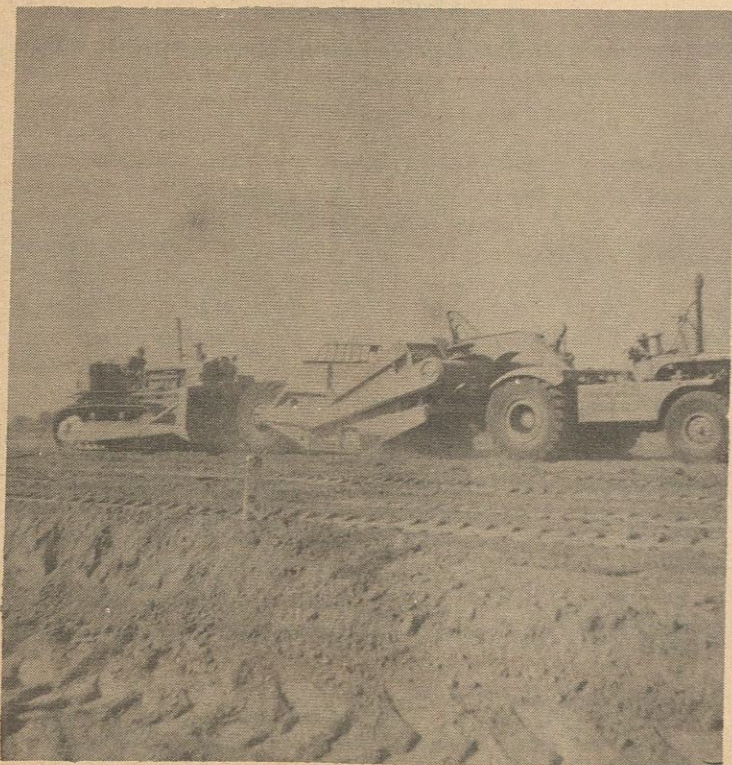
Cuando fué celebrado en 1944 el Tratado para la distribución de las aguas internacionales entre los Estados Unidos y México, pudieron sentarse las bases para planear el desarrollo del Distrito de Riego del Río Colorado, que había alcanzado mientras tanto un desarrollo extraordinario y donde se había recurrido en muchos casos a la improvisación y a la adopción de soluciones temporales, antes que frenar su desenvolvimiento. La construcción del Distrito de Riego no llegó a efectuarse en definitiva, subsistiendo muchas obras provisionales construidas con apremio por empresas particulares o por los

mismos usuarios, con las limitaciones que trajo consigo la situación internacional que prevaleció durante la segunda guerra mundial.

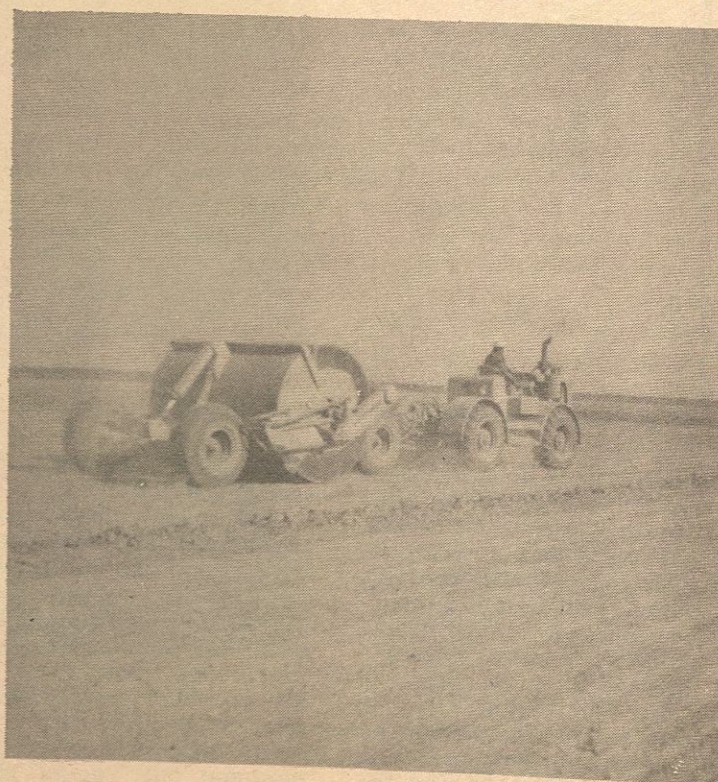
Ahora que resulta imperativo incrementar la productividad por superficie para hacer frente a los crecientes costos y a las justas demandas de mejoramiento económico y social de sus habitantes, resalta la trascendencia que tiene para el Valle de Mexicali el suministro de agua para la atención de las necesidades agrícolas ya que el volumen actual disponible no alcanza para cubrirlos.

El problema de la escasez de agua para riego, como lo ha expuesto en varias ocasiones el señor Ingeniero Juan Muñoz Ramírez, Gerente del Distrito de Riego del Río Colorado, junto con el de la salinidad, constituye una de las preocupaciones del señor Presidente de la República, Lic. don Gustavo Díaz Ordaz, quien por conducto de la Secretaría de Recursos Hidráulicos y de su titular, el Sr. Ing. José Hernández Terán, tiene el propósito de dejarlo resuelto durante el presente sexenio, contando con la cooperación de todos los agricultores.

La operación del Distrito de Riego del Río Colorado



Con la maquinaria más moderna, en el Valle de Mexicali se trabaja en la nivelación de tierras. . . Aún así faltan una superficie considerable por nivelar.



Un "Rotohaul" acarreando tierra para mejorar las superficies de cultivo del Valle de Mexicali.

ministro anual de mil ochocientos cincuenta millones de metros cúbicos que nos entregan los Estados Unidos, y se obtienen además noventa y seis millones del subsuelo, bombeando los pozos profundos que se localizan en los Valles de Mexicali y San Luis, dentro de nuestro territorio. El volumen total disponible corresponde por lo tanto a dos mil ochocientos diez millones de metros cúbicos anuales, insuficientes para regar todas las tierras que se han llegado a cultivar en el valle, ya que ni siquiera alcanza a regar las 329,000 hectáreas de la superficie total donde hay obras de irrigación.

La primera consecuencia que se presentó al aplicarse las cláusulas del Tratado, fué la de tener que limitar las superficies individuales de riego a 20 hectáreas por usuario, sea cual fuere la superficie de tierra excedente que posea. Con ello quedaron diseminadas las áreas regables y en condiciones desfavorables para la distribución.

Tomando en consideración que la superficie de riego que corresponde al Padrón de Usuarios del Distrito es de 195,000 hectáreas, en números redondos, incluyendo lo que se riega con pozos particulares, puede deducirse una lámina de riego anual, en una sola cosecha que puede ser de verano o de invierno, de 143 centímetros o aproximadamente la que debería teóricamente ser suficiente para atender los cultivos ya que se compara favorablemente con la que se obtiene en otros Distritos de Riego en el País.

La gran escasez de agua imperante en el Valle, agudizada con la estricta aplicación del Tratado, hizo necesaria la perforación de pozos profundos donde existen mantos acuíferos. También se llevaron a cabo los Planes Federal y Colectivo, que permitieron a los agricultores cooperar económicamente para nuevas perforaciones, adquiriendo el derecho de regar alguna superficie excedente en sus terrenos.

Surgió sin embargo una situación inesperada e indeseable, al aumentar considerablemente la salinidad en las aguas que según el Tratado debemos de recibir como propias para irrigación. Hubo que tirar al mar grandes volúmenes que son, no sólo inaprovechables, sino altamente perjudiciales, y sobrevino la necesidad de reducir de 20 a 18 hectáreas la superficie normal de riego, maxime que también se presentó el problema de que los cultivos necesitan más agua a medida que ésta es más salada.

Si se considera que la canalización del Distrito no es adecuada en ocasiones por

ministro anual de mil ochocientos cincuenta millones de metros cúbicos que nos entregan los Estados Unidos, y se obtienen además noventa y seis millones del subsuelo, bombeando los pozos profundos que se localizan en los Valles de Mexicali y San Luis, dentro de nuestro territorio. El volumen total disponible corresponde por lo tanto a dos mil ochocientos diez millones de metros cúbicos anuales, insuficientes para regar todas las tierras que se han llegado a cultivar en el valle, ya que ni siquiera alcanza a regar las 329,000 hectáreas de la superficie total donde hay obras de irrigación.

La primera consecuencia que se presentó al aplicarse las cláusulas del Tratado, fué la de tener que limitar las superficies individuales de riego a 20 hectáreas por usuario, sea cual fuere la superficie de tierra excedente que posea. Con ello quedaron diseminadas las áreas regables y en condiciones desfavorables para la distribución.

Tomando en consideración que la superficie de riego que corresponde al Padrón de Usuarios del Distrito es de 195,000 hectáreas, en números redondos, incluyendo lo que se riega con pozos particulares, puede deducirse una lámina de riego anual, en una sola cosecha que puede ser de verano o de invierno, de 143 centímetros aproximadamente la que debería teóricamente ser suficiente para atender los cultivos ya que se compara favorablemente con la que se obtiene en otros Distritos de Riego en el País.

La gran escasez de agua imperante en el Valle, agudizada con la estricta aplicación del Tratado, hizo necesaria la perforación de pozos profundos donde existen mantos acuíferos. También se llevaron a cabo los Planes Federal y Colectivo, que permitieron a los agricultores cooperar económicamente para nuevas perforaciones, adquiriendo el derecho de regar alguna superficie excedente en sus terrenos.

Surgió sin embargo una situación inesperada e indeseable, al aumentar considerablemente la salinidad en las aguas que según el Tratado debemos de recibir como propias para irrigación. Hubo que tirar al mar grandes volúmenes que son, no solo inaprovechables, sino altamente perjudiciales, y sobrevino la necesidad de reducir de 20 a 18 hectáreas la superficie normal de riego, maxime que también se presentó el problema de que los cultivos necesitan más agua a medida que ésta es más salada.

Si se considera que la canalización del Distrito no es adecuada en ocasiones por



CANALES revestidos como el que aparece en esta gráfica serán tendidos en todo el Valle de Mexicali una vez que se rehabilite el Distrito de Riego.

haber sido iniciada en condiciones distintas de las actuales y resultando ahora que las características de algunos canales no corresponden a la dispersión de las superficies de riego, habiendo aumentado por la misma razón las distancias de conducción, se comprende que las pérdidas experimentadas durante la misma sean muy considerables, hasta alcanzar una merma efectiva que llega al 50%, o sea de 900 millones de metros cúbicos anuales. Por consiguiente, aunque las pérdidas por evaporación no puedan ser suprimidas del todo, si es necesario suprimir cualesquier desperdicio, inclusive mediante el uso de prácticas de riego adecuadas.

No es de esperarse que el volumen total de agua disponible sea aumentado en el futuro y no puede por lo tanto suponerse ningún aumento de superficie de riego sobre la autorizada definitivamente en el Padrón de Usuarios. En otras palabras, el problema del Distrito es de agua, no de tierras, por lo que se impone adoptar resoluciones efectivas que permitan el mejor aprovechamiento del agua disponible y que protejan permanente-

mente al Valle contra el problema salino que lo afecta, y lavar los terrenos que se encuentran afectados por el salitre, para hacerlos nuevamente productivos.

La Secretaría de Recursos Hidráulicos está llevando a cabo con toda la intensidad posible, los estudios y proyectos necesarios que comprenderán la rectificación y revestimiento de los canales principales, así como la construcción de algunos primarios y secundarios en determinados casos, y la construcción de todas las estructuras que deban substituir a las actuales, que por ser de madera muchos de ellas dan lugar a muchas pérdidas de agua.

Es de importancia para el funcionamiento del Distrito que se efectúe previamente una concentración adecuada de los terrenos agrícolas, formando unidades compactas de riego que se localicen en los terrenos de mejor calidad y que ayuden a evitar pérdidas por conducción por su cercanía a las obras principales. Es en este aspecto donde se hará necesaria la cooperación de los usuarios y la comprensión y colaboración de todos los sectores y organismos agrícolas para

que sea factible su realización.

La Rehabilitación comprenderá también la construcción de una red principal de drenaje, que al quedar debidamente integrada permitirá a los agricultores construir posteriormente los drenes complementarios en sus propias parcelas, quedando protegidos contra el ensaltramiento.

Los beneficios económicos inmediatos que pueden esperarse de estas Obras pueden estimarse de antemano en sus objetivos generales. Así lo han hecho notar las Autoridades del Distrito, en función de los resultados actuales, y en diversas ocasiones en que se han reunido con Instituciones y Organismos locales.

De la superficie de 176,400 hectáreas que se atienden actualmente, con todo y sus deficiencias, se obtiene un valor de cosecha anual de 980 millones de pesos, es decir, se logra un rendimiento por hectárea de \$ 5,500.00.

Al concluirse las Obras de Rehabilitación y ponerse bajo cultivo a la totalidad de la superficie comprendida en el Padrón, que corresponde como se ha mencionado a 195,000 hectáreas, po-

drán también abastecerse las 18,000 hectáreas del Plan Colectivo, lográndose resolver su situación y regándose por lo tanto un total de 213,000 hectáreas.

Calculándose un aumento de producción de 10%, se estima obtener un rendimiento de \$ 6,105.00 por hectárea, lo que permitiría una producción anual de mil trescientos millones de pesos. El incremento de trescientos veinte millones de pesos demuestra la importancia económica de la obra, si se estima que las inversiones por efectuar son del orden de los mil millones de pesos.

Todos los técnicos del Distrito de Riego y de su comité Directivo se han propuesto hacer esfuerzos para que los agricultores se compenentren de la importancia y del valor de las obras que benefician sus propios intereses. Labor muy importante ha de ser que los usuarios eviten toda clase de excesos en los riegos y tiendan a la diversificación de los cultivos ya que la estrecha colaboración de todos los sectores constituye una garantía para la realización de este Proyecto, que significará el progreso definitivo y la estabilidad económica del Valle de Mexicali.

Computadores en Miniatura

Las máquinas computadoras están haciéndose cada vez de menor tamaño en los Estados Unidos sin disminuir su capacidad para complicadas operaciones matemáticas, compilación de estadísticas y conservación de datos.

Los modelos más recientes ilustran los adelantos hechos:

Una computadora más pequeña que una caja de zapatos y que sin embargo contiene tantas piezas como 400 receptores de televisión exhibida por la Autonetics Division de la North American Aviation Corporation de Anaheim, California.

Pesa solo seis kilogramos y mide 12.7 por 16.5 por 24 centímetros y ocupa nada más que 7.560 centímetros cúbicos de espacio.

Consumo la misma cantidad de energía eléctrica que una bombilla de 50 vatios.

Esta computadora recibe el nombre de D26J-1 y fué hecha para ser usada en el espacio, la avia-

ción, las instalaciones terrestres y la marina. Puede funcionar sola o con otras del mismo tamaño o más grandes para aumentar su capacidad de trabajo.

Cerca de un 90 por ciento de las piezas están instaladas en instrumentos que ocupan menos de .258 centímetros cuadrados. Cada una de estas partes contiene el equivalente de 45 piezas.

Las secciones aritméticas, compiladoras y productoras pueden sacarse y cambiarse para adaptar la máquina a una gran variedad de usos sin tener que hacer alteraciones en el diseño.

La International Business Machines Corporation ha perfeccionado una computadora del tamaño de un libro grueso. Sus circuitos electrónicos son más delgados que la tinta impresa de una hoja corriente de periódico.

Estos circuitos, llamados películas delgadas, son moldes de capas de metal de menos de una cuadrilésima parte de

centímetro de grueso. Se encuentran ligeramente estarcidas en pequeñas planchas de vidrio y forman las piezas electrónicas y los hilos que las conectan.

La delgada plancha de circuitos se fabrica en la planta que tiene la firma en Owego, Nueva York, y se forma pasándola por una serie de cámaras al vacío conectadas. En cada cámara, la plancha es recubierta con estarcidos de metálicos cortados a precisión.

Metales de cobre o cromo quedan depositados sobre el vidrio siguiendo el molde cortado en los estarcidos durante la operación. En cada cámara va añadiéndose una nueva capa y a uno van completándose los circuitos y las interconexiones.

Por lo regular se necesitan ocho capas distintas para completar un juego de circuitos en la plancha. En el paso de una cámara a otra se llevan a cabo otras operaciones que instalan la pieza única de cada circuito que lo diferencia de los otros de la computadora.

El aparato está siendo ensayado actualmente en un laboratorio antes de probarlo en el avión de propulsión a chorro para el cual fué especialmente diseñado.

La Honeywell Company of Minneapolis, Minnesota, ha completado ya 80 horas de vuelos de pruebas con la computadora de 1000 centímetros cúbicos que hace funcionar el control autopiloto de tres ejes de la nave. Este modelo estrictamente experimental, fué diseñado para demostrar la posibilidad de combinar en un solo aparato los distintos microcircuitos necesarios para un sistema de control multifuncional.



CIRCUITO EN MINIATURA.—Este circuito instalado en una delgada película es uno de los 80 en miniatura que componen la computadora digital de 11.7 kilogramos perfeccionada para la aviación de los Estados Unidos por la International Business Machines Corporation. Cada una de estas planchas de 6.35 por 4.76 centímetros lleva instalados 32 circuitos y los hilos correspondientes que los conectan.

Belleza Después de los 40

POR EDITH THORNTON McLeod

Dice la moda que la "forma" es la cosa. Esto significa que la línea y el contorno de su cuerpo se ven pero el vestido no ha sido "entallado." Esta idea nueva requiere habilidad en el corte. El vestido por encima de las rodillas es naturalmente para las muy jovencitas y aun entonces creo que es de lo más detestable. Las rodillas no son especialmente atractivas en ninguna mujer, joven o no. Recuerden que el largo de la saya debe hacerle favor, venirle bien, y las mujeres bien vestidas siempre observan esta regla.

Nueva y necesitada, además de práctica, es una cadena luminosa. ¡Y resplandece en la obscuridad! Usted sabe lo frustrado que uno se siente cuando se pone a buscar el cordón de la luz en un lugar obscuro. Este cor-

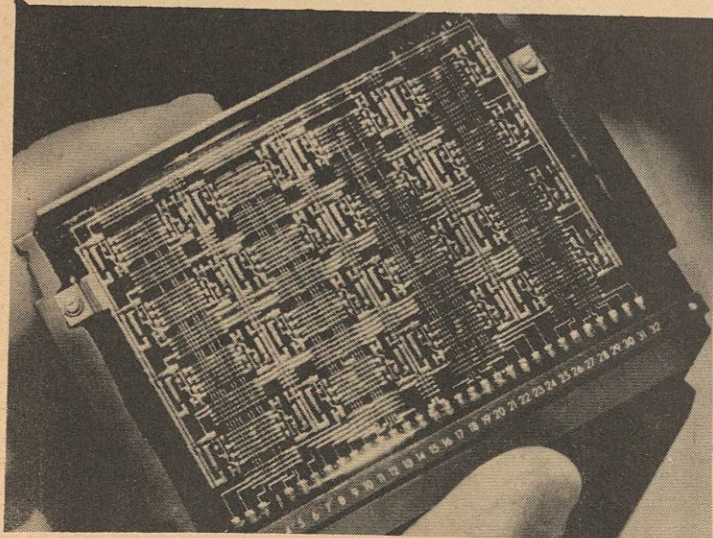
don luminoso lo puede encontrar en los mostradores de novedades.

Este es un regalo pequeño perfecto para una anfitriona de fin de semana. La cuerda es de plástico, con una borla bonita en un extremo y una cadanita de eslabones dorados en el otro.

Otro "hallazgo" es una cuerda tendidora de un elástico de nilón que se estira hasta más de diez piezas.

Nuevas colecciones de vestidos varían desde las chaquetas fruncidas y sayas que hagan juego en un estampado azul sobre un damasco blanco sedoso, hasta un sorprendente traje sastré en estambre gris carbón.

Los zapatos de puntas redondas también han traído un nuevo alivio para las mujeres que necesitan comodidad y estilo.



COMPUTADORA COMPACTA.— Más pequeña que algunas de las carteras que usan las señoras y con un peso de sólo 6 kilogramos, esta computadora perfeccionada recientemente en los Estados Unidos contiene tantas piezas como 400 receptores de televisión.

Ejercicios Para la Nueva Madre

HOLLYWOOD (EPS).— Es una idea anticuada pensar que el embarazo es un período para indulgencias, para aumentar de peso. La medicina moderna estimula a la mujer encinta a ponerse a dieta y hacer ejercicios. No tiene que perder su figura juvenil debido a la maternidad. Ann Blyth tiene cinco hijos y usa la misma talla que cuando tenía 16 años de edad.

"El embarazo es un período de disciplina. Con cada hijo que tuve yo salí del hospital con un vestido ceñido", me dijo cuando la visité en su camerino.

Su plan funciona de dos maneras, mental y físicamente. Usted tiene que creer que su figura va a ser la misma después del nene que antes, y tiene que trabajar para conseguirla con dieta y ejercicios", dice Ann.

El nene todavía no tiene muchas horas de nacido cuando ella comienza a tonificar los músculos del estómago. Dice al respecto:

"Cuando estoy todavía en la cama, respiro profundamente, recogiendo los músculos del estómago lo más posible. Sostengo esto y luego exhalo lentamente."

Tan pronto como el médico la autoriza, Ann comienza a trabajar sobre el piso. Aquí tiene sus tres ejercicios favoritos para afirmar los músculos del estómago. Se hacen acostada de espalda.

1.—Levante las rodillas hasta el pecho. Empuje las piernas hacia afuera como si estuviera empujando alguna cosa pesada con las plantas de los pies. Empuje duro. Mantenga las piernas a unas pocas pulgadas del piso y repítalo 10 veces.

2.—Mantenga las manos a los lados. Levante el cuerpo y tóquese la punta de los dedos de los pies. Estire la espalda y contraiga los músculos del estómago. Vuelva a la posición original. Repita el ejercicio diez veces.

3.—Acuéstese en el piso. Coloque los calcañales sobre el borde de la cama. Con las manos detrás de la cabeza, levante el cuerpo y tóquese la rodilla derecha con el codo izquierdo. Vuelva a la posición original y repita con el codo derecho el ejercicio.

"Usted saca de un ejercicio lo que usted pone en él" advierte Ann. Si quiere resultados no puede dejar que su mente divague. Concéntrese en los músculos que está usando estirándolos y ejercitándolos en toda su capacidad.



La nota más nueva para los interiores contemporáneos es el uso de sillas y mesas con base de metal.



La popular actriz Ann Blyth indica aquí los ejercicios que permiten a la mujer que es madre, conservar una figura esbelta.

DECORACION INTERIOR

Los Muebles con Base de Metal

POR BETTY PEPIS

A pesar de la impresión general de que los muebles de metal, que aparecen ahora en profusión, son una contribución estrictamente moderna, como resultado de la era mecánica, no hay nada más lejos de la verdad. Datan en realidad de la Era Dorada de Grecia, cuando el bronce era el material favorecido para mesas, banquetas y sillas.

Ni tampoco se detiene ahí la tradición. Algunos de los muebles más bonitos fueron fabricados para los oficiales de los ejércitos de Napoleón. Estas sillas compactas, plégadizas, y hasta las armaduras de las camas, iban junto con los soldados en marcha.

Las piezas incidentales de hierro forjado, que tienen un lugar en las tradiciones de España, se han convertido en algo familiar como resultado del aumento en los estilos de esa parte del mundo. Más formal en efecto e igualmente parte de esa tradición, han sido las bases de hierro con

un ligero oxidado, más bien que ennegrecidas completamente.

Después tenemos, naturalmente, las sillas altas y las mesas de pedestal, así como las cabeceras de metal para las camas de hace varias décadas y después de eso, los estilizados diseños modernos, que se originaron en su mayor parte en Alemania. Muchos de estos últimos todavía están con nosotros y siguen siendo sumamente costosos.

El mueble de metal introducido más recientemente no sigue ninguna de estas tradiciones sino que más bien se aparta en nuevas direcciones, aprovechando la maleabilidad del metal y la posibilidad de poderlo doblar para apoyos curvos. Suavizando los ángulos agudos se elimina la apariencia severa que tuvieron una vez, y lo mismo que las esculturas de metal moldeado, pueden ahora convertirse en una acción decorativa para las habitaciones modernas.

ABELARDO RODRIGUEZ

EL BAJACALIFORNIANO

Es providencial el encuentro de Abelardo Rodríguez con aquella porción geográfica de nuestra Patria llamada Baja California. De allí, arranca el brillante futuro para ambos. Se identifican, se entregan el uno a la otra sin condiciones, profundamente enamorados. En Baja California, el divisionario sonrense se forma, se cuaja, se prepara para el brillante porvenir que le espera: La Presidencia de la República, y la realización cabal de sus inquietudes en el campo de las finanzas. Ella en cambio, la península olvidada, adquiere su fisonomía de ciudad, traza su ruta que más tarde será luminosa y encauza su vida por los caminos de las grandes realizaciones. Jamás podran separarse ya los nombres de Abelardo y Baja California.

Joven, irreflexivo a veces, violento e impetuoso, ostentando el más alto grado en el Ejército mexicano, y con buena fama de valiente, es el Abelardo que conoce aquel Mexicali de octubre de 1923, Mas, en su pujante juventud en su al principio desordenado actuar, se intuye ya al estadista, el hombre visionario y práctico, el gobernante al que indiscutiblemente corresponde el mérito y la gloria de la formación, de la estructuración de Baja California como entidad política y como pujante pueblo.

No pretendo, desde luego, hacer una biografía íntegra de la vida del General Don Abelardo Rodríguez, ni un juicio crítico de su vida y su obra, grandiosa y notable, por cierto. Serán, estos breves apuntes, el bosquejo del paso de Rodríguez por la Baja California, la mención somera de algunos de sus hechos y sus obras, para terminar para siempre con la leyenda de que el General sonorense, nada hizo por el ahora Estado 29, y que su paso por estas tierras fué su perfiacial y vano.

Y, para hacerlo, es preciso tomar en cuenta, en primer lugar, que cuando Rodríguez llegó en 1923 como Gobernador del Distrito Norte

de la Baja California, prácticamente no había un gobierno constituido, pues las convulsiones revolucionarias del centro del país, mantenían en el caos a aquella olvidada porción de nuestra geografía. Tómese en cuenta, además, que las poblaciones de Baja California, empezando con Mexicali, mas que ciudades eran pequeños poblados aun en formación.

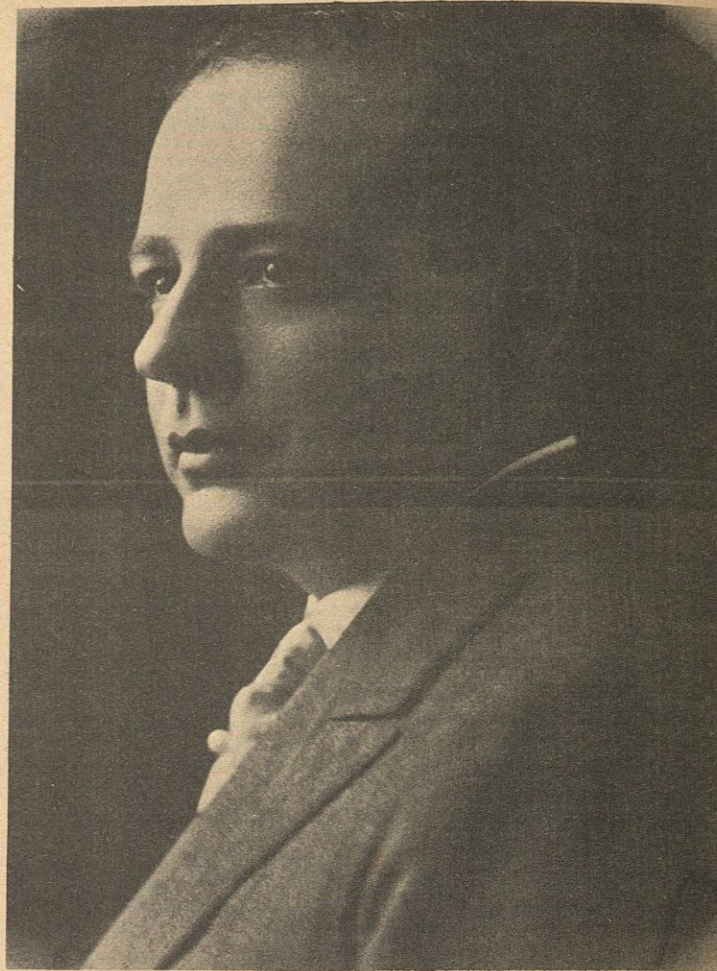
Tres son, en consecuencia, las principales preocupaciones del General Rodríguez en aquella época: La configuración política del Distrito, la educación pública y la dotación de tierras a los campesinos. Para lo primero, constituye el Ayuntamiento de Mexicali, logra que por decreto del Congreso de la Unión se erija en pueblo la congregación de Tijuana (19-25) correspondiente a la Municipalidad de Ensenada para posteriormente elevarla a la categoría de Municipio. Tecate queda comprendido en la municipalidad de Tijuana. Para lo segundo, la labor del General Rodríguez es grandiosa: Destina el cuarenta y nueve por ciento del presupuesto de egresos para el ramo de educación, y con las que había y con las que construye en los dos primeros años de su gobierno, aumenta al número de 54 los planteles educativos en el Estado, en la siguiente forma: cuatro escuelas superiores, catorce elementales, treinta y tres rurales, dos nocturnas para adultos, una normal y preparatoria y una escuela industrial. Y para lo tercero, o sea dar acomodo a los campesinos mexicanos, los que iban llegando del centro del país y los que retornaban a la Patria de los Estados Unidos, el Gobernador del Distrito fué adquiriendo por compra a las empresas extranjeras que detentaban las tierras del Valle, las suficientes para dotar a los colonos mexicalenses de parcelas de dieciocho y hasta de cuarenta hectáreas. Por su cuenta, el Gobierno de Rodríguez refacciona a los agricultores y los auxilia hasta la época de las cosechas. Forma

después el Banco Peninsular de Crédito para los campesinos y posteriormente inicia el ensayo del cultivo y explotación de la tierra en forma cooperativa.

Implementos, semillas, medicinas, alimentos, aperos de labranza, dirección técnica y un trato casi paternal, es el que Rodríguez prodiga a los campesinos de Baja California

Es con Don Abelardo, justo es recalcarlo, cuando los colonos del Valle dejan de ser simples arrendatarios de los terrenos de empresas extranjeras para constituirse en legítimos propietarios. Esto es de acuerdo con las necesidades, con la población campesina de la época sin que dejemos de reconocer el anterior paso trascendental del General Cárdenas que puso en manos de los campesinos la casi totalidad de las tierras de la Colorado River Land. Mas, toca al General Rodríguez el mérito de haber sido el iniciador del rescate de las tierras de manos extranjeras para ponerlas en manos de los nacionales.

En sus relaciones con los obreros, el General se manifiesta siempre cordial y siempre dispuesto a otorgarles todo su apoyo y toda su protección. Es así como, adelantándose a su tiempo, por ordenamiento de su gobierno impone la jornada de ocho horas diarias de trabajo, el pago de las horas extraordinarias con salario doble, el pago de los días festivos y de descanso e impone la obligación en toda empresa de ocupar cuando



General de División Abelardo L. Rodríguez,
Gobernador del Distrito Norte de la Baja California.

menos el cincuenta por ciento de nacionales. Para entender la trascendencia del último párrafo de dicho ordenamiento, justo es hacer comprender al lector las condiciones que privaban entonces en Mexicali: Cinco mil chinos, mil quinientos japoneses y seiscientos hindúes, explotaban la mayor parte de las tierras y se negaban a dar trabajo a los peones mexicanos. Las orquestas de los centros nocturnos eran integradas por estadounidenses y a los filarmónicos mexicanos no se les permitía tocar en ellas alegando que no sabían tocar música extranjera. Cantineiros, meseras y hasta mozos de cantinas y cabarets eran norteamericanos, vedándose injustamente a los nacionales laborar en esas fuentes de tra-

bajo. Rodríguez dió fin a aquella injusta discriminación de nuestra gente en su propia Patria.

Mucho, mucho le debe Baja California a Rodríguez Luján. Las modernas ciudades que hoy se levantan orgullosas en el Estado tienen mucho de los esfuerzos y la visión progresista de aquel hombre. El Valle de Mexicali, las tierras de la costa, las zonas pesqueras de Ensenada y de las islas adyacentes aun reflejan los esfuerzos de quien fué su primer impulsor y su más connotado guía y defensor.

Jamás, el transcurso de los siglos, podrán separarse los nombres de quienes un día se encontraron para forjar su destino: Baja California, Abelardo L. Rodríguez.

Por
Eduardo
Rubio



Palacio Municipal de Mexicali, construido durante los años 1924 y 25, con un costo de 140 mil pesos.



Edificio del Cuerpo de Bomberos de Mexicali, B. Cfa. Su costo fué de \$20,000.00.

Sección Cómica de LA VOZ DE LA FRONTERA

Dr. KILDARE

por
KEN BALD



CONTINUARA

QUETA PANDO
POR
Paul Robinson



¡HOLA! VA ALLÍ... VA

¡HOLA!



¡HOLA, PA COI!

¡HOLA, PRECIOSA!



¿QUÉ PASÓ CON EL ANILLO DE COMPROMISO QUE TE DI? NO LO TIENES PUESTO.

ME GUSTA MUCHO, LO TENGO EN LA BOLSA.



¡HOLA!

¡HOLA!



PERO ME PROMETISTE USARLO, ¿RE-CUERDAS?

ES UNO DE LOS ANILLOS MAS LINDOS QUE HE TENIDO, DAVID.

Derechos Reservados.



ESTEM... BIEN, PÓNTELO.

PERO NO DEBES ESPERAR QUE LO USE CONS-TANTEMENTE...



NO TIENES IDEA CUÁN QUISSILLIDOS SON ALGUNOS MUCHACHOS.

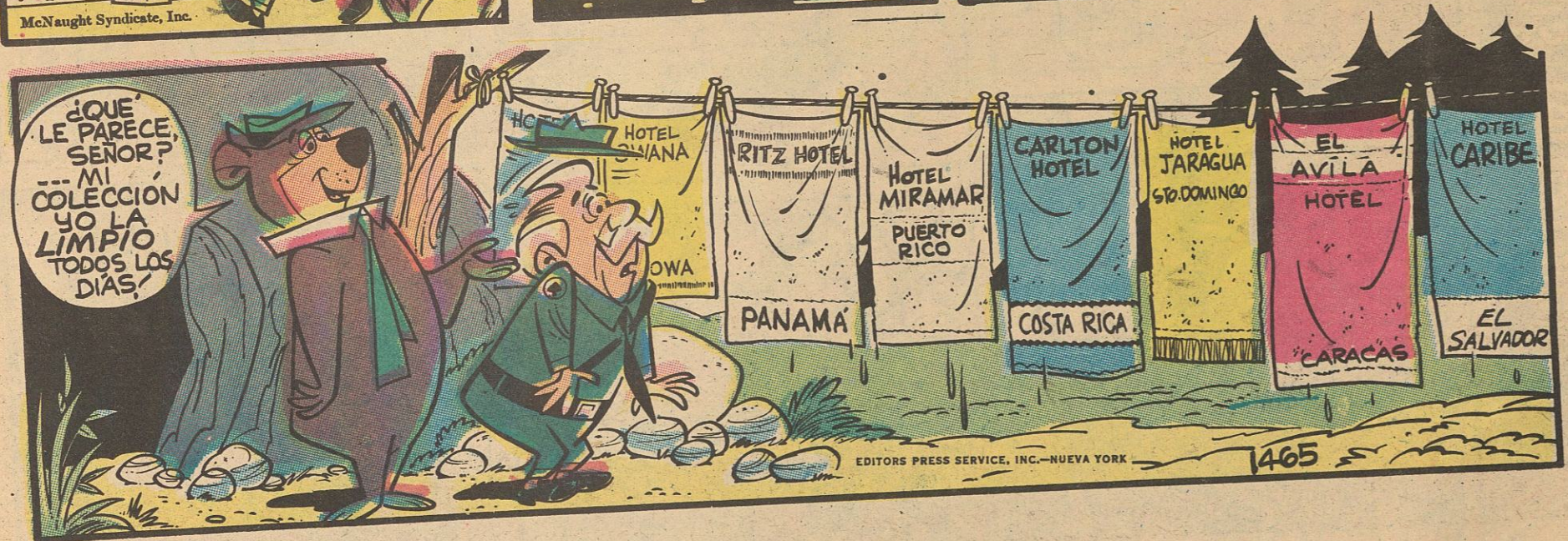
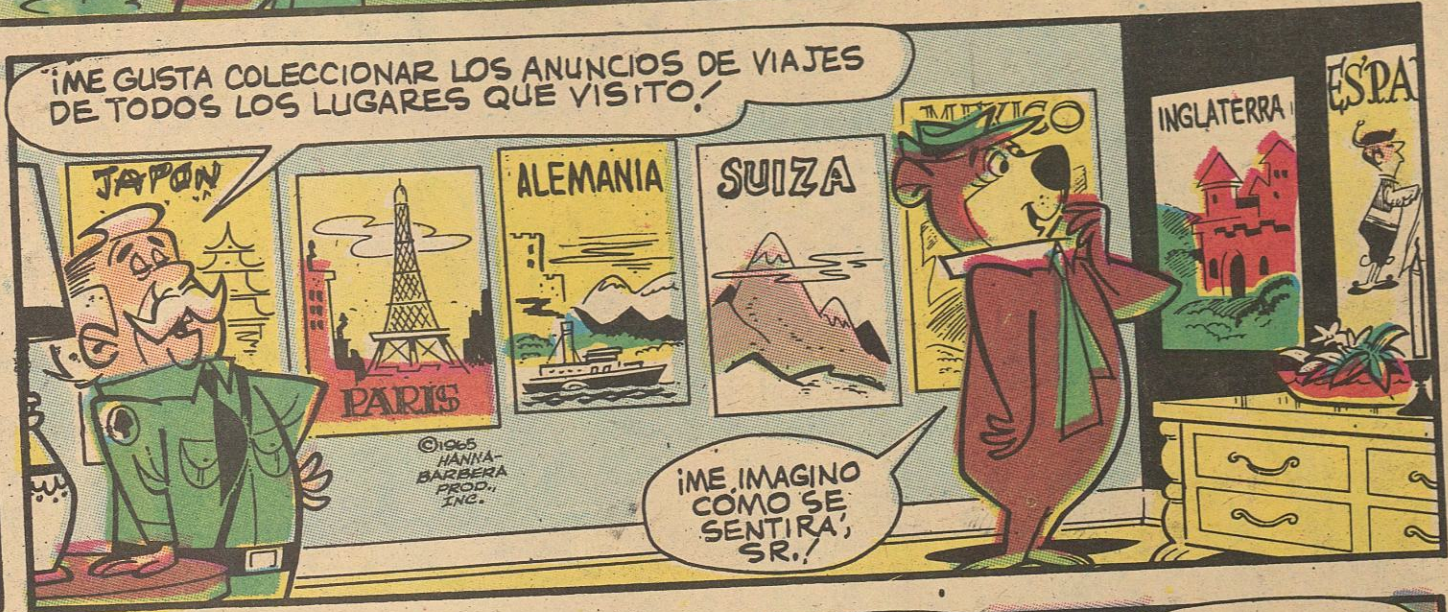


NO ME HARÁN INVITACIONES SI SABEN QUE ESTOY COMPROMETIDA.

Paul Robinson 2-21

Recuerda... Sólo tú puedes evitar incendios forestales!

© King Features Syndicate, Inc., 1965. World rights reserved.



Ayuda a mantener limpia tu Ciudad

EL PATO DONALD



Por Walt Disney

¿CUAL ES EL TEMA DE ESA FIESTA DE DISFRACES?

¡PERSONAJES LEGENDARIOS!

¡QUIERO SER EL REY ARTURO!

LUIS ¿QUIÉN QUIERES SER TÚ?

¡SAN JORGE, EL QUE MATÓ AL DRAGÓN!

¿Y TÚ, HUGO?

¡EL DRAGÓN! ¡QUIERO UNA REVANCHA!

¿CUÁNTO VAIS A GASTAR EN DISFRACES PARA ESTA FIESTA?

¡NUESTROS AHORROS... SEIS DOLARES!

¡MIREN, TENEMOS SOLO PARA UNO.

ALQUILER MÍNIMO \$5 CADA DISFRAZ

DISFRACES

¡LO ECHAREMOS A SUERTE, A VER EL QUE VA!

¡NO SE RINDAN TAN FÁCIL!

¡PENSAREMOS ALGUNA COSA! ¿CUÁNTO POR LAS PELUCAS?

UN DÓLAR, SEÑOR

¡TOMAMOS ESE DISFRAZ Y UNA PELUCA!

¡ESO SERÁ SEIS DÓLARES, SEÑOR!

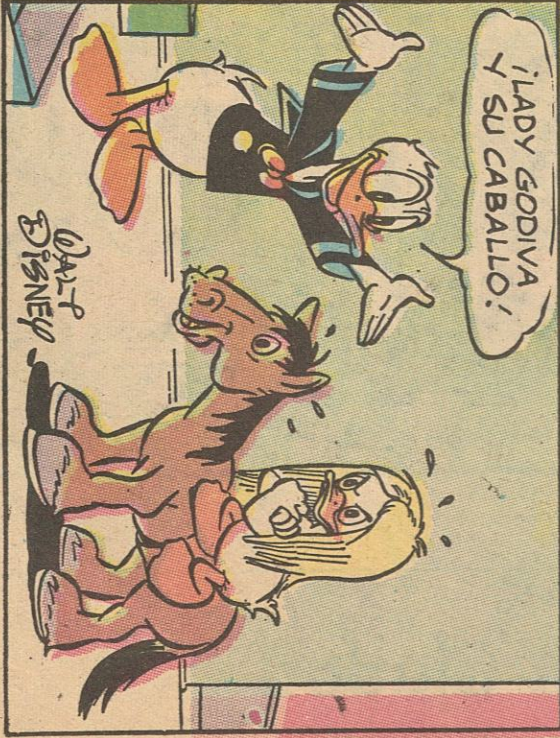
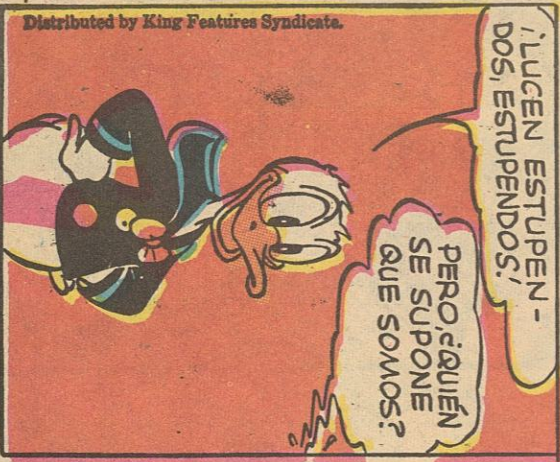
¿ESTÁS SEGURO QUE SABES LO QUE HACES, TITO DONALD?

¡SEGURO!

¡LUCEN ESTUPENDOS, ESTUPENDOS!

PERO, ¿QUIÉN SE SUPONE QUE SOMOS?

¡LADY GODIVA Y SU CABALLO!



© 1965 Walt Disney Productions World Rights Reserved

Distributed by King Features Syndicate.

Derechos Reservados.

Walt Disney

Recuerda... Sólo tú puedes evitar incendios forestales!

Temas Bíblicos

DAVID Y SU EJERCITO DE FORAJIDOS.

SAÚL Y SU EJÉRCITO HAN ACAMPADO AL OTRO LADO DE LA MONTAÑA DONDE DAVID Y SUS HOM- BRES DESCANSAN IGNORANDO EL PELIGRO QUE LES AMENA- ZA...



PERO SAÚL HA ENVIADO DOS COMPAÑÍAS EN UNA RAPIDA MANIOBRA...

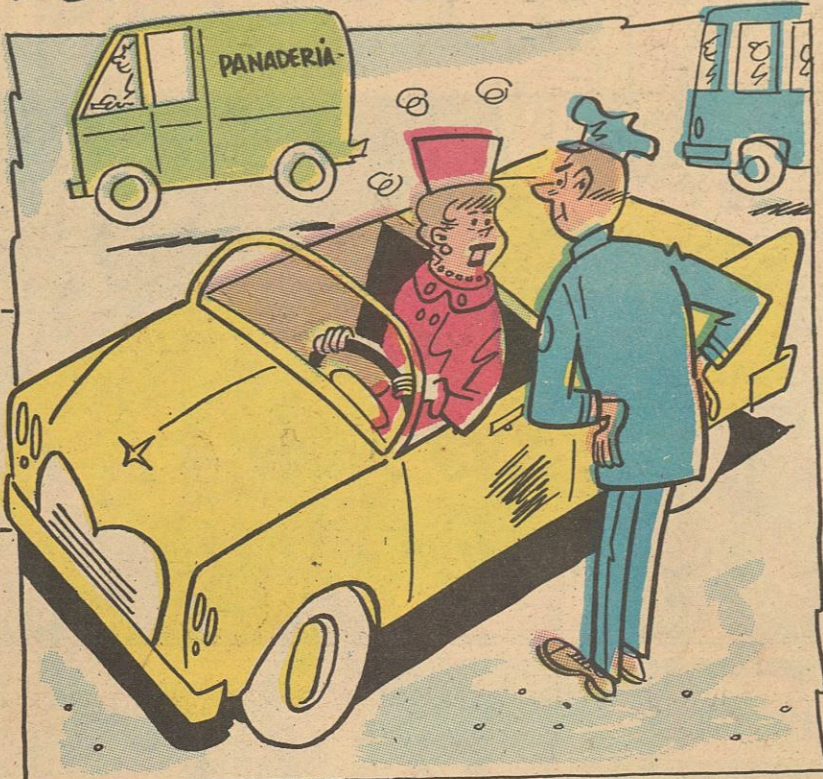


Y ASÍ DAVID SE HALLA ATRAPADO POR DOS FLANCOS SUPERIORES.

JOHN ZEHTI

ASI ES LA VIDA

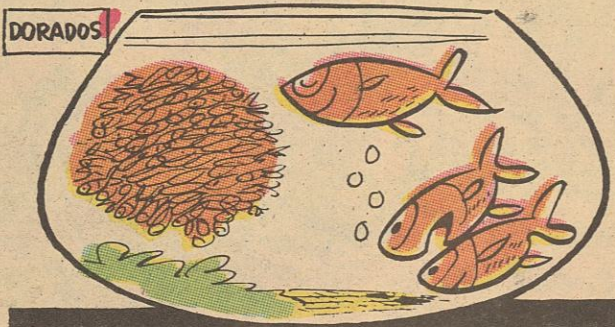
POR FRED NEHER.



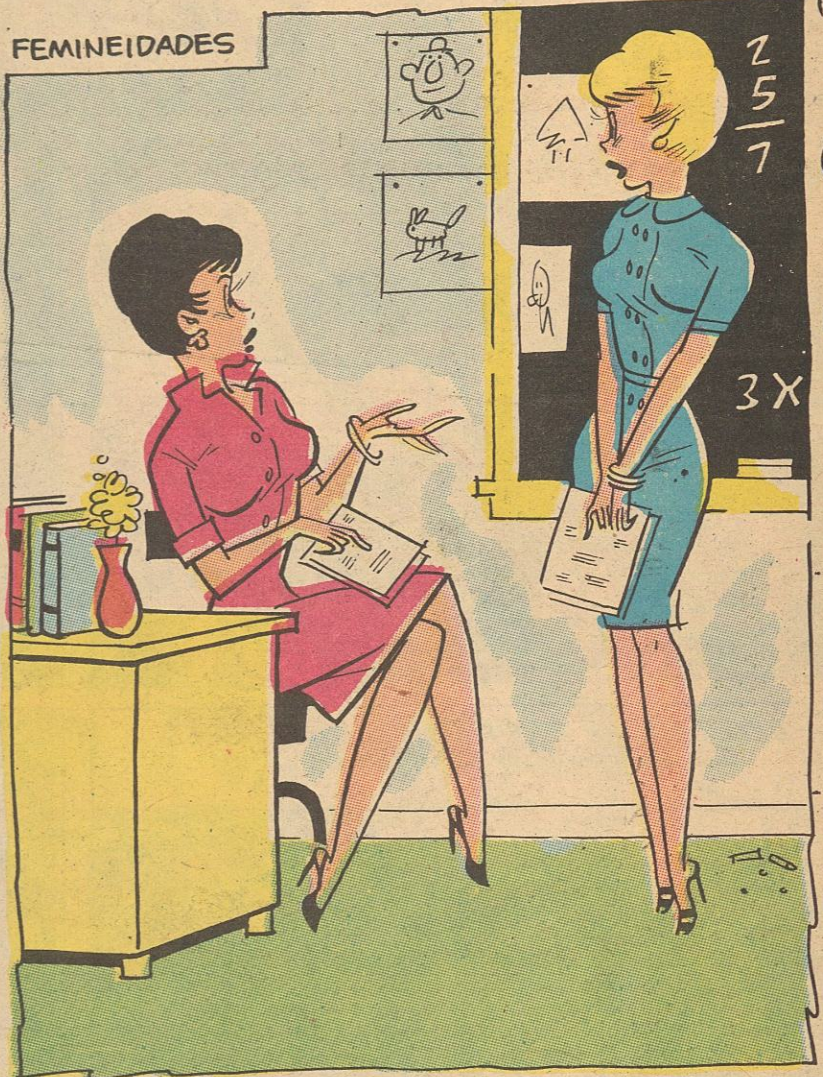
"YO NO SOY UN CHOFER 'DOMINICAL'...ESTOY MANEJANDO DESDE EL JUEVES BUSCANDO UN LUGAR DONDE APARCAR"



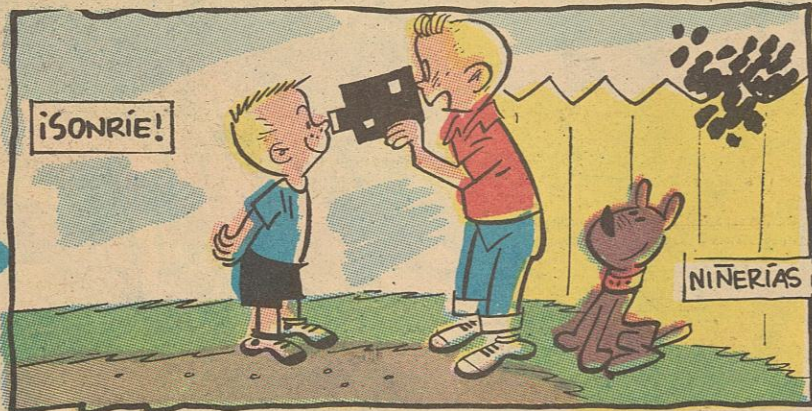
"¡ÁRBITRO, ÉL SE DESMAYÓ PORQUE USTED ACERTÓ EN UNA DECISION!"



"TODO LO QUE YO SE ES QUE ELLA DIJO ALGO SOBRE OTRA BOCA QUE ALIMENTAR!"

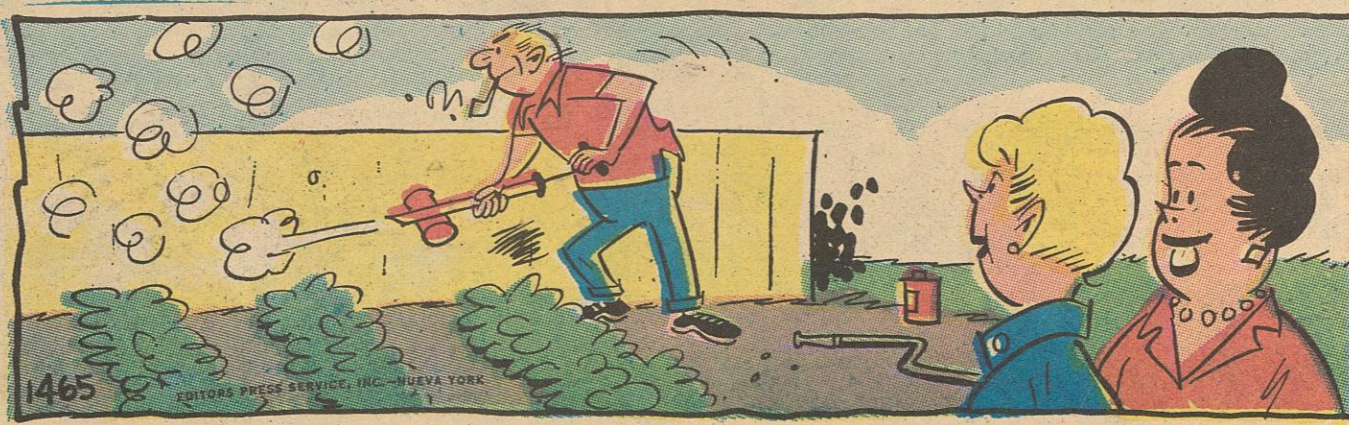


"¡EL PROBLEMA CON NUESTRO TRABAJO ES QUE TODOS LOS HOMBRES QUE SE REÚNEN EN EL SALÓN DE CONFERENCIAS SON CASADOS!"



¡SONRÍE!

NIÑERÍAS



FRED NEHER.
"DESDE QUE ÉL COMENZO A PREOCUPARSE POR LA FLORICULTURA ... NO LE QUEDA TIEMPO PARA PREOCUPARSE POR NUESTRAS CUENTAS!"

NUEVA ERA

Por ATHELSTAN SPILHAUS, DECANO DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LA UNIVERSIDAD DE MINNESOTA y EARL CROS

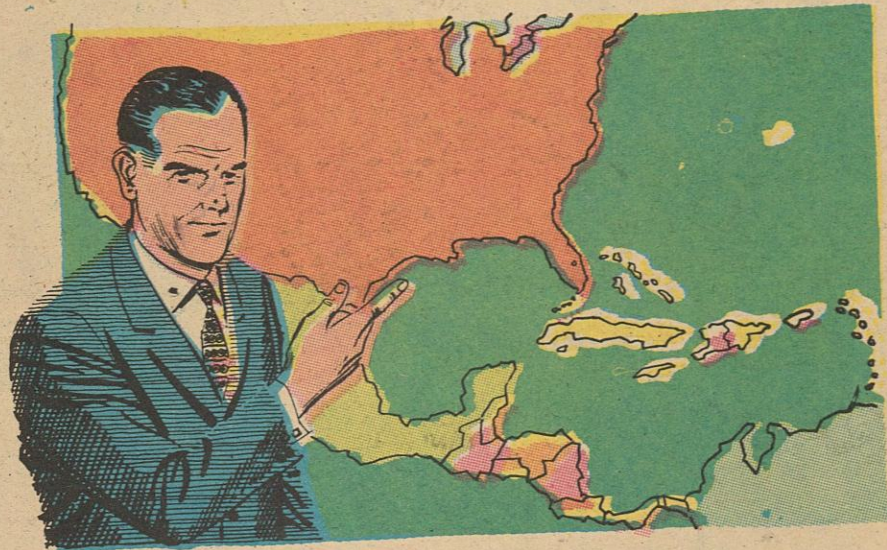


EN LA NATURALEZA EL CALOR DEL SOL DESTILA AGUA FRESCA DEL MAR, DEJANDO LA SAL Y BRINDANDO LLUVIA A LA TIERRA.

DESALAR EL AGUA

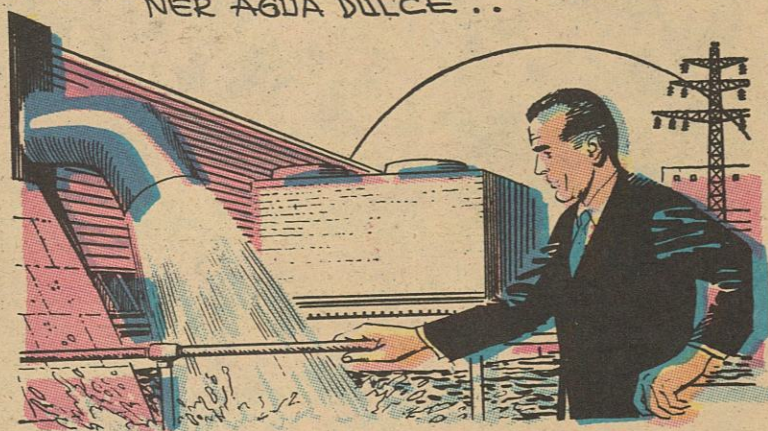
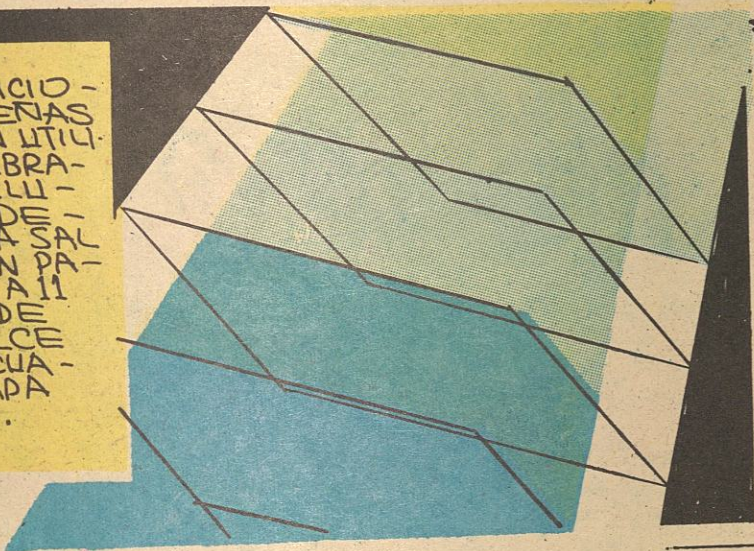
DEL MAR O DE LOS LAGOS SALADOS ES UNA NECESIDAD DEL FUTURO — PRIMERO, PARA LAS ÁREAS DENSAMENTE POBLADAS CON TERRENO TAN PEQUEÑO QUE NO ES CAPAZ DE CAPTAR MUCHA LLUVIA.

YA EXISTE ESCASEZ DE AGUA EN LONG ISLAND, LOS CAJOS DE FLORIDA Y EN PUERTO RICO.

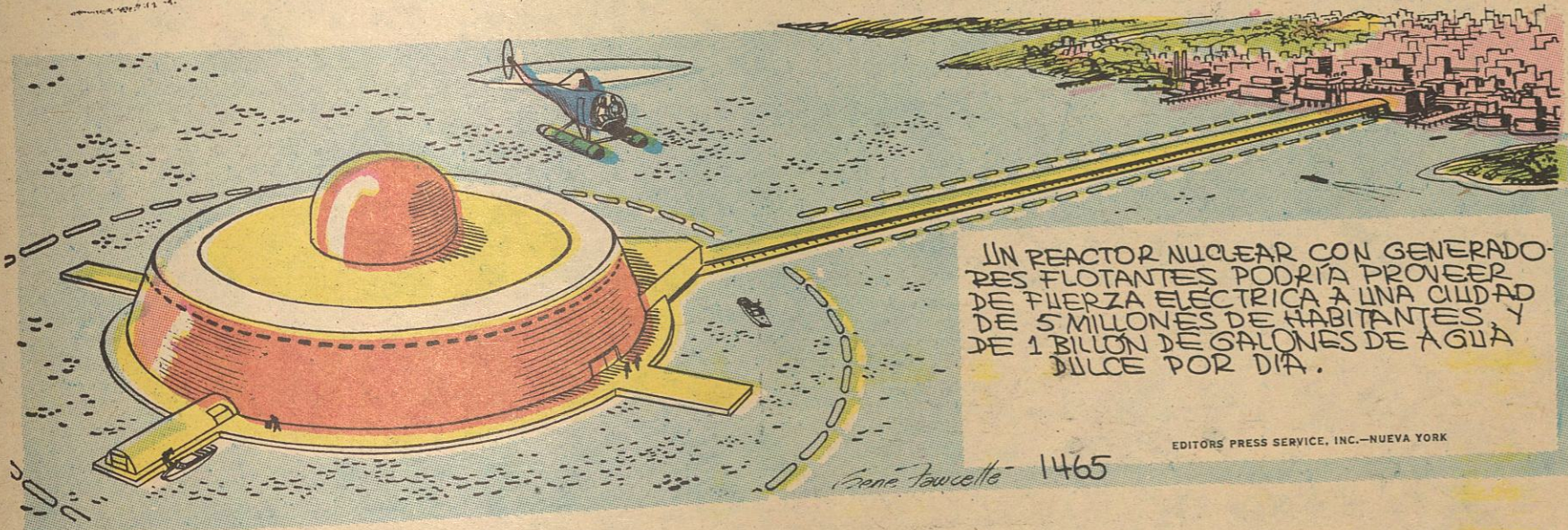


LOS HOMBRES DE CIENCIA CREEN QUE PARA LAS ENORMES INSTALACIONES QUE SE NECESITAN, EL CALOR, DESECHO DE LAS PLANTAS NUCLEARES, OFRECERÍA EL MEDIO MÁS ECONÓMICO DE OBTENER AGUA DULCE ..

EN INSTALACIONES PEQUEÑAS SE PUEDEN UTILIZAR MEMBRANAS DE CELULOIDE — DETIENEN LA SAL PERO DEJAN PASAR DE 5 A 11 GALONES DE AGUA DULCE POR PIE CUADRADO CADA DÍA.



UN REACTOR NUCLEAR CON GENERADORES FLOTANTES PODRÍA PROVEER DE FUERZA ELÉCTRICA A UNA CIUDAD DE 5 MILLONES DE HABITANTES Y DE 1 BILLÓN DE GALONES DE AGUA DULCE POR DÍA.



EDITORS PRESS SERVICE, INC.—NUEVA YORK

Gene Fawcette 1465

**Maneja Cuidadosamente...
la vida que protejas puede ser la tuya**

... Sólo tú puedes evitar incendios forestales!

AVENTURAS DE AGUILUCHO

LYMAN YOUNG
Y
TOM MASSEY



¿OTRA FALSA ALARMA?

¡NO... CREO QUE ESTO ES LO QUE BUSCABAMOS!



¡ST!

¡UN SELLO DE MARFIL, EL QUINTO SELLO DE LA QUINTA CIUDAD! ¿VERDAD, PROFESOR?



¡YO HABÍA ESPERADO UN SELLO... AQUÍ HAY TRES!

¡PERO UNO DE ESOS ES EL ESLABÓN FINAL A LA PERDIDA CLAVE PARA EL TESORO DE LAS CINCO CIUDADES. ¿NO ES VERDAD, PROFESOR?



¡OH, EGE AGUNTO DE "UN ALMACEN DE TESORO" ES PURA TONTERIA!

¡NO ME ENGANE, PROFESOR! ¡ESO NO ES LO QUE UD ESCRIBIO EN SU DIARIO!



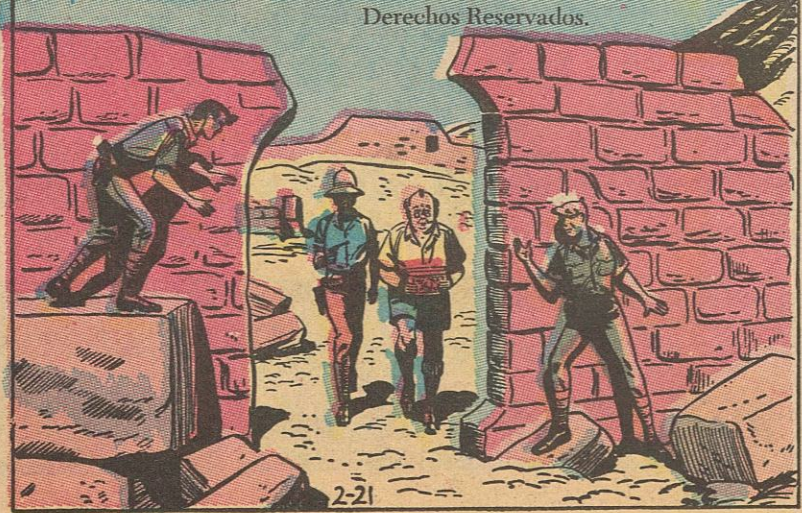
¡TENGO QUE ESTUDIAR LAS CINCO IMPRESIONES DE LOS SELLOS! ¿QUE LE HACE PENSAR QUE LE DIRE EL RESULTADO?

¡DE UN MODO U OTRO VOY A OBTENER ESA INFORMACION!

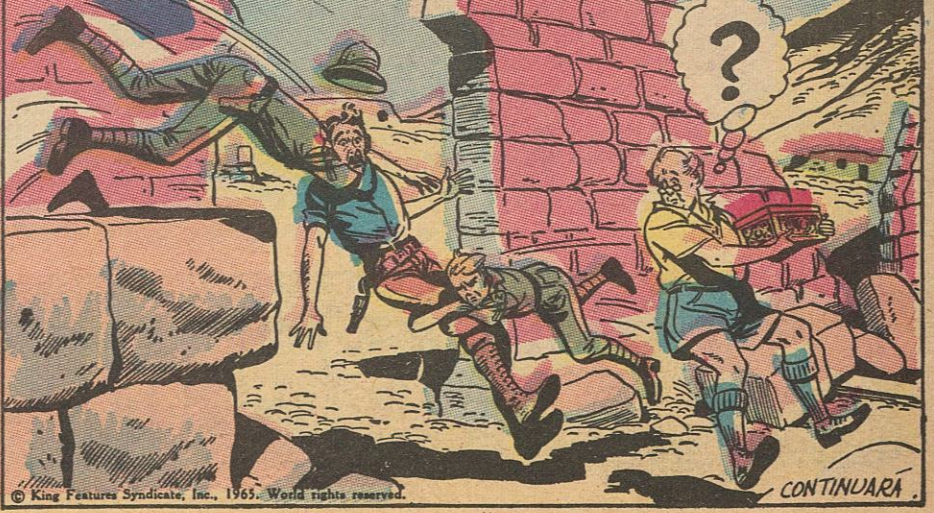


¡AGUILUCHO, MINGO LE ESTA LLEVANDO HACIA EL LANCHON-CASA!

¡RETROCEDE PEPE... RECUERDO UN SITIO ES TRECHO QUE TIENEN QUE PAGAR



Derechos Reservados.



CONTINUARA